



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SENIORS DE GOLF

AESGOLF SENIOR Nº 9 FEBRERO 2011

# AESGOLF SENIOR



## CAMPO

DONNAFUGATA GOLF  
RESORT & SPA:  
AL SUR DE SICILIA

## AGENDA

RESULTADOS TORNEOS Y  
CAMPEONATOS AESGOLF

JOSÉ MARÍA OLAZÁBAL

# CAPITÁN: RUMBO A LA RYDER 2012







## LAS NUEVAS SERIES FAITH

*Su juego nunca ha estado tan bien*

Las nuevas series Faith han sido diseñadas especialmente para señoras para ayudar a las jugadoras con baja velocidad de swing a golpear la bola más lejos y más recta. Las series incluyen el driver Faith de alto lanzamiento, maderas de calle fáciles de golpear y un set combinado de híbridos/hierros con un alto perdón. Completan este conjunto tres opciones de putters, una amplia gama de accesorios y una bolsa con tres diferentes combinaciones de colores. Añada PING como líder de la industria en el proceso de palos a medida y estará golpeando la bola mejor y se divertirá más en el campo.



# PING®

PALOS Y ACCESORIOS EXCLUSIVOS DISEÑADOS PARA SEÑORAS  
Para días de demo/fitting visite [www.ping.com](http://www.ping.com)

## TEE DEL 1

### OLAZÁBAL Y EL PODER EUROPEO

**A PUNTO** de cumplir los 40 años, José María Olazábal degusta otro de los momentos importantes de su carrera: su nombramiento como capitán del equipo europeo que competirá en la Ryder Cup que se celebrará en Medinah, Illinois, en unos momentos en los que, al cierre de esta edición, Europa tiene a seis jugadores entre los diez mejores del circuito, todo un frente contra la habitual hegemonía del golf estadounidense.

La decisión fue unánime, y apoyada por comentarios de peso como el del actual número uno del mundo, Lee Westwood: "Cuando José María hace una charla de equipo o una charla motivacional, todo el mundo escucha. El va a aportar liderazgo, experiencia y pasión".

Experiencia y pasión es lo que contienen las páginas de esta revista, propia de jugadores que, a lo largo y ancho de España, comparten jornadas deportivas en contacto con la naturaleza. Ya embocado 2011, *Aesgolf Senior* repasa convocatorias como las de los distintos torneos de Navidad y anuncia las próximas reuniones en las que los asociados podrán afrontar sus retos personales, los desafíos que plantea un deporte tan completo como el golf.





# AESGOLF SENIOR



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE SENIORS DE GOLF

PRESIDENTE  
José Luis Castañeyra  
PRESIDENTA  
Beatriz Valdés  
GERENTE  
Francisco Arróspide

c/ Artesa de Segre, 5. 28035 Madrid  
Tel: 91 316 84 42  
Fax: 91 373 70 84  
línea gratuita: 900 101 425  
www.aesgolf.com  
e-mail:  
oficina@aesgolf.com  
socios@aesgolf.com  
gerencia@aesgolf.com

REALIZA:  
Taller de Ediciones Corporativas, S.L.  
c/ Orellana, 6. 3º dcha. 28004 Madrid  
Tel: 91 547 07 00  
Fax: 91 182 52 17  
www.tallercorporativo.com  
senior@tallercorporativo.com

DIRECTOR GENERAL  
Nacho Arana  
GERENTE  
Jaime Montero  
DIRECTORA DE CUENTAS  
Y PUBLICIDAD  
Carmen García-Blanco  
DIRECTORA EDITORIAL  
Inés Molina  
DIRECTORA GRÁFICA  
Juana Cerro  
DIRECTOR DE ARTE  
Rafael Álvaro  
REDACTOR JEFE  
Alberto Velázquez  
REDACTORES  
Guadalupe Rodríguez, Enrique  
Gómez de las Heras, Enrique Maier  
COLABORADORES  
Hugo Azpiazu  
MAQUETACIÓN  
Carmen Granizo, Enrique Berrón,  
José Luis García-Diego

IMPRIME Naturprint  
Depósito legal M-10612-2010  
Solicitud de control aceptada  
por OJD

## VERIFICACIÓN DE LA TARJETA DE ASOCIADO DE AESGOLF

### Estimados asociados/as:

Rogamos verifiquen que su actual número de licencia federativa de la Real Federación Española de Golf figure en su tarjeta Aesgolf. Si es diferente, póngase en contacto con nosotros, para que le enviemos la tarjeta correcta, en el teléfono gratuito 900 10 14 25 o el correo electrónico oficina@aesgolf.com

**El matrimonio de asociados que desee recibir sólo una revista puede comunicarlo en el 900 101 425.**



## CONTAMOS CON VUESTRA PARTICIPACIÓN



### ESCRÍBENOS

Atrévase a pisar la hierba de cómo se hace una revista. Queremos contar con su colaboración, no sólo como lector, sino también con su opinión y su testimonio. Pueden enviarnos cartas al director, crónicas de encuentros, preguntas técnicas sobre el juego o el reglamento, quejas sobre el estado de los campos, recomendaciones sobre los mejores clubes, anécdotas, fotos, etc.

e-mail: [senior@tallercorporativo.com](mailto:senior@tallercorporativo.com)  
Correo postal:  
**Orellana, 6. 3º Dcha. 28004 Madrid.**  
Gracias por leerlos.



### 'Hoyo 3'

Ángel Román nos ha enviado esta foto, hecha en Golf Valdeluz. ¡Enhorabuena por el resultado!



## Descubre Isla Valdecañas

A tan solo 1h30 de Madrid  
Recorrido de 18 hoyos, par 72, 6.319 mts.



## Oferta exclusiva Aesgolf

Hasta el 27 de Marzo, por cada partida de 4, un greenfee gratis  
Greenfee especial Apertura: 40 €

Información & reservas: Tel. 927 57 7575 - 626 124 401  
e mail: [info@golfvaldecanas.es](mailto:info@golfvaldecanas.es) web: [www.golfvaldecanas.es](http://www.golfvaldecanas.es)  
Autovía A5 - Madrid-Badajoz, salida km. 163 - El Gordo



# sumario

## ACTUALIDAD

- P 08** **REVISTA DE PRENSA**  
Estudio de Deloitte sobre el impacto macroeconómico de la Ryder Cup.
- P 12** **RESULTADOS Y AGENDA**  
Ganadores de los encuentros para jugadores.
- P 53** **OFERTAS PARA ASOCIADOS**  
Listado y condiciones de clubes que ofrecen ventajas y descuentos a los socios de Aesgolf.

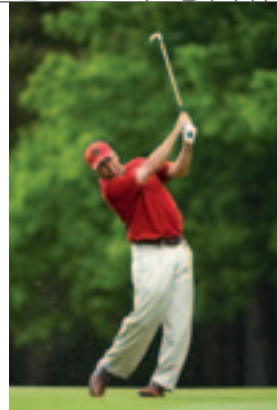
## PROPUESTAS

- P 36 y 38** **FITNESSGOLF**  
Los diez mandamientos para una vida sana / Codo de golfista.
- P 40** **NUTRICIÓN GOLF**  
Vigilar la sal.
- P 44** **CYBERGOLF**  
Pocket Pro: Análisis del swing.
- P 46** **GOLFSTORE**  
Nuevo look para empezar el año.

## TORNEOS PUBLICADOS EN ESTE NÚMERO

- P 12** **TROFEO AESGOLF DE NAVIDAD**  
Real Club de Golf de Tenerife, 18 de diciembre
- P 14** **II CTO. NACIONAL AESGOLF POR AUTONOMÍAS**  
Golf Río Real, 10 de octubre
- P 15** **I CIRCUITO AESGOLF & GRUPO BAÑO**  
Real Club del Golf de Sevilla, 20 de enero
- P 16** **TROFEO AESGOLF NAVIDAD**  
Golf El Puerto de Santa María, 11 de diciembre
- P 17** **GRAN PREMIO DE ANDALUCÍA**  
Vista Hermosa Club de Golf, 22 y 23 de octubre
- P 18** **TROFEO AESGOLF**  
Las Minas, 25 de noviembre
- P 20** **TROFEO DE NAVIDAD**  
Club de Golf Vistahermosa, 9 de diciembre
- P 22** **TROFEO AESGOLF**  
Son Vida Club de Golf, 15 de enero
- P 24** **GRAN PREMIO MANDARINA DE ORO DAMAS**  
Club de Golf Escorpión, 16 de diciembre
- P 24** **CAMPEONATO AESGOLF DAMAS**  
Club de Golf de La Moraleja, 24 de noviembre
- P 25** **TROFEO AESGOLF DAMAS**  
Campo de Golf El Saler, 25 de noviembre
- P 26** **TORNEO DELEGADA**  
La Llorea, 10 de diciembre
- P 28** **LIGUILLA AESGOLF**  
Deva Golf, 31 de diciembre
- P 30** **COPA DE NAVIDAD**  
Real Club de Golf Puerta de Hierro, 2 de diciembre
- P 31** **PREMIO DOBLES INDISTINTOS AESGOLF**  
Club de Golf Olivar Hinojosa, 13 de diciembre

## 32 PORTADA



### Olazábal, capitán de Europa

El buen momento del golf europeo coincide con el reciente nombramiento de José María Olazábal como capitán del equipo del continente que competirá en la próxima Ryder Cup 2012. Repasamos el poder europeo -con seis jugadores en el top 10 del ranking mundial- y la figura de un campeón que vuelve a estar de actualidad. La Ryder ya está en el horizonte...

## 42 TECNOGOLF



**Undercut: hierros más fáciles**  
un ingenioso sistema con el que se consigue bajar el centro de gravedad de la cabeza de los hierros.

## 48 CAMPOS



**Donnafugata Golf Resort & Spa**  
Un complejo de la cadena NH, al sur de Sicilia, con campos diseñados por Gary Player y Franco Piras.

# BAJA TU HANDICAP, MEJORA TU DRIVE Y AUMENTA TU VITALIDAD.

Power Plate recomienda combinar el ejercicio con suplementos de alimentación deportiva para tener más energía, ayudar a tus defensas, mantener tu salud y recuperar tu fuerza.



**maximuscle** **POWER PLATE**

Descubre la diferencia



# revista de prensa

OTRAS NOTICIAS

## PROFESIONAL

04/11 SE DARÁ A CONOCER EL PAÍS GANADOR

### El impacto económico de la Ryder Cup 2018 alcanzaría los 550 millones

España, Portugal, Alemania, Francia y Holanda compiten para albergar la Ryder Cup en 2018. Cuando sólo faltan dos meses para que se dé a conocer al país elegido, la consultora internacional Deloitte ha publicado un estudio sobre su impacto macroeconómico. La cantidad estimada es, según la consultora, de 550 millones de euros, sin incluir el efecto positivo a largo plazo de la promoción de un país como destino turístico de calidad.

La Ryder Cup es un evento sin precedentes para la industria del turismo. Según el informe, que ha estudiado concretamente el caso de Portugal, se espera que esta competición pueda llegar generar hasta 14.000 puestos de trabajo entre 2011 y 2030 y unos ingresos de hasta 284 millones de euros. Los proyectos turísticos previos podrían impulsar una aceleración económica que se traduciría en 3.650 millones de euros en los próximos diez años. Además, el alto nivel adquisitivo de los jugadores de golf es



José Mourinho, entrenador del Real Madrid, apoyó la candidatura de Portugal

La candidatura madrileña prevé la construcción en Tres Cantos de un campo especialmente diseñado para la Ryder

otro factor importante en el efecto económico de la organización de la Ryder Cup, al ser el gasto medio diario de un golfista de unos 370 euros.

La candidatura madrileña prevé la construcción en Tres Cantos de un campo especialmente diseñado para la Ryder, con gran calidad visual para los espectadores, a 28 minutos en transporte público del centro de la ciudad. Además, el plan de desarrollo del golf en Madrid significará una inversión de 33 millones en escuelas y otras instalaciones públicas. También se pretenden establecer nuevos estándares ambientales para el desarrollo y la administración de campos y torneos; continuar atrayendo la inversión de patrocinadores; y diversificar y estimular el turismo de golf hacia nuevos sectores.



### Valle Romano Golf & Resort espera un crecimiento del 20%

Han transcurrido seis meses desde la inauguración del Valle Romano Golf & Resort, un campo de primer nivel en uno de los enclaves más privilegiados de la Costa del Sol, en Estepona. Manuel Esquivel, gerente del campo, se muestra muy satisfecho con el balance del primer semestre. "Estamos cosechando unas críticas muy favorables. En estos momentos, los clientes que han vivido la experiencia y han podido comprobar la calidad del campo están repitiendo". El campo se enfocará hacia los mercados internacionales, torneos, acciones con otros clubes... y ya ha sido reservado para convocatorias como el Circuito Premium Amateur y el European Ladies.

### Ignacio Gervás, nuevo director técnico deportivo de la RFEG

Conocido popularmente por sus retransmisiones de golf en el Canal 53, Ignacio Gervás, que ha formado parte del Comité Técnico de Profesionales de la RFEG en calidad de vocal desde 2004, se incorpora a la Real Federación Española de Golf en calidad de Director Técnico Deportivo, puesto que le responsabilizará de la coordinación deportiva de los distintos comités de competición. Desde su nuevo cargo abordará la planificación, metodología y procedimientos de los comités deportivos de competición, así como la confección de objetivos y calendarios de cada uno de ellos. Además trabajará en la planificación y estructura de la Escuela Nacional Blume y del Cen-



Gervás coordinará los comités de competición de la RFEG.

tro de Alto Rendimiento que estará ubicado en el Centro Nacional de Golf en Madrid.

### Tiger Woods, el golfista mejor pagado

Tras un año de problemas dentro y fuera del campo, el que fue nú-

mero uno del mundo sigue siendo número uno dentro de su deporte, liderando las tablas de los golfistas mejor pagados del momento. A finales del 2010 Woods había cobrado un total de 74.2 millones de dólares, de los cuales solo 2.29 millones corresponden a dinero ganado en torneos, el resto por cuenta de sus patrocinadores. Los siguientes en la lista de ganancias son Phil Mickelson con 40.18 millones de dólares, seguido de Arnold Palmer, con 36 millones, Greg Norman, con 30, y Jack Nicklaus, con 25.

### Crece el número de campos de golf federados en España

A 1 de enero de 2011, el número de campos en España ascendió a los 422, seis más que en 2010, un incremento significativo si tenemos en cuenta la crisis actual. Sin embargo, la explicación es sencilla si se tiene en cuenta que el inicio de la construcción de los nuevos campos y sus instalaciones se iniciaron hace dos o tres años. De los nuevos campos construidos, cabe destacar las instalaciones públicas de los 9 hoyos del Pitch & Putt Municipal Juan Antonio Samaranch, en Colmenar Viejo (Madrid), y la Cancha Municipal de La Roda, en Albacete

### Rafael Cabrera, el mejor español en Abu Dhabi

El canario Rafael Cabrera ha sido el español que mejor ha puntuado en el Abu Dhabi HSBC Golf Championship quedando séptimo en el torneo del circuito europeo, donde se han dado cita los mejores golfistas del continente. Gracias a sus 277 golpes se ha conseguido hacer un hueco en el Top 10. Solo le separaron trece golpes del ganador del torneo, el número 1 europeo y 2 del mundo, el alemán

Martin Kaymer, al que solo se le acercó Padraig Harrington, eliminado en la segunda jornada.



García ha comenzado una nueva etapa en su carrera

### Sergio García vuelve a los circuitos internacionales tras dos meses de inactividad

Sergio García aseguró que se encontraba muy ilusionado con su vuelta a la competición -torneo de Bahrein- y que su principal objetivo es "poder disfrutar del campo y pasarlo bien". Su retirada de los circuitos profesionales se debió a que durante el US PGA de agosto de 2010 su juego no fue el que esperaba, situación que encontraba "muy frustrante, necesitaba desconectar y ahora estoy deseando empezar". También comentó que ha aprendido de sus errores y que le ha servido para hacerse "más fuerte y ser mejor persona". "El golf es un deporte individual y, cuando estás compitiendo, estás solo y no tienes a quién recurrir", subrayó. Respecto a su participación en la Ryder Cup de este año como cuarto vicecapitán comentó que fue "una buena experiencia" aunque aseguró que no le gustaría repetir, ya que prefiriera jugar.



# vintage

## REAL CLUB DE LA PUERTA DE HIERRO: MÁS DE UN SIGLO DE DEPORTE, DE LA HISTORIA

El libro *el Real Club Puerta de Hierro* repasa, con un exhaustivo trabajo documental, la historia del club madrileño.

“Desde siempre se ha sentido, en el Real Club de la Puerta de Hierro, la necesidad de tener un testimonio escrito de su historia”. Con estas palabras, Pedro Morenés, su actual presidente, comienza la presentación del libro *El Real Club de la Puerta de Hierro* –al que pertenecen estas imágenes–, un repaso de excepción a la vida de las instalaciones de un club cuyo origen empezó a gestarse el 5 de mayo de 1895, cuando se constituyó en Madrid la Sociedad Madrid Polo Club.

El Campo del Hipódromo y el situado en el barrio de las Cuarenta Fanegas, las pistas del Lawn Tennis de la calle Padilla... todos fueron el prólogo de la inauguración, el 15 de abril de 1914, de las instalaciones deportivas sitas en la Puerta de Hierro. Desde entonces hasta ahora, desde los partidos de polo y el golf de primeros del siglo XX a los actuales torneos de padel, el Real Club de la Puerta de Hierro forma parte de la historia deportiva y social de la ciudad.

Envíe sus fotos a: [senior@tallercorporativo.com](mailto:senior@tallercorporativo.com)



**CAMPO REAL** S.A.R. el infante Don Jaime, con S. M. Alfonso XIII y Óscar Burmester, durante un descanso del juego.



**'CELEBRITIES'** Rita Hayworth visitó el club en los años cincuenta.



**ENCUENTRO EN 1958** S.A.R. el Príncipe Don Juan Carlos, durante una de sus visitas al club, en este caso, por un partido de polo.



**CLÁSICO** Hoyo 10 y putting green



**JUNIO 1934** Tolmies, caddy del club.



**COMPETICIÓN** Sebastián Miguel emboca el putt que le hizo ganar el Abierto de España de 1954.



**ESCUELA** José Gallardo, Pepito, dio clases a los Infantes Felipe, Cristina y Elena.



**ACTUALIDAD** El hoyo 2 del Campo de Abajo, con la sierra de Guadarrama al fondo.



# aesgolf

torneos / resultados / noticias



Real Club de Golf de Tenerife, 18 de diciembre

## Trofeo Aesgolf de Navidad en Tenerife

José Luis García Estrada, primer clasificado 1ª cat.



Emilio Luque, segundo clasificado de 2ª categoría



Wolfgang Kuhn, 1ª clasificado de 2ª cat. y marido de la delegada, Gisela Kuhn



Fco. García Carpenter, Ángel Pérez y Luis Sánchez



Julio Dávora y Gregorio González



Maximiliano Crespo

El pasado día 18 de diciembre se celebró en el Real Club de Golf de Tenerife el ya tradicional Trofeo de Navidad Aesgolf, con una gran participación tanto de damas como de caballeros. José Luis García-Estrada y Wolfgang

Kuhn consiguieron clasificarse en primera posición en 1ª y 2ª categoría hándicap, respectivamente. Durante la cena ofrecida a los jugadores y acompañantes, se entregaron diversos regalos navideños, así

como los trofeos a los ganadores. Además, el jugador y miembro de Aesgolf Maximiliano Crespo Naon Nazar recibió una mención especial por su pundonor y constancia en su participación en los torneos.

### Resultados

#### CABALLEROS

##### 1ª categoría

- 1.- José Luis García-Estrada
- 2.- Pedro García-Sanjuán

##### 2ª categoría

- 1.- Wolfgang Kuhn
- 2.- Emilio Luque

#### DAMAS

- 1.- Pilar Capote Pesta



ANDALUCÍA

**II Cto. Nacional Aesgolf por autonomías, Golf Río Real, 10 de octubre**

**Andalucía ganó en casa**

El equipo andaluz venció en la clasificación por comunidades del II Campeonato Nacional Aesgolf por autonomías, celebrado el 10 de octubre en el Golf Río Real de Marbella. La clasificación individual estuvo liderada por Fernando Leiro (Galicia), campeón scratch con 81 golpes brutos. El ganador hándicap fue Gabriel Perelló (Baleares), con 72, mientras que José Félix Zabala, delegado de Aesgolf en Cantabria, ganó en la paralela seniors.



**El capitán del equipo andaluz, Rafael Gómez, con el delegado de Aesgolf en Andalucía Oriental, Edmundo Sánchez del Río, y el resto del equipo ganador: Francisco de la Hera, Jerónimo Soriano, Ricardo Lahera, Antonio Gil y José Duarte**

**I Circuito Aesgolf & Grupo Baño, Real Club del Golf de Sevilla, 20 de enero**

**Rotundo éxito en la primera prueba del I Circuito, con más de 100 jugadores inscritos**

El pasado día 20 de enero se celebró en las instalaciones del campo del Real Club de Golf de Sevilla, la primera de las 6 pruebas que componen el Circuito Aesgolf & Grupo Baño de Sevilla, con gran éxito de participantes. Más de 100 jugadores llegados desde distintas provincias andaluzas, y desde otros lugares lejos de nuestra región, llenaron las instalaciones del Real, disfrutando de un excelente

día de competición y peleando por los primeros trofeos del circuito. Disputaron los trofeos de la primera categoría 41 jugadores asociados a Aesgolf, resultando vencedor Don José Luis Rodríguez con 39 puntos. En segunda categoría, el número de jugadores fue de 44 asociados, venciendo Rafael Pérez Rubio, con 38 puntos. En la categoría de Damas, las competidoras fueron 20,

consiguiendo alzarse con la primera plaza Mercedes López, con 34 puntos. La entrega de trofeos, realizada en las instalaciones del Club, fue presidida por Francisco Cárdenas, propietario de Grupo Baño, patrocinador del Circuito que, junto con el delegado de Aesgolf en Andalucía Occidental, Rafael Gómez, hicieron entrega de los trofeos a los vencedores. Los delegados de Aesgolf

Andalucía mostraron en todo momento una gran satisfacción por los resultados de la puesta en marcha de la primera prueba del Circuito Aesgolf y Grupo Baño, y por la altísima participación de nuestros asociados. Miramos ya al calendario, en concreto a la próxima fecha del 17 de febrero, día en que celebraremos la segunda de las pruebas en el Real Club Pineda de Sevilla.




**Gran Premio AESGOLF de Madrid San Isidro**

**XX ANIVERSARIO LA DEHESA**

**24 y 25 de mayo de 2011**

**GOLF LA DEHESA**



**Francisco Cárdenas, propietario de Grupo Baño, patrocinador del circuito, posa junto a los premiados y con Mercedes López, ganadora en la categoría de damas**

**Ganadores**

**DAMAS**

1.- Mercedes López	34
2.- Rosa Día Fandos	32
3.- Regina Freitag	31

**CABALLEROS**

**1ª categoría**

1.- José Luis Rodríguez	39
2.- Enrique Matos	37
3.- José Manuel Moreno	36

**2ª categoría**

1.- Rafael Pérez Rubio	38
2.- Antonio Vallejo Díaz	38
3.- Manuel Sastre Real	36







Los ganadores del Trofeo de Navidad con sus premios

Trofeo Aesgolf Navidad, Golf El Puerto de Santa María, 11 de diciembre

## Un día de sol y un campo difícil pero en buenas condiciones

El sábado día 11 de diciembre, a la vuelta del puente de la Constitución, celebramos dentro del conjunto de trofeos que se celebran en esta zona, el Trofeo Aesgolf Navidad Golf El Puerto, en el Puerto de Santa María, en la provincia de Cádiz. Aunque el mal tiempo nos acompañó esa semana en Andalucía, lució un espléndido día de sol, con un pequeño viento de Levante que nos permitió disfrutar de un buen día de competición. Los más

de 60 jugadores inscritos pasamos un magnífico día de golf, nos encontramos el campo en muy buenas condiciones, pese a su dificultad, debido a sus fuera de límites, lagos y riachuelos, que nos obligaron a no salirnos de calle. Al finalizar la competición, disfrutamos de un gran almuerzo-buffet en las instalaciones del Club, procedimos a la entrega de los trofeos a los ganadores, y realizamos un pequeño sorteo

entre todos los asociados con regalos de algunos proveedores, entre los que se rifaron cuatro green fees de Golf El Puerto. Gracias al gerente del club, David Vidal, y al delegado seniors, Francisco Payán, por acogernos a todos los socios de Aesgolf en sus instalaciones y por el gran trato recibido.

**Rafael Gómez**  
Delegado Aesgolf Andalucía Occidental

### Ganadores

DAMAS	
Isabel Cuesta	38
Rosa Mª Martínez-Barquero	35
CABALLEROS	
1ª categoría	
1.- David Scott	32
2.- José Luis Sueiras	31
2ª categoría	
1.- Peter Van Panhuys	34
2.- Timoteo Sanz	34
3ª categoría	
1.- Manuel Fernández	35
2.- Juan Francisco Guerra	33

Gran Premio de Andalucía, Vista Hermosa Club de Golf, 22 y 23 de octubre

## Amador López termina como campeón en el G. P. de Andalucía

El Vista Hermosa Club de Golf, situado en Puerto de Santamaría (Cádiz), acogió los pasados 22 y 23 de octubre el Gran Premio Aesgolf de Andalucía 2010. Los jugadores disfrutaron de unos magníficos días de golf y finalizaron las jornadas con un estupendo almuerzo en el restaurante El Buzo, tras el cual se entregaron los trofeos a los ganadores. Amador López terminó como campeón y los mejores supersenior fueron Gunnel Tengstrand y Miguel Ángel Leonseguí.

El recorrido del campo gaditano, impecable en su mantenimiento, hacía muy difícil, con sus calles y greens estrechos, además de sus trampas de arena, la posibilidad de conseguir buenos resultados por debajo del par, pese a que gozamos de unos magníficos días de sol, y la ausencia del famoso viento de Levante. Todos los socios de Aesgolf fuimos bien acogidos por parte de la organización del Club.

**Rafael Gómez**  
Delegado Aesgolf Andalucía Occidental

### Clasificación

#### DAMAS

SUPERSENIORS	
Gunnel Tengstrand	
HÁNDICAP	
1ª categoría	
1.- Pilar Bustamante	31
2.- Maribel Palacios	31
2ª categoría	
1.- Rocío Rodríguez de la Milla	33
2.- Carmen Maine	33

#### CAMPEÓN MASTER SENIORS

Miguel A. Leonseguí 33

#### HÁNDICAP

**1ª categoría**  
1.- Rafael Serrano del Río 37  
2.- Emilio Marín 36

**2ª categoría**  
1.- Manuel Molina 34  
2.- Rafael Gómez 32

**3ª categoría**  
1.- Juan Víctor Rodríguez 35  
2.- José Manuel Llanza 35

**4ª categoría**  
1.- Juan Montalvo 37  
2.- Carlos Bernal 36

#### CABALLEROS

CAMPEÓN SCRATCH	
Amador López	36



El campeón scratch, acompañado por los clasificados en las distintas categorías y los mejores jugadores supersenior, recogieron sus trofeos tras el almuerzo





Premiado y jugadores en las instalaciones del club

### Trofeo Aesgolf, Las Minas, 25 de noviembre

## El Trofeo de Las Minas se jugó con la liguilla

En el campo de golf Las Minas, en el bonito pueblo de Aznalcázar, a poco más de 20 kilómetros de Sevilla, celebramos el 25 de noviembre el Trofeo Aesgolf Las Minas, con alrededor de 50 participantes asociados. La competición coincidió con el final de la liguilla del Jubi-jueves seniors, como hacemos

tradicionalmente todos los años, y disfrutamos de un espléndido día de competición. El campo, con un recorrido de nueve hoyos, dos pares 5 largos y de gran dificultad, tiene además estratégicamente situados cuatro lagos que añaden problemas al recorrido y hacen difícil conseguir

buenos resultados. A la hora del almuerzo, hermanados los jugadores de la liguilla y los socios de Aesgolf, se procedió, como hacemos siempre, a la entrega de los trofeos a los campeones y subcampeones.

**Rafael Gómez**  
Delegado Aesgolf Andalucía  
occidental

### Clasificación

#### CABALLEROS

##### 1ª categoría

- 1.- Carlos González-Valverde
- 2.- Francisco Rodríguez

##### 2ª categoría

- 1.- Manuel Arcos
- 2.- Antonio Fernández

#### DAMAS

- 1.- Laila Sima
- 2.- Rosario Luque



# Circuito AESGOLF Grupo-Baño Seniors SEVILLA

## Fechas

**17 febrero**, Real Club Pineda

**24 marzo**, Club Zaudín Golf

**15 abril**, Las Minas Golf

**31 mayo**, Hato Verde Club de Golf

**FINAL: 22 junio**, Real Club de Golf de Sevilla

### Modalidad:

Individual Stableford

### Salida:

A tiro

### Categorías:

Dos categorías caballeros: 0-16,4 y 16,5-36  
Una categoría damas

### Premios en cada trofeo del circuito:

Cuatro primer@s clasificad@s en cada una de sus categorías y torneos

### Trofeos final:

Campeón circuito scratch caballeros  
Campeona circuito scratch damas  
Ganador y 2º clasificado hcp en cada categoría  
Ganadora y 2ª clasificadas hcp

Se clasifican como vencedores del circuito los que realicen las cuatro mejores puntuaciones

## GRAN SORTEO DE REGALOS

Tienen derecho a premios exclusivamente los asociados de Aesgolf





**Trofeo de Navidad, Club de Golf Vistahermosa, 9 de diciembre**

**Éxito total de participantes en Vistahermosa**

El pasado día 9 de diciembre se celebró el ya clásico en el calendario Trofeo de Navidad en el Club de Golf Vistahermosa del Puerto de Santa María (Cádiz), con lleno total de participantes. Aprovechamos que las grandes tormentas sufridas en el Sur nos dieron una pequeña tregua, y pudimos disfrutar de un estupendo

día de golf, en el que se jugó el trofeo Aesgolf en todas sus categorías de damas y caballeros. Los más de 60 participantes nos encontramos con un campo en muy buen estado, pese a las lluvias torrenciales caídas los días anteriores. Como es habitual en nuestros encuentros, los socios de

Aesgolf degustamos un gratificante almuerzo en las instalaciones del Restaurante El Buzo. A los postres, con la presencia del presidente del Club Vistahermosa, Humberto Ybarra, se realizó la habitual entrega de trofeos a los ganadores.

**Rafael Gómez**  
Delegado Aesgolf Andalucía Occ.

**Clasificación**

**CABALLEROS**

**1ª categoría**  
Nicolás Gallego

**2ª categoría**  
José Mª Gárate

**3ª categoría**  
José Luis Aranda

**DAMAS**

**1ª categoría**  
Mª Mar Alonso-Allende

**2ª categoría**  
Carmen Jiménez

Los mejores clasificados en cada categoría recogieron sus trofeos

**Martes 1**

Dimarts del Senior Club de Golf Costa Brava CATALUÑA

**Miércoles 2 a sábado 5**

Pentagonal Golf Club Torremirona CATALUÑA

**Miércoles 2 a domingo 6**

Intl. de España Senior Masculino G.Hacienda Riquelme Golf Resort MURCIA  
2011 R.F.E.G. (Puntuable)

**Jueves 3**

Trofeo Senior Club de Golf Don Cayo COM. VALENCIANA

**Lunes 7**

Torneo de la Regularidad Real Club de Golf La Herrería MADRID

**Miércoles 9**

[TROFEO AESGOLF](#) Club de Golf Llavaneras CATALUÑA

**Jueves 10**

[TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO](#) Club de Golf Llavaneras CATALUÑA

**Sábado 12**

Trofeo Senior Real Club de Golf Las Palmas CANARIAS

**Sábado 12 y domingo 13**

[G. P. AESGOLF ALMENDROS EN FLOR](#) Son Muntaner / Son Vida BALEARES

**Miércoles 16**

Seniors Greensome Comunidad Valenciana Club de Golf Escorpión COM. VALENCIANA

**Jueves 17**

[TROFEO AESGOLF CIRCUITO SEVILLA](#) Real Club Pineda de Sevilla ANDALUCÍA

Trofeo Seniors Caballeros Medio Día Golf C. Campo Mediterráneo COM. VALENCIANA

[TROFEO AESGOLF](#)

Club Golf La Morgal ASTURIAS

[TROFEO AESGOLF](#)

Club de Golf Peralada CATALUÑA

**Domingo 20**

Memorial Juan Pallero Real Club de Golf de Tenerife CANARIAS

[TROFEO AESGOLF](#)

Club de Golf Alcanada BALEARES

**Miércoles 23 y jueves 24**

[CAMPEONATO INTL. AESGOLF MIXTO](#) Club de Golf Escorpión COM. VALENCIANA

**Jueves 24**

Premio mensual "Ricardo Schleissner" El Robledal Golf MADRID

[TROFEO AESGOLF](#)

Club de Golf de Barcelona CATALUÑA

Puede consultar los últimos cambios y actualizaciones en [www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com)



MALLORCA



Los delegados de Aesgolf, Paloma Cifuentes y Domingo Medina (en el centro), con los ganadores

Trofeo Aesgolf, Son Vida Club de Golf, 15 de enero

El primer Trofeo Aesgolf del año en Baleares

El Son Vida Club de Golf acogió el 15 enero el Trofeo Aesgolf en el que se clasificaron en primera

posición, en la primera categoría, los socios Inmaculada Jorge y Biel Mas, de los clubes mallorquines

Santa Ponsa y Federación Balear, respectivamente. Los ganadores en segunda categoría fueron Verena Hofer

y Walter Nebel, mientras que Michael Schwarzmann lideró la clasificación de tercera categoría.

Clasificación

CABALLEROS

<b>1ª categoría</b>	
1.- Biel Mas	36
2.- Gabriel Vidal	32
3.- Andrew Smith	31
<b>2ª categoría</b>	
Walter Nebel	34
Jaume Borrás	31
Ángel Benítez	30
<b>3ª categoría</b>	
Michael Schwarzmann	36

Cristino García-Alcalde	33
Franz-Joseg Juentgen	31

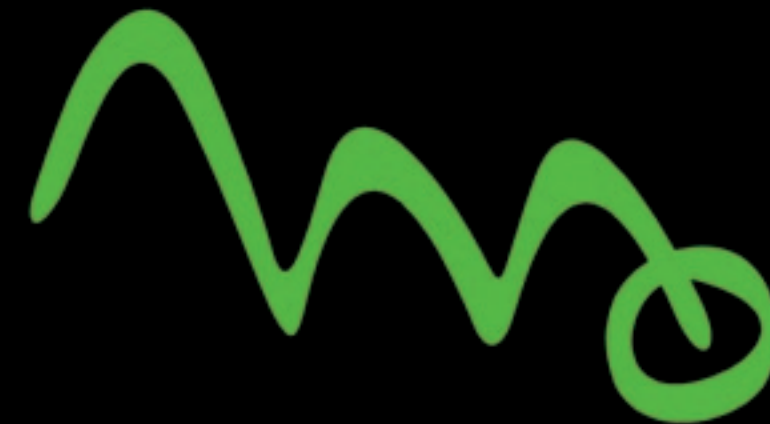
DAMAS

<b>1ª categoría</b>	
1.- Inmaculada Jorge	37
2.- Margarete Mathis	35
3.- Anta Teresa Sorensen	32
<b>2ª categoría</b>	
1.- Verena Hofer	34
2.- Paloma Cifuentes	30
3.- Dagmar Nebel	30



Los delegados con Margarete Mathis, del club Santa Ponsa

Nuestro agradecimiento a todos los patrocinadores, expositores y visitantes, sin vuestro apoyo Madrid Golf no sería posible.



madridGOLF

5 años comprometidos con el golf



VI EDICIÓN · Del 25 al 27 de noviembre de 2011



COMUNIDAD VALENCIANA

**Gran Premio Mandarina de Oro Damas, Club de Golf Escorpión, Bétera (Valencia), 16 de diciembre**

## Dolores Soler, campeona del G. P. Mandarina de Oro

La última edición del Gran Premio Mandarina de Oro Damas se celebró el 16 de diciembre en el Club de Golf Escorpión, de Bétera (Valencia).

### Clasificación

SCRATCH		
Campeona: M <sup>a</sup> Dolores Soler	Mandarina grande dorada	18 puntos
Subcampeona: Carmen Alonso	Mandarina pequeña dorada	17
HÁNDICAP		
1ª categoría		
Ganadora: Gabrielle Weber de Calatrava	Mandarina pequeña dorada	29
2ª clasificada: M <sup>a</sup> Celia Cuartero	Mandarina pequeña plata	28
2ª categoría		
Ganadora: Rosario García	Mandarina pequeña dorada	32
2ª clasificada: M <sup>a</sup> Dulce Jiménez	Mandarina pequeña plata	31



La campeona Dolores Soler, con la Mandarina de Oro



Las ganadoras con el marco de plata

**Trofeo Aesgolf Damas, Campo de Golf El Saler, 25 de noviembre**

## Gran éxito de participación

El día 25 de noviembre se celebró en el Campo de El Saler, de Valencia, el Trofeo Aesgolf Damas, que contó con una amplia participación. El campo estaba en perfectas condiciones y las jugadoras pudieron disfrutar de un día perfecto, ya que el tiempo fue el idóneo para el juego.

### Ganadoras

HÁNDICAP	
1ª categoría	
1.- M <sup>a</sup> Jesús Martí	37
2.- M <sup>a</sup> Isabel Gamarra	32
3.- Amparo Cortina	32
2ª categoría	
1.- Amparo Roig	35
2.- Helena King	35
3.- M <sup>a</sup> Teresa Blasco	34

MADRID

**Campeonato Aesgolf Damas, Club de Golf de La Moraleja, 24 nov.**

## Aurelia Basagoiti, campeona en La Moraleja

El 24 de noviembre se celebró el Campeonato Aesgolf Damas en el Club de Golf de La Moraleja, de Madrid, en el que resultó campeona Aurelia Basagoiti, con 76 golpes. La subcampeona fue Alicia Bonet, con 85, por delante de María Urrestarazu, que hizo 86 golpes.



La delegada, M<sup>a</sup> Luisa Ruiz Rodero, entregó los premios a las ganadoras

### Clasificación

SCRATCH		HÁNDICAP	
1.- Aurelia Basagoiti	76	<b>1ª categoría</b>	<b>2ª categoría</b>
2.- Alicia Bonet	85	1.- Aurelia Basagoiti	69
3.- María Urrestarazu	86	2.- María Urrestarazu	73
		3.- Zita Moreno	73
		Manuela Pertierra	73

<b>Martes 1</b>	Dimarts del Senior	Club de Golf Costa Brava	CATALUÑA
<b>Miércoles 2 a sábado 5</b>	Pentagonal	Golf Club Torremirona	CATALUÑA
<b>Jueves 3</b>	Trofeo Senior	Club de Golf Don Cayo	COM. VALENCIANA
	<b>MATCH INTERCLUBES AESGOLF DAMAS</b> (Entrega de premio el 7 de junio en La Sella)	Club de Golf Oliva Nova	COM. VALENCIANA
<b>Martes 8</b>	<b>MATCH INTERCLUBES AESGOLF DAMAS</b> (Entrega de premio el 7 de junio en La Sella)	C. Campo Mediterráneo	COM. VALENCIANA
<b>Martes 8 a viernes 11</b>	Intl. de España Senior Femenino 2011 R.F.E.G	Golf Santa Ponsa	BALEARES
<b>Miércoles 9</b>	<b>TROFEO AESGOLF</b>	Club de Golf Llavaneras	CATALUÑA
<b>Jueves 10</b>	<b>TROFEO AESGOLF CLASIFICATORIO</b>	Club de Golf Llavaneras	CATALUÑA
<b>Sábado 12</b>	Trofeo Senior	Real Club de Golf Las Palmas	CANARIAS
<b>Sábado 12 y domingo 13</b>	<b>G.P. AESGOLF ALMENDROS EN FLOR</b>	Son Muntaner Golf / Son Vida	BALEARES
<b>Miércoles 16</b>	Senior Greensome Comunidad Valenciana	Club de Golf Escorpión	COM. VALENCIANA
	Open Senior Damas (Entrega de premios en el Open de febrero 2012)	Golf La Moraleja	MADRID
<b>Jueves 17</b>	<b>TROFEO AESGOLF CIRCUITO SEVILLA</b>	Real Club Pineda de Sevilla	ANDALUCÍA
	<b>TROFEO AESGOLF</b>	Club de Golf de Peralada	CATALUÑA
	<b>TROFEO AESGOLF</b>	Club de Golf La Morgal	ASTURIAS
	Premio Seniors	Real Club de Golf de Tenerife	CANARIAS
<b>Domingo 20</b>	<b>TROFEO AESGOLF</b>	Club de Golf Alcanada	BALEARES
<b>Martes 22</b>	<b>TROFEO AESGOLF DAMAS</b>	Golf Lomas-Bosque	MADRID
	Trofeo Dusen Senior Damas	C. Campo Mediterráneo	COM. VALENCIANA
<b>Miércoles 23 y jueves 24</b>	<b>CTO. INTL. AESGOLF MIXTO</b>	Club de Golf Escorpión	COM. VALENCIANA
<b>Jueves 24</b>	<b>TROFEO AESGOLF</b>	Club de Golf de Barcelona	CATALUÑA
	Premio Mensual "Ricardo Schleissner"	El Robledal Golf	MADRID
	Open Senior Damas	Club Jarama RACE	MADRID

Puede consultar los últimos cambios y actualizaciones en [www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com)



## ASTURIAS

**Torneo Delegada, La Llorea, 10 de diciembre**

## Nueva edición del tradicional Torneo Delegada en La Llorea

El día 10 de diciembre, en el campo La Llorea de Gijón, se celebró el Torneo Delegada, un encuentro tradicional en el calendario asturiano cada fin de año. Como es habitual, la cena posterior tuvo lugar en el Palacio de Llorea, tras la que se entregaron los premios a los ganadores y se sortearon regalos y viajes. Los asistentes disfrutaron hasta altas horas de la madrugada de este torneo y la delegada de Aesgolf en Asturias, Berta Lagarón, se emocionó con el cariño que los socios le demostraron y el regalo que le hicieron los asociados.

### CLASIFICACIÓN

#### CABALLEROS

##### 1ª categoría

- 1.- Jesús Javier Sariego
- 2.- Francis Fernández

##### 2ª categoría

- 1.- Luis Conde
- 2.- Constantino Pañeda

##### 3ª categoría

- 1.- Manuel Argüelles
- 2.- Javier Invernón

#### DAMAS

- Thitomi Watanabe  
Josefa Sánchez



La cena se celebró en el Palacio de Llorea



Berta Lagarón, la delegada de Aesgolf en Asturias, recibió el cariño de todos los asociados



## 1er PUNTUABLE SENIOR AESGOLF Campeonato Internacional

2 y 3 de marzo de 2011

### REAL CLUB DE GOLF SEVILLA

Apertura de lista 1 mes antes a través de la oficina AESGOLF 900.101.425 oficina@aesgolf.com.

**Asociados AESGOLF cuyo hándicap sea igual o inferior a 14.**

En el supuesto de no cubrirse el número total de inscripciones se permitirá la inscripción a jugadores con hándicap superior.

**Precio de inscripción: 90 € los 2 días**

**Precio concertado con HOTEL TRYP MACARENA:** Hab. Doble o ind. 68€ con desayuno (Tel.: 95 437 57 00)

**Precio concertado con HOTEL MELIA SEVILLA:**

Hab.Doble 90 € o Ind. 80 € + IVA, incluido desayuno (Tel.: 954 421 511)

**Precio concertado con AC CIUDAD DE SEVILLA:** Hab Doble: 100€ Ind. 90€ con desayuno (Tel: 948 24 10 51)

**Precio concertado con SILKEN AL-ANDALUS:** Hab Doble: 88€ ind. 78€ con desayuno (Tel: 948 24 10 51)

## 1er PUNTUABLE MASTER SENIOR AESGOLF 15 y 16 de marzo de 2011

### REAL CLUB DE GOLF GUADALMINA (MÁLAGA)

Apertura de lista 1 mes antes a través de la oficina AESGOLF:  
900.101.425 oficina@aesgolf.com.

**Asociados AESGOLF cuyo hándicap sea igual o inferior a 16.**

En el supuesto de no cubrirse el número total de inscripciones se permitirá la inscripción a jugadores con hándicap superior.

**Precio de inscripción: 70 € los 2 días**

**Precio concertado con HOTEL GUADALMINA SPA & RESORT:**

Ind. 86,40 € Doble 100 € con desayuno. (Tel: 952 88 22 11)

**Precio concertado con HOTEL BARCELÓ** a partir del 1 de marzo (Tel: 952 88 90 99)





Primer clasificado



La delegada y los representantes del Club fueron los encargados de entregar los premios

Liguilla Aesgolf, Deva Golf, 31 de diciembre

## Éxito de participación en la primera liguilla Aesgolf en Deva Golf

El día 31 de diciembre finalizó la primera liguilla organizada por Aesgolf en Deva Golf, en Gijón. Esta prueba se ha convertido en un éxito debido a la generalizada participación de socios. Los ganadores de los tres primeros meses en los que se ha celebrado esta liguilla han sido Inocencio Mingote y M<sup>a</sup> del Rosario Díaz del Miro.

### Clasificación

#### CABALLEROS

- 1.- Inocencio Mingote 279
- 2.- Rafael Fernández 261

#### DAMAS

- 1.- M<sup>a</sup> del Rosario Díaz del Miro 229
- 2.- Berta Lagarón 231



Ganadores de la liguilla, entre los que se encuentra la delegada, Berta Lagarón, también clasificada

### PRECIOS ESPECIALES PARA AESGOLF

#### Colchón Viscoelástica Aloe-vera

#### PARA AMBOS COLCHONES

Viscoelástica: densidad 60kg  
H.R.: densidad 25 kg.

#### Colchón Viscoelástica Soja



altura colchón 20 cm

Funda : tejido elástico estrech tratado con aloe-vera

COLCHÓN VISCOEL. ALOE-VERA medidas en cm.	P.V.P. DICEP	PRECIO ESPECIAL AESGOLF
90 x 180/190 x 20 cm.	418 €	287 €
105 x 180/190 x 20 cm.	536 €	316 €
135 x 180/190 x 20 cm.	566 €	372 €
150 x 180/190 x 20 cm.	614 €	395 €

#### Colchón de Eliocel (H.R.)



altura colchón 20 cm

Densidad: 25 kg

COLCHÓN ELIOCEL medidas en cm.	P.V.P. DICEP	PRECIO ESPECIAL AESGOLF
90 x 180/190 x 20 cm.	295 €	181 €
105 x 180/190 x 20 cm.	328 €	207 €
135 x 180/190 x 20 cm.	412 €	250 €
150 x 180/190 x 20 cm.	430 €	275 €

La fibra de soja que compone el tejido de este colchón, permite una mayor ventilación propiciando la renovación celular, la remoción de impurezas, permitiendo a la piel conservar su humedad natural.



**En todos los colchones Banda 3D para aireación perfecta Medidas superiores: 10 % + por cada 10 cm.**

VENTILACIÓN PERMANENTE  
INDEFORMABLE  
HIPOALERGÉNICO  
ANATÓMICO  
ECOLÓGICO

Funda : tejido superconfort elaborado con soja

altura colchón 25 cm

COLCHÓN VISCOELÁSTICA SOJA medidas en cm.	P.V.P. DICEP	PRECIO ESPECIAL AESGOLF
90 x 180/190 x 25 cm.	502 €	359 €
105 x 180/190 x 25 cm.	643 €	395 €
135 x 180/190 x 25 cm.	679 €	465 €
150 x 180/190 x 25 cm.	737 €	494 €

#### CUBRECOLCHÓN MAGNÉTICO

Libera la electricidad estática acumulada en nuestro cuerpo a lo largo del día, contribuyendo a mejorar el descanso.

No aconsejable para personas con marcapasos y mujeres embarazadas

Medidas 90x190 105x190 135x190 150x190  
124 € 135 € 155 € 166 €

ALMOHADAS VISCOELÁSTICA CON AIR-SYSTEM  
70 cm 75 cm 90 cm 105 cm 135 cm 150 cm  
52 € 54 € 60 € 69 € 82 € 88 €

PROTECTOR COLCHÓN RIZO ACOLCHADO REVER.  
Medidas 90x190 105x190 135x190 150x190  
45 € 50 € 58 € 62 €

para mayor higiene en el transporte, todos nuestros colchones se envían enrollados al vacío

IVA + PORTES INCLUIDOS (Baleares 12 € + por colchón) (Canarias, Ceuta y melilla: consultar)

**Facilidad de pago: hasta 12 cuotas sin recargo – mínimo 60 € al mes**



Tel.inf./pedidos 954.36.60.91./90

www.dicep.es



MADRID



La presidenta de Aesgolf, la condesa de Bornos, en la entrega de premios con María Lezama-Leguizamón, de La Puerta de Hierro

**Copa de Navidad, Real Club de Golf Puerta de Hierro, 2 de diciembre**

# El triunfo del Trofeo de Navidad Damas en Puerta de Hierro fue para Beatriz Gómez-Jordana

La Copa de Navidad Senior Señoras se celebró el 2 de diciembre, en el Real Club de La Puerta de Hierro, con una gran participación de jugadoras, como es habitual cada año. Este trofeo, patrocinado por la Excm. Sra. Beatriz Valdés, Condesa de Bornos y presidenta de Aesgolf Damas, tuvo como campeona a Beatriz

Gómez-Jordana. La jugadora del propio club madrileño se impuso en la categoría scratch, en la modalidad individual medal play, a la vez que obtuvo la mejor puntuación en la 1ª categoría hándicap. Otras ganadoras fueron María Goizueta, subcampeona scratch, y María Lezama-Leguizamón, primera clasificada en 2ª categoría.



Rosa Martí, del Club de Campo Villa de Madrid

### Clasificación

SCRATCH	
1.- Beatriz Gómez-Jordana	
2.- María Goizueta	
3.- Mercedes Aguilar	
HÁNDICAP	
1ª categoría	
1.- Beatriz Gómez-Jordana	64
2.- Mercedes Aguilar	72
3.- María Goizueta	74
2ª categoría	
1.- María Lezama-Leguizamón	35
2.- Rosa Martí	32
3.- María Sagués	30

**Premio Dobles Indistintos Aesgolf, Club de Golf Olivar Hinojosa, 13 de diciembre**

# Lacalle y Roig ganan el Dobles

El Premio Dobles Aesgolf, que jugaron damas y caballeros conjuntamente, se celebró el 13 de diciembre en el Club de Golf Olivar Hinojosa, con el triunfo de Isidoro

Lacalle y Santiago Roig en primera categoría hándicap. En 2º categoría, la primera clasificada fue la pareja formada por Servando Morales y Marco Antonio Tomás.

### Clasificación

1ª categoría		2.- Juan Paz Luis Mª Martín		34
1.- Isidoro Lacalle		3.- Enrique Muñoz		32
Santiago Roig	40	Antonio Carrillo		
2.- Carlos Paisán Luis C. Izquierdo		<b>3ª categoría</b>		
	38	1.- José L. López		32
3.- Herminio Pérez		Juan Gabriel Lobo		
Fco. Galván	35	2.- Teresa Carbajo		31
		Antonia García		
2ª categoría		3.- Fdo. Mena de Piniés		29
1.- Servando Morales		Antonio Crespo		
Marco A. Tomás	34			

## CALENDARIO MARZO 2011

### CABALLEROS

<b>Martes 1</b> DIMARTS DEL SENIOR Club de Golf Costa Brava. Cataluña	<b>Martes 22</b> TROFEO AEGOLF CABALLEROS Alcarria Golf Valdeluz. Castilla-La Mancha	<b>Martes 29</b> TROFEO AEGOLF Miño Golf Club. Galicia
<b>Miércoles 2</b> TROFEO AEGOLF CABALLEROS Cabanillas Club de Golf Castilla-La Mancha	<b>Miércoles 23</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña	<b>Miércoles 30</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf de La Coruña. Galicia
<b>Miércoles 2 a viernes 3</b> 1ª PUNTABLE SENIORS AEGOLF 1ª CTO. INTL. CABALLEROS Real Club de Sevilla. Andalucía	<b>Miércoles 24</b> TROFEO AEGOLF CABALLEROS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf de Javea. Com. Valenciana
<b>Miércoles 2 a viernes 4</b> PENTAGONAL Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Miércoles 25</b> TROFEO AEGOLF CIRCUI TO SEVILLA Club Zaudín Golf. Andalucía	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Sábado 5</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Altorreal. Murcia	<b>Miércoles 26 y domingo 27</b> PUNTABLE RANKING NACIONAL SENIORS MASCULINO 2011 R.F.E.G. Madrid	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Lunes 7</b> TORNEO DE LA REGULARIDAD Real Club de Golf La Herrería. Madrid	<b>Miércoles 28</b> TROFEO AEGOLF CAB. 3ª Y 4ª CAT. Golf La Dehesa. Madrid	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF Raimat Club de Golf. Cataluña	<b>Martes 29</b> CAMPEONATO AEGOLF El Robledal Golf. Madrid	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Martes 15 y miércoles 16</b> 1ª PUNTABLE MASTER SENIOR AEGOLF 1ª CTO. INTL. CABALLEROS Club de Golf Guadalmina. Andalucía	<b>Martes 30</b> TROFEO AEGOLF Campo de Golf de Talayuela Extremadura	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Miércoles 16</b> COPA TIO PEPE CABALLEROS C.D.S.C.E.A. Barberán y Collar. Madrid	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf de La Coruña. Galicia	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Jueves 10</b> TORNEO PARADOR EL SALER Campo de Golf El Saler. Comunidad Valenciana	<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Jueves 10</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía
<b>Sábado 19</b> TROFEO AEGOLF CLASIFICATORIO Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Miércoles 31</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Vista Hermosa. Andalucía

<b>Martes 22</b> TROFEO AEGOLF CABALLEROS Alcarria Golf Valdeluz. Castilla-La Mancha	<b>Miércoles 2</b> TROFEO AEGOLF DAMAS Campo de Golf de Somosagua. Madrid	<b>Miércoles 2 a viernes 4</b> PENTAGONAL Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Miércoles 2</b> TROFEO AEGOLF DAMAS Campo de Golf de Somosagua. Madrid	<b>Miércoles 2 a viernes 4</b> PENTAGONAL Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Miércoles 2</b> TROFEO AEGOLF DAMAS Campo de Golf de Somosagua. Madrid
<b>Miércoles 23</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña	<b>Miércoles 3</b> TROFEO AEGOLF CAB. 3ª Y 4ª CAT. Campo de Golf de Somosaguas. Madrid	<b>Sábado 5</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Altorreal. Murcia	<b>Miércoles 3</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña	<b>Sábado 5</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Altorreal. Murcia	<b>Miércoles 3</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña
<b>Miércoles 24</b> TROFEO AEGOLF CABALLEROS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 4</b> TROFEO AEGOLF Villaviciosa Golf. Asturias	<b>Lunes 7</b> OPEN SENIOR DAMAS R.S.H.E. Club de Campo. Madrid	<b>Miércoles 4</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña	<b>Lunes 7</b> OPEN SENIOR DAMAS R.S.H.E. Club de Campo. Madrid	<b>Miércoles 4</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf "El Prat". Cataluña
<b>Miércoles 25</b> TROFEO AEGOLF CIRCUI TO SEVILLA Club Zaudín Golf. Andalucía	<b>Miércoles 5</b> TROFEO AEGOLF CLASIFICATORIO Real Club de Golf "El Prat". Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 5</b> TROFEO AEGOLF Raimat Club de Golf. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 5</b> TROFEO AEGOLF Raimat Club de Golf. Cataluña
<b>Miércoles 26 y domingo 27</b> PUNTABLE RANKING NACIONAL SENIORS MASCULINO 2011 R.F.E.G. Madrid	<b>Miércoles 6</b> CAMPEONATO AEGOLF El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 6</b> OPEN SENIOR DAMAS (ENTREGA DE PREMIOS EN EL OPEN DE FEBRERO 2012) Golf La Moraleja. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 6</b> OPEN SENIOR DAMAS (ENTREGA DE PREMIOS EN EL OPEN DE FEBRERO 2012) Golf La Moraleja. Madrid
<b>Martes 29</b> TROFEO AEGOLF Miño Golf Club. Galicia	<b>Miércoles 7</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 7</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 7</b> TROFEO AEGOLF Club de Golf Port Aventura. Cataluña
<b>Miércoles 30</b> TROFEO AEGOLF Real Club de Golf de La Coruña. Galicia	<b>Martes 10</b> TROFEO AEGOLF CLASIFICATORIO Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 8</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 8</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid
<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Martes 10</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> OPEN SENIOR DAMAS (ENTREGA DE PREMIOS EN EL OPEN DE FEBRERO 2012) Golf La Moraleja. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> OPEN SENIOR DAMAS (ENTREGA DE PREMIOS EN EL OPEN DE FEBRERO 2012) Golf La Moraleja. Madrid
<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Martes 10</b> TROFEO AEGOLF CLASIFICATORIO Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid
<b>Martes 1</b> TROFEO SENIORS Club de Golf de Javea. Com. Valenciana	<b>Martes 10</b> TROFEO AEGOLF CLASIFICATORIO Club de Golf Port Aventura. Cataluña	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid	<b>Martes 8</b> TROFEO AEGOLF DAMAS La Sella Golf. Com. Valenciana	<b>Miércoles 9</b> PREMIO MENSUAL "RICARDO SCHLEISSNER" El Robledal Golf. Madrid





# Objetivo: Ryder Cup

## OLAZÁBAL Y EL GRAN MOMENTO DEL GOLF EUROPEO

Será el primer español desde Severiano Ballesteros que capitaneará al equipo del continente en la Ryder

Texto: **Enrique Maier**

**L**a mejor manera de explicar lo acertado de la decisión de dejar a José María Olazábal capitanear el equipo europeo en la siguiente edición de la Ryder Cup sería escuchar lo que tienen que decir de él los mejores golfistas del mundo. Nadie dice nada malo del jugador de Fuenterrabía, es más, señala George O'Grady, el director ejecutivo del Tour Europeo, "cualquier jugador con el que hables quiere verlo de capitán en la Ryder", algo confirmado por el nunca visto proceso de selección que se empleó en su candidatura.

### LIDERAZGO SIN DISCUSIÓN

Olazábal, a diferencia que el resto de los otros capitanes que han liderado al equipo europeo, no ha tenido que someterse al referéndum del Comité de Jugadores: lo han escogido por aclamación para que defienda la copa en Medinah, Chicago, donde se disputará la siguiente





ICD (Integral Golf Design)

**José María Olazábal ha participado en siete ediciones de la Ryder Cup.**

edición de este torneo bienal. El Comité de Jugadores había propuesto que el vasco liderara al equipo europeo en la pasada edición, pero decidieron celebrar la trayectoria profesional de Colin Montgomerie, que lo anunció como el próximo capitán. El voto de unanimidad que ha otorgado a Olazábal la capitania fue casi inmediato.

Olazábal no solo es uno de los jugadores más respetados dentro del mundo profesional y uno de los más queridos, también es un veterano de la Ryder: ha participado en siete ediciones, en una de las cuales, jugando con Seve Ballesteros, marcó un hito en la historia de la Ryder Cup ganando 11 partidos y perdiendo solo dos. Pero su experiencia en la Ryder Cup no se limita simplemente a la de jugador, en 2008 demostró su valía como capitán ayudando tremendamente al capitán, Nick Faldo, creando un espíritu de equipo, ya que Faldo no mostraba mucha química con el resto de jugadores, y por segunda vez en Gales, ayudando a Montgomerie y prestando especial atención al juego de los hermanos Molina-

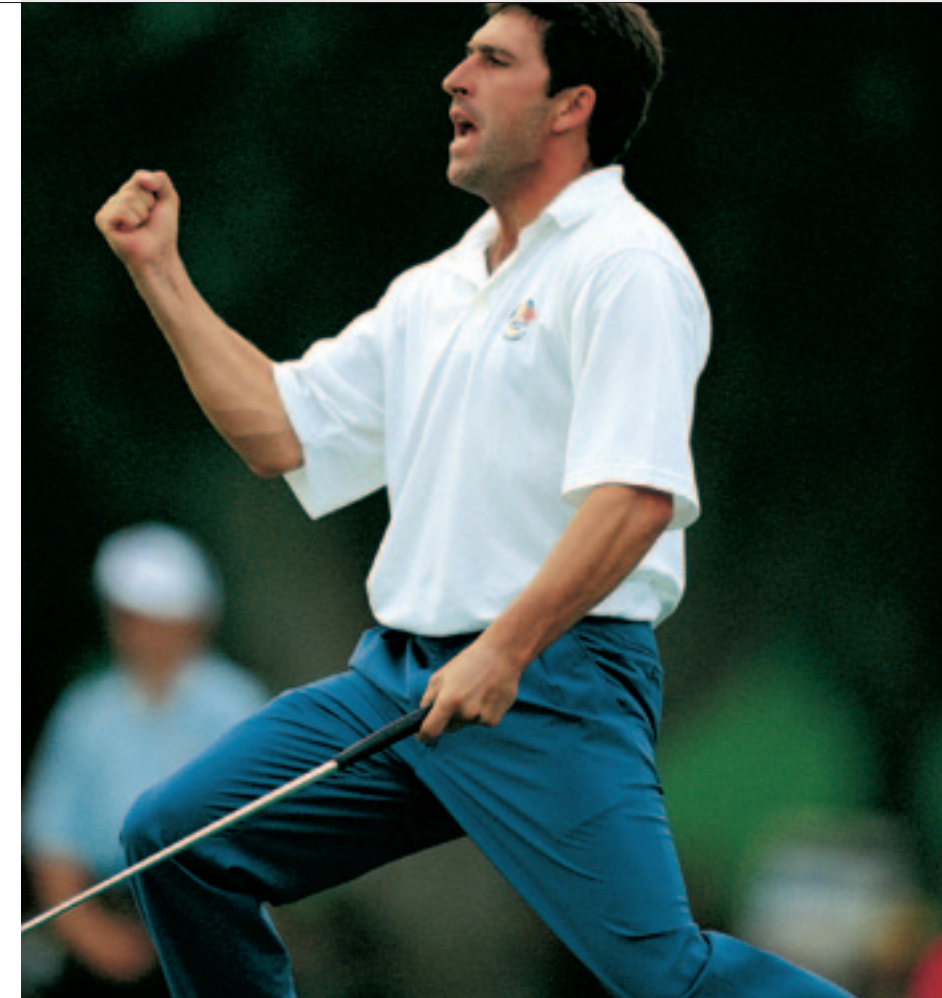
“Europa contará con un gran líder. Es una gran noticia para el golf europeo y una de las mejores con las que he empezado 2011” (Seve Ballesteros)

ri; los dos hermanos jugaron especialmente bien gracias a la atención constante de Olazábal, que demostró otra vez más que es el candidato perfecto para defender la próxima edición del trofeo.

Más refrendos a la categoría e influencia de Olazábal: nada más y nada menos que Severiano Ballesteros: “Europa contará con un gran líder. Estamos en muy buenas manos. Es un día muy alegre para mí, una gran noticia para el golf europeo y una de las mejores con las que he empezado 2011. Los momentos que he compartido con él son irrepetibles” asegura Ballesteros, “es un gran conocedor de la competición y además de tratarse de un gran amigo y un gran campeón es el mejor jugador de hierros cortos que jamás he visto, puedo añadir que se trata de uno de los jugadores más queridos y respetados entre los jugadores europeos e internacionales” declaró Seve.

#### LOS EUROPEOS, EN FORMA

La selección de Olazábal como capitán solo puede potenciar la calidad de los jugadores



ICD (Integral Golf Design)

**Es uno de los golfistas más apreciados y respetados del circuito.**

europeos bajo su dirección, especialmente si tenemos en cuenta el resurgir del talento europeo. La clasificación mundial, dominada en los últimos años por jugadores americanos, está volviéndose cada vez más europea. Los dos primeros son el inglés Lee Westwood y el alemán Martin Kaymer, una de las jóvenes promesas del golf europeo. Sin embargo, en el top 10 hay cuatro europeos más: el norirlandés Graeme McDowell ocupa el cuarto puesto, su compatriota Rory McIlroy ocupa el séptimo y los ingleses Paul Casey y Luke Donald ocupan los noveno y décimo puestos respectivamente. Todos ellos, menos Paul Casey, jugaron la última edición de la Ryder y demostraron que, aunque los dos equipos contaban con magníficos jugadores, los europeos ganaron el día. La

presencia de Olazábal como vicecapitán potenció el juego de todos los jugadores, sin embargo, los hermanos Molinari, en los puestos 15 y 19 del ranking mundial, jugaron espectacularmente bien gracias a la atención constante del vasco.

La presencia europea en los campos se está haciendo notar cada vez más, principalmente por la calidad de los jugadores, pero también por lo jóvenes que son los mejores entre ellos; Rory McIlroy solo tiene 21 años y Martin Kaymer ha conseguido el segundo puesto en el ranking mundial y el primero de Europa con solo 25 años. Los dos prometen muchísimo, y no sería sorprendente que, a lo largo del siguiente año, Kaymer se haga con el título de número uno del mundo.

## 10 golpes maestros

-Nació en la localidad guipuzcoana de Fuenterrabía el 5 de febrero de 1966.

-Su padre, capataz del Real Club de San Sebastián, le regala su primer palo a los 2 años.

-Empieza a jugar al golf por las tardes y por las mañanas en el Real Club antes de que llegaran los socios.

-Su primer torneo, el Campeonato de España de Alevines, lo gana con 7 años.

-Su entrada al golf profesional ocurre en 1985. El año siguiente gana los Open de Suiza y Barcelona. Hace 2 segundos puestos y 10 resultados más entre los 10 primeros, queda 16º en el Open Británico, se proclama Rookie of the Year y queda 2º en la lista de ganancias en el PGA European Tour.

-En 1987 debuta en la primera de las 7 Ryder Cups en las que ha participado como jugador, formando la mejor pareja de la historia de la Ryder Cup con Severiano Ballesteros.

-También en 1987, crea su empresa de diseño de campos de golf, IGD (Integral Golf Design).

-En 1994 gana su primer Masters de Augusta.

-1996 es su peor año. Se retira de los circuitos por una lesión en el pie que acaba diagnosticándose como una atrofia muscular por una hernia de disco.

-1999: segundo Masters Augusta. Desde entonces, ha ganado la edición de 2006 de la Ryder Cup con el equipo europeo más el Benson and Hedges International, el Open de Francia, el Hong Kong Opel, el Mallorca Classic...



## FITNESSGOLF

# LOS DIEZ MANDAMIENTOS PARA UNA VIDA SANA

## CONSEJOS SALUDABLES

La Fundación Española del Corazón ha establecido una serie de pautas de salud, alimentación y hábitos que recomienda seguir para asegurarse de gozar de una mayor calidad de vida y evitar problemas de salud graves a consecuencia de la obesidad, la hipertensión o el colesterol

**E**jercicio físico, buenos hábitos en la mesa, chequeos médicos regulares... aunque las claves para llevar una vida saludable parecen estar bien definidas y ser, prácticamente, de sentido común, nunca está de más hacer un repaso a esos propósitos para gozar de una mayor calidad de vida.

La Fundación Española del Corazón establece una serie de pautas para conseguirlo, algo así como los diez mandamientos de una vida saludable. Todo sea por evitar cualquier patología cardiovascular, ya que estas dolencias son las responsables de la muerte de más de 17 millones de personas cada año.

**1. Comer equilibradamente:** es importante tener una dieta variada, con un correcto por-

centaje entre alimentos fundamentales (frutas, verduras, cereales, lácteos desnatados, pescado, etc.) y aquellos de los que no se puede abusar. Éstos últimos son los que contienen un alto contenido en grasas, sal, azúcares o alcohol.

**2. Ejercicio físico:** según la Fundación, sería suficiente media hora de actividad al día. Para elegir el ejercicio más adecuado hay que tener en cuenta las condiciones físicas y la edad de cada uno. La clave es empezar progresivamente, realizar ejercicios en grupo y esforzarse en pequeños gestos, como subir las escaleras o dar más paseos. El golf es una más que recomendable opción, por su condición de deporte de intensidad moderada.

**3. No fumar:** entre los efectos negativos de este vicio tan ex-



tendido están algunos problemas que pueden afectar al sistema cardiovascular. Aunque para muchos parezca imposible dejarlo, no lo es. Y hoy más que nunca, ya que existen múltiples terapias para conseguirlo. La Fundación recomienda fijar una fecha para dejarlo, optar por un programa de deshabituación tabáquica o por una terapia a base de nicotina.

**4. Mantener el peso ideal:** las personas con sobrepeso son más propensas a sufrir complicaciones de salud. No hay que descuidarse y no superar el Índice de Masa Corporal recomendado de 25.

**5. No acumular grasa en el abdomen:** aunque cualquier kilo de más es perjudicial, la grasa en esta zona supone un riesgo mayor para el corazón.

**6. Vigilar la tensión arterial:** es recomendable que los índices se mantengan por debajo de los 140/90 mmHg. Pero el control varía en función de la situación de cada individuo. Si no se padece ninguna afección cardiovascular, bastará con

Media hora de ejercicio físico al día es suficiente. El golf es aconsejable por su intensidad moderada

controles anuales, mientras que los hipertensos tienen que limitar la sal y el alcohol en sus dietas.

**7. Controlar la glucosa y el colesterol:** sobrepasar los índices recomendados de ambos niveles también puede ser peligroso; en este caso habría que visitar al médico para controlarlos, ya sea con modificaciones en el estilo de vida o con medicación.

**8. Consultar al médico:** conocer el historial y los antecedentes familiares puede ser de gran ayuda para llevar un estilo de vida acorde con esas características. Ante cualquier patología, el especialista recomendará un plan de acción personalizado.

**9. Evitar el estrés:** en la sociedad actual puede parecer al-

go muy complicado, pero hay que saber que llevar un ritmo de vida demasiado alto puede repercutir gravemente en la salud.

**10. Pedir ayuda:** podría parecer el menos importante de estos diez consejos, pero es fundamental. Contar con el apoyo necesario, tanto profesional como afectivo, favorece el cumplimiento de los nueve pasos anteriores.

Aunque parezcan demasiadas cosas, estas diez pautas se complementan unas con otras. Así, por ejemplo, si una persona pierde peso evitará el riesgo de padecer hipertensión o de tener un índice alto de colesterol. Y si hace ejercicio físico, mantendrá el peso a raya, evitará acumular grasa en el abdomen y mejorará su índice de glucosa.





# FITNESSGOLF

## CODO DE GOLFISTA

AUNQUE EN GOLF NO SE DAN TANTAS LESIONES COMO EN OTROS DEPORTES DE MAYOR ESFUERZO FÍSICO, HAY QUE ESTAR ALERTA ANTE POSIBLES DOLENCIAS. EL CODO DEL GOLFISTA REQUIERE UN CORRECTO TRATAMIENTO PARA UNA RECUPERACIÓN TOTAL

Seguro que alguna vez ha oído hablar de una lesión muscular llamada codo de tenista; pues también existe una afección similar asociada a la práctica del golf, el codo de golfista. Esta patología, también llamada epitrocleitis o epicondilitis medial, es menos frecuente que en los tenistas, pero presenta unos síntomas similares en la parte interior del codo.

¿Cómo sabemos si estamos afectados por esta dolencia? Los síntomas se presentan en la inserción muscular en el hueso del codo, y desde allí, el dolor, que va aumentando paulatinamente, puede ex-

tenderse hasta el antebrazo o la muñeca. El problema se produce por una inflamación de los tendones y una prominencia ósea, la epitroclea.

¿Qué posturas o malos hábitos pueden provocar esta lesión? Aunque los expertos señalan que no existe una causa determinada de esta patología, lo cierto es que hay varios factores que pueden derivar en ella. Se puede deber a una técnica defectuosa (mala flexión en el swing, por ejemplo) o a la reiteración de un mismo movimiento. En ocasiones, se produce al golpear la bola con el codo en extensión. Aunque también puede originarse lejos de los campos



Volver a jugar antes de estar recuperado puede generar una dolencia permanente

de golf, ya sea por coger demasiado peso, por un golpe, una caída... Puede deberse, incluso, a malas (y continuadas) posturas cotidianas, como la que sufre el brazo mientras se maneja el ratón al trabajar con el ordenador.

Para evitar en todo lo posible el codo de golfista es importante que los palos estén co-

cialista podrá diagnosticar la epitrocleitis si el paciente presenta dolor al flexionar la muñeca o cuando se palpa la zona mencionada del interior del codo. Si fuera necesario, se pueden realizar exámenes complementarios a través de radiologías, ecografías o resonancias magnéticas.

**El tratamiento** recomendado suele ser conservador y consiste en aplicar hielo varias veces durante tres días para reducir la inflamación, realizar ejercicios de estiramiento y tomar antiinflamatorios. En ocasiones, también son recomendables las infiltraciones. Los tiempos de recuperación dependerán de las condiciones físicas de cada paciente y, aunque no puede establecerse un periodo exacto de rehabilitación para volver a la actividad, lo normal sería entre cuatro y seis semanas. Lo que sí es importante es no precipitarse; volver a jugar antes de una recuperación total puede ser muy perjudicial y desembocar en una dolencia permanente.

En algunos casos (los menos) hay que recurrir a una intervención quirúrgica cuando el tratamiento habitual no ha surgido el efecto deseado. Es una cirugía poco frecuente y que se realiza para disminuir la tensión que sufre el tendón. Aquellos pacientes que se sometan a esta intervención deberán continuar con los ejercicios de estiramiento en cuanto salgan del quirófano. La recuperación total no debería extenderse más allá de los cuatro meses desde la intervención.

## Ejercicios para recuperar y tonificar

Además de los consejos anteriores (frenar la actividad física durante la convalecencia, no cargar peso y hacer estiramientos) y un posible apoyo farmacológico, existen una serie de ejercicios que pueden hacerse en casa y que contribuirán favorablemente a una pronta recuperación.

- Movimientos de la muñeca rotatorios y estiramientos con la mano hacia arriba y hacia abajo.

- Con el codo apoyado en una mesa y el brazo estirado, se gira el brazo alternando la palma de la mano hacia arriba y hacia abajo.
- Cogiendo algo de peso con la mano, se flexiona la muñeca.
- El mismo ejercicio que antes, pero flexionando el codo.
- Con la muñeca apoyada en una superficie rígida, se va girando la muñeca a derecha e izquierda.







## NUTRICIÓN GOLF VIGILAR LA SAL

El consumo elevado de sodio, uno de los componentes de la sal de mesa, es un conocido factor de riesgo de la hipertensión y los problemas cardiovasculares. La reducción de su consumo beneficiaría a la salud pública; por ello, las autoridades nacionales, las ONG y la industria alimentaria se esfuerzan por conseguir este objetivo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los adultos consuman un máximo de 5 g de sal por persona y día, aunque actualmente el consumo real en Europa está entre los 8 y los 12 g. Los beneficios para la salud que se obtendrían reduciendo el consumo de sal han dado pie a diversas iniciativas en la Unión Europea (UE). En el año 2008 se adoptó el marco de la UE, que apoya las iniciativas nacionales existentes mediante la coordinación de acciones y la difusión de información útil.

Dado que las principales fuentes de sal en nuestra dieta son los alimentos procesados y la comida de restaurante, la colaboración con la industria alimentaria suele ser un componente clave en los programas para la reducción de sal. Muchos productores de alimentos y minoristas toman medidas por iniciativa propia para luchar contra su elevado consumo, como son la reformulación de productos, las campañas de concienciación y diversas iniciativas relacionadas con el etiquetado.

**Disminuir el contenido de sal en los alimentos.** La sal se añade a los alimentos para darles sabor y realzar otros sabores, para conservar los alimentos y para lograr ciertas texturas. Por lo tanto, el reto tecnológico de la reformulación consiste en reducir el contenido de sal manteniendo el sabor y otros atributos de calidad del producto, al igual que su seguridad.

Una propuesta consiste en disminuir gradualmente la cantidad de sal presente en un producto alimentario. De esta manera, los consumidores se acostumbran poco a poco a un sabor menos salado. Normalmente, es posible conseguir reducciones de entre un 20-25% sin que se resienta el sabor. La reducción gradual tiene mayor efectividad si todos los fabricantes de una misma categoría de productos acuerdan una estrategia y la llevan a cabo simultáneamente.

Hasta cierto punto, la sal de mesa (cloruro de sodio) también puede sustituirse por otras sales minerales sin sodio, como el cloruro de potasio. Sin embargo, el sabor de

Aunque el consumo medio no debe exceder de los 5 gramos, en Europa está entre 8 y 12

dichas sales no es tan intenso y pueden tener un ligero sabor amargo o metálico. Asimismo, el efecto de realzar el sabor que tiene la sal puede compensarse añadiendo más hierbas, aromas y especias al producto.

Además de la reducción y sustitución gradual de la sal, se están desarrollando nuevos métodos. Por ejemplo, se están investigando los ingredientes que aumentan la sensibilidad de los receptores de la sal en la lengua, lo cual haría que se percibiera más intensamente el sabor salado de un alimento. Otro enfoque explorado se basa en la distribución de la sal en los alimentos. Una reducción del nivel en ciertas fracciones o componentes de un alimento supone una bajada general del contenido en sal de dicho alimento sin que repercuta negativamente en el sabor.

**Información y etiquetado.** En muchos casos, los programas para reducir el consumo de sal van dirigidos a concienciar al público de los posibles efectos perjudiciales de un consumo elevado de sodio para la salud y a ofrecer consejos sobre cómo disminuir dicho consumo. A menudo, el etiquetado informa a los consumidores sobre los niveles de sodio o sal en los productos. Aunque en la UE el etiquetado nutricional es voluntario, existen ciertas excepciones a nivel nacional. En Finlandia, el etiquetado es obligatorio para las fuentes importantes de sal como los productos cárnicos, el pan y las comidas precocinadas. Si estos alimentos superan ciertos niveles, debe estar indicado en el envase.

Fuente: Eufic (The European Food Information Council)



### ¿Son efectivos los programas para reducir el consumo de sal?

La mayoría de las iniciativas para disminuir el consumo de sal son relativamente recientes y, por ello, su impacto en el consumo no está aún muy claro. Sin embargo, en Finlandia, donde hay un programa para la reducción de sal desde el año 1975, el consumo medio de la población adulta ha disminuido de 12 g diarios a 9,3 g (hombres) y 6,8 g (mujeres) al día. Otro ejemplo es el Reino Unido, donde se lanzó un programa para reducir el consumo de sal en el año 2003, en que era alrededor de 9,5 g diarios, mientras que en 2008 se situó en 8,6 g diarios. Pese a que una reducción en el consumo de sal lleva su tiempo, se calcula que incluso reducciones moderadas pueden suponer una disminución del número de enfermedades cardiovasculares y, por tanto, una mejora de la salud pública.



# TECNOGOLF IDEAS PARA ACERTAR

## 5 OPCIONES PARA MEJORAR EL JUEGO

## MATERIALES DE PRIMERA CLASE

## TECNOLOGÍA Y DISEÑO



### DRIVER ML4 OFFSET

#### CORREGIR EL SLICE

Fabricado con la nueva tecnología Dual Point. Con offset y loft único de 10.5°, especial para jugadores con poca velocidad de swing.

Suela de sección elíptica y corona exterior aerodinámica

Su diseño ayuda a corregir el slice

Se monta con varillas de poco peso ACCRA DYMATCH (45 grs) o MAKSIMURA ULG-40

**NICKLAUS PREMIUM**



### HIERROS NPS2

#### MÁXIMA PRECISIÓN

Cavity backs del 3-PW

Acabado cromo satinado o cromo brillo espejo

Offset y bounce moderado

Suela ancha y centro de gravedad bajo

Máxima precisión con perdón medio

Para jugadores con hándicaps bajos

**NICKLAUS PREMIUM**



### ARREGLAPIQUES

#### EFICACES Y RESISTENTES

Función: repara los piques de los greens con la acción o palanca de los dedos.

Ergonomía: especialmente diseñado para que se ajuste a los dedos sin dañarlos.

Durabilidad: máxima, debido a la elección del acero inoxidable como material base.

**Versiones:** acero inoxidable brillo, acero inoxidable satinado y aluminio niquelado satinado.

**AZETAP**



### ATTAS

#### NUEVAS VARILLAS DE CARBONO

Diseñadas para drivers, maderas de calle e híbridos, con tecnología LEI (Linear EI). De grafito, con un bajo contenido en resinas. Reduce los efectos laterales y de retroceso, obteniendo más distancia de rodada.

Menos peso (desde 47 grs) y menos torque (desde 5.5°)

**Punto** de flexión más alto de lo tradicional, para un vuelo de bola medio

**AXIV PROFORCE**

Modelo más avanzado y tecnológico de la familia Proforce V2. Diseñadas para drivers, maderas de calle e híbridos, con tecnología AXIV (red de 4 filamentos entrecruzados). Cuatro versiones: Black, Blue, Red y Green

Con una amplia gama de pesos (desde 55 grs) y torques

**Puntos** de flexión variables para vuelos de bola variables

**UST-MAMIYA**

### NUEVOS GRIPS

Fabricados por inyección a base de una novedosa composición de caucho.

Máxima adherencia a la mano y máxima resistencia a la torsión. Diseñados para todos los climas, incluyendo los de extrema humedad.

Cuatro modelos: Tour, Cord (cordado), Compound y Multicompound (mixto goma-cuer-



da). Dos tamaños posibles: 0.580 (grafito) y 0.600 (acero).

**Colores:** blanco, negro, y blanco-negro.

**UST-MAMIYA**

## TÉCNICA



### Undercut: hierros más fáciles

El otro día, leí una de las famosas listas en la que se enumeraban los grandes adelantos del golf. Entre ellos, la bola de uretano multicapa, las varillas de fibra de vidrio, las de carbono o grafito, los grips de nuevos compuestos de caucho, las maderas metálicas, y en particular, los drivers de titanio con corona de fibra de carbono. En fin, nada que no sepamos. Sin embargo, en todas las que he podido ver en los últimos tiempos, me falta un adelanto que para mí ha sido básico: el undercut, también llamado pocket. Se trata de un ingenioso sistema con el que se consigue bajar el centro de gravedad de la cabeza de los hierros, sin que éste, disminuya el coeficiente de restitución de los mismos. Hasta ese momento, todas eran macizas, y el peso se añadía aumentando el material en la parte baja del músculo posterior o del cavity. De esta forma, sólo se incrementaba la rigidez y se disminuía, para entendernos, la tolerancia o efecto muelle de la cara. Este mecanismo, utilizado hoy en día por casi todos los fabricantes, no proporciona una gran precisión, pero sí un gran perdón, un vuelo más elevado de la bola, y más distancia. En definitiva, hierros más fáciles.

**Hugo Azpiazu**



# CYBERGOLF ANÁLISIS DEL SWING

## POCKET PRO

El Pocket Pro cumple las funciones de videoanálisis del swing, radar de velocidad del swing y profesor todo en uno y dentro del iPhone, iPad o iPod Touch.

El sistema funciona con un pequeño clip de nylon que se engancha debajo del grip del palo y que se conecta de manera inalámbrica con los dispositivos iOS, que gracias a sus poderosos procesadores los convierten en la plataforma perfecta para generar análisis y modelos de nuestro swing.

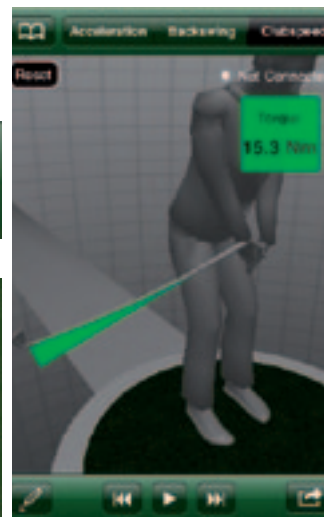
El hardware de Pocket Pro está equipado para reconstruir todos los aspectos del swing en modelos 3D en la pantalla de los dispositivos iOS, analizando el swing y sus parámetros, el ángulo de incidencia del palo al golpear la bola, la velocidad y el tempo del swing. El hardware también permite almacenar los resultados del día sin necesidad de tener un dispositivo iOS a mano.



Arriba: Los componentes del Pocket Pro ocupan muy poco espacio -el componente más grande es el propio teléfono móvil-. Abajo: Análisis del swing en 3D y en gráficos

El Pocket Pro usa la tecnología de giroscopios y acelerómetros encontrados en productos tan populares como la Nintendo Wii, que detectan hasta los movimientos más sutiles.

El producto está todavía en desarrollo, en una fase de prueba de baterías y compatibilidad en los laboratorios de Apple y la previsión es que salga antes de la próxima primavera.



## IMAGEN



## Cámara con localizador GPS Casio EXILIM EX-H20G

La cámara EXILIM EX H20G está equipada con un sistema híbrido de GPS que combina las funciones de posicionamiento del GPS con un sistema de detección de movimiento que activa las funciones de localización. La cámara cuenta con una resolución de 14,1 mega píxeles y un zoom de 10x abre nuevas posibilidades para todo tipo de fotografías, desde el amateur hasta el profesional. (299€, disponible en tiendas FNAC).

## COMPLEMENTOS

## Estación meteorológica Oregon Scientific BA900

La primera estación meteorológica con láser e iconos en 3D grabados en el cristal. Verá el pronóstico del tiempo solo dando una ojeada, gracias a su iluminación de color. Muy precisa, dispone de todos los horarios del mundo gracias a un sistema de recepción de radio control. Fácil lectura, debido a una pantalla que dispone de una luz brillante LED.

(131,25€, en la tienda Vinçon en Madrid o en el sitio en internet [www.vincon.com](http://www.vincon.com)).



## GADGETS

## COMPLEMENTOS

## Gargador solar FUSE Solar Charger

El acompañante perfecto para no quedarse nunca sin batería en los gadgets. Perfecto para dejar de preocuparse por dónde encontrar la próxima carga del móvil, este panel solar extremadamente resistente y pensado para todo tipo de deportistas cuenta con dos paneles solares de 2 vatios que son resistentes al agua, a los golpes y muy ligeros. 4-5 horas de sol generan suficiente energía como para cargar un móvil. Los paneles solares están conectados a una batería que cuenta con nueve puertos USB para poder cargar todo tipo de modelos de móviles, reproductores de música, etc. (129€, disponible en [www.ecoptima.com](http://www.ecoptima.com)).



## TRANSPORTE

## Carrito de golf plegable GoKart

El GoKart es el carrito perfecto para aquellos golfistas a los que les gusta jugar con su propio carrito pero que no disponen de suficiente espacio como para guardarlo en casa, al ser uno de los pocos carritos eléctricos plegables en el mercado. Se vende directamente al cliente desde la página web [www.gokartgolf.com](http://www.gokartgolf.com). (375€ más costes de transporte).





# GOLFSTORE TENDENCIAS



1.



2.



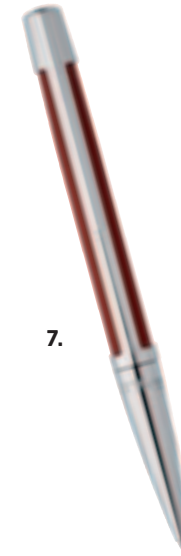
4.



3.



6.



7.



8.



9.



5.



11.



10.

## Nuevo look para empezar el año

La mejor manera de empezar el año es estrenar nueva imagen. Se llevan colores neutros y prendas más ligeras.

**1.** Vestido azul marino de NAU | Vestido para mujer. 79.90€, disponible en [www.naulover.com](http://www.naulover.com). **2.** Camisa Granes Charcoal de VANS | Camisa para hombre. 50€, disponible en tiendas VANS. **3.** Pantalones AV COVINA III

Café de VANS | Pantalones para hombre. 55€, disponible en tiendas VANS. **4.** Reloj KAJ de Alessi | Reloj para hombre y mujer. 89€, disponible en [www.alessi.es](http://www.alessi.es). **5.** Camisola Narelle T de Lee | Camisola para mujer. 45€, disponible en tiendas Lee. **6.** Pantalones blancos de FREDDY | Pantalones para mujer. 57€, disponibles en [www.freddy.it](http://www.freddy.it). **7.** Bolígrafo Défi de ST Dupont | Bolígrafo disponible en [www.st-dupont.com](http://www.st-dupont.com). **8.** Bolsa de deportes FREDDY | Bolsa para hombre. 55€, disponible en [www.freddy.it](http://www.freddy.it). **9.** Mocasín Bala de Sebago | Mocasín para mujer. 90€ disponible en [www.sebago.com](http://www.sebago.com). **10.** Cardigan 50s de LEE | Cardigan para hombre. 130€, disponible en tiendas LEE. **11.** Corbatas Solidarias El Corte Inglés | Corbatas 35€, disponibles en tiendas El Corte Inglés.

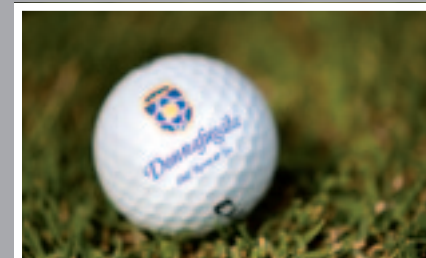


## DE VIAJE



# DONNAFUGATA

## LUJO Y CONFORT EN SICILIA



El sur de la isla italiana ha sido el escenario elegido por la cadena NH para establecer uno de los complejos de ocio y deporte más distinguidos de Europa. Pegado al mar, Donnafugata garantiza jornadas de descanso y deporte, en campos diseñados por Gary Player y Franco Piras.

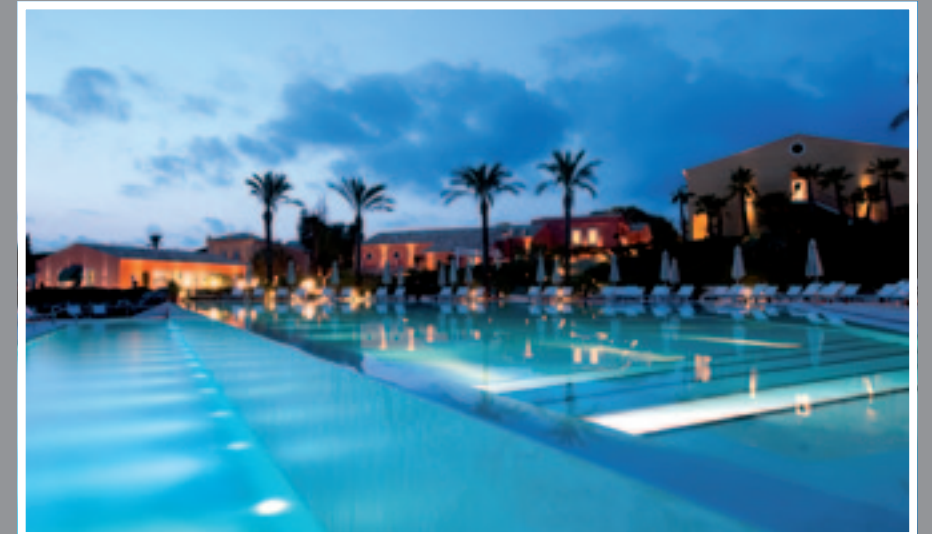


Imagen nocturna del complejo, con la espectacular piscina en primer plano

**A** finales del pasado año se inauguraba en la localidad de Ragusa, al sur de la isla de Sicilia, el complejo Donnafugata Golf Resort & Spa by Sotogrande por parte de la cadena hotelera española NH Hoteles. Estas instalaciones, dotadas de las más modernas aplicaciones orientadas al confort de los huéspedes, fueron inauguradas nada menos que por el mismísimo Gary Player, uno de los golfistas más populares de toda la Historia y portada del primer número de esta publicación.

Cuenta con dos campos de golf. El primero de ellos, el Campo Norte, está diseñado por Player. Se llama Parkland, tiene 6.666 metros de longitud y se sitúa entre olivos y algarrobos, típicos del pai-

saje de esta zona. Entre hoyo y hoyo, los jugadores pueden disfrutar de vestigios históricos como los de una necrópolis del siglo VI a.C. El Campo Sur es obra de Franco Piras. Llamado Links, su longitud es de 6.650 metros y está situado entre dos valles

En el Golf Academy encontramos 70 tees de golf equipados con sistema de vídeo, putting green, pitching green y *tuition room* –aula de instrucción-.

### PRESTIGIO INTERNACIONAL

Es tal el nivel de calidad del campo de Donnafugata que la PGA ha anunciado recientemente en su calendario que albergará una prueba del circuito profesional de golf. Se trata del Open de Sicilia European Tour 2011. Este reconocimien-



## DE VIAJE



Gary Player y Franco Piras han diseñado los campos



El diseño de alta calidad caracteriza a sus centros de reunión



Otra de las estancias de la casa club de Donnafugata

to por parte del sector del golf profesional viene a coincidir aproximadamente con el primer cumpleaños de Donnafugata Golf Resort & Spa.

El campo de Ragusa albergará, de este modo, una de las 50 pruebas del European Tour 2011. Además del siciliano, el circuito pasará por otros campos nuevos como el de Bahrein o Malasia. Como buen torneo de primer orden que es, contará con la presencia de los más importantes jugadores del panorama internacional, y será retransmitido por televisión a más de 50 países de los cinco continentes.

**TODAS LAS COMODIDADES**

El hotel cuenta con un total de 192 habitaciones, en las que el tamaño nunca es inferior de 38 metros cuadrados y con 10

## El campo de Ragusa albergará una de las 50 pruebas del European Tour 2011

suites de 77 metros cuadrados. Además, pone a disposición de los clientes una carta de almohadas, para que cada cual pueda elegir la que mejor se adapta a su cuerpo y su manera de dormir, más cafetera y tetera en cada habitación y WI-FI gratuito con acceso a Internet. El total de 202 habitaciones del complejo ofrecen

estancias inolvidables, envueltas en una mezcla de elegancia y sofisticación a partes iguales.

En el apartado gastronómico y de ocio Donnafugata Golf Resort & Spa está repleto de ofertas para satisfacer los gustos de todos sus clientes, independientemente de su edad o procedencia. Así, Il Fico d'India está centrado en dar desayunos; Il Carrubo está más orientado a las cenas –para deleitarse bien con el menú regional o con el menú gourmet; y en el Club House Hoyo 19, en el Lounge Bar y en la Terraza del Club House se puede disfrutar de un relajante tentempié o un cóctel con los amigos a cualquier hora del día. Por otra parte, está el Piano Bar Lo Zibibo, el Marina Yacht Club Bar, instalado en la playa y que, lógicamente, abre en

función de la temporada, y la pinacoteca Il Palmento.

Sobra decir que la bodega de los restaurantes del complejo cuenta con los mejores vinos de Sicilia, así como con numerosas referencias del resto de Italia y grandes muestras de los mejores caldos internacionales.

Otros servicios que ofrece este complejo son: parking, conserjería durante las 24 horas del día, un enorme centro de convenciones modulable, dotado de la más moderna tecnología, en el que se pueden habilitar hasta 9 salones a la vez, un club infantil donde los niños se pueden entretener y divertirse mientras los padres disfrutan del golf, un sinfín de espacios exteriores donde celebrar eventos y transfer

## La bodega de los restaurantes del complejo cuenta con los mejores vinos de Sicilia

tanto al aeropuerto como en helicóptero, en ambos casos bajo petición.

**RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE**

El complejo Donnafugata Golf Resort & Spa by NH ha recibido la certificación Eco-Luxury de The Leading Hotels of the World y Sustainable Travel International

(Asociación Internacional por la Sostenibilidad de los Viajes), dos organizaciones que promueven el desarrollo sostenible dentro del mundo del turismo. Esta certificación acredita la conciencia medioambiental de NH Hoteles, y reconoce el esfuerzo de la cadena por hacer del hotel y las instalaciones de golf un magnífico resort que, al mismo tiempo, respete su entorno y modifique lo menos posible las condiciones de la zona.

Las medidas de ahorro energético tomadas en la construcción del complejo, que afectan principalmente tanto a la iluminación como a la climatización, están basadas en las más modernas tecnologías desarrolladas en el contexto del Desarrollo Sostenible.



## DE VIAJE

Para lograr este alto nivel de respeto por el medio ambiente, se ha optado por la utilización de paneles solares para el suministro de agua caliente sanitaria, contribuyendo así a un importante ahorro de energía; un sistema de reutilización de aguas grises (las que provienen de su empleo en el hogar, pero sin contener bacterias, como las que se usan en el lavado de vajilla, etc.) para el riego basado en la tecnología de membranas bio-reactivas, y un sistema de condensación con agua del lago para su climatización.

El empleo de iluminación de bajo consumo y alta eficiencia, así como la instalación de controles de iluminación que detectan la presencia de personas y, por tanto, se apagan solos cuando no hay nadie que necesite luz, componen otra serie de medidas que no hacen sino reforzar la fuerte apuesta de NH Hoteles en general y Donnafugata Golf Resort & Spa en particular, por el desarrollo sostenible y el respeto por el medio ambiente.

**SALUD Y BIENESTAR**

Donnafugata Golf Resort & Spa cuenta con una amplia oferta de productos y servicios orientados a garantizar el bienestar de sus clientes. De esta manera, además del propio spa –con más de 900 metros cuadrados de superficie y hasta seis cabinas par tratamientos de belleza y cuidado corporal– existe un ‘Fitness centre’ llamado State-of-the-art, totalmente equipado y especialmente pensado para los golfistas (tiene zona de trabajo con pesas y cardio-fitness), un completo servicio de masajes y tratamientos personalizados, servicio de peluquería, sauna y baño turco. Además, existe una piscina al aire libre, otra interior climatizada y playa privada con ‘beach club’... Quedan garantizadas las jornadas de deporte y descanso.

**Donnafugata Golf Resort & Spa**  
**Via Mongibello 2**  
**97100 Ragusa (Italia)**  
**Tel. +39 0932 914200**  
**Fax: +39 0932 914222**  
**E-mail: nhdonnafugata@nh-hotels.com**  
**www.nh-hotels.es/donnafugata-Resort**



## Gary Player: una leyenda a pie de ‘green’

“En los negocios todo es negociable, menos la calidad”. Con esta máxima, Gary Player –*El Caballero Negro, El atleta que ha recorrido más millones de kilómetros del mundo...*– ha traspasado su personalidad superlativa al sector del diseño de campos de golf. Sus años

de experiencia sobre el terreno le han servido para participar en la concepción de más de 300 campos diseminados a lo largo y ancho del mundo, como es el caso de Donnafugata.

Player ha forjado todo un imperio económico, en el que a los negocios en diseño de campo sde golf se añaden, por ejemplo, gestiones inmobiliarias. Y hay un lugar destacado para la solidaridad: The Player Foundation ya ha recaudado millones de dólares gracias a todo tipo de eventos e iniciativas impulsadas por el sudafricano.



# OFERTAS PARA ASOCIADOS

Campos con descuentos especiales para los asociados de Aesgolf

## ANDALUCÍA OCCIDENTAL

### CLUB DE GOLF BELLAVISTA

Green fee 18 hoyos: 30€, de lunes a viernes. Validez: 2010  
959 319 017/18

### CLUB CAMPO DE CÓRDOBA

Green fee 18 hoyos: 35€  
Green fee 18 hoyos fines de semana y festivos: 50€  
Validez: 2010  
957 350 208

### C. DE GOLF COSTA BALLENA

Green fee: 40€  
Validez: 2010, excepto Semana Santa y agosto  
956 847 070

### GOLF DUNAS DE DOÑANA

Green fee días laborables: 25€  
Green fee fines de semana: 30€  
Validez: 2011  
959 441 810

### HATO VERDE CLUB DE GOLF

Green fee 18 hoyos de lunes a viernes: 25€ / 18 hoyos + menú restaurante de lunes a viernes: 33€ / 18 hoyos + menú restaurante + buggy compartido: 39€  
Validez: 2011  
955 795 062 / 955 795 071

### ISLANTILLA GOLF

Green fee 18 hoyos: 30€  
2 green fees (18 hoyos) + buggy compartido: 89€  
Green fee 9 hoyos: 19€  
Validez: año 2011  
959 204 500

### LAS MINAS GOLF

Green fee de lunes a viernes: 15,50 €

Fin de semana y festivos: 23,50 €  
Validez: 2011  
955 750 678

### CLUB DE GOLF MONTECASTILLO

Green fee 18 hoyos: 35€ (1-31 enero y 1 junio-31 de julio) / 40€ (1-31 mayo y 1 agosto-30 sept. / 45€ (1-30 nov, 1 febrero-30 de abril y 1-31 octubre)  
Green fee 9 hoyos: 30€ (1-31 enero y 1 junio-31 julio) / 36€ (28-31 diciembre, 1-31 mayo y 1 agosto-31 septiembre) / 40€ (1 febrero-30 abril y 1-31 octubre)  
Buggy cualquier fecha: 39€  
Trolley manual cualquier fecha: 4€  
Hándicap máx.: 28 (hombres), 36 (damas)  
Reservas: 956 151 214 (fax)  
montecastillo.golf@barcelo.com  
Validez: 2011  
956 151 200/13

### GOLF NOVO SANCTI PETRI

Green fee: 45€. 2 green fees + 1 buggy: 110€ (1-28 febrero, 1 abril-31 julio, 1-30 septiembre)  
Green fee: 55€. 2 green fees + 1 buggy: 130€ (1-31 marzo, 1-31 agosto)  
En diciembre y enero no hay ofertas  
956 494 005

### GOLF NUEVO PORTIL

Green fee temp. alta (febrero, marzo, abril, octubre): 36€  
Green fee temp. baja (resto del año): 29,60€  
959 528 799

### GOLF EL PUERTO

Green fee 18 hoyos: 30€. Previa reserva.  
Validez: 2010  
956 876 541

### EL ROMPIDO CLUB DE GOLF

Green fee 18 hoyos: 30€  
Tarifas válidas también para fin de semana y festivos hasta 31/12/2010.  
Reserva previa. Presentar carnet

de socio y licencia federativa.  
959 024 241/2

### SANLÚCAR CLUB DE CAMPO

Green fee 18 hoyos: 37€ / 9 hoyos: 25€  
Buggy: 20€  
Reservar previa bajo disponibilidad  
Validez: 2010  
956 130 994

### SHERRY GOLF JEREZ

Green fee: 40€  
Buggy: 25€  
Validez: 31/01/2011  
956 088 330

### VILLA NUEVA GOLF RESORT

Temp. alta 18 hoyos: 35,50€  
Temp. baja 18 hoyos: 32,50€  
De lunes a viernes, excepto festivos y agosto  
Validez: 2010  
956 474 084

### CLUB ZAUDÍN GOLF

Green fee: 30€ (+ coche: 50€)  
De lunes a viernes, excluidos festivos.  
Máximo 8 bolsas al día  
Validez: 2011  
954 154 159

## ANDALUCÍA ORIENTAL

### ALBORÁN GOLF

Green fee: 20% descuento  
T. alta: 1 enero-14 junio y 15 sept-31 dic /  
T. baja: 15 jun-14 sept.  
Green fee 18 hoyos los martes: 20€  
Validez: 2010  
950 208 583

### ALCAIDESA LINKS GOLF CLUB

Green fee: 48€ (1 enero-15 febrero,

1 junio-31 agosto y 1-31 dic). Buggy incluido en la oferta. / 60€ (16 febrero-31 mayo, 1 septiembre-30 noviembre)  
Validez: 2011  
956 791 040

### ALMENARA HOTEL-GOLF

Green fee 18 hoyos: 50€ / 9 hoyos: 30€  
Validez: 2010  
956 582 054

### ANTEQUERA GOLF

Green fee 18 hoyos: 34€ / 9 hoyos: 24€  
Buggy 18 hoyos: 30€ / 9 hoyos: 20€  
Carrito de mano: 3€; alquiler palos: 20€  
Oferta Twilight: a partir de las 12, dos green fees y buggy compartido: 57€  
Validez: 2010  
951 701 900

### LOS ARQUEROS GOLF & COUNTRY CLUB

Green fee + buggy: 45,25€ (16 nov-22 dic y 10 enero-28 febrero) / 55,50€ (1 nov-15 nov y 23 dic-9 enero)  
Validez: Hasta febrero 2011  
952 784 600

### ATALAYA GOLF & COUNTRY CLUB

Green fee: 35€ (1 junio-30 sept)  
45€ (1 enero-31 mayo y 1 oct-31 dic)  
Validez: 2010  
952 882 812

### BAVIERA GOLF

Green fee: 54€  
Oferta 2 green fees + 1 buggy: 74€ (1 mayo-30 sept)  
Validez: 2011  
952 555 015

### CASARES COSTA GOLF

Green fee 9 hoyos: 18€  
Green fee 18 hoyos: 25€  
Validez: 2011  
648 104 496



**EL CHAPARRAL GOLF**

Green fee + buggy: 65€ (22 feb-15 mayo y 24 sept-13 nov)  
Green fee + buggy: 45€ (1 enero-21 febrero, 16 mayo-23 sept y 14 nov-31 dic)  
Validez: 2011  
952 587 700

**GOLF & COUNTRY CLUB LA DUQUESA**

Green fee: 40€. 15% descuento en abono anual. 25% descuento en abono semanal  
Validez: 2010  
952 890 425

**FLAMINGOS GOLF CLUB**

Green fee: 40% descuento.  
Validez: 2010  
952 889 163

**GOLF MIJAS**

Green fee: 45€ (1 junio-15 septiembre) / 52€ (16-30 septiembre) / 60€ (1-31 octubre / 52 (1-30 noviembre) / 40 (1 dic.-31 enero) / 50€ (1-28 febrero) / 60€ (1-31 marzo) / 52€ (1-30 abril) / 50€ (1-31 mayo)  
Validez: hasta 31 de mayo 2011  
952 476 843

**LA RESINA GOLF & COUNTRY CLUB**

Green fee 9 hoyos: desde 10€ / 18 hoyos: desde 16€  
Buggy 9 hoyos: 10€ / 18 hoyos: 16€  
Carrito elect. 9 hoyos: 5€ / 18 hoyos: 8€  
Menú del día: 12 €  
Validez: 2010  
Reservas: reservas@laresinagolf.eu  
951 278 346

**SANTA CLARA GOLF CLUB GRANADA**

Green fee 18 hoyos: 35€ / 9 hoyos: 20€ (lunesa viernes) / 18 hoyos: 45€ y 9 hoyos: 24€ (fines de semana y festivos)  
Validez: 2010  
858 702 800

**ARAGÓN****ARAGÓN AUGUSTA GOLF CALATAYUD**

30% descuento sobre tarifa oficial  
Validez: 2010  
976 891 900

**CLUB DE GOLF LA PEÑAZA**

Green fee: 50% descuento  
Validez: 2011  
976 342 800

**REAL AERO CLUB DE ZARAGOZA**

(Campo de 9 hoyos de la base aérea)

Green fee: 15 € llamando dos días antes  
Validez: 2011  
976 336 901

**ASTURIAS****ALDAMA GOLF**

Green fee 9 hoyos: 5€ / 18 hoyos: 8€  
Validez: 2010  
985 40 86 40

**LOS BALAGARES GOLF**

Green fee: 15€  
Validez: 2010  
639 875 801

**C.M. GOLF LAS CALDAS**

Green fee: 15€  
Validez: 2010  
985 798 132

**REAL CLUB GOLF DE CASTIELLO**

Green fee de 8 a 13 horas (excepto julio agosto y septiembre): 24€  
Validez: 2010  
985 366 313

**CASTROPOL GOLF**

Green fee temporada alta: 20€  
Green fee temporada baja: 8€  
Validez: 2010  
985 623 843

**DEVA GOLF**

Green fee 18 hoyos lunes a jueves: 12€ / viernes, fines semana, festivos: 16,50€  
Green fee 9 hoyos lunes a jueves: 8€ / viernes, fines de semana y festivos: 10€  
Validez: 2011  
985 133 140

**GOLF MUNICIPAL DE LLANES**

Green fee temporada baja de lunes a viernes: 10,50€ / temporada baja fines de semana y festivos: 19,40€  
No hay condiciones en temporada alta (Semana Santa y 10 julio-10 septiembre)  
Validez: 2010  
985 417 230

**C.M. DE GOLF LA LLOREA**

Green fee: 13,60€ desde las 9 de la mañana hasta las 13 h. Los jueves, todo el día. No válido en fines de semana.  
985 181 030

**CLUB DE GOLF LA MORGAL**

Green fee: 8€. Todos los días del año.  
985 771 675

**C. M. DE GOLF EL TRAGAMÓN**

Green fee: 13,60€ desde las 9 hasta las 13 h. Los jueves todo el día. No válido en fines de semana.  
985 365 379

**VILLAVICIOSA GOLF**

Green fee laborables: 10€ / festivos y temporada alta (01/07 al 15/09): 15€  
Carro manual gratuito  
Buggy en laborables: 12€  
Buggy en festivos y t.alta: 16€  
985 892 632

**BALEARES****REAL GOLF BENDINAT**

Green fee 18 hoyos: 10% de descuento  
971 405 200

**CLUB DE GOLF SON ANTEM**

Green fee: 20 % descuento  
971 129 200

**VALL D'OR GOLF**

Green fee 18 hoyos: 10% descuento.  
971 837 001/068

**CANARIAS****GOLF COSTA ADEJE**

Green fee temporada alta (1 enero-30 abril, y 1 oct-31 dic): 60€ / temporada baja (1 mayo-30 sept): 40€  
Validez: 2011  
922 710 000 / 922 781 314

**CLUB DE GOLF LOS PALOS**

Green fee 9 hoyos: 15€ / 2 vueltas: 20€  
Trolley gratis. Tienda y bar: 10% descuento  
Validez: 2010  
922 73 00 80

**GOLF DEL SUR**

Green fee: 10% descuento  
Validez: 2010  
922 738 170

**CANTABRIA****CAMPO DE GOLF ABRA DEL PAS**

Green fee laborables: 23€ / sábado, dom. y festivos: 40€  
Validez: 2010  
942 577 597

**CAMPO DE GOLF LA JUNQUERA**

Green fee temp. baja laborables: 14€ / fines semana y festivos: 20€  
Green fee temporada alta (julio y agosto) laborables: 20€ / fines de semana y festivos: 26,50€  
942 501 040

**CLUB DE GOLF NESTARES**

Green fee laborables: 22€  
Green fee fin de semana y festivos: 38€  
Validez: 2010  
942 771 127

**GOLF DE NOJA**

Green fee lunes a viernes: 9€  
Excluidos festivos, Semana Santa, julio y agosto.  
Validez: 2010  
942 631 022

**CAMPO DE GOLF OYAMBRE**

Green fee: 12€ cualquier día del año.  
Validez: 2010  
647 335 167

**CLUB DE GOLF ROVACÍAS**

Green fee: 12€ lunes a viernes, excepto agosto, Semana Santa y puentes  
Validez: 2010  
942 722 543

**GOLF SANTA MARINA**

2 green fee con buggy: 50€  
lunes/jueves en temporada baja  
Validez: 2010  
942 712 248

**CASTILLA-LA MANCHA****ALCARRIA GOLF VALDELUZ**

Green fee miércoles y jueves: 20€  
Validez: 2010  
691 821 810

**CABANILLAS CLUB DE GOLF**

Green fee lunes a viernes no festivo: 21€. Reservas sujetas a disponibilidad y limitas a 8 jugadores diarios  
Validez: 2011  
949 324 600

**ESCALONA GOLF VILLAGE**

Green fee campo corto 9 hoyos: 8€ (lunes a viernes) / 12€ (fin de semana y festivos).  
Green fee campo corto 18 hoyos: 12€ (lunes a viernes) / 17€ (fin de semana

y festivos). Green fee campo largo 9 hoyos: 13€ (lunes a viernes) / 21€ (fin de semana y festivos). Green fee campo largo 18 hoyos: 18€ (lunes a viernes) / 28,50€ (fin de semana y festivos).  
Combinado (9 largos + 9 cortos): 16,50€ (lunes a viernes) / 26,50€ (fin de semana y festivos).  
Validez: 2010  
925 789 803 / 925 788 135

**GOLF CAMPO DE LAYOS**

Green fee jueves (no festivos): 21€  
Campeonatos AESGOLF: 22€  
Validez: 2011  
925 376 745

**CLUB DE GOLF PABLO HERNÁNDEZ**

Green fee días laborables: 10€  
Green fee fin de semana y festivos: 25€  
Validez: 2011  
925 772 230

**PALOMAREJOS GOLF**

Green fee 18 hoyos martes y miércoles: 25€. 2 green fee + buggy: 70€ (no válido en torneos)  
Validez: 2011  
925 721 060

**CASTILLA Y LEÓN****ALDEAMAYOR CLUB DE GOLF**

Green fee campo largo lunes a viernes: 20€ / festivos y fines de semana: 30€ / Green fee pares tres: 16€  
Validez: 2010  
983 552 463

**LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL**

Green fee martes en torneo senior: 25€  
Validez: 2010  
921 174 322

**GOLF CANDELEDA**

Green fee de lunes a viernes, no festivos ni julio y agosto: 11€ / festivos y fin de semana: 21€  
Descuento en tienda para compras superiores a 20 euros: 10%  
920 380 759

**LEÓN CLUB DE GOLF EL CUETO**

Acuerdo especial con socias/os de Asturias  
987 303 400

**CLUB DE GOLF ENTREPINOS**

Green fee de lunes a jueves no festivos: 28€. Reserva con 24 horas de antelación  
Validez: 2010  
983 590 511

**CLUB DE GOLF EL FRESNILLO**

Green fee lunes a viernes: 20€ (máximo 7 veces al año por asociado)  
Validez: 2011  
920 353 276

**CLUB DE GOLF DE LERMA**

Green fee de 25€ (lunes a viernes) / 40€ (fines de semana y festivos). Previa reserva por teléfono  
Validez: 2011  
947 171 214

**GOLF NAVALUENGA**

Green fee diario (no festivo, ni julio ni agosto): 12€ / fin de semana, festivos julio y agosto): 26€  
920 298 040

**CAMPO GOLF DE SALAMANCA**

Green fee lunes y miércoles no festivos: 15€  
Validez: 2010  
923 329 102/103

**SALDAÑA GOLF**

Green fee lunes a viernes: 25€  
Green fee fin de semana y festivos: 40€  
Validez: 2011  
947 404 281

**LA VALMUZA GOLF RESORT**

Green fee de lunes a viernes: 20% de descuento  
Validez: 2011  
923 284 900

**CAMPO DE GOLF VILLAMAYOR**

Green fee lunes a jueves no festivos: 16€ / viernes no festivos: 19,50€ / sábados, domingos y festivos: 35€  
Validez: 2011  
923 337 011

**CATALUÑA****ARAVELL GOLF ANDORRA**

Green fee temporada baja y entre semana: 27€ / con buggy: 50€  
Green fee temporada alta y fin de semana: 40€ / con buggy, 60€  
Validez: 2011  
973 360 066

**CLUB DE GOLF DE BARCELONA**

Green fee 18 hoyos miércoles: 30%

descuento / 9 hoyos, de martes a viernes: 50% descuento  
Validez: 2011  
937 728 800

**CALDES INTERNATIONAL GOLF COURSES**

Green fee 9 hoyos laborables: 22€ / festivos: 29€. Green fee 18 hoyos laborables: 29€ / festivos: 37€  
Validez: 2011  
938 626 265

**CLUB DE GOLF CAN BOSCH**

Green fee: 25% sobre tarifa senior  
Validez: 2011  
938 663 096

**REAL CLUB DE GOLF DE CERDAÑA**

Green fee: 25% descuento, excepto Semana Santa y festivos  
Validez: 2011  
972 141 408

**CLUB DE GOLF COSTA BRAVA**

Green fee: 20% descuento miércoles no festivos en temporada baja y media  
Validez: 2011  
972 837 150

**CLUB DE GOLF COSTA DORADA**

Green fee de lunes a viernes no festivos: 40€. Precio no acumulable a otros descuentos  
Validez: 2011  
977 653 361

**CLUB GOLF D'ARO-MAS NOU**

Green fee temporada baja: 41€ / temporada media: 45€ / temporada alta, festivos y fines de semana: 61€  
Validez: 2011  
972 826 900 / 972 816 727

**CLUB DE GOLF EMPORDÀ**

Green fee temporada baja: 47€ / temporada media: 49€  
Validez: 2011  
972 760 450

**CLUB DE GOLF FONTANALS DE CERDANYA**

Green fee de lunes a viernes: 35€  
Validez: 2011  
972 144 374

**CLUB DE GOLF LA GRAIERA**

Green fee de lunes a viernes no festivos: 40% de descuento  
Validez: 2011  
977 168 032

**CLUB DE GOLF LLAVANERAS**

Green fee 18 hoyos de martes a viernes (última salida el viernes a las 12:50 horas): 35€  
2 green fees + buggy: 100€  
Validez: 2011  
937 926 050

**GOLF MONTANYÀ**

Green fee lunes, martes y jueves: 36,50€ / miércoles todo el día y viernes hasta las 14:00: 42€  
Validez: 2011  
938 840 170

**CLUB DE GOLF PERALADA**

Green fee temporada baja (laborables de enero, febrero, noviembre y diciembre): 39€ / temporada media (laborables de marzo, abril y mayo): 44€  
Validez: 2011  
972 538 287

**GOLF PLATJA DE PALS**

Green fee martes y miércoles excepto festivos día senior: 20% descuento  
Validez: 2011  
972 667 739

**RAIMAT CLUB DE GOLF**

Green fee laborables: 50% descuento  
Validez: 2011  
973 737 540

**CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDS**

Green fee lunes a viernes: 35€ / jueves: 40€  
Validez: 2011  
977 752 725

**CLUB DE GOLF SANT CUGAT**

Green fee lunes: 40€  
Validez: 2011  
936 743 908

**TARADELL GOLF**

Green fee: 20% descuento  
Validez: 2011  
938 127 068

**GOLF CLUB TORREMIRONA**

Green fee martes y miércoles: 48€ / sábado,domingo, festivos y temporada alta: 58€  
Validez: 2011  
972 553 737

**CLUB DE GOLF VALLROMANES**

Green fee jueves (excepto julio y festivos): 38€  
Validez: 2011  
93 572 90 64



**VILALBA GOLF CLUB**

Green fee (lunes a viernes no festivos): 20% descuento. No acumulable a otras ofertas

Validez: 2011  
938 444 886

**COMUNIDAD VALENCIANA****ALICANTE GOLF**

Temporada baja: 15 mayo-14 sept. y 15 nov.-14 febrero. Green fee + buggy: 52€ (35% descuento)

Temporada alta: 15 febrero-14 mayo y 15 sept.-14 nov. Green fee + buggy: 64€ (20% descuento)

Descuento también aplicable en green fee 9 hoyos + buggy

Validez: 2010  
965 152 043

**CLUB DE GOLF EL BOSQUE**

Green fee 18 hoyos (lunes a viernes): 50€ / (fin de semana y festivos): 85€

Green fee 9 hoyos (lunes a viernes): 40€ / (fin de semana y festivos): 55€  
961 808 009/00

**FORESSOS CLUB**

Green fee martes (excepto festivos): 25€  
Validez: 2010  
902 367 663

**PANORÁMICA GOLF & COUNTRY CLUB**

Green fee 18 hoyos (laborables): 40€ / (festivos): 52€. Green fee 9 hoyos (laborables): 26€ / (festivos): 35€  
964 493 072

**VILLAITANA GOLF CLUB**

Green fee campo de golf Levante (par 72): 25€ / campo de golf Poniente (par 62), buggy incluido: 25€  
Validez: martes 2011  
966 813 013

**EXTREMADURA****GOLF DEL GUADIANA**

Green fee días laborables: 20€ / fines de semana y festivos: 40€  
Validez: 2010  
924 448 188

**NORBA CLUB DE GOLF**

Green fee 18 hoyos de lunes a viernes: 18€

Validez: 2010  
927 231 441

**PARRALUZ GOLF**

Green fee: 10€ / con comida: 35€  
608 79 39 04  
Validez: 2010

**CAMPO DE GOLF DE TALAYUELA**

2 green fee + 1 buggy (lunes a viernes): 40€

2 green fee + 1 buggy (festivos y fines de semana): 60€

4 green fee + 2 buggies (fines de semana): 100€  
927 667 024

**GALICIA****CLUB DE GOLF AUGAS SANTAS**

Green fee 18 hoyos: 24€ (laborables) / 36€ (fin de semana, puentes y festivos)  
Alojamiento + desayuno + circuito acuático + green fee 18 hoyos (precio por persona y noche en hab. doble):

Temporada baja: 71,40€

Temporada media: 75,23€

Temporada alta: 79,05€

Más información: [www.augassantas.es](http://www.augassantas.es)  
Validez: 2010  
982 292 800 / 456 705

**CAMPO GOLF BALNEARIO DE MONDARIZ**

Alquiler de buggy: 15€ (7% IVA no incluido)  
Green fee: 50% descuento  
986 656 200

**HÉRCULES CLUB DE GOLF**

Green fee: 25% descuento  
Validez: 2010  
981 642 545

**GOLF DE MEIS**

Green fee lunes a viernes: 20€  
Green fee fines de semana, festivos y temporada alta: 30€  
Validez: 2010  
986 680 533/400

**REAL AERO CLUB DE VIGO**

Green fee temporada alta (viernes tarde, sábados, domingos, festivos, víspera de festivos y de 1 julio-31 agosto): 45€

Green fee temporada baja (resto del año): 30€  
Validez: 2010  
986 486 645

**CLUB DE GOLF VAL DE ROIS**

Green fee de lunes a viernes: 28€  
Green fee fines de semana y festivos: 32€  
Validez: 2010  
981 810 864

**LA RIOJA****RIOJA ALTA GOLF CLUB**

Green fee de lunes a jueves: 24€  
Buggy: 25€  
Validez: 2010  
941 340 895

**MADRID****CENTRO NACIONAL R.F.E.G.**

Green fee 18 hoyos: 29€. De lunes a jueves no festivos hasta las 13:00 h. Sin reserva. Presentar tarjeta AESGOLF  
Validez: 2010  
913 769 060

**LAS ENCINAS DE BOADILLA**

Green fee de martes a viernes: 9€  
Bono de 10 green fees: 83€  
Bono de 25 green fees: 225€  
Bono de 50 green fees: 378€  
Validez: 2010  
916 322 746 / 331 100

**GOLF JARDÍN DE ARANJUEZ**

Green fee 18 hoyos lunes a viernes no festivos: 28€  
Green fee 9 hoyos lunes a viernes no festivos: 23€  
918 754 777

**CLUB GOLF OLIVAR HINOJOSA**

Green fee de lunes a miércoles no festivos: 15% de descuento  
Limitado a 12 plazas diarias  
Validez: 2011  
917 211 889 / 989

**GOLF PARK ENTERTAINMENT**

Green fee: 40% de descuento lunes a viernes no festivos hasta las 14.00 h.  
Validez: 2010  
916 614 444 / 625 878

**EL ROBLEDAL GOLF**

Green fee jueves (día del jugador Aesgolf): 20€  
Green fee de lunes a viernes: 24€  
Buggy cualquier día de la semana: 20€  
Validez: 2011  
918 859 659

**GOLF SANTANDER**

Green fee individual: 40€  
2 green fees + buggy + 2 almuerzos: 130€  
Lunes y martes no festivos, según disponibilidad. Imprescindible reserva de fecha y hora en el Master Caddie  
912 573 929

**MURCIA****MAR MENOR GOLF RESORT**

Green fee 18 hoyos: 55€  
Green fee 9 hoyos: 40,50€  
Oferta 2 noches + 2 green fees: 169€  
Oferta 4 noches + 4 green fees: 285€  
Validez: 2010  
968 041 765

**RODA GOLF COURSE**

Green fee 18 hoyos: 20% descuento  
Green fee 9 hoyos: 20% descuento  
Validez: 2010  
968 173 093

**LA TORRE GOLF RESORT**

Green fee 18 hoyos: 55€  
Green fee 9 hoyos: 40,50€  
2 noches + 4 green fees: 159€  
4 noches + 4 green fees: 269€  
Validez: 2010  
968 030 350

**NAVARRA****GOLF CASTILLO GORRAIZ**

Green fee laborables temporada alta (del 01/04 al 30/10): 32€  
Green fee laborables temporada baja (01 enero-31 marzo): 24€  
Green fee fines de semana y festivos: 58€  
Validez: 2010  
948 337 073

**PAÍS VASCO****IZKI GOLF**

Green fee de lunes a viernes: 22€  
Validez: 2010  
945 378 262

**ZUIA CLUB DE GOLF**

Green fee: 26€  
Laborables de lunes a jueves  
Validez: 2010  
945 430 922

**K 15**

La Tecnología de Vuelo Recto (SFT) concentra más peso cerca del talón, facilitando la rotación natural de la cara durante el impacto.



La nueva ciencia de la rectitud.

Se llama Tecnología de Vuelo Recto (SFT) y únicamente lo tiene PING.

El aumento del peso con exactitud de los drivers K15 le ayuda a dar en medio del clavo una y otra vez.

Su gran perfil de la cabeza de 460 cc y cara más amplia proporciona un alto vuelo y añade distancia. Para empezar a golpear sus mejores drives como nunca antes visite un especialista de fitting de PING o visite [www.ping.com](http://www.ping.com).

**PING**  
PLAY YOUR BEST™

Para días de demo/fitting visite [www.ping.com](http://www.ping.com)



# SOL, MAR, GOLF Y NATURALEZA



## PRECISE GOLF RESORT EL ROMPIDO

Huelva, España

**Golf el Rompido** es el único campo de golf de Andalucía con dos recorridos de 18 hoyos, integrados en un Paraje Natural Protegido

**Precise Golf Resort El Rompido** cuenta con un Hotel de lujo (5 estrellas) y un Apartahotel (4 estrellas), ambos situados a pie de campo, en los que encontrará todo aquello que necesite para que su estancia sea inolvidable.

Consulte nuestras ofertas en [www.golfelrompido.es](http://www.golfelrompido.es)