



AESGOLF SENIOR Nº 45 FEBRERO-MARZO 2016

www.aesgolf.com

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SENIORS DE GOLF

AESGOLF SENIOR

NUEVOS CIRCUITOS AESGOLF CABALLEROS



TODO LISTO PARA EL
MEDELLÍN GOLF TOUR 2016



LANZAROTE GOLF TOUR 2016
TROFEO BE LIVE GRAND TEGUISE PLAYA



MANUEL PIÑERO CAPITÁN DEL EQUIPO OLÍMPICO DE GOLF:
"LA VIDA DEBE SER FAIR PLAY"



ASTURIAS GANÓ... ¡SIN PEROS!

INGENIERÍA DESDE EL GRIP HASTA LA CABEZA.

Los wedges Glide™ garantizan resultados en el juego corto y control en la trayectoria en golpes desde todas las distancias. El grip Dyla-wedge, la varilla CFS y el diseño de cabeza se combinan para ofrecer nuestra gama de wedges más versátil y consistente jamás creada. Tres anchos de suela (TS, SS y WS) en múltiples opciones de loft están diseñadas para ajustarse a su ángulo de ataque y condiciones de campo. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Lo agradecerás.



ACABADO QUE REPELE LA HUMEDAD

Una cabeza de acero inoxidable 431 cromado mejora el spin y la consistencia en condiciones mojadas.



GRIP DYLA-WEDGE™

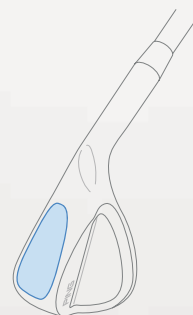
Un grip 3/4" más largo con referencias en intervalos de 1 3/8" permite coger el grip más corto para versatilidad y control en la trayectoria.

VARILLA CFS™ WEDGE

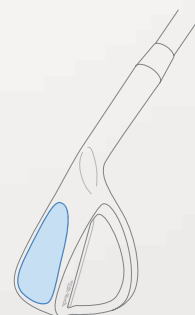
Optimizada en peso, flexibilidad y equilibrio para un mayor control, sensación y estabilidad.



TS
SUELA FINA
Ángulos de ataque y chuletas superficiales

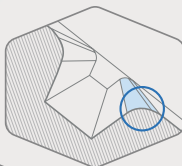


SS
SUELA ESTÁNDAR
Ángulos de ataque y chuletas moderadas

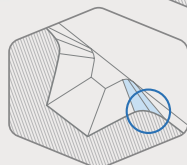


WS
SUELA ANCHA
Ángulos de ataque verticales y chuletas profundas

ESTRÍAS GORGE® OPTIMIZADAS PARA CADA LOFT



FULL SHOTS
47° - 54°
Una pared con 16° está optimizada para maximizar consistencia en el spin para control en golpes completos.



ALREDEDOR DEL GREEN
56° - 60°
Una pared con 24° y un radio más ajustado ayuda a comprimir la bola para maximizar el spin en golpes cortos.

PING®
PLAY YOUR BEST™

AESGOLF SENIOR



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
SENIORS DE GOLF DE DAMAS

PRESIDENTA
Ana M^a Zubiría



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE SENIORS DE GOLF

PRESIDENTE
Fernando Lillo

Javier Roura
DIRECTOR COMERCIAL

directorcomercial@aesgolf.com

c/ Artesa de Segre, 9 A, local 40.
28035 Madrid
Tel: 91 316 84 42
Fax: 91 373 70 84

www.aesgolf.com

oficina@aesgolf.com
socios@aesgolf.com

REDACCIÓN: Inés Molina

IMPRIME Naturprint
Depósito legal M-10612-2010

TARJETAS DE ASOCIADOS Y PROGRAMA DE COMPETICIONES AESGOLF

ESTIMADOS ASOCIADOS/AS:

Las nuevas tarjetas de las Damas se han enviado por correo en febrero de 2016 con el programa de competiciones y carta de la convocatoria a la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria.

En el 2016, los Caballeros no recibirán nuevas tarjetas de AESGOLF, serán válidas las emitidas en 2015. En febrero se ha enviado por correo el programa de competiciones 2016.

Por favor, **comprueben que su número de licencia está correcto** en la tarjeta AESGOLF.

En caso contrario, avisen a la oficina de AESGOLF para poder subsanarlo.

El matrimonio de asociados que desee recibir sólo una Revista puede comunicarlo en el teléfono 91 316 84 42



FE DE ERRATAS

PERDÓN AL EQUIPO ASTURIANO
EN EL PASADO NÚMERO DE LA REVISTA PUBLICAMOS EN PORTADA UN TITULAR POCO AFORTUNADO Y ERRÓNEO POR EL QUE QUEREMOS PEDIR DISCULPAS AL EQUIPO ASTURIANO GANADOR DEL TROFEO DE COMUNIDADES.

AVISO IMPORTANTE



La Junta Directiva de AESGOLF ha decidido mantener la edad de ingreso en 55 años en 2016, al igual que la ESGA (European Seniors Golf Association); pero todo apunta a que para el 2017 se haga el cambio a 50.



¿HOYO EN 1? ¡PREMIO AESGOLF!

Estimados asociados/as:

TROFEO ESPECIAL

para todos los jugadores socios de AESGOLF que realicen un HOYO EN 1 en cualquier Trofeo AESGOLF enviando fotocopia de la tarjeta de juego por mail a:
oficina@aesgolf.com



VII TROFEO PEREGRINACIÓN DE PRIMAVERA Y II TROFEO PEREGRINACIÓN DE OTOÑO EN EL BALNEARIO DE MONDARIZ

Tras la satisfactoria experiencia del pasado año en este 2016, con el patrocinio de Turismo de Galicia, volveremos a celebrar el torneo Peregrinación en Mayo y Septiembre.

Tras la satisfactoria experiencia del pasado año en este 2016, con el patrocinio de Turismo de Galicia, volveremos a celebrar el torneo Peregrinación en Mayo y Septiembre.

Manteniendo idéntico formato de Golf, Turismo y Gastronomía que tan buena acogida ha tenido en las anteriores ediciones y

atendiendo sugerencias de los participantes, este año repetiremos en Mayo la visita a las Islas Cies y el almuerzo en Bayona para en Septiembre asistir a un día de vendimia en un histórico Pazo gallego famoso por sus bodegas y jardines.

Nuestra idea, como siempre, es poder atender el máximo número de solicitudes

¡OS ESPERAMOS!

Las fechas de celebración serán:

Del 23 al 27 de Mayo
VII TROFEO PEREGRINACIÓN DE PRIMAVERA

Del 26 al 30 de Septiembre
II TROFEO PEREGRINACIÓN DE OTOÑO

de participación, sin masificar el torneo y cumplir el compromiso de calidad adquirido con nuestro patrocinador y para ello mantendremos el número máximo de participantes para cada uno de los torneos en 128 al igual que estos últimos años.

Luis Moyano Quiroga,
Delegado de AESGOLF en Galicia.

NUEVO CRISTALINO

La lente intraocular para la visión que buscas

Mejor visión Mejor handicap

Todo sobre tus lentes intraoculares para cataratas y vista cansada



www.nuevocristalino.es

vallmedicvision
The International Eye Clinic

clínica de
referencia

OFERTAS
AESGOLF
exclusivas para
asociados

ACUERDOS AESGOLF



AVIANCA

Avianca

Avianca
presenta
su nuevo

Boeing 787. Desde ahora, viajar a Latinoamérica será más cómodo que nunca con sus innovadores asientos con inclinación horizontal completa. Vuelos directos a Bogotá, Cali y Medellín.

Más información en www.avianca.com

PATROCINADORES Y COLABORADORES AESGOLF



IBÉRICOS 5 ESTRELLAS

Jamones Quintín Sánchez



D.O. Guijuelo: Jamón ibérico bellota 8 kgs, 192€. Loncheado 3,5 kg: 232€. Paleta ibérica 5 kgs: 80€. Descuentos para socios: 20% sobre precio mayorista. Degustación gratuita en los campeonatos puntuables Senior y Master Senior de Aesgolf. Más información: 923 58 11 47 y www.quintinsanchez.es



EL MAR EN CASA SANTOÑA



Vista su mesa con nuestras semiconservas de reconocida calidad, Anchoas, Boquerones o Sardina Marinada, Navajas, Berberechos, Mojama, Huevas de Maruca, Bacalao o Atún Ahumado. Degustación gratuita en los campeonatos puntuables Senior y Master Senior de Aesgolf. Descuentos especiales para los socios de AESGOLF de hasta un 20%.

Infórmese en: golf@casasantona.es
www.casasantona.com



VINOS CON PASIÓN



Bodegas Montecillo es la tercera bodega más antigua de La Rioja, fundada en 1874. Sus señas de identidad son el compromiso con la calidad, el saber hacer y la pasión por el buen vino. Y ahora nos ofrece degustación gratuita en los campeonatos puntuables Senior y Master Senior de Aesgolf.

Más información en
www.bodegamontecillo.es



IBEROSTAR

10% de descuento en todos los hoteles IBEROSTAR de España



IBEROSTAR cuenta con algunos de los mejores destinos de golf del mundo, como puede ser IBEROSTAR

Novo Sancti Petri Golf Club en Chiclana (Andalucía). Realiza tu reserva en el 971 99 80 60 y disfruta de un 10% de descuento identificándote como miembro AESGOLF.



NUEVO CRISTALINO

La lente intraocular para la visión que buscas



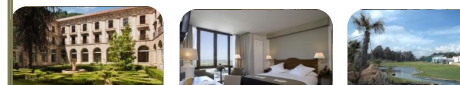
Si tienes vista cansada o cataratas: Encuentra la lente intraocular para la visión que buscas en NuevoCristalino. Información y servicio de selección personalizada a tu disposición desde Marzo. www.nuevocristalino.es



5%
descuento

Si te faltaba algo para decirte...
Aquí tienes un precio sólo para ti.

Ahora es el momento de descubrir toda la magia que esconden Paradores ofreciéndote de un descuento exclusivo sólo por pertenecer a este grupo.



ESCAPADAS ÚNICAS

Paradores



Descuento especial del 5% en la Red de Paradores para todo el colectivo AESGOLF. Esta oferta es válida

durante 2016 sobre el precio de alojamiento de la Tarifa Parador.

Más información en: www.aesgolf.com

PATROCINADORES Y COLABORADORES AESGOLF

REENAMÓRATE DE LO AUTÉNTICO

Hecho con pasión desde 1874

En el botellero subterráneo de Bodegas Montecillo, el más grande de La Rioja, los vinos son apilados cuidadosamente a mano y descansan hasta que alcanzan la madurez perfecta.

www.bodegasmontecillo.es



medellin.travel

MEDELLÍN

UNA CIUDAD QUE SE DESTACA PARA VIVIR EXPERIENCIAS MEMORABLES

Conocer la colección más grande del maestro Fernando Botero y el único museo al aire libre que cuenta con 23 esculturas monumentales de este artista, respirar el aire puro que recorre los parques naturales y las reservas forestales que albergan una gran biodiversidad, y ser testigo de la asombrosa transformación de esta ciudad que ha sido reconocida

como ejemplo de innovación social para el mundo, son solo algunas de las vivencias que Medellín graba en la mente de quienes la eligen como destino.

Es un lugar lleno de sorpresas que solo se pueden vivir aquí, en Medellín, donde la Feria de las Flores y sus silleteros -declarados Patrimonio Cultural de la

Nación- son ahora el símbolo de una región que ha dejado atrás su pasado para reinventarse. El que llega a Medellín se enamora de este destino invadido por la innovación, la naturaleza, el desarrollo social, la infraestructura turística y la calidez de su gente. Una ciudad para disfrutar, para hacer negocios, para realizar eventos. Una ciudad para no olvidar.

DIEZ HOTEL: EL ÚNICO HOTEL CATEGORÍA COLOMBIA

BIENVENIDOS A UN LUGAR DONDE SE VIVE, SE DISFRUTA Y SE CONSTRUYEN SUEÑOS

Hospedarse en Diez Hotel Categoría Colombia es vivir días y noches llenos del espíritu creador de nuestros maestros artesanos, que con sus manos hacen de nuestro país un paraíso pleno de realismo mágico. Su moderna arquitectura y su ancestral cultura, que se exhibe en cada detalle de su decoración, entran en total armonía generando un ambiente único que usted reconocerá en cada espacio. Una experiencia de cultura y conocimiento



Más información:

Reservas: +57 4 448 10 34 Calle 10 A, N° 34 11 Medellín (Colombia)
www.diezhotel.com

PATROCINADORES y COLABORADORES



Alcaldía de Medellín



2º Circuito internacional

2016 | España - Colombia



Calendario

- 1 Centro Nacional de Golf, Madrid martes 1 de marzo
- 2 Club Zaudín Golf, Sevilla Viernes 11 de marzo
- 3 Palomarejos Golf, Talavera (Toledo) Viernes 18 de Marzo
- 4 Golf de Valdeluz, Guadalajara Miércoles 30 de marzo
- 5 Real Sociedad de Golf de Neguri, Bilbao Jueves 7 de abril
- 6 Club de Golf El Bosque, Valencia Martes 19 de abril
- 7 Golf La Roca, Barcelona Martes 26 de abril

GRAN FINAL NACIONAL

Golf Lerma, Burgos Sábado 28 y domingo 29 de mayo

GRAN FINAL INTERNACIONAL

Club de Golf El Rodeo, Medellín (Colombia) Del 24 de septiembre al 1 de octubre

Un evento de:



Destino Antioquia
OPERADORA DE VIAJES

Respalda:



Patrocina:



Medio oficial:



Colaboradores



www.medellingolftour.com

MEDELLÍN (COLOMBIA)



Silvana Cardona gerente 'VIAJES DESTINO ANTIOQUIA'

“LA ALIANZA CON AESGOLF FORTALECE LA IMAGEN DEL MEDELLÍN GOLF TOUR”

Todo listo para un encuentro internacional diseñado pensando en los caballeros de AESGOLF. Hablamos con una de sus principales impulsoras para saber mucho más...

—¿Qué es exactamente el Medellín Golf Tour?”

El Medellín Golf Tour - MGT, es un evento internacional que nace de la iniciativa de la operadora de viajes colombiana “Destino Antioquia”, para contribuir a la internacionalización y promoción de Medellín como un nuevo destino de golf. Es una encantadora combinación de preciosos campos, hotelería de primera clase, deliciosa gastronomía, paisajes mágicos y la más cálida atención.

El Medellín Golf Tour 2016 se realiza en alianza con AESGOLF y podrán participar todos aquellos jugadores de golf Senior que sean socios de la asociación en categoría masculina.

Serán siete pruebas clasificatorias que se jugarán en campos del territorio español y una Final Nacional que se disputará en Golf Lerma, Burgos a Medal Play Handicap a 36 hoyos única categoría. El sistema de puntuación para la Gran Final Internacional que se jugará en Medellín (Colombia) será por la suma de los resultados MEDAL PLAY HANDICAP de cada día. Los finalistas de la Gran Final Internacional obtendrán como premio el tiquete ida y regreso Madrid -

Medellín - Madrid via Avianca, hospedaje por 7 noches en el Diez Hotel con desayuno incluido, copa de bienvenida, 3 green fee en el campo del Club el Rodeo, cóctel de entrega de premios, día entero de excursión por el Peñol y Guatapé y todos los traslados

—¿Cómo fueron las anteriores ediciones?

La versión 2015 del MGT fue un verdadero éxito! es muy satisfactorio saber que los asistentes han quedado maravillados y sorprendidos con nuestra ciudad y los servicios de calidad que en ella se encuentran. El juego, que se desarrolló en un hermoso campo rodeado de variedad de árboles, se afrontó con la ayuda de los caddies del club, auténticos profesionales que permitieron disfrutar de tres días de golf “inéditos”, en los que la lluvia no llegó a pesar de las predicciones del clima para favorecer a los jugadores con una agradable temperatura tropical. La amabilidad, buen servicio y atención a los pequeños detalles, conquistaron el corazón de los jugadores quienes al final expresaron que no dudarían en volver a Medellín.

—¿Qué van a encontrar los jugadores españoles en Colombia?

Colombia es un país mega diverso que

ofrece experiencias únicas en regiones con paisajes diferentes como la sabana de Bogotá, las montañas de Antioquia o la orilla del mar Caribe, es posible jugar en campos históricos o modernos por los que han pasado torneos del Nationwide PGA Tour, European Challenge Tour, el Nation Wide Tour, el Tour de las Américas y el Canadian Tour, entre otros.

—¿Por qué en Medellín? ¿No es una ciudad demasiado peligrosa?

El giro hacia el cambio y la transformación de la ciudad ha sido “impresionante” así lo expresó el premio Nobel de Economía, Joseph Stiglitz durante la reunión del Foro Urbano Mundial realizado en Medellín en 2014. El Wall Street Journal, City Group y el Urban Land Institute declararon a Medellín en el 2013 como la ciudad mas innovadora del mundo. En el mismo año, la fundación Rockefeller ubico a laMedellín en la lista de la 33 ciudades más resilientes del mundo, gracias a la superación de sus problemas sociales. Y en el último la ciudad fue seleccionada por The National Geographic entre los mejores lugares para visitar y The New York Times incluyó a Medellín en su lista de los 52 destinos recomendados



medellin.travel



medellin.travel



medellin.travel

a visitar. Por dos años consecutivos, la ciudad ha sido catalogada como el mejor destino turístico corporativo de América Latina

según los World Travel Award, considerados los "Oscar del turismo" (2015 y 2014)

—¿Cómo surgió la idea de aunar a los socios de AESGOLF con esta iniciativa?

A través de Javier Roura (aliado clave del proyecto y organizador en España de la 1ª edición del MGT en 2015) llegamos a un acuerdo para traspasar dicho circuito a AESGOLF puesto que ambos estamos convencidos que el sector del golf senior era un perfil ideal ya que muchos de ellos están jubilados y disponen de mucho tiempo libre para disfrutar de la vida, viajar y conocer nuevos destinos jugando su deporte favorito, el golf.

¿Son los jugadores sénior un público objetivo de este Tour?

El público objetivo que nos brinda AESGOLF es muy interesante y estamos seguros que llegaremos al corazón de los seniors puesto que el pueblo "paisa" (así es como se denominan a los residentes en Medellín) tienen fama de ser de los más hospitalarios del mundo.

—¿No será un viaje demasiado cansado?

El vuelo directo entre Madrid y Medellín representa un alto beneficio para los jugadores; Avianca como aerolínea oficial del MGT, ofrece una renovada y mejorada experiencia de vuelo a los jugadores pues irá sustituyendo progresivamente la flota de Airbus A-330 por el nuevo B787 Dreamliner que se caracteriza por su avanzada tecnología y moderno diseño representados en una

"¡La versión 2015 del Medellín Golf Tour fue un verdadero éxito! Es muy satisfactorio saber que los asistentes han quedado maravillados"

aerodinámica más resistente y flexible, motores más silenciosos, iluminación graduable en las diferentes fases del vuelo,

ventanas más grandes y con sistema de control para que el pasajero gradúe la claridad de las mismas, asientos más espaciosos, pasillos más anchos y baños más grandes, sin dejar de lado el completo sistema de entretenimiento a bordo.

Es de resaltar que Avianca ofrece como equipaje libre permitido el equipaje de golf que no exceda los 230 centímetros (90 pulgadas) y peso a los 23 kilos (50 libras)

—Háblenos de "Viajes Destino Antioquia", de su experiencia en la organización de eventos de este tipo...

En 12 años de experiencia, la empresa se ha especializado en la atención integral a los turistas que visitan la ciudad brindando experiencias que los llevan a descubrir la cultura y los detalles de un territorio que se transforma cada instante. Además, hemos atendido grandes eventos de ciudad en los sectores de la salud, educación e industrial, con asistentes de alto nivel que buscan complementar su viaje de negocios con actividades de golf.

—¿Qué espera usted del Medellín Golf Tour 2016?

El 2016 promete nuevos retos de consolidación que aportan a la exitosa y emocionante historia del turismo de golf en Medellín; la alianza con AESGOLF fortalece potencialmente la imagen del evento y la ciudad en el territorio español, de igual manera, trabajamos fuertemente para realizar este tipo de alianzas con asociaciones de otros países.

GOLF Y MUCHO MÁS

"El evento paralelo es una oportunidad única dirigida a todos aquellos jugadores no clasificados a la Gran Final Internacional así como para cualquiera que esté interesado en disfrutar del mismo programa de los finalistas a precios muy especiales. Proximamente los jugadores podrán encontrar el detalle del paquete para disfrutar todos los encantos de Medellín en la página web www.medellinolf.com

Para todos los asistentes, que otras actividades tienen previstas incluyendo las excursiones opcionales?

La semana de estadía en Medellín se queda "corta" para disfrutar las actividades culturales y de entretenimiento que ofrecemos, por ejemplo en el tour de ciudad uno de los grandes atractivos es la visita al Museo de Antioquia en el cual se exhiben 108 obras del maestro Fernando Botero. La experiencia se complementa con las visitas a municipios cercanos como Santa Elena, El Peñol y Guatapé donde los jugadores quedarán maravillados con el contraste natural de nuestras montañas.

Más información:

Viajes Destino Antioquia
Teléfono: (054) 4489007
Dirección: Calle 10A 41 - 7
Oficina 202 - El Poblado
info@viajesdestinoantioquia.com
www.viajesdestinoantioquia.com/



EL BUZÓN DEL SOCIO TU OPINIÓN CUENTA ¡Y MUCHO!

NOVEDADES NEWS AESGOLF I+D AL SERVICIO DEL GOLF

Hemos decidido abrir una nueva sección para que nos contéis vuestras experiencias, anécdotas y opiniones, para que enviéis "CARTAS AL DIRECTOR" contándonos vuestro parecer: qué podríamos mejorar en la asociación y cómo. Queremos que participéis en la Asociación de forma activa, que compartáis con todos vuestros mejores momentos golf.

¡ESPERAMOS VUESTRAS NOTICIAS!

Pdta. Por razones obvias, solo se admitirán temas de golf, no se publicará ninguna carta que suponga denuncia, u ofensa grave, contra personas o instituciones y la revista no se podrá responsabilizar del contenido de los artículos publicados en esta sección.



Ping presenta la Serie G

En el Centro Nacional de la Real Federación Española de Golf en Madrid, la marca PING ha presentado el nuevo producto G: hierros, drivers, maderas de calle e híbridos. Esta gama incluye la madera Stretch y los híbridos Crossover. Estamos completamente convencidos de que esta nueva familia va a

tener, si cabe, mayor aceptación que nuestra anterior gama G30 que tantos éxitos ha conquistado. Este material está disponible en las tiendas desde el pasado 11 de febrero.

MÁS INFORMACIÓN www.ping.com

Lanzarote Golf Tour 2016

Trofeo Be Live

Grand Teguisse Playa 4*



Calendario:

Martes, 7 de junio	Club de Golf El Bosque, Valencia.
Martes, 14 de junio	Layos Golf, Toledo.
Jueves, 23 de junio	La Faisanera Golf, Segovia.
Miércoles, 20 de Julio	Club de Golf Laukariz, Bilbao.
Viernes, 26 de agosto	Golf Río Real, Marbella (Málaga).
Martes, 20 de septiembre	Club de Golf Llavaneras, Barcelona.

Gran Final Nacional:

Viernes, 16 de diciembre	Costa Teguisse Golf.
Sábado, 17 de diciembre	Lanzarote Golf.

Categorías de juego:

1ª Categoría

2ª Categoría

* En todas las pruebas clasificatorias existirán 2 categorías, con un corte al 50%. El corte de categorías se realizará según el hándicap exacto de los participantes (Todo jugador que tenga un hándicap exacto igual o inferior al hándicap de corte participará en 1ª categoría).

El hándicap exacto se ajustará a 26,4 tal y como marca la RFEG.

Más Información:

www.lanzarotegolftour.com

Organiza:



LANZAROTE GOLF TOUR



Lanzarote Golf Resort



Costa Teguisse Golf

AESGOLF ORGANIZA EL 'TROFEO BE LIVE EXPERIENCE' GRAND TEGUISE PLAYA 4****

LANZAROTE GOLF TOUR: UNA CITA CON EL MEJOR DEPORTE AL SOL

El próximo 7 de junio, en el valenciano Club de Golf El Bosque, se dará el pistoletazo de salida al Trofeo Be Live del Lanzarote Golf Tour 2016. En total, y contando los dos partidos de la gran final, ocho serán las grandes citas de este Trofeo, en ocho campos ineludibles: tras El Bosque le tocará el turno a Layos Golf (Toledo), La Faisanera (Segovia), Laukariz (Bilbao), Río Real (Marbella), Llavaneras (Barcelona) y los dos campos de los que toma su nombre este circuito: Costa Teguisse Golf y Lanzarote Golf.

Organizado por AESGOLF, el Trofeo se disputará en dos categorías: 1ª y 2ª, con un corte al 50%, corte que se realizará según el handicap exacto de los participantes, ajustándose a 26,4, tal y como manda la Real Federación Española de Golf.

MÁS INFORMACIÓN
www.lanzarotegolftour.com

Calendario

Martes, 7 de junio	Club de Golf El Bosque, Valencia.
Martes, 14 de junio	Layos Golf, Toledo.
Jueves, 23 de junio	La Faisanera Golf, Segovia.
Miércoles, 20 de Julio	Club de Golf Laukariz, Bilbao.
Viernes, 26 de agosto	Golf Río Real, Marbella (Málaga).
Martes, 20 de septiembre	Club de Golf Llavaneras, Barcelona.

Gran Final Nacional

Viernes, 16 de diciembre	Costa Teguisse Golf.
Sábado, 17 de diciembre	Lanzarote Golf.

DESCUBRE EL 'EFECTO LANZAROTE'



Lanzarote tiene algo diferente que va más allá de lo que se pueda encontrar en cualquier destino de sol y playa. Una isla en la que la naturaleza y el arte van de la mano, un lugar en el que sus gentes sienten y viven

el compromiso y orgullo de pertenecer a ella, en donde la comida sabe a mar y a campo, una isla cuya esencia deja huella. Bienvenidos al Efecto Lanzarote.

El paisaje de Lanzarote se

dibuja en armonía con la naturaleza y desde cada rincón de la isla podrás disfrutar de sus vistas infinitas. Cuando te hayas ido querrás volver... Tú también formas parte del Efecto Lanzarote.

...cuentan que si te quedas mirando el sol el tiempo suficiente hasta que desaparezca tú también lo harás...

¡Tú también puedes disfrutar del Efecto Lanzarote!

Más información:

www.turismolanzarote.com

NATURALEZA EN ESTADO PURO



Lanzarote Golf Resort:

Lanzarote Golf es un nuevo campo de golf en la isla de Lanzarote situado entre Puerto del Carmen y Tías. En él, el respeto por el entorno se materializa más allá del diseño, ya que el agua de riego es 100% agua depurada y las plantas sembradas son principalmente autóctonas.

El campo ha sido proyectado por Ron Kirby, jefe de proyectos de Jack Nicklaus. Se ha respetado al máximo el terreno original y el paisaje típico lanzaroteño con su terreno ondulado y sus muros de piedra antiguos. Su ubicación en la zona alta de Puerto del Carmen ofrece espectaculares vistas sobre el Atlántico que se extienden desde Arrecife hasta Fuerteventura y la isla de Lobos.

www.lanzarotegolfresort.com

Costa Teguisse Golf

Costa Teguisse Golf está localizado en la fabulosa isla de Lanzarote. Al pie de un viejo volcán, tiene vistas impresionantes del Océano Atlántico. Diseñado por el británico John Harris y construido en 1978, es una maravilla no sólo por su diseño sino por las condiciones en que se encuentra durante todo el año.

Su recorrido de 18 hoyos transcurre por la falda de un antiguo volcán, entre lava volcánica, cactus y palmeras que configuran un paraje inigualable, donde se aprecia la naturaleza en su máxima expresión. La misma naturaleza cuidada y mantenida por el hombre, tal y como César Manrique inculcó a todos los lanzaroteños.

www.lanzarote-golf.com



BE LIVE EXPERIENCE GRAND TEGUISE PLAYA ****

Situado en primera línea de la playa de El Jablillo, este hotel con área relax está especialmente pensado para todos aquellos que quieran disfrutar de unas vacaciones mágicas en el excelente clima de las Islas Canarias, y muy especialmente para quienes llegan a Lanzarote para disfrutar del magnífico campo de golf de Costa Teguisse, situado a 3 kilómetros del hotel.

www.belivehotels.com



AUTOS GUAYRE

Más de 43 años de servicio en el negocio de alquiler de coches en Lanzarote avalan la trayectoria de esta empresa, que ha decidido participar en el Lanzarote Golf Tour.

www.autosguayre.com

Manuel Piñero, Capitán del Equipo Olímpico Español de Golf

"LA VIDA DEBE SER FAIR PLAY"

Su palmarés es uno de los más completos entre los jugadores europeos, con un total de 21 victorias nacionales e internacionales. Con ustedes, Manuel Piñero, una leyenda con los pies en la tierra...



¿Qué recuerdos guarda de sus primeros pasos en el mundo del golf?

Guardo recuerdos muy agradables, bonitos. Era algo nuevo para mí, yo no conocía el golf para nada. Yo era un niño de Extremadura que no sabía lo que era eso y de repente me encontré en un sitio extraño para mí [risas], pero me encantó y me enganchó enseguida. Empecé a trabajar de caddy con 11 años. Me llevó mi abuela materna al tenis y por casualidad, el caddie master le preguntó que dónde iba. Mi abuela le dijo que a intentar ganar algún dinerillo recogiendo pelotas de tenis y el caddie master le dijo que necesitaba caddies. El tenis estaba 2 o 3 kilómetros más abajo y bueno... Mi abuela no sabía ni lo que era porque si no, no me hubiera dejado allí, claro. Las bolsas eran más grandes que yo...

¿Le enganchó desde el principio?

No. Al principio no. Yo venía de Extremadura, de otro tipo de campo... [risas] y cuando llegué allí, estar ahí era bastante mejor que estar en el colegio para un niño de 11 años. Me encantó estar al aire libre, aunque seguía teniendo la obligación de ir a un colegio de caddies

que había. Tenía que llevar las bolsas, pero me lo tomé con ilusión. Yo era un niño entusiasta y era consciente de que el dinerito que ganaba se necesitaba en casa.

¿Empezó a jugar al principio?

Nooooo. ¡Qué va! Entonces la vida era un poco diferente. En aquella época no nos dejaban jugar en el campo a los caddies. Solamente en el mes de agosto, por la mañana, que era el campeonato de caddies. Nos dejaban jugar hasta las 9 de la mañana: nos levantábamos muy temprano, a las 5 de la mañana, llegábamos al club a las 6-6,30 y salíamos a jugar de noche. El resto del año teníamos completamente prohibido, no solo salir al campo, sino hacer un swing.

¿Y cómo jugaban? ¿Cómo se convertían en los grandes jugadores que son?

[Carcajada]. Como podías... Yo empecé con un amigo, Manolo Montes, profesional de La Moraleja. Nos regalaron un hierro 7, no se me olvidará nunca, con varilla de madera. Teníamos que estar en el club a las 9 y antes dábamos unas bolas con unas viejas que teníamos, en Pozuelo, en lo que ahora es la Fuente de la Salud. Nosotros vivíamos allí, en unas casitas pequeñas,

y aquello era campo. Jugábamos entre retamas, con un hierro 7 y bolas viejas.

¿Cómo empieza como profesional?

En aquella época no había posibilidad de que fuésemos amateurs. Éramos gente de familia muy humilde y para ser amateur tenías que ser socio de un club; cosa que para nosotros era algo imposible. Teníamos que pasar de caddies a profesionales, directamente. Jugabas el campeonato de caddies y luego, si tenías talento y facilidad, te exigían unas vueltas. Luego hacías un examen de reglas y te convertías profesional. Yo eso lo hice con 16 años.

Entonces había poquíssimos profesionales en España...

Poquíssimos. Yo tengo la licencia 127 de profesional de España. Tengo unos recuerdos muy agradables, muy bonitos. Una vida muy diferente. Si lo miras con ojos de ahora, una vida dura; pero para mí no era nada duro. La vida era así. No te planteabas otra cosa. ¡Era lo que había!

¿Cuál fue el primer título que le llenó de orgullo?

El primer Campeonato de España, en el año 73. Para mí aquello fue una alegría inmensa. Piensa que yo fui pionero en el



tema de la preparación física porque yo era físicamente muy endeble. La gente no se creía que yo pudiera ser un jugador de élite [risas] porque era... Yo no tenía condición física, pero entonces, José Luis Izquierdo, que era un preparador o "recuperador" de jugadores del Real Madrid, fue mi preparador. Yo tenía un entrenamiento bastante espartano, muy duro. Me levantaba temprano y entrenaba como un poseso: preparación, bolas, trabajo... Desde que empezaba el día hasta la noche.

Para un jugador, ¿qué significa formar parte del equipo de la Ryder?

En el 81, ni se nos pasaba por la cabeza la posibilidad de que pudiéramos ganar en la Ryder, pero fue entonces cuando se empezó a crear el espíritu del equipo Europeo. Luego, llegó la del 85, que hizo que el golf europeo despegase. 'Seve', Antonio y yo fuimos el equipo más joven en ganar la copa del mundo, en el año 76; mucho antes de eso.

¿Cómo era la relación entre ustedes?

El ambiente era fantástico: de camaradería, de mucha unión. Yo, que era un poquillo más aventajado en hablar inglés, me encargaba de reservar los hoteles, bed&breakfast, organizaba un

"Tengo unos recuerdos muy agradables, muy bonitos. Una vida muy diferente. Si lo miras con ojos de ahora, una vida dura; pero para mí no era nada duro. La vida era así. No te planteabas otra cosa"

poco los viajes... Pero nos lo hacíamos todo nosotros [risas]. Todo se vivía con más intensidad, nos llevábamos muy bien y había un ambiente fantástico.

¿Qué espera usted de las olimpiadas?

Es muy bueno para el golf en un país como el nuestro. En los países anglosajones ya tienen grandes premios, los Majors; pero estar en una olimpiada para países como el nuestro es muy importante porque mucha gente que no conoce el golf lo va a conocer de verdad. El eco que tiene una olimpiada es lo máximo en el deporte.

¿Qué aporta el golf al jugador senior?

El golf es un deporte importantísimo para lo gente mayor. Es fundamental. ¿Por qué? Porque te ocupa tiempo y la gente mayor, muchas veces, cuando deja de trabajar o trabaja menos horas, y ocupar 4 o 5 horas es muy importante en algo que te gusta y que haces ejercicio. Además, el golf te permite jugar con personas de distinto nivel, cosa que no te permite ningún otro deporte, es imposible. Es muchísimo mejor para una persona de cierta edad, jugar al golf que ir a un bar y jugar al dominó o a las cartas y cualquier médico lo dice.

Además de fomentar relaciones...

¡Claro! En España tenemos unas condiciones muy buenas: tenemos terreno, espacio; y clima. Deberíamos aprovechar una idea que yo he propuesto en varias ocasiones: hacer campos de 5 o 6 hoyos en las eras de los pueblos. No hace falta que esté sembrado ni nada, simplemente hacer un golf rústico, con una pequeña casa donde se dejen palos viejos, perfectamente utilizables, con bolas -que una vez utilizadas también son baratas- para que la gente de los pueblos pudiese jugar de una forma barata.

MUY PERSONAL

"ME ENCANTARÍA JUGAR UN PARTIDO CON EL PAPA"

¿Cómo se definiría como jugador?

Soy un jugador bastante completo, muy regular y con juego corto especialmente bueno. Ahí es donde yo he sacado ventaja para competir a alto nivel. Y creo que he sido un jugador con mucha confianza en mí mismo en el campo, muy competitivo y cuando salía al campo no tenía complejos con nadie.

¿Cómo ha cambiado su juego con los años? ¿O no ha cambiado?

[Risas] Totalmente. En una cena con amigos, me dice Carlos Santillana: "Oye Manolo, ¿sabes una cosa? En cualquier deporte, cuando se pierde la velocidad, se jo... [se censura él mismo entre risas]. Se jodió la diversión. Cuando uno pierde velocidad, en el fútbol llega tarde al balón y en el golf no le puedes dar los efectos que le quieres dar a la bola. Yo la he perdido, lógicamente, con los años y hoy en día salgo a divertirme.

Y a pesar de todo, ¿ganar sigue siendo importante?

Noooo. Yo soy muy competitivo, salgo a ganar, a hacerlo lo mejor posible, pero siempre mi lucha ha sido conmigo mismo. En el campo yo siempre he competido contra mí mismo, no contra los demás. Yo sabía que si me superaba a mí mismo, podía ganar a los demás.

¿Qué enseñanzas del golf ha trasladado a su vida diaria?

La vida debe ser 'fair play'. El golf te enseña a ser honesto, a ser justo, a ser disciplinado; algo que hoy se ha olvidado mucho y así ocurre con ciertas cosas. Yo creo que la disciplina es fundamental para alcanzar las metas que uno se proponga. Y enseña buenas maneras y respeto a los demás. El respeto en el golf es fundamental. La ética y la estética. Las dos cosas.

Échele imaginación, ¿con quién jugaría un partido?

[Carcajada] ¡No lo sé! ¡Me encantaría jugar, aunque fuera para darme un paseo con él, un partido con el Papa.

- Alfonso del Corral es el traumatólogo más conocido de España. máximo responsable entre 1994 y 2006 de los servicios médicos del Real Madrid, su magnífica trayectoria como deportista de élite reafirma su lugar de honor en la medicina deportiva
- Es uno de los pioneros en España en el tratamiento de lesiones mediante los denominados factores de crecimiento, una 'pócima milagrosa' que inyectan a deportistas de élite, para acortar los plazos de curación de algunas lesiones.
- Desde ahora, el Doctor Corral nos ayudará a practicar el golf SÉNIOR de una forma más segura y saludable, a través de las páginas de nuestra revista.



Alfonso del Corral, jefe de Unidad de Traumatología y Medicina del Deporte del hospital Ruber Internacional

“EL GRAN FONDO DE INVERSIÓN DE LOS JUGADORES SÉNIOR DE GOLF ES SU CUERPO”

—Usted ha sido deportista de élite y ha dirigido los Servicios Médicos del Real Madrid durante 15 años, viviendo en primera persona las lesiones deportivas de los profesionales, así como su rápida recuperación. ¿Qué aprendió de los deportistas de élite que podamos poner en práctica también nosotros?

El deporte de élite comporta una disciplina que es una escuela, una fuente de formación y de educación para la gente joven. Nada que se precie, que consiga resultados en la élite deportiva, se logra sin muchísimo esfuerzo, sin muchísima disciplina, sin método, sin orden, sin dedicación; y, sobre todo, sin una cosa muy importante que es el espíritu de sacrificio y el espíritu de superación.

—Un espíritu de sacrificio y superación que imagino que también habrá visto en deportistas amateurs...

Por supuesto. De hecho, mucha gente

mantiene un equilibrio personal en su vida porque ha incorporado algún deporte, deporte que practica de forma muy seria, muy rigurosa. Estas personas son, además de grandes deportistas, excelentes profesionales en otro ámbito. Esa misma disciplina, esa misma exigencia, la aplican a otras facetas de la vida: a su trabajo, a sus empresas, a su ámbito laboral...

—¿Qué recomendaría usted a los jugadores sénior para que practiquen el golf de una forma segura y saludable?

De entrada, el planteamiento que yo les haría es que el gran fondo de inversión que tienen es su cuerpo. A partir de 50 años, lo importante es cuidarlo todos los días, hacer ejercicio. Eso supone dos aspectos muy importantes: uno, la mejora del riego, de la circulación del individuo, algo fundamental para prevenir lesiones y fundamental para reparar las lesiones. Tenemos la

edad que nuestro sistema circulatorio tiene. En segundo lugar, les animaría a aumentar su fuerza. Aparte del sistema vascular, o del sistema cardiovascular, que es importantísimo; está el tema muscular. La actividad estimula los tejidos óseos, la fuerza y la densidad de los huesos, por lo que es importantísimo practicar habitualmente deporte moderado, constante, sensato y con sentido común.

—¿Cuáles son las lesiones más comunes entre las personas de más edad en el golf y cómo se pueden prevenir?

Son muy frecuentes dos grandes lesiones de golfistas: una, las lesiones del antebrazo, fundamentalmente, el síndrome del golfista, que es dolor a nivel del codo; y también el síndrome del tenista: la inflamación de los músculos epicondileos y los músculos epicloidaes en el hueso, en la inserción. Esta lesión es muy frecuente en los jugadores de golf. Y las otras lesiones



“QUIERO ANIMAR A LOS SOCIOS DE AESGOLF A SEGUIR JUGANDO. EL DEPORTE ES ALGO MUY BENEFICIOSO PARA LA SALUD, ESPECIALMENTE A PARTIR DE LOS 50 AÑOS”

“TENEMOS LA EDAD QUE NUESTRO SISTEMA CIRCULATORIO TIENE”

muy frecuentes se centran en la columna: las lumbalgias, las lumbociáticas y las hernias discales: todo tipo de patologías en la región lumbosacra.

—¿Y cómo pueden prevenir estas lesiones los jugadores senior?

Mejorando el equilibrio, la masa y el tono muscular, fundamentales en toda la musculatura del cuerpo. Si uno engorda 30 kilos, puede seguir jugando al golf, pero lógicamente está haciendo un esfuerzo tremendo. Por supuesto, calentar bien es imprescindible. Hay que perder siempre unos minutos para calentar el cuerpo un poquito, las articulaciones, y mejorar el tono muscular. Pero luego, el golf es un deporte de acción, de competición. Antes de practicarlo, hay que perder —o mejor dicho, hay que ganar— algo de tiempo en ponerse a punto. Durante unos días a la semana hay que buscar una tabla de ejercicios, de reequilibrio muscular.

“ESTAMOS VIVIENDO UN MOMENTO MUY ESPERANZADOR EN EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS PORQUE VEMOS QUE LOS RESULTADOS SON CADA VEZ MÁS POSITIVOS Y MUY IMPORTANTE, SIN EFECTOS SECUNDARIOS PARA EL PACIENTE”

Cada uno la que necesite: fortalecer los abdominales, los glúteos, hacer unos estiramientos... En definitiva, que el cuerpo esté en unas condiciones óptimas para luego hacer ese latigazo, ese golpe que permite lanzar la bola.

—¿Le gustaría transmitir algún mensaje a los socios de AESGOLF?

Quiero animarles a seguir jugando. El deporte es algo muy beneficioso para la salud, especialmente para las personas a partir de los 50 años porque permite un estado físico magnífico y un estado mental muy positivo. Con la edad se tiende al sedentarismo, al ostracismo; acompañados de cierto pesimismo. En cambio, el hecho de obligarte a hacer un ejercicio sanísimo como es el golf, en un ámbito precioso, rodeado con amigos, con compañeros, con una importante vida social; es una forma de abrirte, de mantenerte joven y de mantenerte positivo.

UN TRATAMIENTO REVOLUCIONARIO —Y SIN EDAD— PARA LAS LESIONES

—Es usted pionero en el tratamiento de lesiones mediante los denominados factores de crecimiento. ¿Puede explicar a nuestros asociados en qué consiste esta técnica? ¿Hasta qué edad está indicada?

Esto es una cosa que se lleva utilizando desde antiguo: era la importancia de la plaquetas en la reparación de los tejidos, y en la reparación de los órganos del cuerpo humano. Se aplicó durante mucho tiempo en el campo maxilofacial, pero en el aparato locomotor es prácticamente reciente. Es fruto del trabajo de una bióloga magnífica, de Burdeos y del doctor Mikel Sánchez especialista en el aparato locomotor, traumatología y ortopedia. De la mano de Mikel Sánchez, con el que me une una gran amistad, empecé hace 10 años este camino, la aplicación de estas proteínas que hay dentro de las plaquetas y que, a través de un procedimiento especial, se extraen y se inyectan en la zona dañada del aparato locomotor. Estamos viviendo un momento muy esperanzador en el tratamiento de lesiones deportivas porque vemos que los resultados son cada vez más positivos y muy importante, sin efectos secundarios para el paciente.

¿Hasta qué edad está indicada esta técnica?

No hay límite. Hay que intentar tener unas condiciones biológicas del paciente razonables y vigilar los tratamientos y los medicamentos que esté tomando el paciente.

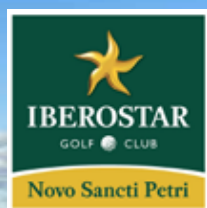
¿Para qué lesiones está más indicado?

Ofrece unos muy buenos resultados para problemas de úlceras y heridas en la piel. Aquí logramos unos resultados excelentes. También en todo tipo de lesiones del aparato locomotor, fundamentalmente lesiones tendinosas, ligamentosas, desgarros meniscales -rotura del muro meniscal-, lesiones musculares e, incluso, tiene un efecto muy beneficioso en lesiones articulares.


HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL

DR. ALFONSO DEL CORRAL

JEFE DE UNIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y MEDICINA DEL DEPORTE. HOSPITAL RUBER INTERNACIONAL
TELÉFONO: 91 387 51 13



IBEROSTAR GOLF NOVO SANCTI PETRI

LA OBRA MAESTRA DE BALLESTEROS

El club de golf Novo Sancti Petri es el primer diseño de Severiano Ballesteros en Europa. Abrió sus puertas al público en el mes de mayo de 1990, con 27 hoyos. En diciembre de ese mismo año, fue inaugurado por S.A.R (Su Alteza Real) el Conde de Barcelona y la presencia de sus primeros socios como invitados.

IBEROSTAR Golf Novo Sancti Petri cuenta en la actualidad con dos magníficos hoteles, IBEROSTAR Royal Ándalus (5*) e IBEROSTAR Andalucía Playa (4*), con vistas sobre el mar atlántico y los 8 km de playa de la Barrosa y ambos situados a 5 minutos de paseo a los 2 recorridos del club de golf y su zona de prácticas y al IBEROSTAR Tennis & Pádel Club, situado junto al Club de Golf, que cuenta con 7 pistas de tenis de tierra batida, 4 pistas duras y 6 pistas de pádel.

Una jornada de golf en IBEROSTAR

Golf Novo Sancti Petri es siempre recordada por su magnífico diseño, la integración de los hoyos dentro de la flora autóctona, sus lagos, las espectaculares vistas del océano y una naturaleza única que nos acompaña en los dos recorridos. Sin duda, uno de los campos más atractivos de Europa. Una afirmación que se avala con la larga lista de torneos de todos los niveles que ha acogido a lo largo de su historia.

El primer campo, Mar & Pinos, un par 72 donde los nueve primeros hoyos se dirigen hacia el mar y cuyas amplias calles rodean un gran lago central con los hoyos 1, 2, 5 y 8. Adicionalmente, el espectacular hoyo 6, tiene su green situado justo encima de la playa de dunas de La Barrosa. La segunda parte del recorrido, denominada pinos, es

más complicada, sus hoyos serpentean un pinar autóctono espectacular y la colocación del primer golpe es básica para conseguir un buen resultado en la tarjeta. En segundo Campo, Centro, también par 72, tiene la peculiaridad de ser un diseño único, denominado "6 x 3", es decir consta de seis Par 3, seis Par 4 y otros seis hoyos Par 5. Recorrido espectacular, muy fácil de andar y con su "propio amen córner" en los hoyos 5, 6, y 8, con un precioso lago rodeado de alcornoques. La segunda parte del recorrido se dirige hacia el mar, hoyos 10, 11 y 12, con una maravillosa vista al océano Atlántico. El green del 18, con un búnker en forma de 'S' es un tributo al inmortal jugador y diseñador del campo. Es importante resaltar que IBEROSTAR Golf Novo Santi Petri consta de una de las

UNA JOYA EN LA COSTA ATLÁNTICA GADITANA

El Club de golf IBEROSTAR Novo Sancti Petri, se encuentra en la Costa Atlántica gaditana, cerca de la Playa de la Barrosa de Chiclana de la Frontera, a 35 minutos del aeropuerto de Jerez y a 20 minutos de Cádiz. Es el primer diseño en España del inolvidable jugador Severiano Ballesteros, consta de 36 hoyos, divididos en dos recorridos de 18 hoyos, Recorrido A: Mar y Pinos y Recorrido B: Centro.

Aún hoy el campo es considerado por muchos la obra maestra de Ballesteros y de hecho fue candidata a ser sede de Ryder Cup en el año 97.

PAQUETE ESPECIAL PARA MIEMBROS AESGOLF

IBEROSTAR ROYAL ÁNDALUS ****

4 noches de estancia en habitación DOBLE en régimen de Media Pensión + 3 GFs por persona en IBEROSTAR Golf Novo Sancti Petri

Valores añadidos exclusivos para miembros de AES Golf:

- Early Check-in y Late Check-out sujeto a disponibilidad
- Upgrade a habitación con Vista Mar Lateral
- Parking gratuito
- Desde 320 € por persona

Consultar disponibilidad y periodos de aplicación. Consultar precio noche extra y descuento no-jugador. Oferta plazas limitadas.

escuelas de golf más prestigiosas a nivel internacional, Jack Nicklaus Academy. La academia ofrece apoyo tanto a jugadores que deseen mejorar su hándicap hasta los que deseen iniciarse en este deporte. La escuela sigue el sistema de enseñanza diseñado por el propio Jack Nicklaus e imparte clases en español, alemán, inglés, holandés y francés.

De forma complementaria a las óptimas instalaciones para la práctica del golf, el club dispone de diferentes servicios adicionales como el restaurante "Los Olivos" o su tienda Pro Shop. IBEROSTAR ofrece además los servicios de dos de sus hoteles, IBEROSTAR Royal Ándalus e IBEROSTAR Andalucía Playa, ambos cercanos al campo, para completar una experiencia de vacaciones perfecta.

El hotel IBEROSTAR Royal Ándalus ****, es

un hotel de golf situado en Chiclana, en la urbanización Novo Sancti Petri. Con acceso directo a la playa de La Barrosa de más de 9km de arena blanca y dunas, este elegante hotel ofrece 413 habitaciones con todo tipo de comodidades para disfrutar de unas perfectas vacaciones en pareja o en familia. El hotel IBEROSTAR Andalucía Playa ****, totalmente reformado y elevado a una categoría 5 estrellas abrirá sus puertas el próximo mes de abril. Se caracteriza por sus espectaculares vistas al mar, su acceso directo a la playa desde el hotel y su completa oferta de descanso, gastronomía y ocio. Situado también en la playa de La Barrosa, este hotel de estilo arquitectónico andaluz, cuenta además con un SPA Sensations, el espacio ideal para disfrutar de unas vacaciones de absoluto relax.



PREPARACION FÍSICA PARA EVITAR LESIONES

Pero que es inofensivo y que no produce lesiones, si no tomamos algunas medidas, es más difícil de aseverar, porque en ese movimiento técnico que el jugador hace para golpear la bola llamado swing, se pone en juego 13 articulaciones y 69 músculos con sus correspondientes ligamentos y tendones y si no se hace con una buena técnica y con un ritmo apropiado a nuestra constitución física podemos tener problemas a nivel de tronco, brazos e incluso de las piernas. Por todo esto se hace imprescindible, en primer lugar, adquirir una buena técnica del movimiento con un ritmo apropiado y nos sería de una gran ayuda (yo creo imprescindible) el realizar algunos ejercicios físicos de elasticidad y tonificación muscular, que nos facilita esa soltura necesaria para evitar las posibles lesiones. En segundo lugar cuanto más se practique este deporte, (dar muchas bolas) se hace más imprescindible fortalecer el cuerpo de una forma general, más unos ejercicios específicos y de compensación para evitar rompernos. Porque el golf es un juego unilateral (siempre jugamos para el mismo lado) y ese entrenamiento técnico exclusivo produce enormes descompensaciones musculares en el otro lado, por lo que hay

que compensar con la preparación física. En mi trabajo habitual con jugadores de golf encuentro a nivel lumbar una parte derecha supermusculada y una parte izquierda atrofiada y más hueca que produce desviaciones de columna, aunque últimamente estoy observando más problemas a nivel de muñeca. Y en tercer lugar, el golf se ha conceptualizado siempre como deporte Técnico y de habilidad (quizás por esto ha llegado más tarde la preparación física a sus practicantes) pero hoy día además de eso, se juega el golf-potencia para destacar, (todos quieren pegar más fuerte) por lo que es necesario ser un poco más atleta, si quieres ser un número uno, como lo son todos los jugadores actuales que copan los ranking tanto europeos como mundiales con unos físicos trabajados a tope que los pares cinco los hacen cuatros, por lo que el término preparación física se va haciendo familiar entre los jugadores profesionales y amateurs. Ahora bien para conseguir más distancia con todos los palos, pero sobre todo con el driver, hemos de someter a las distintas articulaciones y músculos a una mayor tensión por pura lógica y es más fácil romperse, que es lo que está ocurriendo ahora con mucha más frecuencia. Hay

Que el golf es uno de los deportes pasión y que nadie pone en cuestión los efectos beneficiosos que reporta al que lo practica, no cabe la menor duda.

Que se puede practicar desde que eres un niño hasta que llegas a la ancianidad (hay ejemplos de practicantes octogenarios) tampoco y que igual lo puede practicar la mujer que el hombre, es evidente.

estudios realizados sobre todo en Estados Unidos, muy amigos de las estadísticas, que nos demuestran la incidencia de los micro traumatismos en la práctica de este deporte, a alto nivel, tanto en el golf masculino como en el femenino. Las zonas más afectadas son: el carpo izquierdo y ejemplos tenemos en España de operaciones como lo es nuestro campeón Alvaro Quiros, que ha desaparecido prácticamente de las listas y la región lumbar que ha retirado a muchos jugadores tanto profesionales como amateur. Se debe de acometer una preparación física complementaria de flexibilidad y un fortalecimiento muscular general, haciendo hincapié en los músculos de los brazos, la espalda, lumbares y abdominales. Hay muchos ejemplos de casi octogenarios que todavía compiten con los más jóvenes en acontecimientos internacionales como por ejemplo Jack Niclaus, que todos los años se asoma en el master de Augusta por merito propio. Ahora bien estos "viejos" mantienen una forma física envidiable, porque hacen diariamente de seis a ocho kilómetros andando por el campo, suben, bajan, se agachan, se levantan, giran y desgranan para golpear la bola y por supuesto realizan un programa complementario de trabajo físico. Nosotros vamos a seguir ese ejemplo y desde aquí vamos a ir mostrando ese programa complementario de ejercicios para mejorar nuestro juego y evitar las lesiones

Joaquín Mesas Esteso
Preparador Físico de Golf



XXVI TROFEO MARISA SGARAVATTI

GUADALMINA, DEL 5 AL 9 DE SEPTIEMBRE 2016

El Trofeo MARISA SGARAVATTI es el antiguo Campeonato de Europa de segunda categoría, ganado varias veces por España, que se jugaba al mismo tiempo y en el mismo campo que la primera categoría y que ahora sigue organizado por las Asociaciones Europeas. Desde el 1991 tomó el nombre de Marisa Sgaravatti, gran jugadora italiana que lo promocionó y donó la copa.

La selección de las 6 jugadoras que forman parte del equipo son con hándicap igual o superior a 6,5 (al día del cierre de la inscripción) de las cuales, 4 serán las mejores clasificadas en las siguientes pruebas puntuables:

Selección & Información

Abril 23 y 24

Gran Premio Senior Femenino. RFEG

Guadalupe (Málaga)

de AESGOLF DAMAS que suelen acompañar al equipo. El ranking y el reglamento se publican en el calendario la web: www.aesgolf.com

Mayo 20-22

Cto. de España Indv. Senior Fem. RFEG

La Peñaza (Zaragoza)

INSCRIPCIONES

AESGOLF por mail: socios@aesgolf.com y por orden de hándicap.

Mayo 31 y 1 Junio

Cto. Intl. AESGOLF Damas Senior y Super Sr (+65)

Neguri (Vizcaya)

Para formar parte del equipo europeo del TROFEO MARISA SGARAVATTI, las jugadoras deberán ser socias de AESGOLF desde el 1 de enero del 2016. Edad 50 años cumplidos al menos en la última prueba puntuable.

Las 2 jugadoras restantes las designará la Presidenta y la Vicepresidenta

III CAMPEONATO MASTER SENIOR POR EQUIPOS FEMENINO +65

GUADALMINA DEL 5 AL 9 DE SEPTIEMBRE 2016

La Asociación Española de Seniors de Golf Damas formará un equipo de 4 jugadoras que, reuniendo los requisitos exigidos por el

Reglamento de la Competición (edad 65 años cumplidos) se clasifiquen en las 3 primeras posiciones en el Campeonato

Selección & Información

Mayo 31 y 1 Junio

Cto. Intl. AESGOLF Damas Senior (+65)

Neguri (Vizcaya)

La Junta Directiva designará a la cuarta jugadora.

INSCRIPCIONES AESGOLF mail: socios@aesgolf.com



TORNEO AESGOLF "PUNTA CANA 2016"

Punta Cana: una semana de golf inolvidable

Un montón de ilusiones y ganas de pasarlo bien fueron los aglutinantes de una idea que se hizo realidad gracias al trabajo y buenas maneras de dos importantes Delegados de AESGOLF, Manel Ortí de Cataluña, y de Madrid, Vicente Piera. Su trabajo codo a codo fue el catalizador que posibilitó la materialización de un sueño, que pasó de lo onírico a lo real.

32 jugador@s de un total de 44 viajeros volamos hacia la Isla La Española el 18 de enero. Tres importantes campos nos esperaban. El COCOTAL con sus 27 hoyos diseño de Pepe Gancedo nos permitió tomar contacto con calles, roughs y greens caribeños, todavía bajo los efectos del Jet Lag.

El Torneo se desarrolló en dos jornadas, la primera en PUNTA ESPADA, un extraordinario diseño de Jack Nicklaus inaugurado en el 2007, con sus 8 hoyos oceánicos y situado entre los 20 mejores campos del mundo. La segunda jornada se disputó en el icónico DIENTE DE PERRO

que desde 1971 figura en los primeros puestos del ranking mundial.

Unos campos muy visionados por televisión que ahora pisábamos, disfrutando de ese increíble hoyo 2 de Punta Espada donde césped, blanca arena y océano se funden para lograr un green simbólico. O ese hoyo 5 de Diente de Perro recortado sobre las rocas al borde del mar.

El Torneo tuvo como ganadora en Damas a SUZY STOY, gracias a su sólido swing y control de green, y a VICENTE LARGO que comenzó 2016 ganando otro Torneo como Winner 2015 del Europeo Senior.

El golf en República Dominicana ha encontrado su media naranja. El número de courses junto al Caribe o al Atlántico crece día a día. Miguel Angel Jimenez es el responsable de un nuevo campo en Cap Cana que abrirá sus greens en breve. LA CANA fue otro maravilloso campo que fuera de Torneo pudimos visitar. Las calles, los greens, los tee conforman un maridaje entre fina arena blanca, mar turquesa

y vegetación tropical donde palmeras reales y canas no pueden faltar creando auténticos "Paradisios".

Si la experiencia es un grado, en el caso del matrimonio Lourdes-Vicente Piera es una garantía de éxito. Expertos conocedores, desde los años 70 de estos paisajes y paisanajes, nos supieron mimar durante todo el viaje, donde encontramos todo a mano, y muy bien situado; incluso un cotizado fotógrafo socio consorte de Aesgolf immortalizó swings enmarcados en paisajes de ensueño. La colección de más de 500 instantáneas del Torneo llevaba la firma de VENTURA MARINÉ y sirvieron de marco visual en la Cena de Gala y entrega de Trofeos, con menú espectacular.

El último día, por la mañana, Punta Cana lloró con lágrimas de lluvia al despedirnos esperando recrear pronto el ensueño de una semana inolvidable. Y cargados de buenos recuerdos, cedimos el testigo a otro grupo de AESGOLF que llegaba de Madrid. **ANGEL FARINOS**



CAMPEONATO INTERNACIONAL PORTUGAL, Océanico Victoria (Algarve-Portugal), 29 enero

Mónica Saracho, Campeona Hándicap 2ª Categoría en el Internacional de Portugal

Un total de 18 jugadoras españolas se dio cita en el Campeonato Internacional de Portugal celebrado el pasado

29 de enero en El Alarve. Mónica Saracho tuvo una magnífica actuación, alzándose con el Campeonato Hándicap

en 2ª Categoría. Asimismo, Victoria Goizueta logró el golpe más cercano al hoyo 13, en 2ª Categoría.

CLASIFICACIÓN

1ª Categoría (Scratch)

1.- Corine Tooth – J. Fletcher 70

2ª Categoría (Scratch)

1.- Joelle D. Santos – E. James - 70

1a Categoría (Hándicap)

1.-Linda Hunt – Pat Barnett - 71

2ª Categoría (Hándicap)

1.- Deb. Pursell – M. Paterdon 84

Individual 1º Cat.

Scratch Sheena Mcelroy 150

Hándicap Minna Kaarnalahti 152

Individual 2º Cat.

Scratch **MÓNICA SARACHO 147**

Hándicap Gil Snelson 169

Super Senior Scratch

Gross Mary Madden

Nett Edda Lungershausen

Nations Cup

1.- Irlanda 320

2.- Inglaterra 325

THE NEW Z 355 WOODS + IRONS

MASSIVE DISTANCE.
INCREDIBLE CONSISTENCY.

Z 355
SERIES



SRIXON
DEDICATED TO IMPROVING YOUR GAME™

THIS IS THE #JOURNEYTOBETTER

SRIXON.COM

TOUR V.T. SOLE™
MAXIMIZE CONSISTENCY THROUGH IMPACT
WITH DYNAMIC TEE DESIGN

ACTION MASS™
MAXIMIZE CONSISTENCY AND DISTANCE
THROUGH WEIGHT PLACEMENT

NACIONAL



Beatriz Valdés, Medalla de Oro al Mérito en Golf 2015

“Nos vemos en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro” se convirtió en la gran referencia de la Gala del Golf 2015, punto de encuentro de este deporte, en el que la RFEG ha rendido un cálido homenaje a los grandes triunfadores de la temporada y a diversas personas que han contribuido especialmente al desarrollo de este deporte en nuestro país.

Entre las Medallas concedidas en reconocimiento a actuaciones relevantes en este deporte, destaca la concedida a la Presidenta de Honor de AESGOLF, Beatriz Valdés, Medalla de Oro al Mérito en Golf, premio con el que se distingue su apoyo y promoción del golf, tanto dentro como fuera de nuestras fronteras.



ALMUERZO HONORÍFICO A LA PRESIDENTA DE HONOR

Homenaje a la Presidenta de Honor de AESGOLF Damas

El pasado 15 de diciembre, en el Real Club de la Puerta de Hierro, se celebró un almuerzo honorífico a la Presidenta de

Honor, Excm. Sra. Dña. Beatriz Valdés, marquesa de Casa Valdés. Con gran éxito de participación y en un ambiente muy

distendido, se celebró esta cita pre-navideña a la que asistió un nutrido grupo de socias de AESGOLF.



TROFEO AESGOLF, R.C. Pineda de Sevilla, 19 de Noviembre

Pineda, una vez más, superó la expectativas

Un gran campo para un gran trofeo. Pineda acogió el pasado 19 de noviembre a los jugadores de AESGOLF con los brazos abiertos. Finalmente, el jugador Manuel Espinar se impuso en 1ª Categoría, superando a sus contrincantes con 36 puntos. En 2ª Categoría

Juan José Muñoz acabó liderando la prueba, mientras

que Casilda Castillejo venció en Damas. En segunda posición

finalizaron José Ortiz, José Luis Molina y Deirora Maher.

RESULTADOS

1ª CATEGORÍA CABALLEROS

1.- ESPINAR LOPERA, MANUEL	36
2.- ORTIZ IGLESIAS, JOSE	32
3.- GUERRERO GONZALEZ, ELOY	32

2ª CATEGORÍA CABALLEROS

1.- MUÑOZ GALLARDO, JUAN J	43
2.- MOLINA BERMEJO, JOSE L	34
3.- MARQUEZ ESMORIS, JOSE M.	34

DAMAS

1.- CASTILLEJO, CASILDA	30
2.- MAHER DWENS, DEIRORE	30
3.- CARRANZA GUELL, PILAR	29



TROFEO ZAUDIN, Club Zaudin, 3 Diciembre

Gran éxito de participación en el Trofeo Zaudín

Recientemente tuvo lugar en el Club Zaudin de Sevilla un gran torneo AESGOLF. El gran éxito de este trofeo fue convocar a 106 inscritos, motivo por el que tuvimos una lista de espera de más 12 jugadores. Desde estas líneas les pedimos disculpas a estos jugadores que no pudieron

disfrutar de este torneo. Pese a ello, debemos destacar el gran aumento de nuevos asociados de

AESGOLF, sin los cuales no sería posible celebrar estos grandes eventos y encuentros.

**Francisco Cárdenas,
Delegado AESGOLF
Andalucía Occidental**

RESULTADOS

Scratch

1.- USABAL PEREZ, ALBERTO	30
2.- SUÑER RIFA, RAMON	35
3.- ESPINAR LOPERA, MANUEL	26

1ª Categoría

1.- USABAL PEREZ, ALBERTO	36
2.- SUÑER RIFA, RAMON	35
3.- ESPINAR LOPERA, MANUEL	32

2ª Categoría

1.- ROMAN LA HUERTA, JUAN M.	36
2.- MUÑOZ JIMENEZ, ELEUTERIO	35
3.- RIVAS ZAPATA, ANTONIO	34

ANDALUCÍA



Ganadores 1ª Cat. Sr. Usabal (dcha) y Scratch, Manuel Espinar (Izda)



Ganador 2ª Categoría, Juan Manuel Román.

HATO VERDE Sevilla, 10 de diciembre

Liga Senior Hato Verde

El pasado día 10 Diciembre tuvo lugar en el Club de Golf Hato Verde de Sevilla la final Senior 2015 Gran Premio Love - Margres, Magnifico día de sol para la práctica del golf, gran

afluencia de jugadores venidos de sitios tan dispares como Ceuta - Cádiz - Málaga, El ganador del open 2015 fue D, Ramón Suñer Rifa, premio a la mejor Dama lo

1ª Categoría

1.- SUÑER RIFA, RAMON	34
2.- JIMENEZ ROMERO, RAFAEL	31
3.- CARRETERO, JUAN	28

2ª Categoría

1.- MARQUEZ, J. MANUEL	35
2.- SUÑER RIFA, RAMON	34
3.- PEREZ ARENAS, RAFAEL	32

consiguió Doña Carmen Valenzuela Sanz, ganador de segunda categoría AESGOLF D, José Manuel Márquez Esmoris, segundo clasificado 1ª categoría D, Rafael Jiménez

Romero, 2º clasificado de segunda categoría D, Rafael Pérez Arenas **Francisco Cárdenas, Delegado AESGOLF Andalucía Occidental**



El ganador de Scratch, Manuel Espinar, con Francisco Cárdenas.



Alberto Usabal, vencedor de 1ª Categoría

CIRCUITO AESGOLF LOVE TILES MARGRES 2016, Hato Verde, Sevilla, 14 de Enero

...Y espectacular inicio del Love Tiles Margres 2016

Día espléndido con gran asistencia de jugadores en una apasionante y reñida competición. Al final, Alberto Usabal se proclamó brillante vencedor de la 1ª categoría con un total 36 puntos. En segunda categoría, el vencedor fue Juan Manuel Román con 36 puntos. El ganador Scratch fue Manuel

Espinar con 26 puntos. Queremos agradecer desde este medio a los sponsors,

Love y Margres, que apuestan por este circuito de Senior 2016 Andalucía Occidental.

Francisco Cárdenas, Delegado AESGOLF Andalucía Occidental

RESULTADOS

Scratch

1.- USABAL PEREZ, ALBERTO	30
2.- SUÑER RIFA, RAMON	35
3.- ESPINAR LOPERA, MANUEL	26

1ª Categoría

1.- USABAL PEREZ, ALBERTO	36
2.- SUÑER RIFA, RAMON	35
3.- ESPINAR LOPERA, MANUEL	32

2ª Categoría

1.- ROMAN LA HUERTA, JUAN M.	36
2.- MUÑOZ JIMENEZ, ELEUTERIO	35
3.- RIVAS ZAPATA, ANTONIO	34



GRAN CIRCUITO AESGOLF LOVE TILES MARGRES, Montecastillo Golf 11 de Febrero 2016

Manuel Espinar, vencedor Scratch en Montecastillo

Aunque las previsiones meteorológicas no eran muy halagüeñas, al final tuvimos un día espectacular,

En 1ª Categoría, el primer clasificado fue José Mesa Carmona, con 36 puntos; quedando en segundo lugar Francisco Celia Aguado, con 35 puntos. En 2ª Categoría

el ganador fue Mariano Torres Calzada con 38 puntos, empatado con el 2º clasificado, Eleuterio Muñoz Jiménez.

El ganador Scratch fue Manuel Espinar Lopera. A destacar el gran apoyo de nuestros sponsors oficiales del circuito LOVE TILES Y MARGRES y a todos nuestros patrocinadores

por su gran ayuda, también dar las gracias al equipo de Monte Castillo Inmaculada Sáez, Marilo Ramírez, Guillermo Pérez, y al restaurante del Hotel Barceló que nos pusieron un buffet de 5 estrellas como lo es el Gran Hotel, Como último comentarles que hemos decidido por parte del

Club y por AESGOLF celebrar una nueva prueba antes de final de año fuera del circuito denominándola Gran Torneo AESGOLF Ciudad de Jerez el día 24 de Noviembre,

Francisco Cárdenas Martín
Delegado AESGOLF
Andalucía Occidental

RESULTADOS

Scratch

1.- DOMEQ LOPEZ DE CAR. GONZALO	27
CECILIA AGUADO, FRANCISCO	27
3.- SANMARTIN ALCARAZ, DIEGO A.	24
4.- MESA CARMONA, JOSE	22

1ª Categoría Caballeros

1.- DOMEQ LOPEZ DE CAR. GONZALO	37
2.- MESA CARMONA, JOSE	36
3.- CECILIA AGUADO, FRANCISCO	35
SANMARTIN ALCARAZ, DIEGO	35

2ª Categoría Caballeros

1.- TORRES CALZADA, MARIANO	38
MUÑOZ JIMENEZ, ELEUTERIO	38
3.- GENNES OCHOA, WILFRIDO	31
4.- ROMAN LAHUERTA, JUAN MANUEL	35

ANDALUCÍA



II GRAN PREMIO INTERNACIONAL DOBLES AESGOLF DAMAS MONTECASTILLO 2016



HOTEL BARCELÓ MONTECASTILLO RESORT 5*

Crta. Arcos Km. 6 11406 Jerez de la Frontera, Cádiz www.hotelbarcelomontecastillogolf.com

Alojamiento:

Para formalizar dicha reserva se realizará un pago previo al hotel, por valor de 100€, a través de una transferencia a la cuenta bancaria que facilita el hotel en la página de "Solicitud de inscripción", que será descontado del valor final de la factura de cada jugadora. El resto del importe del paquete elegido será íntegramente desembolsado por cada jugadora al finalizar su estancia en el hotel. Para

ver las diferentes variantes de cancelación, ver la ficha de inscripción. Habrá sorteo y regalo de participación a todas las jugadoras. Los premios no serán acumulativos, y las tarjetas de las señoras premiadas, se sacarán del sorteo posterior a la entrega de premios.

En este campeonato están permitidos los relojes y aparatos de medición.

Paquetes de hotel

Paquete 3 noches. Incluye:

1 Copa de bienvenida
3 Noches de alojamiento
3 Desayunos buffet
2 Cenas en el buffet (bebidas no incluidas)
Almuerzo con entrega de premios
3 Green fees
1 Bolsa de picnic para los 3 días del campeonato
1 Acceso al spa gratuito por estancia.
Precio persona habitación doble: 381,00 € (iva incl)
Precio habitación individual: 474,00 € (iva incl)

Paquete 4 noches. Incluye:

1 Copa de bienvenida
4 Noches de alojamiento

4 Desayunos buffet
3 Cenas en el buffet (bebidas no incluidas)
Almuerzo con entrega de premios
4 Green fees
1 Bolsa de picnic para los 3 días del campeonato
1 Acceso al spa gratuito por estancia.
Precio por persona compartiendo habitación doble: 454,00 € (iva incl)
Precio habitación individual: 579,00 € (iva incl)

Paquete 5 noches. Incluye:

1 Copa de bienvenida
5 Noches de alojamiento
5 Desayunos buffet
4 Cenas en el buffet (bebidas no incluidas)

5 Green fees
Almuerzo con entrega de premios
1 Bolsa de picnic para los 3 días del campeonato
1 Acceso al spa gratuito por estancia.
Precio por persona compartiendo habitación doble: 530,00 € (iva incl)
Precio habitación individual: 684,00 € (iva incl)

Paquete jugadora no alojada en hotel. Incluye:

3 Green fees con buggy
3 Picnics
Almuerzo entrega de premios
Precio por persona: 220,00 € (iva incl)
Habitaciones limitadas sujetas a disponibilidad.

Información

FECHAS Y MODALIDAD

27 de Junio: Entrenamiento Llamando Directamente Al Club: 956 151 213
28 de Junio: Campeonato "Fourball - Doble Mejor Bola" - Medal Play
29 de Junio: Campeonato "Canada Cup" - Stableford
30 de Junio: Campeonato "Greensome" - Stableford

PARA RESERVA DE HABITACIONES:

Dpto Reservas - Rosana Beira o Raúl Cordero
Tel.: 956 151 204 / 956 151 200 Mail: montecastillo.res@barcelo.com

Toda la información del reglamento en la web: www.aesgolf.com

PARA INFORMACIÓN DEL TORNEO Y RESERVAS:

Caddie Master - Inmaculada Sáez
Tel.: 956 151 213 Mail: montecastillo.caddiemaster@barcelo.com
INSCRIPCIONES Apertura: 15 de Febrero del 2016, directamente llamando o escribiendo un email a Montecastillo (ver ficha de inscripción), que informará puntualmente a AESGOLF. Fecha límite de la inscripción: 15 de Mayo de 2016. Derechos de Inscripción: En la ficha de inscripción se especifican los diferentes paquetes según necesidad de las jugadoras. Buggy gratis compartido los 3 días de torneo, por cortesía del hotel



TORNEO OPEN SENIOR, REAL AERO CLUB DE ZARAGOZA , 12 diciembre 2015

Triple vencedor en el Open Senior del Real Aero Club de Zaragoza

José Manuel Lasa, Javier Feijoo y Jesús Sanagustín protagonizaron un triple empate en los primeros puestos, con 20 puntos. De cerca, muy de cerca, los segundos clasificados, Ángel Belarra y Andrés Fernando Bergés.

RESULTADOS

1.- LASA DOLHAGARAY, J M	20	3.- SANAGUSTIN., JESUS	20
2.- FEIJOO J, FRANCISCO	20	4.- BELARRA ESTAUN, ANGEL	19

XXIO 9
A NEW PATH TO POWER

WWW.XXIO.EU

ASTURIAS



I TORNEO "BIENVENIDA" AESGOLF,
 CMG La Llorea Gijón,
 11 Diciembre 2015

DE SOL A SOL

RESULTADOS

1.- ALVARO REDONDO, JUSTINO	35
2.- RUIZ BEDIA, SECUNDINO J.	33
ARCE LA TORRE, JOAQUINA	33
4.- MARTINEZ FDZ, JOSE M.	32
MEDINA, JORGE L.	32

Así es como se ha jugado este Torneo con una participación de 94 jugadores, difícil de encajar a estas alturas del año, pero se logró gracias a la cuidadosa organización del equipo deportivo del Club de La Llorea. Las calles, recién segadas hacían posible alcanzar un golf de altura, pero la mayoría de jugadores nos empeñamos en apoyarnos en el rough, con un deterioro de los resultados finales.

No sabemos si los efectos del calentamiento global o los deseos de los asociados se

conjugaron para disfrutar de un día espectacular de golf. El bautizo del Torneo no ha podido ser más oportuno pues de un total de doce premios, cinco se los han llevado nuevos asociados a lo largo de 2015.

Ya veteranos en nuestra organización Joaquina Arce de la Torre y Secundino José Ruiz Bedia indicaron, desde lo más alto de la clasificación, lo que es ganar y marcaron una línea a seguir tanto por los "bienvenidos" como por los empeñados en no ir "por lo segao".

La jornada culminó con una cena, entrega de trofeos y regalos procedentes de los distintos clubs de la región que no quisieron perderse la oportunidad de estar presentes y sellar así su compromiso para el calendario de Trofeos de 2016.

Fue muy celebrado, así mismo, el que nuestro equipo representante alcanzara el primer puesto en el "Gran Premio de las Comunidades" celebrado a finales del mes de Octubre en El Encín.



Deva G. 14 de Abril
R.C.G. Castiello 12 de Mayo
C.M.G. La Llorea 2 de Junio



AESGOLF



**Triangular
"GIJÓN CIUDAD
EUROPEA DEL DEPORTE
2016"**



 **La Llorea**
Campo Municipal de Golf

gijón
CIUDAD
EUROPEA
DEL DEPORTE **2016**

CANARIAS



TROFEO AESGOLF NAVIDAD, R.C.G. de Tenerife , 10 Diciembre 2015

El Trofeo AESGOLF de Navidad puso el broche final en el Real Club de Tenerife

El día jueves 10 de Diciembre de 2015 se celebró el tradicional torneo de

Navidad en el RCGT con gran participación (81 jugadores). Se salió al tiro a las 9:30h y al

finalizar tuvimos un almuerzo con entrega de premios de todo el año.

AESGOLF SEÑORAS

1. MARTA JOVER.
2. M^a CARMEN GUERRA.
3. M^a PEPA PUJOL.
4. SUSANA FDEZ. DE CALEYA.

AESGOLF CABALLEROS

1. JOSE LUIS GARCÍA-ESTRADA
2. PEDRO GARCÍA SAN JUAN.
3. JULIO DAVARA PRATS
4. FRANCISCO MONJE.

GENERAL SEÑORAS

1. M^a JOSÉ DÍAZ TOVAR.
2. MARTA JOVER.
3. M^a DOLORES HINOJAL.
4. M^a CARMEN GUERRA AGUILAR.

GENERAL CABALLEROS

1. TOMÁS HDEZ. CHINEA
- 2.. HAGEN KUPKE.
3. JOSÉ LUIS GARCÍA-ESTRADA
4. ROLAND WODARZ

¡MUCHAS GRACIAS, PATROCINADORES!

Queremos agradecer a nuestros patrocinadores el haber estado ahí, habernos apoyado en todo momento, y convertir el Trofeo AESGOLF de Navidad en la gran cita del golf canario que es hoy.

Ellos son:

- PROINSE SEGURIDAD
- POMARE JAMONES
- LÍNEAS ARMAS
- CLÍNICA ESTÉTICA JAVIER MONSALBE
- GOLF DEL SUR
- GOLF BUENAVISTA SUR.

CASTILLA LA MANCHA



TROFEO AESGOLF, Palomarejos, 26 noviembre 2015

Juan Padrino y José M^a Pérez lideraron Palomarejos

El pasado 26 de noviembre se celebraba un Trofeo en Palomarejos. En él vencieron estos dos jugadores. En

segunda plaza finalizaron Antonio Belmonte (1^a Categoría) y Alfredo Vega, en 2^a, con 39 puntos.



RESULTADOS

1^a Categoría

- 1.- PADRINO GARCIA, JUAN 42
- 2.- BELMONTE TRUJ, ANTONIO 39
- 3.- GARCIA-SOTOCA, AN 38
- 4.- TELLO PEÑAS, FELIPE 38

2^a Categoría

- 1.- PEREZ IGLESIAS, JOSE M^a 39
- VEGA MARTINEZ, ALFREDO 39
- 3.- ESTRADA Fdz, PABLO 38
- 4.- GUEMES GUERRA, PEDRO 34

DESCUBRE UNA FORMA DIFERENTE DE VIVIR EL GOLF. **DESCUBRE PARADORES.**

En una extensa finca de arena y pinares a tan sólo 18 km de la ciudad de Valencia, coronada a pocos metros por la majestuosa presencia del mar Mediterráneo, este campo, construido por Javier Arana, uno de los más prestigiosos arquitectos de Golf españoles, disfruta de un diseño sobrio y austero con un recorrido cómodo que supone un reto y un aliciente para cualquier aficionado al Golf.

Sede de importantes pruebas, nacionales e internacionales, entre las que se cuentan las del **Circuito Europeo de la PGA**, la historia de este campo se remonta al año 1968 y, en su trayectoria, no es capricho que haya sido calificado en múltiples ocasiones como uno de los **60 mejores campos del mundo**.



Parador de El Saler

Avda. de los Pinares, 151
46012 - El Saler
Valencia

saler@parador.es
Tel: 96 161 11 86
parador.es



X CIRCUITO AESGOLF POR EQUIPOS, C.G. Vallromanes, 5 noviembre

Vallromanes acogió el X Circuito AESGOLF por equipos

El Club de Golf Vallromanes se convirtió en anfitrión de la prueba celebrada el pasado 5 de noviembre. Se jugaba una

de las etapas del X Circuito AESGOLF por Equipos de Cataluña y este entorno ofreció todo su atractivo para

que los jugadores dieran lo mejor de si mismos. Hay que destacar que este Circuito se celebró el pasado año con gran

afluencia de participantes, convirtiéndose en una de las citas más destacadas del calendario AESGOLF.



X CIRCUITO AESGOLF POR EQUIPOS, C.G. Llaveneras, 10 diciembre

Final del X Circuito por Equipos en Llaveneras

Y finalmente, el Circuito AESGOLF CATALUNYA por Equipos de cuatro participantes llegó a su fin

el pasado 10 de diciembre en Llaveneras, tras haber disfrutado de los campos de Sant Cugat y Vallromanes. El

encuentro se cierra con todo un récord de participación (104 jugadores). Finalmente, el equipo formado por Antonio

Jimenez Lorenzo, Eusebio Marin Garcia, Ramón Jimenez Maeso y Salvador Pau Aventin se convirtió en Campeón Scratch.

RESULTADOS

Scratch

SALINAS ISABAL, JUAN	446
MARIN GARCIA, EUSEBIO	
JIMENEZ LORENZO, ANTONIO	
PAU AVENTIN, SALVADOR	
ARAQUISTAIN MASSO NURIA	449
CASAS SELVAS, TERESA	

TORRENS VALLHONRAT, MARIA	
BORES LEONORI CARMEN	
Gª ZAPATERO Mª CARMEN	453
CORBERA MUNNE, CARLOS	
BAS SERRA AGUSTIN	
SABATE ALTURO, CARLOTA	

Hándicap

SALINAS ISABAL, JUAN	389
MARIN GARCIA, EUSEBIO	
JIMENEZ LORENZO, ANTONIO	
PAU AVENTIN, SALVADOR	
BAS SERRA AGUSTIN	392
SABATE ALTURO, CARLOTA	

GARCIA ZAPATERO MARIA CARMEN	
CORBERA MUNNE, CARLOS	
TORRENS VALLHONRAT, MARIA	410
BORES LEONORI CARMEN	
ARAQUISTAIN MASSO NURIA	
CASAS SELVAS, TERESA	



RESULTADOS

Clasificación AESGOLF

1.- AGUILAR, JOSE M.	41
2.- Rdz SERRA, RAFAEL	39
MARTINEZ, NEUS	39
4.- HERRAIZ, ANTONIO	38
5.- JIMENEZ, RAMON	37

Hándicap Damas

1.- MARTINEZ, NEUS	39
2.- OLIVA, ROSALIA	36
3.- MAMPE, MONTSTe.	34
ABRIL RIVES, PILAR	34
5.- VENTURA, M ^a .ISABEL	33

HCP Inferior Cab.

1.- JIMENEZ, RAMON	37
FEBRERO, TEODORO	37
3.- MONRABAL, FCO.	35
4.- BANUS, MIGEL	34
GRAU MOLINA, FERRAN	34

Hándicap Mig. Cab

1.- HERRAIZ, ANTONIO	38
2.- CABRERA, JULIO	36
3.- CASTELLET, JOAQ.	35
NOGUERAS E, ENRIQUE	35
5.- ALCAÑIZ, Fco.	34

HCP Sup. Cab.

1.- AGUILAR, JOSE M.	41
2.- RODRIGUEZ, RAFAEL	39
3.- ABELLANA, JOSEP	37
NAHARRO, ENRIC	37
5.- JONSSON, LARS	34



TROFEO NAVIDAD, Villalba La Roca, 17 diciembre

José María Aguilar triunfa en el Trofeo de Navidad 2015

El Club de Golf Villalba La Roca acogió a finales de diciembre, concretamente el día 17, un Trofeo AESGOLF de Navidad, que contó con una nutrida participación de jugadores. Finalmente, la clasificación AESGOLF la lideró el jugador

José Miguel Aguilar, con 41 puntos; mientras que Neus Martínez se imponía en Damas, con 39. En Hándicap encabezaron la clasificación Ramón Jiménez, Antonio Herraiz y el propio José María Aguilar.

CATALUÑA



LIGA AESGOLF, Terramar, 14 enero

Carmen Rocas-Albas, Eusebio Marín, José Luis Lechuga e Ignacio Gaminde lideraron la Liga AESGOLF en Terramar

Uno de los campos más clásicos de Catalunya, Terramar, en la localidad de Sitges presente desde 1927, fue el escenario

elegido para jugar el pasado 14 de enero la Liga AESGOLF, un encuentro con solera que nadie debería perderse.

Damas

1.- ROCAS-ALBAS, CAR.	38
2.- ANADON, Mª JOSE	37
3.- MENDEZ, JOAQUINA	35
4.- QUEROL, INMAC.	34

Cab. Stable. 1ª Cat

1.- MARIN Gª, EUSEBIO	36
2.- Mtz PRATS, JOSEP	35
3.- MUÑOZ, FRANCISCO	34
4.- BAS SERRA AGUSTI	33

Cab. Medal. 1ª Cat

1.- MARIN Gª, EUSEBIO	71
2.- MUÑOZ, FRANCISCO	73

3.- BAS SERRA AGUSTIN	74
Mtz. PRATS, JOSEP	74

Caballeros 2ª Cat.

1.- LECHUGA, J. LUIS	37
2.- ESCOLA, JOSE Mª	37
3.- gzlz MIR., JOSEP	35
4.- SALINAS, JUAN	33

Caballeros 3ª Cat.

1.- GAMINDE,IGNACIO	40
2.- CAMPILLO,PAULINO	39
3.- MASSONS JOSEP Mª	36
4.- TORRES, JUAN JOSE	35



LIGA AESGOLF, Lumine Golf, 28 enero

Isabel Llora, Jorge Vall, Antonio Herraiz y David Fernández, claros vencedores en la jornada de Liga de Lumine Golf

Nueva jornada de la Liga AESGOLF, emocionante en cada uno de sus encuentros. Nada está decidido y los jugadores lo dan todo

en cada cita, modificando las tablas de resultados con sus mejores juegos. Una Liga imprescindible.

RESULTADOS

Damas

1.- Isabel Llora	35
2.- Pilar Montero	32
3.- Mª Jose Anadon	30
4.- Merced. Galofre	27

Caballeros Medal

1.- Jorge Vall Fillat	71
2.- Benigno Garcia	72
3.- Ramon Cortit	75
4.- Antonio Jimenez	76

Caballeros 2ª Cat.

1.- Antonio Herraiz	29
2.- Jose Luis Lechuga	27
3.- Fdo. Bautista	26
4.- Josep Iglesias	26

Caballeros 3ª Cat.

1.- David Fernandez	32
2.- J. Domingo Boyero	31
3.- Juan j. Torres	28
4.- Julio Burriel	27



Delegados de Aesgolf y Sr. Benigno García García, ganador Primera Categoría y Joan Pallares Cano Ganador Caballeros 3ª Categoría.



Delegados y Joaquina Mendez Pinilla ganadora Damas 1ª Categoría.

LIGA AESGOLF, LLAVANERAS, 4 Febrero

La Liga AESGOLF reúne en Cataluña a más de 400 jugadores solo en lo que va de año

El Pasado día 4 de Febrero, en el Club de Golf de Llanereras, se celebró el 3º partido de LA LIGA AESGOLF DE CATALUNYA.

Un total de 132 jugadores disfrutó de esta gran cita, que finalmente dio como vencedores a Benigno García García, en 1ª Categoría. Joaquina Méndez impuso su

mejor golf en 1ª Categoría de Damas, mientras que Joan Pallarés se alzó como vencedor de 3ª Categoría.

AESGOLF CATALUNYA

En el presente año 2016, los Asociados de Aesgolf en Catalunya, han acogido de forma extraordinaria

las competiciones que se celebran, puesto que hasta el día del cierre de esta edición y, después de tres partidos disputados de la Liga de Aesgolf, el número de participantes ronda los 400 jugadores. A fin de facilitar las inscripciones, desde las Oficinas de Catalunya se

está intentando agilizar todo el proceso de comunicación con nuestros asociados.

Así, en la actualidad, cualquier socio que desee participar en un Campeonato, solamente tiene que remitir los datos por e-mail, en un documento creado ex profeso para cada Competición.

RESULTADOS

1ª Categoría

1.- GARCIA GARCIA, BENIGNO	67
2.- JIMENEZ, ANTONIO	69
3.- NAVARRO TORRALBA, JOSE	69
4.- ILLARRAMENDI., JUAN M	72

2ª Categoría

1.- SALINAS ISABAL, JUAN	37
2.- HERRAIZ EISMAN, ANTONIO	36
3.- ABAD BARTOLOME, FCO J.	34
4.- GAMINDE DIAZ-EMP.,IGNACIO	34

3ª Categoría

1.- PALLARES CANO, JOAN	37
2.- ALTAMIRANO OSORIO, FCO.	35
3.- PAUNER HERRERO, RAFAEL	35
4.- SEOANE CANOVES, JOSE A.	32

Damas

1.- MINSHAW, JILL	37
2.- VENTURA WARN., MARIBEL	34
3.- MENDEZ PINILLA, JOAQUINA	33
4.- ANADON ALBIOL, Mª JOSE	32

I Trofeo Senior Internacional Costa Daurada

5 - 6 de Marzo de 2016

Campos:



LUMINE
Golf Club



Club Golf
COSTA DORADA

Organiza:

Asociación Costa Daurada Destinación de Golf i P&P



COSTA
DAURADA
Destinación de Golf i P&P

Colaboran:



PATRONAT DE TURISME
DE LA DIPUTACIÓ DE TARRAGONA



Revista
forat 18

I TROFEO INTERNACIONAL SENIOR COSTA DAURADA

¿Por qué en la COSTA DAURADA?

¿Te imaginas disfrutar de un espléndido día jugando al golf, junto al Mediterráneo, en el mes de marzo? ¿Una cata de vinos, producto de viñas centenarias del Priorato? ¿Descubrir las murallas de la Tarraco Romana? Estas son algunas de las motivaciones para visitar la Costa Daurada durante el "I TROFEO INTERNACIONAL SENIOR COSTA DAURADA"



Lumine Golf Club, es un resort vacacional donde se disfruta de un entorno natural, a pie del campo de golf, a escasos minutos de las playas y de las atractivas ciudades de la Costa Daurada.



C. G. Costa Daurada, ubicado en el interior de un bosque mediterráneo, donde desde los jugadores noveles a los más exigentes, disfrutarán de un recorrido que combina hoyos técnicos con otros estilo links.

PACKS ESPECIALES. Todos incluyen alojamiento + desayuno + 2 green fees del Trofeo + regalo de bienvenida + catering durante la competición + coctel durante la entrega de premios.

		una noche	dos noches	4 noches	7 noches
Precios en €, por persona y pack (Tasa turística no incluida)	H. Termes de Montbrí 4****	Individual 235,00	320,00	470,00	715,00
	Doble 185,00	235,00	325,00	455,00	
Incluye una entrada a Acuatermí					
	Mercure Atenea Aventure 4****	Individual 185,00	250,00	380,00	575,00
	Doble 159,00	185,00	270,00	379,00	
Asociados AESGOLF descuento de 22€ en el pack.	Tryp Port Cambrils 4****	Individual		355,00	529,00
	Doble			279,00	395,00
	Hotel Magnolia 4****	Individual 199,00	279,00	435,00	665,00
	Doble 159,00	199,00	279,00	395,00	
Entrada ilimitada al SPA					
	Gran Palas 5*****	Individual 214,25	284,70	450,00	699,00
	Doble 193,00	242,40	365,00	549,00	
Entrada ilimitada al SPA					

Inscripciones sin alojamiento: PVP 120€

Asociados a AESGOLF: PVP 98€

Servicios adicionales a pagar directamente. (Se recomienda reservar, en los Clubes)

Green fee de entreno	ambos campos	40 €	
Carro Manual	Costa Dorada	gratis	Lumine 6€
Carro Eléctrico	Costa Dorada	9,50€	Lumine 15€
Buggy	Costa Dorada	24,00€	Lumine 40€

Oficina del Trofeo y Reservas: Horario de atención de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas
Por teléfono: 690 877 591 Por e-mail: senior@cdgolf.es

www.cdgolf.es

Pago de la inscripción, y reserva de servicios, por adelantado para su confirmación.

Datos necesarios:

Nombre y Apellidos,
handicap actual,
fecha de nacimiento,
teléfono, email y procedencia.

COMUNIDAD VAL ENCIANA



II CIRCUITO AESGOLF DAMAS C.G. Escorpión, 15 diciembre

Fin del II Circuito Damas Comunidad Valenciana 2015

El pasado 15 de diciembre, la segunda edición de este Circuito de Damas, llegó a su fin. Tras citas en los más prestigiosos campos de la Comunidad, Gerian Van Ooijen y Gerardina Knoops se alzaron con la victoria. Su equipo, integrado además de por ellas por las jugadoras Sally

Burrowes y Rosa Aguado, levantó la copa de Campeonas. Desde estas páginas queremos agradecer a todas las participantes su apoyo y a nuestro patrocinador, la firma de cosmética natural Babaria, por su confianza y por los magníficos regalos que ha compartido con nosotras.

RESULTADOS

PAREJAS

1.- VAN OOIJEN GERIAN	71
KNOOPS PFRANCISCA	
2.- JIMENEZ DULCE MARIA	67
GOMEZ-FERRER MONICA	
GARRIGUES, AMPARO	67
PERIS FALGAS, ANA	
4.- CHASTEL OCHANDO EMMA	65
PECHUAN MARIA JOSE	
5.- GALLART CONSUELO	62
MOCHOLI CARRION PURA	

EQUIPOS

1.- VAN OOIJEN GERIAN	127
KNOOPS PFRANCISCA	
BURROWES SALLY	
AGUADO TEXEIRA ROSA	

2.- JIMENEZ DULCE MARIA	126
GOMEZ-FERRER MONICA	
HERNANDEZ, VICTORIA	
GOMEZ MATEU, SUSANA	
3.- ARAEZ, SALVADORA	120
PIÑON, M. AMPARO	
BLASCO, ROSA MARIA	
GARRIDO MARIA DEL C	
4.- GARRIGUES, AMPARO	119
PERIS, ANA	
RIVAS LOPEZ CARMEN	
ORTIZ RUIZ, ANTONIA	

GANADORES POR CAMPO

1.- MEDITERRANEO
EQUIPO DORIS ARAEZ
DORIS ARAEZ
ROSA MARÍA BLASCO

CARMEN GARRIDO
Mª AMPARO PIÑÓN

2.- EL BOSQUE
EQUIPO ANA PERIS FALGÁS
ANA PERIS
LETICIA GARRIGUES
AMPARO SOLER
Mª ÁNGELES LLORET

3.- LA SELLA
EQUIPO SUSAN HAY
SUSAN HAY
JULIE BARRY
MARIE HALL
ANDREA POOT

4.- EL SALER
EQUIPO CHARO GARCÍA
MARIBEL SAIZ

ENCARNA MAESO
AMPARO VALIENTE
CHARO GARCÍA

5.- FORESSOS
EQUIPO GABRIELE BOTT
LUDMILLA SIMON-SURR
CLAUDINE MECAIGNE
GABRIEL BOTT
VALERIE JENKINS

6.- ESCORPIÓN
EQUIPO ALICIA MAÑANA
SERIAN VAN OOIJEN
FRANCISCA KNOOPS
SALLY BURROWES
ROSA AGUADO TEXEIDA



TROFEO COSTA DE AZAHAR C.G. Costa de Azahar, 21 diciembre

Alguero, Renau y Barberá vencen en Costa de Azahar

Se celebró el 21 de Diciembre con un espléndido día para la práctica del golf. Un total de 36 puntos fueron los conseguidos por Fernando Alguero para lograr la victoria en 1ª categoría. En 2ª categoría, José Manuel Barberá consiguió el primer puesto.

Los segundos clasificados, Félix Gimeno y Andrés Armelles, respectivamente, acompañaron en la clasificación al cuadro de Honor de Caballeros. María Lidón Renau fue la vencedora en Damas, seguida de Amparo Godoy.



GRAN PREMIO AESGOLF DAMAS LA MANDARINA C.G. ESCORPIÓN , 19 enero

Mercedes Llobet se proclama ganadora del Gran Premio AESGOLF Damas La Mandarina, aplazado por el mal tiempo

La vencedora también se alzó con el primer puesto Hándicap 1ª Categoría, con 38 puntos; mientras que María José Pechuán fue la vencedora de 2ª Categoría, con 34.

RESULTADOS

Scratch

1.- LLOBET GZLZ. MERCEDES	24
2.- VAN OOIJEN GERIAN	22
SOLER LUJAN, M. DOLORES	22

1ª Categoría

1.- LLOBET GZLZ. MERCEDES	38
2.- GARRIGUES GUZ., AMPARO	36
3.- LLOBET VILA TERESA	35

2ª Categoría

1.- PECHUAN ALAMAR MIJOSE	34
2.- ALONSO STUYCK ISABEL	33
3.- HERNANDEZ SAN., VICTORIA	32

COMUNIDAD VAL ENCIANA

IV CIRCUITO AESGOLF EQUIPOS CABALLEROS Foressos, 20 enero

Foressos acogió el IV Circuito AESGOLF Equipos



General Scratch

1. SAFONT GIL, ELEUTERIO	48
PERIS SILVESTRE, ROBERTO	
VELA, JUAN DE DIOS	
ESCURIOLA JUAN FRANCISCO	
2. ALGUERO, FERNANDO	48
SANCHIS, FERNANDO	
ARCHILES, VICENTE	
PATUEL, ALEJANDRO	
3. ROMAN, JOSE LUIS	43
CASTELLANO, FCO. MIGUEL	
HERRERIA LASTRA, VICENTE	
SALES, FRANCISCO	

General Hándicap

1. SAFONT GIL, ELEUTERIO	75
PERIS SILVESTRE, ROBERTO	
VELA, JUAN DE DIOS	
ESCURIOLA BELTRA JUAN	
2. SEGURA, JOSE ANDRES	74
PEREZ ROIG, JOSE MIGUEL	
GARCIA GARCIA, ENRIQUE	
YAGUE MURCIANO, CECILIO	
3. HOFMANN, FEDERICO	71
BORN, WOLFGANG	
MARCO MARTINEZ, JUAN A.	
GINER ESTARLICH, FRANCISCO	

Scratch Greensome

1. ANDRES TIMOR, AGUSTIN	26
MOYA TORRES JULIO	
GARCIA MARTINEZ, JOSE	26
BELLOCH, FRANCISCO	

Scratch Fourball

1. GALLEGO, FERNANDO	27
LABRADOR, GERARDO	
2. CRISTOFOL, JUSTO	26
CLEMARES VIDAL, ANGEL	

Handicap Greensome

1. LAJARA, ALBERTO	37
MORON, J FERNANDO	
2. CASAMAYOR, JUAN FRAN	35
MASO PEREZ, FRANCISCO	
GUILLEM PORTA, MIGUEL	35
CASTELLANO, VICENTE	

Handicap Fourball

1. SAFONT GIL, ELEUTERIO	43
PERIS SILVESTRE, ROBERTO	
2. MARCO MARTINEZ, JUAN	42
GINER, FRANCISCO	



Daniel Aubry, Pedro Blanco y Manuela Ardana se imponen en el Ciudad de Alicante

Gran éxito de participación y organización se vivió la undécima edición del Trofeo

Senior AESGOLF Ciudad de Alicante, una cita con el mejor golf, que tuvo a estos tres

jugadores como grandes protagonistas en una jornada con tiempo primaveral.

XI TROFEO SENIOR AESGOLF-CIUDAD ALICANTE, Alicante Golf, 5 de febrero

RESULTADOS

1ª Categoría Caballeros

1.- AUBRY, DANIEL	65
2.- MTZ. CHAVES, ANTONIO	64
3.- LARGO DMGUEZ, VICENTE	63

2ª Categoría Caballeros

1.- BLANCO MAYA, PEDRO	71
2.- CACHAFEIRO BAEZA, FCO.	68
3.- TOLEDANO RED., EUGENIO	61

Damas

1.- ARDANA DE LA PASCUA, M.	57
2.- ITUARTE ROZAS, PAULINA	50
CALABUIG MARTINEZ, PALOMA	50



LIGUILLA DAMAS AESGOLF

12 DE NOVIEMBRE DE 2015

CLUB	1	2	3	TOTAL
FORESSOS	3	2,5	3	8,5
OLIVA NOVA	0,5	3	3	6,5
MANISES	3	0	3	6
LA SELLA	0,5	3	2,5	6
ESCORPION	0,5	2,5	2,5	5,5
JAVEA	0,5	2	3	5,5
EL SALER	3	0	0	3
EL BOSQUE	2,5	0	0	2,5
IFACH	0,5	1	0	1,5
CASTELLON	0	0	0	0

babaria
cosmética natural

CIRCUITO AESGOLF DAMAS 2016 Foressos, 28 enero

El equipo de Consuelo Gallart se impone en el inicio del Circuito Babaria Comunidad Valenciana

Un total de 141 puntos dio la victoria a este equipo en Foressos, el pasado 28 de

enero. Tras Victoria Ureta, Consuelo Gallart, M^a Pilar Albert y Eva María Bodoque. La nueva

edición anuncia emociones y grandes jornadas del mejor golf, en un gran ambiente.

RESULTADOS

1.- GALLART, CONSUELO	141
URETA CALVO, VICTORIA	
ALBERT ALABAU, M ^a PILAR	
BODOQUE, EVA M	
2.- G ^a DE LA CUADRA ARIZO,	142
SAIZ LOPEZ, M. ISABEL	
MONTANER, ANA MARIA	
GARCIA, MARIA TERE	
3.- ALONSO, CARMEN	144
PERELLO ROS, M ^a . ADELA	
BLASCO CORTS, MARIA T.	
CANO GONZALEZ, AMELIA	

COMUNIDAD DE VAL ENCIA

UNOS
PATROCINADORES
DE PRIMERA

Queremos agradecer a nuestros patrocinadores el haber confiado en nosotros, ayudándonos con su imagen a ponerlos en marcha.



Grupo **Montalt**



TRIANGULAR COMUNIDAD VALENCIANA, Alicante Golf, 3 de febrero

Arranca el Triangular de la Comunidad Valenciana

El día 3 de febrero se ha celebrado en el Alicante Club de Golf el primer torneo del Circuito Triangular de Parejas de la Comunidad Valenciana, con una importante participación y con el tiempo soleado y agradable típico de esta tierra.

El campo se presentó en perfectas condiciones y los jugadores quedaron sumamente satisfechos, tanto

del recorrido de las calles como, sobre todo, de sus greens.

En cuanto al resultado estuvo muy competido ya que hubo un empate a 41 puntos stableford en la cabeza de la clasificación que se resolvió por handicap en favor de la pareja del Club Don Cayo, Michael Mandle Gunn y Richard David Rosser. Los subcampeones fueron Enrique García García y Cecilio Yagüe

Murciano. En la clasificación scratch, la pareja campeona fue la formada por Boris Balay y Jose García Martínez, con 32 puntos; seguida de la formada por Julio Moya y Miguel Castellano, con 30 puntos. A continuación se celebró la comida y el acto de entrega de trofeos en las instalaciones del club en la que el delegado de AESGOLF de la Comunidad Valenciana, Miguel Castellano,

dio las gracias a todos los asistentes así como a los responsables del Alicante Golf por el magnífico trato recibido en todo momento. El circuito proseguirá con el torneo que se celebrará en el campo de Panorámica Golf, en Vinaroz, y finalizará en El Bosque Club de Golf de Valencia, donde conoceremos a los campeones del acumulado total de los 3 campos.



CIRCUITO AESGOLF DAMAS 2016 El Saler, 9 febrero

Alicia Sanz y Ana M^a Montaner lideraron el Circuito AESGOLF Damas en El Saler

Otro día de gran golf, acompañadas por un tiempo primaveral en uno de los mejores campos de golf de Europa.

El Saler volvió a apasionar a las jugadoras, que disfrutaron mucho en

este segundo encuentro del III Circuito AESGOLF Damas 2016, celebrado el pasado día 9.

La próxima cita, el próximo 31 de marzo, será en el Escorpión.



III CIRCUITO DAMAS AESGOLF COMUNIDAD VALENCIANA 2016

babaria
cosmética natural

	EQUIPOS	FORESSOS	EL SALER	ESCORPION	EL BOSQUE	TOTAL
		28-Jan	9-Feb	31-Mar	10-May	
1	MARIBEL SAIZ LOPEZ	74	67			141
2	ADELA PERELLO ROS	72	69			141
3	EVA BODOQUE DE LA FUENTE	75	60			135
4	MERCEDES IGUAL AGUIRRE	63	70			133
5	DULCE JIMENEZ MORALES	70	60			130
6	MARIA ANDREU ANDRES	66	63			129
7	CONSUELO LEAL JIMENEZ	71	57			128
8	SUSAN HAY	70	58			128
9	PAT CASSON	66	62			128
10	GABRIELA BOTT	70	56			126



1º Puntuable Master Seniors AESGOLF PING

13 y 14 de abril de 2016 Club de Golf Guadalhorce (Málaga)



2º Puntuable Masters Seniors AESGOLF PING

11 y 12 de mayo de 2016 Club de Golf Llavaneras (Cataluña)

TODOS: Apertura de inscripciones 1 mes antes a través de AESGOLF oficina@aesgolf.com

REGLAMENTOS PUBLICADOS EN WWW.AESGOLF.COM

MADRID



Nicolás Gallego y Jason Montgomery, 2º clasificados 1ª categoría. Juan Carlos Sánchez y Pablo Sánchez, 2º en 2ª Cat.

TROFEO DOBLES AESGOLF INDISTINTO, Golf EL ENCÍN, 24 de noviembre de 2015

Más de 70 parejas inscritas en el Trofeo Indistinto Dobles

Manuel García y Máximo Ederra se impusieron en una de las citas con mayor participación del otoño

El pasado 24 de noviembre se celebró en El Encín, el Trofeo Dobles AESGOLF Indistinto, con gran éxito de participación. Finalmente la victoria fue para Máximo Ederra y Manuel García, quienes se

impusieron en 1ª Categoría con 42 puntos. Tras ellos finalizaron segundos Jason Montgomery y Nicolás Gallego, quienes con sus 41 puntos. En 2ª Categoría la victoria fue clara y merecida para

Esperanza Benito y Arturo Hernández, de El Robledal, con 46 puntos; mientras que la segunda posición fue para la pareja formada por Juan Carlos Sánchez y Pablo Sánchez, con 39.

RESULTADOS

Stableford Individual

1.- ARTURO HERNÁNDEZ ESPERANZA BENITO	46
2.- MÁXIMO EDERRA MANUEL GARCÍA	42

1ª Categoría

1.- MÁXIMO EDERRA MANUEL GARCÍA	42
2.- JASON MONTGOMERY NICOLAS GALLEGO	41

2ª Categoría

1.- ARTURO HERNÁNDEZ ESPERANZA BENITO	46
2.- JUAN CARLOS SÁNCHEZ PABLO SÁNCHEZ	39



CAMPEONATO LA MORALEJA AESGOLF DAMAS, Golf La Moraleja, 25 noviembre

Mercedes Gómez, Julia Alfaro, M^a Luisa Ruiz Rodero y M^a Sagrario González brillan con luz propia en La Moraleja

El pasado 25 de noviembre se vivió una intensa jornada de golf en La Moraleja, un

magnífico campo en el que destacaron Mercedes Gómez Arbex, líder en Scratch 1^º y

Julia Alfaro (Scratch, 2^a). En Hándicap 1^ª Categoría, la primera posición fue para

María Luisa Rodero; finalizando M^a Sagrario González líder en 2^a Categoría Hándicap.

RESULTADOS

1^º SCRATCH

- 1.- GOMEZ ARBEX, MERCEDES
- 2.- QUIJANO GONZALEZ, SYLVIA
- 3.- RUIZ RODERO, M^a LUISA
- 4.- TERAN SAENZ, BERTHA ALICIA

2^º SCRATCH

- 1.- JULIA ALFARO GARCIA
- LAIGLESIA NIETO, PILAR
- MARÍA CERVERA FERNÁNDEZ
- 4.- AMPARO HERNANDO

1^ª HÁNDICAP

- 1.- RUIZ RODERO, M^a LUISA
- 2.- TERAN SAENZ, BERTHA ALICIA
- 3.- MARÍA BEGOÑA ANTEPARA
- 4.- GOMEZ ARBEX, MERCEDES

2^a HÁNDICAP

- 1.- GONZALEZ, MARIA SAGRARIO
- 2.- LAUFFER POBLET, M^a ANGELES
- 3.- JULIA ALFARO GARCIA
- 4.- CARMEN USTARA CROOKE

MADRID



COPA SRA. MARQUESA DE CASA VALDÉS, R.C.G. DE LA PUERTA DE HIERRO, 1 de diciembre

Puerta de Hierro acogió la Copa Sra. Marquesa de Casa Valdés

Una de los más entrañables y tradicionales citas de las socias de AESGOLF Damas se celebró el pasado 1 de diciembre, iniciando así las fiestas navideñas.

Scratch

1.- RUIZ DE VELASCO, ROCIO	74
ORUETA PEMARTIN, MARIA	74
3.- QUIJANO GZLZ., SYLVIA	79

1ª Cat HCP

1.- RUIZ DE VELASCO, ROCIO	70
QUIJANO, SYLVIA	70
3.- CIFUENTES, BEATRIZ	71

2ª Cat HCP

1.- RABANERA, A	41
2.- AGUIRREBENGOA, MARTA	35
GZLEZ-AGUILAR., FRAN	35



TROFEO AESGOLF DOBLES INDISTINTOS, C.G. OLIVAR HINOJOSA, 9 de diciembre

Juan Carlos Sánchez y Pablo Sánchez, y María Rubio y Roberto Rodríguez; parejas ganadoras en el Olivar Hinojosa

Un nuevo y exitoso encuentro del Trofeo AESGOLF Dobles indistintos tuvo lugar el pasado 9 de diciembre, en el Club de Golf El OlivarHinojosa.

RESULTADOS

1ª CATEGORÍA

1.- SÁNCHEZ JUAN CARLOS/ SÁNCHEZ, PABLO	46
2.- HDZ. NAV ARTURO/ BENITO, ESPERANZA	44

2ª CATEGORÍA

1.- RUBIO, MARÍA / RODRÍGUEZ B, ROBERTO	49
2.- CANSADO, Mª EL MAR/ ALFARO, JULIA	46

TROFEO AESGOLF DAMAS, Nuevo Club de Golf, 10 diciembre**M^a Teresa Aguilera gana en el Nuevo Club de Golf**

El trofeo de Damas del pasado 10 de diciembre reunió a lo más selecto de las jugadoras madrileñas, que disfrutaron de

un gran día de golf, en estas magníficas instalaciones. Tras la vencedora, que logró la victoria con 35 puntos,

hubo un doble empate a 34 puntos, finalizando en segunda posición María Luisa Rodero, y en tercera, M^a del Mar Cansado.

RESULTADOS**Damas**

1.- AGUILERA, M TERESA	35
2.- RUIZ RODERO, M ^a LUISA	34
CANSADO, M ^a DEL MAR	34
4.- ALONSO GZLZ, ISABEL	32

TROFEO AESGOLF CABALLEROS, Golf Santander, 21 enero**Ángel Luis Rodríguez, César Gutiérrez e Isidre Sabaté se imponen en Golf Santander**

El campo del Banco Santander ha sido escenario de varios trofeos AESGOLF, uno de los cuales tuvo lugar el pasado 21 de enero.

En él finalizaron en primera posición Ángel

Luis Rodríguez García de la Torre (36 puntos), César Gutiérrez Sánchez-Caro (40 puntos) e Isidre Sabaté (39 puntos); en 1^a, 2^a y 3^a Categorías, respectivamente.

1^a Cat. Caballeros

1.- RDZ. G ^a DE LA TORRE, A.L	36
2.- DIAZ GALLEGU, VALENTIN	34
3.- ZURITA CABAÑ., DOMINGO	32

2^a Cat. Caballeros

1.- GTZ SANCHEZ-CARO, CESAR	40
-----------------------------	----

2.- UNIBASO IZA, ANTONIO	38
3.- RDZ. HERRANZ, MARIO	37

3^a Cat. Caballeros

1.- SABATE MUZAS, ISIDRE	39
2.- REBOLLAR, LEONARDO	37
GOMEZ RAMOS, JACINTO	37

TROFEO AESGOLF CABALLEROS, Golf Santander, 26 enero**Trofeo Golf Santander: José González, Elías García y José López, líderes el 26 de enero**

Menos de una semana después del Trofeo del 21 de enero, Golf Santander dio la bienvenida a un nuevo premio de la

Asociación, que se celebró en un ambiente de amistad y camaradería y con el campo en perfectas condiciones, pese a

que el frío, que se había hecho esperar, hizo su aparición este día, con seriosa amenaza de lluvias. Finalmente se pudo

disfrutar de otra magnífica jornada, con una grata participación de jugadores de las tres categorías.

1^a Cat. Caballeros

1.- GONZALEZ MORENO, JOSE	33
2.- ANGULO LOPEZ-DORIGA, ALFONS	32
3.- VALLEJO FERNANDEZ, ANTONIO	31
4.- DELGADO DEL BARRIO, EUSTAQU	30

2^a Cat. Caballeros

1.- GARCIA BLANCO, ELIAS	40
2.- CHECA CASADO, JUAN DOMINGO	33
LAGE MUÑOZ, LUIS MIGUEL	33
VALDES FERNANDEZ, MIGUEL AN	33

3^a Cat. Caballeros

1.- LOPEZ MONTERO, JOSE	38
2.- SOLANS DE LASERNA, CARLOS	34
3.- VALDIVIESO MARTINEZ, ALEJAN	33
4.- VELASCO PARRA, CARLOS	32

TROFEO AESGOLF DAMAS, Golf Santander, 28 enero**M^a Cruz Molina y Matilde Ramírez vencen en Golf Santander el 28 de enero**

Y el tercer Trofeo de la temporada celebrado en el magnífico campo de la entidad financiera tuvo lugar dos días después del de Caballeros. El pasado 28 de enero, un

nutrido grupo de damas se dio cita en este Trofeo, disfrutando de este estupendo campo, situado en la madrileña localidad de Boadilla del Monte. Este proyecto, que

fue puesto en marcha por Grupo Santander, no sólo está abierto para us empleados sino también para el aficionado del golf en general y ha acogido varias pruebas AESGOLF.

1^a Cat. Damas

1.- MOLINA, M ^a CRUZ	33
VAINIO GYORI-MOLNAR, M ^a	33
3.- BASAGOITI, AURELIA	31
MARTIN HDZ., MARIA DEL	31

2^a Cat. Damas

1.- RAMIREZ, MATILDE	36
2.- USTARA CROOKE, CARMEN	34
3.- GZLZ CANDANEDO, ANA M ^a	33
MENDEZ LOPEZ, M ^a DEL ROS	33

MADRID



RESULTADOS

1ª Categoría

1.- FERNÁNDEZ RDZ. MANUEL	38
2.- GMZ FRUTOS, LUIS MIGUEL	34
3.- MONTERO DÍAZ, ENRIQUE	33
4.- AYERRA ARRIERO, JOSÉ A.	32

2ª Categoría

1.- GÓMEZ BERNAL, EMILIO	35
2.- ÁLVAREZ NEIRA, MANUEL	34
3.- Gª SAN MARTÍN, EDUARDO	34
4.- FURIO GARCÍA, MIGUEL	33

3ª Categoría

1.- SANZ, SANZ, TIMOTEO	37
2.- VIVAS CASTRO, JULIO	36
3.- DE BLAS Gª, GUILLERMO	35
4.- CORDERO HDZ., JOSÉ LUIS	35

Izquierda, Luis Miguel Gómez de Frutos (2º de 1ª Categoría) y Emilio Gómez Bernal (1º de 2ª Cat.). Derecha, los dos ganadores de 3ª Categoría: primer clasificado Categoría "B", Félix Ramírez Ustariz, y el 2º clasificado de la categoría "A", Julio Vivas Castro.

TROFEO AESGOLF, EL OLIVAR DE LA HINOJOSA, 8 Febrero (3ª Cat) y 9 Febrero (1ª y 2ª Cat.)

Gran éxito de convocatoria del Trofeo AESGOLF, de 1ª, 2ª y 3ª categorías, celebrado en El Olivar de la Hinojosa

La cita con el golf senior en el madrileño campo de El Olivar de La Hinojosa se está convirtiendo en todo un clásico. La respuesta de los socios de AESGOLF no se ha hecho esperar y el Trofeo se está convirtiendo en un magnífico

punto de encuentro, que se saldó con la victoria de Timoteo Sanz, en la primera jornada del Trofeo (3ª Categoría), celebrada el 8 de febrero, finalizando 2º Julio Vivas. Al día siguiente, 9 de febrero, les tocó el turno a las 1ª y 2ª Categorías.

Manuel Fernández resultó vencedor en 1ª y Emilio Gómez Bernal, en 2ª. La segunda posición en 1ª Categoría fue para Luis Miguel Gómez Frutos; mientras que Manuel Álvarez Neira finalizó en 2ª posición, en la 2ª Categoría.

TROFEO AESGOLF DAMAS, El Olivar Hinojosa, 10 febrero

María del Carmen Martín y Beatriz bueno se alzan con la victoria en El Olivar de la Hinojosa

Las damas se dieron cita en el campo público de golf Olivar de la Hinojosa, diseñado por José Rivero y José F. Marín. En él destacaron especialmente María del Carmen Martín, que

se alzó con el primer puesto en 1ª Categoría, con 33 puntos; y Beatriz Bueno, ganadora de 2ª Categoría, con 24 puntos. Mª del Mar Cansado y Mª Sagrario González acabaron segundas.



1ª Cat. Damas

1.- MARTÍN H., CARMEN	33
2.- CANSADO, MARÍA DEL MAR	31
3.- BUESA GALIANO, CARMEN	28
4.- AGUADO, GUADALUPE	27

2ª Cat. Damas

1.- BUENO LANDA, BEATRIZ	34
2.- GONZÁLEZ L. SAGRARIO	33
3.- ECHEVARRÍA D, CRITINA	31
4.- RODR'GUEZ., ÁNGELES	31

COPA SOLERA, SOMOSAGUAS, 17 FEBRERO

Gran número de jugadoras en el premio patrocinado por GONZÁLEZ BYASS

RESULTADOS

Stableford 1ª Cat

1. MORANT LOPEZ, ALICIA	37	6. BIENZOBAS, PILAR	34
LUNA ABELLA, BEATRIZ	37	RABANERA G. AYALA, ANA	34
3. BASAGOITI, AURELIA	36	DEL MORAL, GRACIELA	34
CUADRADO, PALOMA	36	CAVESTANY, HELENA	34
5. TEJERA VALDIVIA, ROSA	35		

Stableford 2ª Cat

1. HERNANDO AMPARO	36	AGUIRREBENGOA, MARTA	34
2. ALVAREZ HEVIA, CARMEN	35	6. LEZAMA LEGUIZAMON, MARIA	32
GONZALEZ, MARIA	35	BEJARANO, M DOLORES	32
4. VERDEJA LIZAMA, ISABEL	34	GONZALEZ, ANA MARIA	32

CALENDARIOS



CABALLEROS MARZO 2016

Martes, 01

- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS CENTRO NACIONAL DE G. EMMA VILLACIEROS

Jueves, 03

- TROFEO AESGOLF CABALLEROS C.C.G. LOS RETAMARES
- LIGA AESGOLF C.G. VALLROMANES

Sábado, 05

- I TROFEO INTL. SENIOR COSTA DAURADA. 1º DÍA 80 PLAZAS PARA JUGADOR@S AESGOLF LUMINE G. CATALUÑA

Domingo, 06

- I TROFEO INTL. SENIOR COSTA DAURADA. 2º DÍA 80

PLAZAS JUGADOR@S AESGOLF C.G. COSTA DORADA

Lunes, 07

- TORNEO DE REGULARIDAD R.C.G. LA HERRERÍA MADRID
- TROFEO AESGOLF 1º(0-13,4) Y 2º (13,5-18,4) CAB. G. LA DEHESA MADRID

Martes, 08

- RANKING DE MADRID SENIOR MASCULINO FGM R.S.H.E. CLUB DE CAMPO
- CTO. SENIOR CABALLEROS R.S.H.E. CLUB DE CAMPO

Miércoles, 09

- COPA TÍO PEPE CABALLEROS C.G.DE SOMOSAGUAS

Jueves, 10

- PREMIO MENSUAL "RICARDO

SCHLEISSNER" EL ROBLEDAL G. MADRID

Viernes, 11

- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS C. ZAUDÍN G.
- TROFEO AESGOLF PING CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. AUGUSTA G. CALATAYUD

Sábado, 12

- TROFEO AESGOLF DE CANARIAS CABALLEROS CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.C.G.DE TENERIFE

Martes, 15 y Miércoles, 16

- 2º PUNT. SENIOR AESGOLF PING 'NUEVOCRISTALINO'

EL ENCÍN G.MADRID

Jueves, 17

- TROFEO AESGOLF 1º(0-13,4) Y 2º (13,5-18,4) CAB. R.C.G. LA HERRERÍA MADRID

Viernes, 18

- TROFEO AESGOLF GRAN PRIX FED. CAT. CLASIFICATORIO GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT G. LA ROCA CATALUÑA
- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS PALOMAREJOS G.

Viernes, 18 y Sábado, 19

- INTL. IV SENIOR TROPHY SAMANAH GOLF CLUB - GOLF ROYAL- ROYAL INTERNACIONAL PALM (MARRUECOS)

Martes, 22

- RANKING DE MADRID SENIOR MASCULINO FGM EL ENCÍN G. MADRID

Miércoles, 30

- I TRIANGULAR PAREJAS AESGOLF C.V. CABALLEROS PANORÁMICA G. & C.C.
- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS GOLF DE VALDELUZ CASTILLA-LA MANCHA

Miércoles, 30 y Jueves, 31

- IV TROFEO AESGOLF LA LAMPREA C.G. BAL. DE MONDARIZ

Jueves, 31

- TROFEO AESGOLF CLUB DE GOLF LA FRESNEDA



CABALLEROS ABRIL 2016

Viernes, 01

- IV TORNEO ASOC. DE SENIORS ESPAÑA-PORTUGAL CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. C.G. BAL. DE MONDARIZ

Sábado, 02 y Domingo, 03

- II PUNTUABLE RANKING NACIONAL SENIOR MASCULINO RFEG EL BOSQUE C.G.

Lunes, 04

- TROFEO AESGOLF CABALLEROS GUADALAJARA CG (CG DE CABANILLAS)
- LIGA SENIOR CNG CENTRO NACIONAL DE G.

Martes, 05

- GRAN CIRCUITO AESGOLF LOVE TILES MARGES CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. HATO VERDE C.G.

Miércoles, 06

- ZC.G. LA PEÑAZA ARAGÓN
- TROFEO AESGOLF CABALLEROS NUEVO CG DE MADRID

Jueves, 07

- PREMIO PAREJAS INDISTINTAS PRIMAVERA

EL ROBLEDAL G. MADRID

- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.S.G. DE NEGURI
- LIGA AESGOLF G MONTANYA CATALUÑA
- TROFEO AESGOLF CLUB DE GOLF CIERRO GRANDE ASTURIAS
- TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. G. LA TOJA GALICIA

Viernes, 08

- TROFEO AESGOLF CABALLEROS CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. C.G. PABLO HERNÁNDEZ CASTILLA-LA MANCHA

Lunes, 11

- TORNEO DE REGULARIDAD R.C.G. LA HERRERÍA MADRID
- TROFEO AESGOLF 3º CAT (HCP 18,5+) CABALLEROS
- 2 CAT. AL 50% SI HAY + DE 50 JUGADORES G. LA DEHESA MADRID

Miércoles, 13

- TROFEO AESGOLF CABALLE-

ROS CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. PALOMAREJOS G.

Miércoles, 13 y Jueves, 14

- 1º PUNTUABLE MASTER SENIOR AESGOLF PING C.G. GUADALHORCE ANDALUCÍA ORIENTAL

Jueves, 14

- TRIANGULAR GIJÓN CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2016 DEVA G. ASTURIAS

Sábado, 16

- PREMIO MEMORIAL CABALLEROS CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.C.G.DE TENERIFE

Lunes, 18 y Martes, 19

- MATCH ESPAÑA-FRANCIA CABALLEROS SELECCIÓN EQUIPO POR INVITACIÓN DELEGADO COMUNIDAD C.G. LA PEÑAZA ARAGÓN

Martes, 19

- TROFEO AESGOLF PRIMavera CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.G.DE ZARAUZ PAÍS VASCO

• MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS EL BOSQUE C.G.

- TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT C.G. NESTARES CANTABRIA

Martes, 19 y Miércoles, 20

- CTO. DE PUERTA DE HIERRO SENIOR SEÑORES 1º CAT (0-11,4) R.C.PUERTA DE HIERRO

Miércoles, 20

- TROFEO AESGOLF CABALLEROS C.D. MILITAR LA DEHESA

Jueves, 21

- TROFEO AESGOLF C.G LA MORGAL ASTURIAS
- PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" EL ROBLEDAL G. MADRID
- TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.N.C.G.S.S. BASOZABAL

Sábado, 23 y Domingo, 24

- III PUNTUABLE RANKING NACIONAL SENIOR MASCULINO RFEG GOLF DE VALDELUZ

Martes, 26

- RANKING DE MADRID SENIOR

MASCULINO FGM R.C.G. LA HERRERÍA MADRID

- CTO. SENIOR CABALLEROS CCVM (1º Y 2º CAT.) CLASIFICATORIO GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT C.C. VILLA DE MADRID
- MEDELLÍN GOLF TOUR AESGOLF CABALLEROS G. LA ROCA CATALUÑA

Martes, 26 y Miércoles, 27

- GRAN PREMIO NARANJA DE ORO AESGOLF CABALLEROS C.G. ESCORPIÓN

Miércoles, 27

- CTO. SENIOR CABALLEROS CCVM (3º Y 4º CAT.). EL CLUB OTORGA LA COPA SCRATCH C.C. VILLA DE MADRID

Miércoles, 27 y Jueves, 28

- GRAN PREMIO AESGOLF DE LA CORUÑA CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT. R.C.G. LA CORUÑA GALICIA

Jueves, 28

- GRAN LIGA SENIOR HATO VERDE C.G. ANDALUCÍA OCCIDENTAL
- TROFEO AESGOLF C.M.G. EL TRAGAMÓN

DAMAS MARZO 2016

Miércoles, 02

- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
C.D.S.C.E.A.
BARBERÁN Y COLLAR
MADRID

Jueves, 03

- LIGA AESGOLF
C.G. VALLROMANES CATALUÑA

Sábado, 05

- I TROFEO INTL. SENIOR COSTA DAURADA. 1º DÍA 80 PLAZAS PARA JUGADOR@S AESGOLF
LUMINE G.
CATALUÑA

Domingo, 06

- I TROFEO INTL. SENIOR COSTA DAURADA. 2º DÍA 80 PLAZAS PARA JUGADOR@S AESGOLF
C.G. COSTA DORADA CATALUÑA

Lunes, 07

- OPEN SENIOR DAMAS R.S.H.E. CLUB DE CAMPO

Miércoles, 09

- TROFEO AESGOLF DAMAS R.C.G. LA HERRERÍA

Miércoles, 09 a Sábado, 12

- INTL. DE ESPAÑA DOBLES E INDV. SENIOR FEMENINO RFEG R.C. PINEDA DE SEVILLA

Jueves, 10

- MATCH INTERCLUBES AESGOLF DAMAS C.V. 2015-16
C.G. EL SALER
- PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER"
EL ROBLEDAL G.
MADRID

Viernes, 11

- TROFEO AESGOLF PING CLASIFICATORIO CABALLEROS GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT.
AUGUSTA G.
CALATAYUD

Martes, 15

- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
R.C.G. LA HERRERÍA MADRID

Jueves, 17

- PUNTUABLE SENIOR DAMAS
C. JARAMA RACE
MADRID

Viernes, 18

- TROFEO AESGOLF GRAN PRIX FED. CAT. CLASIFICATORIO
GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT
G. LA ROCA
CATALUÑA

Jueves, 24

- PREMIO SENIOR DAMAS R.C.G. DE TENERIFE
CANARIAS

Miércoles, 30 y Jueves, 31

- IV TROFEO AESGOLF LA LAMPREA
C.G. BAL. DE MONDARIZ
GALICIA

Jueves, 31

- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
PALACIO DE NEGRALEJO
MADRID
- TROFEO AESGOLF CLUB DE GOLF LA FRESNEDA
ASTURIAS
- CIRCUITO AESGOLF BABARIA DAMAS 2016 3º DE 4
C.G. ESCORPIÓN
COM. VALENCIANA

DAMAS ABRIL 2016

Viernes, 01

- IV TORNEO ASOC. DE SENIORS ESPAÑA-PORTUGAL
C.G. BAL. DE MONDARIZ
GALICIA

Lunes, 04 a Viernes, 08

- OPEN INTL. SENIOR/T. SIMONETHION DE LA CHAUME
G. DE CHANTACO (FRANCIA)
INTERNACIONAL

Martes, 05

- GRAN CIRCUITO AESGOLF LOVE TILES MARGRES
HATO VERDE C.G.
ANDALUCÍA OCCIDENTAL

Martes, 05 y Miércoles, 06

- CTO. DE PUERTA DE HIERRO SENIOR DAMAS (HASTA HCP 18,4) POR ORDEN DE HCP (0-18,4)
R.C. DE LA PUERTA DE HIERRO
MADRID

Miércoles, 06

- TROFEO AESGOLF DAMAS R.S.G. DE NEGURI
PAÍS VASCO
- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
G. JARDÍN DE ARANJUEZ
MADRID

Jueves, 07

- TROFEO AESGOLF CLUB DE GOLF CIERRO GRANDE ASTURIAS
- PREMIO PAREJAS INDISTINTAS PRIMAVERA
EL ROBLEDAL G. MADRID
- LIGA AESGOLF G MONTANYA CATALUÑA
- TROFEO AESGOLF G. LA TOJA GALICIA

Martes, 12

- FINAL MATCH INTERCLUBES AESGOLF DAMAS C.V. 2015-16 ENTREGA DE PREMIOS
C.G. ESCORPIÓN
COM. VALENCIANA

Martes, 12 a Viernes, 15

- INTL. ITALIAN SENIOR LADIES CHAMPIONSHIP ASOCIACIÓN DE GOLF SENIOR DAMAS DE ITALIA
CIRCOLO DEL GOLF ROMA ACQUASANTA INTERNACIONAL
- CTO. INTL. DOBLES E INDIV. AESGOLF DAMAS LA GOMERA
TECINA GOLF
CANARIAS

Miércoles, 13

- TROFEO AESGOLF DAMAS C.G. TORREJÓN MADRID

Jueves, 14

- TRIANGULAR GIJÓN CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2016
DEVA G. ASTURIAS
- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
G. LOMAS-BOSQUE MADRID

Martes, 19

- TROFEO AESGOLF DAMAS C.C.G. LOS RETAMARES
MADRID
- TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO GP COMUNIDADES 26 Y 27 OCT
C.G. NESTARES CANTABRIA
- TROFEO AESGOLF PRIMAVERA
R.G. DE ZARAUZ
PAÍS VASCO

Martes, 19 a Jueves, 21

- INTL. FOURSOME CHAP. SENIOR LADIES
RCG DE BELGIQUE
INTERNACIONAL

Miércoles, 20

- GRAN PREMIO AESGOLF DOBLES FEMENINO

- C.G. LLAVANERAS
CATALUÑA

Jueves, 21

- PREMIO SENIOR DAMAS R.C.G. DE TENERIFE
CANARIAS
- PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER"
EL ROBLEDAL G.
MADRID
- TROFEO AESGOLF C.G. LA MORGAL
ASTURIAS
- CTO. SENIOR DAMAS CCCVM
C.C. VILLA DE MADRID
MADRID
- TROFEO AESGOLF

- R.N.C.G.S.S. BASOZABAL
PAÍS VASCO

Sábado, 23 y Domingo, 24

- GRAN PREMIO SENIOR FEMENINO RFEG PUNTUABLE PARA EL EQUIPO MARISA SGARAVATTI 2016
C.G. GUADALHORCE
ANDALUCÍA ORIENTAL

Lunes, 25

- OPEN SENIOR DAMAS R.S.H.E. CLUB DE CAMPO
MADRID

Martes, 26

- TROFEO AESGOLF DAMAS CENTRO NACIONAL DE G.
EMMA VILLACIEROS
MADRID

Miércoles, 27

- RANKING DE MADRID SENIOR FEMENINO FGM
C.G. TORREJÓN
MADRID

Miércoles, 27 y Jueves, 28

- GRAN PREMIO AESGOLF DE LA CORUÑA
R.C.G. LA CORUÑA
GALICIA

Jueves, 28

- PUNTUABLE SENIOR DAMAS C. JARAMA RACE
MADRID
- GRAN LIGA SENIOR HATO VERDE
HATO VERDE C.G.
ANDALUCÍA OCCIDENTAL
- TROFEO AESGOLF C.M.G. EL TRAGAMÓN
ASTURIAS



EL ENTRENAMIENTO MENTAL ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

Jugar al golf es mucho más que pegarle bien a una bola. Implica tener una actitud competitiva y resolutiva a lo largo de los 18 hoyos, ya que a buen seguro nos vamos a encontrar en dificultades y momentos tensos, ya sea en los primeros hoyos intentando arrancar bien la vuelta o en los últimos para “aguantar” ese buen resultado que llevamos. El entrenamiento mental le puede ayudar a conseguirlo

Los buenos competidores son aquellos que consiguen que los resultados que consiguen que en las competiciones importantes no sean muy diferentes de los resultados que consiguen en vueltas de entrenamiento o jugándose con amigos las cervezas post-partido. Cuando se

encuentran en situaciones de presión son capaces de mantener en niveles altos las 3Cs: la calma, la concentración y la confianza. Potenciar estas 3Cs es el principal objetivo que persigue el entrenamiento mental con los jugadores de golf. Cualquier jugador sea cual sea

su nivel o edad se puede beneficiar del entrenamiento mental. Al igual que se entrena técnica y físicamente también se pueden entrenar los pensamientos, la concentración, la autoconfianza o la actitud que se quiere tener durante la competición.

Principios básicos

El punto de partida del entrenamiento son los objetivos que se quieren conseguir con la práctica de ese entrenamiento y las mejoras que se quieren conseguir. Es el mismo principio que rige en el entrenamiento técnico o físico. Afortunadamente son cada vez menos los

FASES DEL ENTRENAMIENTO MENTAL



En la figura 1 están reflejadas las 5 fases en las que se desarrolla el entrenamiento mental comenzando por conocer los objetivos y las necesidades de los alumnos para el logro de esos objetivos. A partir de estos factores se organiza el entrenamiento que debe realizar el jugador en sus entrenamientos con el fin de potenciar su confianza, su concentración o el afrontamiento de determinadas situaciones de competición. Por último, el jugador aplica en la competición las habilidades y competencias aprendidas y se realiza el seguimiento y ajuste del entrenamiento con el fin último de alcanzar los objetivos que el jugador se haya propuesto

OBJETIVOS GENERALES DEL ENTRENAMIENTO MENTAL

El objetivo como psicólogo deportivo es conseguir que la mente del jugador juegue a su favor y no su contra. En determinadas circunstancias de la competición los pensamientos que genera el propio jugador se convierten en su principal enemigo bien porque están mermando su autoconfianza o porque provocan sensaciones de

inseguridad o de miedo. No piense solamente en los pensamientos que tiene después de haber hecho un doble boggie o después de fallar un golpe fácil, piense en aquella ocasión en la que llevaba un excelente resultado y cómo se le escapó de las manos en los últimos hoyos. ¿Esos pensamientos que tuvo en los últimos hoyos le beneficiaron o le perjudicaron, le dieron confianza y seguridad o

le transmitieron dudas e incertidumbre? ¿Su mente estaba en el hoyo que estaba jugando o estaba ya pensando y deseando que terminara la vuelta? Un jugador fuerte mentalmente es aquel que consigue que las circunstancias de la competición no le influyan negativamente de tal forma que no se derrumba ante las dificultades y sabe afrontar la presión de los buenos resultados.

jugadores de golf que piensan que trabajar con un psicólogo deportivo es sinónimo de tener algún problema. Nada más lejos de la realidad. Mi trabajo consiste en ayudar a los jugadores independientemente de su nivel, a lograr sus objetivos, sean éstos más altos o menos altos y sobre todo que el golf sea una fuente de disfrute y satisfacción y no de estrés o ansiedad. Este principio es igualmente aplicable a jugadores profesionales, de hándicap 5 o hándicap 28. El primer factor clave que va a influir en el éxito del entrenamiento es la motivación y las ganas de alcanzar esos objetivos de los que se parten ya que van a determinar el

grado de compromiso y su implicación con el entrenamiento mental. En la gran mayoría de los casos mi trabajo consiste en eliminar el exceso de pensamientos que tiene el jugador mientras está compitiendo. Son muchos los pensamientos que pasan por su cabeza, y no todos le ayudan a pegar buenos golpes. En realidad en lo único que debe pensar mientras está compitiendo es en dónde quiere enviar la bola, qué va a hacer para conseguirlo y qué palo va a utilizar. Lo simple, a menudo, es lo más complicado.

Por Óscar del Río
Psicólogo deportivo



ÓSCAR DEL RÍO

Comencé a trabajar con jugadores profesionales y amateurs en 1994. La afición por el golf comenzó mucho antes de la mano de mi padre siendo un niño y actualmente soy hándicap 6 aunque subiendo. En este momento mi labor profesional está ligada a las jóvenes promesas del golf nacional siendo el psicólogo de la RFEG, colaborador del Programa de alto rendimiento CETEMA de la Federación Madrileña de Golf y colaborador del programa de Tecnificación de la Federación Cantabra de Golf. A lo largo de todos estos años también he trabajado en la formación de los profesores y entrenadores en pedagogía y didáctica de la enseñanza de golf, labor que continuo como docente en la Escuela Nacional de Técnicos Deportivos de la RFEG.

En el año 2004 se me presentó la oportunidad de conocer el golf desde otro punto de vista y durante 4 años tuve la suerte de dirigir la revista GOLF, la primera revista de golf que se editó en España. En el 2014 junto a Jesús Rodríguez, Marta Figueras-Dotti, Bosco James y Antonio Ferrer fundamos Golf Coaching Academy teniendo la sede actualmente en la R.S.H.E.C.C donde nos encargamos de desarrollar todas las facetas del juego que cualquier jugador, independientemente de su nivel puede necesitar.

www.psicogolf.com

OFERTAS PARA ASOCIADOS AFSGOLF 2016



OFERTAS PARA ASOCIADOS 2016

ANDALUCÍA OCCIDENTAL



CLUB CAMPO DE CÓRDOBA

Green fee laborables 18 hoyos: 20€; 9 hoyos solo tarde: 15€. GF fines de semana y festivos de 8 a 2pm: 70€; resto de horario: 25€. Validez: 2016. Tel. 957 350 208



HATO VERDE CLUB DE GOLF

Green fee y buggy de lunes a viernes no festivos: 20% descuento. Validez: 2016. 95 579 50 62 71



ISLA CANELA CLUB DE GOLF

Green fee: 30€. Buggy: 36€; Trolley manual: 4€; Trolley eléctrico: 10€. 2 Green fees + Buggy: 85€. Tel. 959 471288. Validez: 2016



ISLANTILLA GOLF

Green fee 18 hoyos temporada alta: 39€; temporada baja: 36€. Green fee 9 hoyos: 21€. Temporada alta: marzo, abril, julio, agosto y octubre. Temporada baja: feb, may, jun, sept, nov y dic. Validez: 31 de octubre 2016 Tel. 959 486 039



LA MONACILLA GOLF CLUB

Green fee: 34€. 2 Green fee + buggy: 85€
Green fee grupo (8 o más jugadores): 30€. 2 Green fee grupo + buggy: 80€ Tel. 959 100 093. Validez: 2016



CLUB DE GOLF MONTECASTILLO

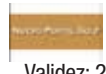
Green fee 18 hoyos temp. Baja-01.ene.16 al 14.feb.16; 01.jun.16 al 11.sep.16: 30€ Green fee 18 hoyos temp. Media-15.feb.16 al 20.mar.16: 38€ Green fee 18 hoyos temp. Alta-21.mar.16 al 31.may.16 y 12.sep.16 al 31.oct.16: 45€ Buggy obligatorio hasta las 11.00am.01mar16-30ap16;12sep16-31oct16: 48€; resto fechas: 42€ Trolley manual: 7€ Bolas de prácticas 30 bolas: 2,50€ Alquiler de palos: 39€

Reservas: montecastillo.caddiemaster@barcelo.com Imprescindible presenar tarjeta asociado. Validez: hasta octubre 2016 Tel. 956151200/13



GOLF NOVO SANCTI PETRI

Green Fee 18 hoyos temp. alta: 45€; temp. Baja 35€ Green Fee 9 hoyos temp. alta: 30€; temp. Baja 25€. Temporada alta: marzo, julio y octubre. Válido en las fechas indicadas excepto agosto, Semana Santa y puentes por cualquier fiesta nacional en cualquiera de los recorridos A y B de Golf Novo Sancti Petri. Reservas: 956494847 gsp.rsv@iberostar.com Validez: 2016



GOLF NUEVO PORTIL

Green fee: 25€ Validez: 2016. Tel. 959 528 799

R. CLUB DE GOLF SOTOGRANDE

Green fee 18 hoyos: 50€ Green fee 9 hoyos: 30€ Validez: 2016

ANDALUCÍA ORIENTAL



ALBORÁN GOLF

Green fee: 20% dto. Temp. alta: 1 octubre al 31 mayo. Temp. baja: : 1junio al 30 septiembre. fee 18 hoyos los martes: 20€ Validez: 2016. Tel. 950 208 583



ALCAIDESAS LINKS GOLF RESORT ALCAIDESAS LINK GOLF

COURSE

Green fee Temp. Baja: 54€ (oferta buggy incluido). Del 01/01/16 al 28/02/16, 01/06/16 al 15/09/16, 20/11/16 al 31/12/16 Green fee Temp. Alta: 66€ (Buggy 22€) 01/03/16 al 31/05/16, 16/09/16 al 19/11/16
ALCAIDESAS HEATHLAND GOLF COURSE
Green fee Temp. Baja: 44€ (oferta buggy incluido). Del 01/01/16 al 28/02/16, 01/06/16 al 15/09/16, 21/11/16 al 31/12/16
Green fee Temp. Alta: 52€ (Buggy 22€) Del 01/03/16 al 31/05/16, 16/09/16 al 20/11/16

Precios con IVA incluido.

Validez: 2016
Tel. 956 791 040



ALMENARA HOTEL-GOLF

Green fee 18 hoyos: 50€ Green fee 9 hoyos: 30€
Validez: 2015
Tel. 956 582 054



ANTEQUERA GOLF

Green fee: 39,50€ con derecho a buggy compartido. Precio de nuevos buggies: 41,50€ Validez: 2016



ATALAYA GOLF & COUNTRY CLUB

Green fee: 46€ del 01/12/2015 al 31/01/2016 y 01/07/2016 al 30/09/2016 Green fee: 59€ del 01/02/2016 al 31/05/2016 y 01/10/2016 al 30/11/2016 Green fee: 40€ del 01/06/2016 al 30/06/2016 Validez: 2016
Tel. 952 882 812 30



BAVIERA GOLF

Green fee 18 hoyos: 39€ Temporada verano: 01/05 al 30/09 2 GF + 1 buggy: 90€. Validez: 2016.
Tel. 952 555 015

LA CALA RESORT

2 GF + buggy: ene, jun, jul, ago y dic: 107€; feb, abr, may, sep, y nov: 141€; mar y oct: 169€. GF pase 3 campos: ene, jun, jul, ago y dic: 144€; feb, abr, may, sep, y nov: 180€; mar y oct: 218€. Abono semanal ene, jun, jul, ago y dic: 238€; feb, sep: 357€ Juegue con amigos: ene, jul, ago, y dic: 162€; feb: 234€. Imprescindible presentación de carnet de Aesgolf. Alojamiento: 10% sobre tarifa web. Validez: 2016
Tel: 952 669 000

GREENLIFE GOLF CLUB S.L.

Green fee: 17,25€ Validez: 2016.
Tel. 952 839 142

CLUB DE GOLF GUADALHORCE

Green fee lunes a viernes: 40€ Validez: 2016
Tel. 952 179 378/68

GOLF MIJAS

CAMPO LOS LAGOS

Green Fee 18 hoyos: Temporada baja: 50€; media: 67; alta: 77€
Early bird 2 pax + 1 buggy hasta las 10hrs temp.baja: 50€; media: 60€; alta hasta las 9hrs: 66€; cualquier hora temp. Baja: 130€

CAMPO LOS OLIVOS

Green Fee 18 hoyos: Temporada baja: 45€; media: 57; alta: 67€
Early bird 2 pax + 1 buggy hasta las 10hrs temp.baja: 45€; media: 55€; alta hasta las 9hrs: 61€; cualquier hora temp. Baja: 115€
Consultar temporadas en el club. Validez: 2016
Tel. 952 476 843



CLUB DE GOLF PLAYA SERENA

Green fee T. Alta (10ct-30abr): mañana hasta las 13:00- 53€ y tarde a partir de las 13:01- 42€. Green fee T. Baja (1may-30sep): mañana y tarde 38€ y medio día de 10:30 a 15:30 31€ Validez: 2016
Tel. 950 333 055

CABOPINO GOLF

Green fee + buggy compartido temp alta: 65€; media: 50€; baja:45€ green fee temp alta: 60€; media: 45; baja:40€ Validez: 2016
Tel. 952 607 004

MARBELLA GOLF & COUNTRY CLUB

Green fee + buggy compartido 77€ temp alta
2 GF + buggy: 130€ temp alta. Green fee + buggy compartido 92€ temp baja
2 GF + buggy: 110€ temp baja.
9 hoyos o twilight con buggy compartido: 53€ temp alta; 45€ temp baja, temp alta: 1mar al 15may y 19sep al 13nov. Temp. Baja: 1ene al 29feb, 15may al 18sep y 14nov al 31dic. Validez: 2016
Tel. 952 830 500



CAMPEONATO INTERNACIONAL AESGOLF DOBLES E INDIVIDUAL LA GOMERA 2016

12 y 13 de abril DOBLES / 14 y 15 de abril INDIVIDUAL

Inscripciones

Apertura: miércoles 13 de enero 2016 llamando a AESGOLF o enviando un mail.

Fecha límite de inscripción: viernes 17 de marzo 2016.

Las inscripciones no serán válidas hasta que AESGOLF reciba la copia del billete de avión por mail, antes del 15 de febrero 2016. Si en esa fecha no tenemos la confirmación del vuelo se cancelará automáticamente la inscripción.

Alojamiento Una vez confirmada su inscripción. Haga su reserva en el TECINA GOLF con la organizadora D^a María Reveret: mariar@fredolsen.es Tel.: 902 222 130 Fax.. 922 145 951

Derechos de inscripción Adjuntamos precios de los paquetes. El importe se abonará directamente en el Hotel.

Coche de golf Disponibles. Reservar y pago directo en el club 28€ Carrito manual: Disponibles en el club: 5€

Viaje Deberá informar a la organizadora Da María Reveret de los horarios de llegada y salida de su viaje para organizar ferry y traslados del hotel al aeropuerto/ferry. Además le puede informar de cualquier otro tipo de servicio que pudiera necesitar en Tenerife.

FECHAS DE VIAJE

LLEGADA Domingo 10/04/16 SALIDA Sábado 16/04/16

Paquetes de hotel

PAQUETE GOLFISTA - básico

7 noches + 5 greenfees > 751.50 €

6 noches + 5 greenfees > 695.00 €

5 noches + 4 greenfees > 588.50 €

Incluye:

> Alojamiento en media pensión* (desayuno + cena) compartiendo habitación doble estándar con vista a jardines

> Greenfees de 18 hoyos en Tecina Golf

> Participación en la cena de entrega de premios

NO GOLFISTA > 7 noches: 613.50 € - 6 noches:

541.00 € - 5 noches: 468.50 €

PAQUETE GOLFISTA con FERRY (pasajera solo)

7 noches + 5 greenfees > 791.50 €

6 noches + 5 greenfees > 735.00 €

5 noches + 4 greenfees > 628.50 €

Incluye:

> Alojamiento en media pensión* (desayuno + cena)

compartiendo habitación doble estándar vista jardines

> Greenfees de 18 hoyos en Tecina Golf

> Participación en la cena de entrega de premios

> El pasaje de ferry con Líneas Fred. Olsen entre Los Cristianos (Tenerife) y San Sebastián (La Gomera) ida y vuelta para pasajera

NO GOLFISTA > 7 noches: 653.50 € - 6 noches:

581.00 € - 5 noches: 508.50 €

PAQUETE GOLFISTA con FERRY (pasajera y coche)

7 noches + 5 greenfees > 831.00 €

6 noches + 5 greenfees > 774.50 €

5 noches + 4 greenfees > 668.00 €

Incluye:

> Alojamiento en media pensión* (desayuno + cena) compartiendo habitación doble estándar con vista a jardines

> Greenfees de 18 hoyos en Tecina Golf

> Participación en cena de entrega de premios

> El pasaje de ferry con Líneas Fred. Olsen entre Los Cristianos (Tenerife) y San Sebastián (La Gomera) ida

y vuelta para pasajera y coche (mínimo 2 personas en un coche) – 3a y 4a personas en el mismo coche pagan lo mismo.

NO GOLFISTA > 7 noches: 693.00 € - 6 noches:

620.50 € - 5 noches: 548.00 €

* En restaurante Principal buffet

Suplementos por persona y por noche

- Confort 7 €

- Superior 19 €

- Júnior Suite 29 €

- Suplemento uso individual 30 €

- Noche adicional sin golf 62 €

vista lateral al mar vista directa al mar + salón extra

TRASLADOS

Los traslados hacia/desde el Hotel Jardín Tecina estarán organizados conjuntamente, según las llegadas y salidas de los vuelos. Un suplemento proporcional al coste de los servicios será cargado a la cuenta de su habitación durante su estancia.



Ruego facilite la siguiente información junto a su solicitud de reserva:

Nombres completos y DNI Procedencia/destino, horarios y números de vuelos de ida y vuelta para los traslados

Los datos de su tarjeta de crédito como garantía: (Tipo + número completo + fecha de caducidad + número CVC / 3 últimos dígitos al dorso)

Los datos del coche (Tipo/Marca y matrícula) - última opción

A la espera de su reserva, reciba un afectuoso saludo desde La Gomera.

María Revèret Dpto de Reservas - Booking Department TECINA GOLF & HOTEL JARDIN TECINA

mariar@fredolsen.es TEL: + 34 902 222 130 - FAX: + 34 922 14 59 51

Todos los precios son por persona e incluyen el 7% de IGIC



Toda la información del reglamento en la web: www.aesgolf.com

Reservas en AESGOLF: 91 316 84 42 ó en socios@aesgolf.com

OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF 2016

ARAGÓN

**GOLF DE GUARA**

Green Fee laborables: 13,40€. Green Fee festivos, fines de semana, Semana Santa y Agosto: 16,80€
Validez: 2016. Tel. 974 340 165

**AUGUSTA GOLF CALATAYUD**

Green fee 18 hoyos fin de semana: 38,50€
Green fee 18 entre semana: 21€
Validez: 2016. Tel. 976 89 19 00

**CLUB DE GOLF JACA**

Green fee T. Baja.
Laborable: 12,5€. Festivo: 17,5€ Green fee T. Alta (1julio-15sep)
Laborable: 17,5€. Festivo: 27,5€
Validez: 2016. Tel. 974 350 770

**CLUB DE GOLF LA PEÑAZA**

Green fee: 50% Descuento.
Validez: 2016.
Tel. 976 342 800

ASTURIAS

CG ALDAMA P&P

Green fee 9€

**LOS BALAGARES GOLF**

Green fee de lunes a jueves antes de las 13:00 h de 1/1/16 a 14/7/16 y de 16/9/16 a 31/12/16: 15€. Green fee de lunes a jueves antes de las 13:00 h de 15/7/16 a 15/9/16: 19€ Validez: 2016. Tels. 639 875 801 / 985 53 51 78

REAL CLUB DE GOLF LA BARGANIZA

Green fee socios Aesgolf residentes en Asturias: 30€
Green fee socios Aesgolf NO residentes en Asturias: 24€
Valido de lunes a viernes no festivos. Horario de 9hrs a 13hrs
Reserva previa
Validez: 2016
Tel. 985 742 468

C. M. DE GOLF LAS CALDAS

Green fee de lunes a viernes 17€.
Green fee fines de semana y festivos 28€. Validez 2016 Tel. 985 798 132

R.C.G.DE CASTIELLO

Green fee: 24€. Hasta la 1:00pm. No valido Semana Santa, Julio y Agosto.
Validez: 2016. Tel. 985 366 313

CASTROPOL GOLF

Green fee temp. alta: 20€ Green fee temp. baja: 10€ Campeonatos: 15€.
Validez: 2016. Tel. 985 623 843

CG CIERRO GRANDE (TAPIA)

Green fee 15 € exceptuando Semana Santa y Agosto. Validez 2016
Tel. 985 472 519

**DEVA GOLF**

Green fee 18 hoyos de lunes a viernes: 17€
Green fee 18 hoyos fines de semana y festivos: 18,50€ Green fee 9 hoyos de lunes a viernes: 10€ Green fee 9 hoyos fines de semana y festivos: 11,50€ Precio Torneos Aesgolf: 16€
Validez: 2016
Tel. 985 133 140

**GOLF MUNICIPAL DE LLANES**

Green fee temp. baja de lunes a viernes: 13€ Green fee temp. baja fines de semana y festivos: 21€ No hay condiciones en temporada alta. Semana Santa (30 de marzo al 5 de abril) y del 20 de julio al 31 de agosto) Torneos Aesgolf: 13€
Validez: 2016
Tel. 985 417 230

**C.M. DE GOLF LA LLOREA**

Green fee desde las 9 hasta las 13hrs 18 hoyos: 15€; 9 hoyos: 10€
Precio no válido sábados, festivos ni competiciones.
Validez: 2016
Tel. 985 181 030

**CLUB DE GOLF LA MORGAL**

Green fee: 10€ todos los días del año Validez 2016.
Tel. 985 771 675

GOLF PALACIO DE RUBIANES

Green fee 10€. Tel. 985 70 76 12 / 85

C.G LA RASA DE BERBES

Green fee en Agosto: 22€ (0204) Green fee resto del año: 15€
Validez: 2016.
Tel. 628 011 908

**C. M. DE GOLF EL TRAGAMÓN**

Acceso como socio de AESGOLF: durante la semana desde la apertura hasta las 13:00 horas, a un precio durante todo el año de 15,00 € para 18 hoyos y 10,00 € para 9 hoyos. Este precio no tendrá validez los sábados, domingos y festivos, ni en las competiciones Validez: 2016-
Tel. 985 365 379

**VILLAVICIOSA GOLF**

Green fee 12€ para 2016€
Tel. 985 892 632

BALEARES

CLUB DE GOLF SON ANTEM

Green fee: 20% descuento sobre tarifas oficiales. Validez: hasta el 31 de octubre de 2016.
971 129 200

**SON MUNTANER GOLF**

Green Fee: 20% descuento sobre tarifa oficial. Presentar tarjeta de asociado. El club permanecerá cerrado desde el 9 de mayo hasta el 30 de septiembre por obras. Validez: 31 octubre 2016.
Tel. 971 783 030

**SON QUINT GOLF**

Green Fee: 20% descuento sobre tarifa oficial. Presentar tarjeta de asociado. Validez: 31 octubre 2016.
Tel. 971 606 175

**CLUB DE GOLF SON VIDA**

Green Fee: 20% descuento sobre tarifa oficial. Presentar tarjeta de asociado. Validez: 31 octubre 2016.
Tel. 971 791 210

CANARIAS

**GOLF COSTA ADEJE**

Green fee temp. Alta: del 1 ene al 30 abril y 1 de oct al 31 dic : 70€ Green fee temp. Baja: del 1 de mayo al 30 de septiembre : 40€ Validez: 2016.
Tels 922 710 000 - 922 781 314

GOLF COSTA TEGUISE

alojamiento por persona 1 semana MP + 4 Green fees 18 hoyos: 396€ 1 oct. 2015 hasta 30 apr. 2016
alojamiento por persona 1 semana MP + 4 Green fees 18 hoyos: 384€ 1 mayo al 30 sep. 2016
Validez: 30 septiembre 2016
Tel. 928 590 512

LANZAROTE GOLF

Green fee invierno de 7:30 - 8:30 y a prtir de las 13:00hrs: 40€
Green fee verano sin límite de horario: 30€
Validez: 2016.
Tel. 928 514 050

**GOLF DEL SUR**

Green fee: 15% descuento
Validez: 2016
Tel. 922 738 170

CANTABRIA

**CAMPO GOLF NESTARES**

Green fee laborables: 9€
Green fee sábados, domingos y festivos: 12€
Validez: 2016 TEL. 942 771 127

REAL GOLF DE PEDREÑA

Green fee lunes: 42€ excepto julio, agosto y Semana Santa.
Validez: 2016 Tel. 942 500 001

**ROVACÍAS GOLF COMILLAS**

Green fee martes "día del jugador" temporada baja/media: 10€
Green fee laborables temporada baja/media: 12€. Green fee fin de semana y festivos temporada baja/media: 16,50€. Green fee todos los días temporada alta: 16,50€. Temporada alta: 1 al 23 de agosto y S Santa.
Validez: 2016. Tel 942 722 543

CASTILLA-LA MANCHA

**CABANILLAS CLUB DE GOLF**

Green fee lunes a viernes no festivo: 22€. Buggy laborables: 25€ eléctrico: 7€ Las reservas están sujetas a disponibilidad. TEL. 949 324 600
Validez: 2016

LA CAMINERA GOLF

Green fee 18 hoyos lunes a viernes buggy incluido: 33€ no válido, sábados, domingos ni festivos Validez: hasta 31 marzo 2016 Tel. 926 34 47 33

**GOLF CAMPO DELAYOS**

Green fee jueves (no festivos): 25€ TROFEOOS
AESGOLF 25€ Buggy: 25 € C.
Eléctrico: 10€ C. Manual: 5 €
Validez: 2016 Tel. 925 376 745

**CLUB DE GOLF PABLO HERNÁNDEZ**

Green fee lab.: 12€ Fines de semana y festivos: 25€ Validez: 2016
Tel. 925 772 230 - 644 174 767

CUENCA GOLF CLUB

Green fee martes a jueves: 20€; viernes a domingo y festivos: 25€ Tel. Validez: 2016

CLUB DE GOLF LAS PINAÍLLAS

Green fee lunes, martes, miercoles, viernes, sábado y domingo: 30€
Green fee jueves "Día del Senior" + buggy compartido: 30€ persona

Reservas: 967 192 200 o caddy-master@clubdegolfaspinaillas.com
Validez: 2016

PALOMAREJOS GOLF

Green fee laborables 18 hoyos: 25€
2 Green Fees con Buggy 18 hoyos
Laborables: 70€
Green fee sábados, domingos y festivos SDF 18 hoyos salidas a partir de las 12hrs: 40€
2 Green Fees con Buggy 18 hoyos SDF +12hrs: 100€. Lunes campo cerrado. Validez: 2016

GOLF DE VALDELUZ

Green fee martes a jueves (no festivos): 28€ Buggy: 28 € C. eléctrico: 9 € C. Manual: 3 € 6Tel. 91 821 810
Validez: 2016

CASTILLA Y LEÓN

LOS ANGELES DE SAN RAFAEL

Green fee 25% descuento de lunes a viernes. 10% descuento en abono anual. Precio buggy visitante. Dtos según tarifa y temporada.
Máximo 8 bolsas por día, 10 veces por jugador al año.
Validez: 2016 Tel. 921 174 322

LEÓN CLUB DE GOLF EL CUETO

Acuerdo especial con socios/os de Asturias
Tel. 987 303 400

CLUB DE GOLF ENTREPINOS

Green fee laborables de lunes a viernes: 30€
Green fee fin de semana y festivos: 45€ Validez: 2016 Tel. 983 590 511

LA FAISANERA GOLF

Green Fee: 25% dto. sobre tarifa oficial de lunes a viernes (no festivos).
Validez: 2016 Tel. 921 47 42 12

CLUB DE GOLF EL FRESNILLO

Green fee lunes a viernes: 20€ máximo 7 veces al año por asociado. Validez: 2016
Tel. 920 353 276

CLUB DE GOLF DE LERMA

Green fee de lunes a viernes: 28€ Green fee fines de semana y festivos: 43,50€

Previa reserva para confirmar disponibilidad llamando por teléfono: 947 171 214 Validez: 2016

CAMPO GOLF DE SALAMANCA

Green fee lunes a jueves no festivos: 20€
Validez: 2016
Tel. 923 329 102/103

SALDAÑA GOLF

Green fee de lunes a viernes: 28€. Green fee fines de semana y festivos: 43,50€
Validez: 2016 Tel. 947 404 281

CATALUÑA

ARAVELL GOLF ANDORRA

Green fee entre semana: 24,5€ (los martes está cerrado a excepción de agosto).
Green fee fin de semana, festivos o temporada alta: 45,5€ (temporada alta del 1 de agosto al 4 de septiembre). 15% dto. en alquiler de carritos eléctricos y coches de golf.
Validez: 2016. Tel. 973 360 066

CLUB DE GOLF DE BARCELONA

Green fee 18 hoyos laborables: 45€ Sábados, domingos y festivos 18 hoyos: 75€
Lunes no festivos 18 hoyos + scooter incluida según disponibilidad: 40€
Validez: 2016 Tel. 93 772 88 00

CLUB DE GOLF CAMPRODON

Green fee laborables: 31,50€ (9 hoyos); 40,50€ (18 hoyos)
Green fee festivos: 40,50€ (9 hoyos); 49,50€ (18 hoyos) Validez: 2016

CLUB DE GOLF CASTELLTERCÓL

Green fee fin de semana y festivos: 12€; laborables: 8€ Precio se aplica tanto para 9 hoyos y 18 hoyos.
Validez: 2016 Tel. 93 866 60 03

REAL CLUB DE GOLF DE Cerdanya

Green fee 25% dto. Sobre tarifa vigente excepto agosto y Semana Santa. Validez: 2016.
Tel. 972 141 408

CLUB DE GOLF COSTA BRAVA

Green fee lunes a viernes temporada baja: 45€. Green fee lunes a viernes temporada media: 51€.
Validez: 2016. Tel. 972 837 150

C.G. COSTA DORADA

Green fee 18 hoyos laborables: 40€ Reservar máximo con días de

antelación. Presentar carnet de socio y licencia federativa en vigor.
Validez: 2016 Tel. 977 653 361

CLUB GOLF D'ARO-MASNOU

Green fee laborables temp. baja: 43,50€; temp. alta: 50€ Green fee fin de semana temp. baja: 59€; alta: 69€ Validez: 2016 Tel. 972 826 900 / 972 816 727

CLUB DE GOLF EMPORDÀ

Se aplicará un 50% de dto. de manera que de lunes a viernes dispondrán de un precio de 42€ iva incluido. Validez: 2016 Tel. 972 760 450

CLUB DE GOLF FONTANALS DE CERDANYA

Green fee de lunes a viernes: 35€ festivos: 50€
Validez: 2016 Tel. 972 144 374

CLUB DE GOLF GIRONA

Green fee 18 hoyos: 50€; 9 hoyos: 34€ Validez: 2016 Tel. 972 171 641

RAIMAT CLUB DE GOLF

Green fee 18 hoyos laborables: 20€
Green fee 18 hoyos festivos: 45€ Reservar llamando al 973737539 o enviando email a 973 737 540 recepcao@raimatgolf.com. Reserva días laborables con 24h antelación. Festivos presencial.
Validez: 2016 .
Tel 973 737 540

CLUB DE GOLF SANT CUGAT

Green fee especial a precio de invitado de socio, martes, miércoles y jueves NO FESTIVOS ni VIGILIAS de FESTIVOS
93 674 39 08 (3 temporadas: alta (octubre a mayo); media (julio a septiembre); baja (agosto)
Validez: 2016 Tel. 936 743 908

GOLF SANT JOAN - BCN METROPOLITAN GOLF

Green fee laborables 18 hoyos - 1 buggy: 40€ Tel. 93-675 30 50

CLUB DE GOLF TERRAMAR

Green Fee martes no festivos: 40€. 2 Green fees + buggy martes a jueves: 99€ 1 Green fee + menu ejecutivo Rest. Terramar: 65€ Validez: 2016.
Tel 93 894 05 80

EL VALLÉS GOLF

Green fee Lunes a miércoles 18 hoyos: 32€; 9 hoyos: 24€
Validez: 2016.
Tel. 93 725 99 98

GOLF CLUB TORREMIRONA

Green fee martes y jueves (temporada baja): 48€
Green fee martes y jueves (temporada alta): 53€
Validez: 2016.
Tel. 972 553 737

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE GOLF

Green fee temporada alta (abril, octubre): 59€
18 hoyos; 40€ 9 hoyos Green fee temporada media (resto de meses): 55€ 18 hoyos; 37€ 9 hoyos
Green fee temporada baja (junio, julio, diciembre, enero): 47€ 18 hoyos; 32€ 9 hoyos siempre buggy incluido
Validez: 2016
Tel. 965 152 043

CLUB DE GOLF EL BOSQUE

Green fee 18 hoyos de lunes a viernes: 40€
Green fee 9 hoyos de lunes a viernes: 35€ Green fee 18 hoyos sábados, domingos y festivos: 50€
Green fee 9 hoyos sábados, domingos y festivos: 40€ Validez: 2016
Tel. 96 180 80 09/00

C.G. COSTA DE AZAHAR

Green fee todo el año: 25% descuento
Validez: 2016 Tel. 964 280 979

FORESSOS CLUB

Green fee todos los lunes de mes excepto festivos: 25€ Green fee y comida martes y jueves: 35€
Validez: 2016. Tel. 96 122 16 60

PANORÁMICA GOLF & COUNTRY CLUB

Green fee 18 hoyos: Laborables: 40€, festivos 52€
Validez: 2016 Tel. 964 493 072

CAMPO DE GOLF EL SALER

Green fee ó coche temp. alta (marzo, abril, mayo, junio y octubre): 15% descuento.
96 161 03 84 Green fee temp. baja (el resto del año): 55€
Green fee + coche temp. baja: 70€
Validez: 2016 Tel. 961 610 384

CLUB DE GOLF OLIVA NOVA

Green Fee: 42€ jugador sin buggy. Buggy: 25€
Validez: 2016. Tel. 96 285 76 66

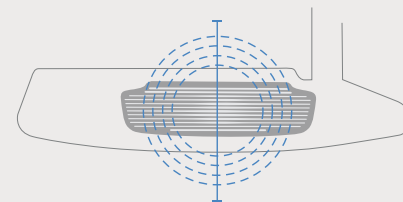
CONTROL DE LA DISTANCIA.

Ingeniería ajustable al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador, los modelos Cadence™ TR incorporan dos opciones de peso al fitting de putter. Los modelos de peso tradicional presentan una inserción de aluminio (azul) para tempos de medio a rápidos y mejora en la distancia. Las inserciones pesadas (negra) son de acero inoxidable para ajustarse a tempos más lentos y mejora en los putts cortos Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Notarás la diferencia.



LA TECNOLOGÍA TRUE-ROLL™ PROPORCIONA TOLERANCIA

Partiendo del centro de la cara las estrías varían en anchura y profundidad, normalizando la velocidad de la bola para una consistencia sin igual.



CUATRO MODELOS NUEVOS

El Nuevo Anser® W, B65™, Rustler™ y Tomcat® C se suman a los favoritos Anser2, Anser2 CB (contra-equilibrado), Ketsch® y Shea® H.


AJUSTADO AL TEMPO Y SENSACIÓN

Inserciones de aluminio (Tradicional) y de acero inoxidable 17-4 (Pesada) se usan para variar el peso de las cabezas y ajustarlas al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador.

PING[®]
PLAY YOUR BEST™

787
DREAMLINER

Avianca 

A STAR ALLIANCE MEMBER 

NUEVO BOEING 787

Viaja a Latinoamérica con la comodidad de nuestros asientos con reclinación completamente horizontal

VUELOS DIRECTOS A BOGOTÁ, CALI Y MEDELLÍN

Avianca.com

LifeMiles 

28 vuelos semanales España - Colombia con conexiones inmediatas a cualquier punto de Latinoamérica
El Boeing 787 reemplazará progresivamente nuestra flota A330 en las rutas desde Europa