



REVISTA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SENIORS DE GOLF



SEPTIEMBRE & OCTUBRE 2019

SENIOR Nº 66

AESGOLF



MARTA FIGUERAS-DOTTI: REFERENTE DEL GOLF FEMENINO ESPAÑOL P. 10 Y 11

ENTREVISTAS

NUESTROS NUEVOS DELEGADOS

PÁGINAS 4 Y 5



JUAN LIZCANO, EN MADRID, Y JULIO MIGUEL, EN CATALUÑA

AESGOLF

MEDICINA DEPORTIVA

ALIMENTACIÓN EN EL GOLF

PÁGINAS 20 Y 21

AESGOLF

REGLAS EL MATCH PLAY

PÁGINA 18

AESGOLF

PSICOLOGÍA

¡SABÍA QUE LO IBA A FALLAR!

PÁGINA 14

CTO. INTERCLUBES DE ESPAÑA AESGOLF DAMAS PÁGINA 34

ENCUENTRE LAS MEJORES OFERTAS DE GREENFEES PÁGINAS 53-56



EN BINOWO PARK G. C. (POLONIA) DEL 9 AL 12 DE JULIO Y CELTIC MANOR (UK) DEL 1 AL 3 DE AGOSTO

DOBLE MEDALLA DE PLATA EN EUROPA: EL MASTER SENIOR FEMENINO EN BINOWO Y EL SCRATCH MASCULINO EN CELTIC MANOR (PÁGINAS 26 Y 28)



GLe₂

Tecnología Premium Para Señora

Diseño con Estilo. Ingeniería con Rendimiento.

En PING, rendimiento es nuestra prioridad. En la nueva familia G Le2 para señoras, usted disfrutará de palos más ligeros generando así mayores velocidades de swing y vuelos de bola más altos, más rectos y más lejos. Los diseños y materiales de las cabezas son ingeniería optimizada para su velocidad de swing, ofreciéndole así la sensación y tolerancia para jugar con confianza.

Visite a un Especialista en Fitting de PING para averiguar la combinación de palos G Le2 que mejor se ajusta a su juego.

Visite [PING.com](https://www.ping.com)

© 2019 PING



ping®

AESGOLFSENIOR

SUMARIO

NUEVOS DELEGADOS	PÁGS. 4 Y 5	MEDICINA DEPORTIVA	PÁGS. 20 Y 21
LA HIPOTECA INVERSA	PÁG. 6	TECNOGOLF	PÁG. 22
COLABORADORES	PÁG. 8		
ENTREVISTA A MARTA		TORNEOS	
FIGUERAS - DOTTI	PÁGS. 10 Y 11	CIRCUITOS Y GRANDES TORNEOS	PÁG. 24 A 35
PANAMÁ	PÁGS. 12 Y 13	AGENDA DE TORNEOS	PÁG. 36 A 51
PSICOLOGIA Y GOLF	PÁG. 14	FE DE ERRATAS	PÁG. 51
LANZAROTE	PÁGS. 16 Y 17	PREPARACIÓN FÍSICA	PÁG. 52
REGLAS DE GOLF	PÁG. 18	OFERTAS DE CLUBES	PÁG. 53



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA DE
SENIORS DE GOLF
DE DAMAS

PRESIDENTA
ANA M^A ZUBIRÍA



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE SENIORS
DE GOLF

PRESIDENTE
IGNACIO
GIL - CASARES

DIRECTOR
COMERCIAL
JAVIER ROURA
directorcomercial
@aesgolf.com

TARJETAS DE ASOCIADOS DE AESGOLF

Por favor, comprueben que su número de licencia está correcto en la tarjeta AESGOLF. En caso contrario, avisen a AESGOLF para poder subsanarlo.

El matrimonio de asociados que desee recibir solo una Revista puede comunicarlo en el teléfono

91 316 84 42



NECESITAMOS SU EMAIL ACTUALIZADO

En AESGOLF necesitamos los mails de nuestros socios para comunicarnos con ellos de una forma más rápida y eficaz. No olvide enviarnos el suyo actualizado a: info@aesgolf.com



TODAS LAS REVISTAS DE AESGOLF A SU DISPOSICIÓN

www.aesgolf.com/revistas/

Artesa de
Segre, 9 A,
local 40.
28035 Madrid

Tel. 91 316 84 42
Fax. 91 373 70 84
www.aesgolf.com

oficina@aesgolf.com
socios@aesgolf.com

REDACCIÓN
INÉS MOLINA

IMPRIME
NATURPRINT

DEPÓSITO LEGAL
M 10612 2010

SERVICIO DE INSCRIPCIÓN EN LA WEB PARA ALGUNOS TORNEOS

A través de nuestra web www.aesgolf.com, los

socios podrán inscribirse en los torneos que quieran,

cómodamente, a cualquier hora y desde cualquier sitio.

JUAN LIZCANO **DELEGADO AESGOLF MADRID**

“Soy optimista en cuanto al jugador senior: es un deporte muy saludable y apasionante para nosotros”

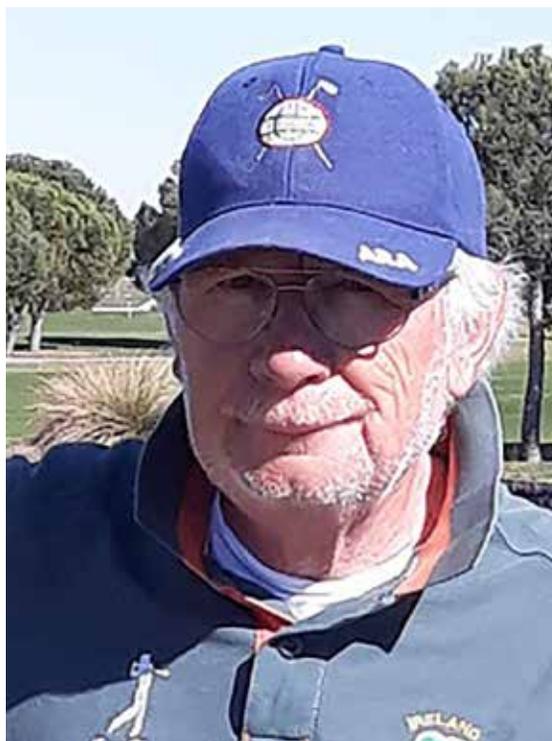
¿Se estrena usted como Delegado de AESGOLF en Madrid? ¿Qué significa para usted? ¿Cuáles son sus motivaciones?

Efectivamente, me estreno como delegado de Madrid en Aesgolf. A finales de junio, estando de vacaciones, tuve una llamada del Sr. Roura informándome que estaba vacante el cargo de delegado de Madrid y preguntándome que si estaba interesado en ocupar el puesto. Le dije que sí, evidentemente. Unos días más tarde tuve una reunión con la dirección de la asociación y el 11 de julio se confirmó mi nombramiento. Para mí es una gran satisfacción que desde la asociación hayan pensado en mí para este cargo. Además de un reconocimiento a mi labor realizada durante más de 10 años en crear y gestionar un club sin campo de Madrid.

A estas alturas de mi vida, ya acabada mi actividad profesional, me motiva que todavía pueda ser representativo para este cometido, tener contacto con los asociados, conocer sus inquietudes y contribuir a la mejora de la asociación.

¿Cómo ve el panorama del golf senior en nuestra comunidad?

Soy optimista en cuanto al senior, es un deporte muy saludable y apasionante para nosotros, de los pocos que hay para ciertas edades, lo que hace que cada vez seamos más los practicantes seniors. En cuanto a asistencia, creo que tenemos



que contribuir con los campos a rellenar esos huecos libres que tienen entre semana. Pienso que será muy beneficiosos para ambas partes.

Hablenos de cuáles serán sus cometidos

Los que marcan nuestros estatutos: enlace de la junta directiva con los socios de la zona, presidir las competiciones de Madrid, contribuir a la elaboración del calendario de eventos, lograr nuevos socios y contribuir en todos los sentidos con el objeto social de la asociación.

¿Por qué no nos avanza sus objetivos en esta nueva

andadura? ¿Tiene algún reto especial en mente?

Ocupo el cargo de delegado desde hace muy poco tiempo, por lo que no me atrevo a fijar un reto a medio plazo/largo plazo. Ahora mi objetivo principal es darme a conocer entre la mayor parte de los asociados de la Comunidad de Madrid y conocer sus inquietudes, asistiendo a la mayor parte de los eventos. También contribuir a la negociación de las correspondencias y torneos con los clubs para 2020.

¿Qué les diría los aficionados senior que aún no son socios de AESGOLF para

MUY PERSONAL

¿Desde cuándo juega al golf?

Empecé al poco tiempo de dejar mi actividad profesional, en 2007, fueron mis primeros intentos y a partir de 2009 comencé ya de forma más intensa.

¿Cómo y dónde se aficionó?

La verdad es que este deporte antes de los 50 años nunca me entusiasmó, pero un buen día me ofrecieron asistir a unas clases de golf, lo hice me gustó tanto que con ello sigo. Ahora participo en más de 80 torneos al año.

¿A qué club pertenece?

Pertenezco al club de Golf Sierra Norte, es un club sin campo de la Comunidad de Madrid del que fui socio fundador en 2009.

Algo que le gustaría destacar...

Como dije anteriormente, las oportunidades que nos brinda esta asociación de poder disfrutar de la mayoría de los campos de España. También quiero destacar las amistades que se forman entre los jugadores que nos juntamos en los diferentes eventos. También voy a destacar mi hándicap que está alrededor de 21, cosa poco habitual entre los delegados.

que se animaran a pertenecer a nuestra asociación?

Que no desaprovechen la oportunidad que tenemos con la asociación. Hay muchos campos, tanto en la Comunidad como en el resto de España, en los que nos sería prácticamente imposible jugar a muchos de nosotros sin ser asociados por su accesibilidad y precios.

También me gustaría destacar la cantidad de ofertas en cuanto a torneos en los que podemos participar a nivel nacional, muchos de ellos con unos premios extraordinarios y abiertos a todos los hándicaps.

JULIO MIGUEL **DELEGADO AESGOLF CATALUÑA**

“Entre todos podemos hacer que el panorama del golf senior mejore”

Se estrena usted como Delegado de AESGOLF en Cataluña, ¿Qué significa para usted? ¿Cuáles son sus motivaciones?

Creo en las Asociaciones y en los beneficios que aportan a sus asociados. Para mí, ser Delegado de AESGOLF en Catalunya significa una excelente oportunidad de aportar mi experiencia personal y profesional, esperando que sea de utilidad a este colectivo de jugadores tan importante. Cuento para ello, con la gran ayuda de Rafael Lebrero, en calidad de Subdelegado y con quien podré contrastar y consensuar los aspectos clave o del día a día de nuestro mundo golfístico senior.

¿Cómo ve el panorama del golf senior en Cataluña?

El colectivo senior de Golf en Catalunya es el más participativo en cuotas de clubs, greenfees laborables y salidas de golf, siendo en momentos de crisis un valor refugio, que indudablemente ayuda a sostener a todos los campos de golf de Catalunya.

En consecuencia, tanto campos como estamentos federativos deberían hacer el máximo esfuerzo en favorecer y potenciar al colectivo senior, tanto en cantidad de competiciones, opciones de juego, premios; como en la parte económica.

Entre todos podemos hacer que el panorama del golf senior mejore, lo cual será bene-



ficioso para nuestro deporte.

Háblenos de cuáles serán sus cometidos

Tanto yo, como el Subdelegado, Rafael Lebrero, y personas que deseo incorporar en el equipo, tenemos como primer y principal cometido conseguir que los socios de AESGOLF en Catalunya reciban el servicio que esperan.

En total sintonía con el Presidente de AESGOLF, creo que podemos aumentar el número de torneos, la calidad de los mismos, el grado de satisfacción de los socios y como resultado de todo lo anterior, crecer

en número de asociados.

¿Por qué no nos avanza sus objetivos en esta nueva andadura? ¿Tiene algún reto especial en mente?

Es pronto para fijar una lista exhaustiva de objetivos, de todos modos el primero es afianzar la confianza en AESGOLF de los asociados de Catalunya. Retos hay muchos, pero soy de los que piensa que hay que ir paso a paso, para hacer un birdie, primero hay que concentrarse en dar un buen golpe de salida.

¿Qué les diría a los aficionados sénior de Cataluña

MUY PERSONAL

¿Desde cuándo juega al golf?

Desde hace unos 25 años, entonces giraba el doble que ahora, pero también iba fuera de límites el doble de veces.

¿Cómo y dónde se aficionó?

Me aficioné un día acompañando a un amigo en el Golf Barcelona. Yo había practicado hockey patines y cuando tuve un hierro 7 en las manos me sentí muy cómodo

¿A qué club pertenece?

He sido socio del Golf Costa Brava y actualmente del Campo de Golf de Caldes

Algo que le gustaría destacar...

El golf nos une, el golf es nuestra ilusión, disfrutemos todos de este deporte tan magnífico en buena compañía.

que aún no son socios de AESGOLF para que se animaran a pertenecer a nuestra asociación?

Les diría que a partir del año que cumplen la edad de 55 años, AESGOLF les permitirá disfrutar de lo mejor del golf y que les estamos esperando gustosos de recibirles.

También querría agradecer a la Directiva de AESGOLF por confiar en mí, en el equipo y en la propuesta. Animar a nuestros asociados en Catalunya a seguir confiando y participando en los eventos. Nuestra pasión por el golf nos une, disfrutemos a tope!!!

LA HIPOTECA INVERSA

LA ALTERNATIVA INMEDIATA PARA MEJORAR LA LIQUIDEZ EN LA JUBILACIÓN

Este producto financiero se ha reactivado en España en 2019 de la mano de la **consultora Óptima Mayores**

Siempre se dice que los españoles no ahorramos para la jubilación, y que estamos a la cola de Europa en cuanto a volumen de planes de pensiones y/o ahorro. No obstante, estas estadísticas suelen obviar una fuente de ahorro, que aunque tradicionalmente no se ha empleado para financiar la jubilación, está llamada a ser un activo importante del que obtener liquidez adicional en la jubilación; hablamos de la vivienda.

A diferencia de lo que ocurre en otros países, en España tenemos un altísimo porcentaje de vivienda en propiedad. Al español le gusta comprarse una vivienda. Al hacerlo, sin embargo, no tiene en cuenta que ésta no deja de ser un activo más (como lo podría ser un plan de pensiones), del que poder disponer pasados los 65 años para obtener la liquidez necesaria, sin tener que renunciar por ello a seguir viviendo en la casa.

El 89% de los mayores de 65 años en España cuentan con una vivienda en propiedad. Este dato supone que si a los activos financieros sumamos la vivienda, el nivel de ahorro medio de los españoles se equipara al de los alemanes.



Ángel Cominges
CEO Óptima Mayores

La hipoteca inversa es el instrumento que permite convertir en liquidez una parte de este ahorro acumulado en “ladrillo”, manteniendo la propiedad y el uso de la vivienda.

A través de una hipoteca inversa, un mayor de 65 años podrá disponer de dinero mediante un préstamo que el titular no estará obligado a devolver. Las cantidades se pueden percibir o bien de golpe a la firma, o en forma de mensualidades. La gran singularidad de esta fórmula es que no hay que devolver el dinero mes a mes, es decir, no tiene cuotas de amortización mensuales, como ocurre con cualquier otro tipo de préstamo. La devolución, tanto del principal como de intereses se realiza por parte de los herederos,

que para ello han recibido previamente la vivienda en herencia. Está diseñado para que en ese momento, la deuda sea inferior al valor de la vivienda, para que los herederos tengan facilidades para saldar la deuda y quedarse con la diferencia.

Según Óptima Mayores, el perfil medio de cliente de hipoteca inversa es una persona próxima a los 76 años con una vivienda valorada en alrededor de 500.000 euros, ubicada en una capital de provincia. Las razones principales por las que contratar una hipoteca inversa, según datos de la consultora son: para llegar mejor a fin de mes, para cancelar deudas, y para pagar cuidados en el hogar. En definitiva: para alcanzar la deseada tranquilidad económica en esta etapa de la vida.

La fórmula de la hipoteca inversa no es nueva. De hecho en EEUU se hicieron las primeras operaciones en los años 60. El mayor crecimiento de este mercado se ha producido en los países anglosajones, entre los que destaca Reino Unido, en donde en el año 2018 se contrataron 47.000 hipotecas inversas. Este desarrollo ha venido aparejado con la creación de

una serie de estándares en la comercialización y en las características del producto dirigidos a proteger a los clientes, al tratarse de un colectivo de una especial sensibilidad.

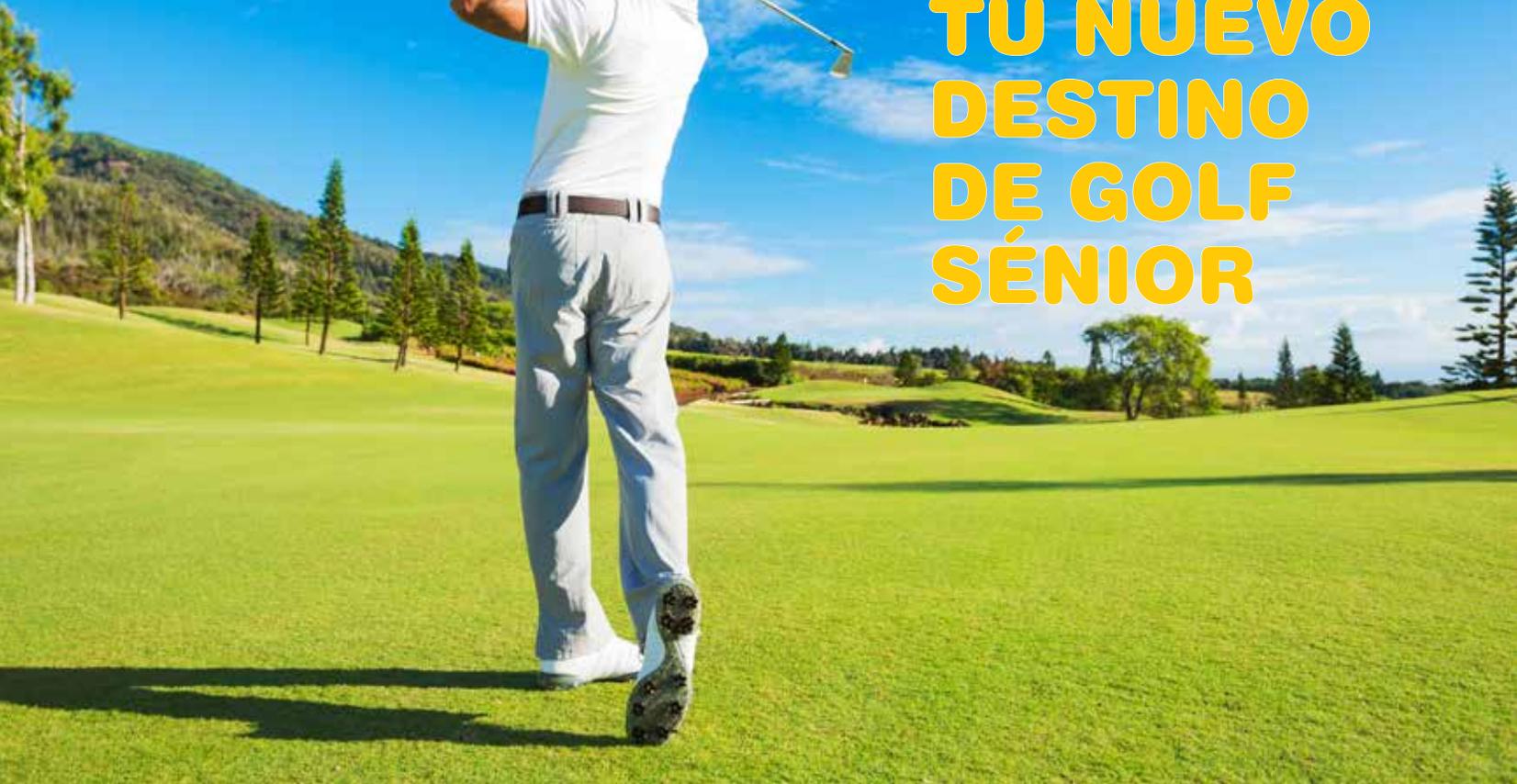
Ángel Cominges Rodríguez-Carreño, Consejero Delegado de Óptima Mayores, afirma que “la hipoteca inversa está llamada a ser el producto financiero/asegurador con más recorrido en los próximos años debido al gran mercado potencial existente de 8 millones de personas y a la necesidad cada vez mayor de complementar las pensiones públicas”.

En España el producto está regulado por la Ley 41/2007, que establece, además de las características que debe reunir el producto para proteger al acreditado, una serie de beneficios en la contratación, como son la exención del impuesto de Actos Jurídicos Documentados y bonificaciones en las tasas notariales y registrales.

Para contratar una hipoteca inversa hoy en España hay que acudir a Óptima Mayores, única consultora especializada que puede ofrecer toda la oferta del mercado y que garantiza un proceso de contratación STR (seguro, transparente y responsable). Según Cominges “la venta de este tipo de productos requiere una especialización muy alta, y debe realizarse con un rigor exquisito para preservar los intereses de las personas mayores”.

Todo parece indicar que la hipoteca inversa vuelve y vuelve con fuerza para consolidarse como una alternativa para complementar la pensión de los españoles.

COSTA DAURADA: TU NUEVO DESTINO DE GOLF SÉNIOR



1. La Costa Daurada tiene a su alcance todas las condiciones para poder convertirse en un destino especial para el Golf Sénior. En los últimos años esta zona se ha convertido en una de las más atractivas para la práctica del golf. Esto se ha propiciado gracias a la construcción de nuevos campos y servicios

que ofrecen novedades punteras dentro del mundo del golf. Otro factor a destacar es su magnífica red de comunicaciones, pudiéndose acceder por tierra (con excelentes autopistas y AVE), mar (con el Puerto de Tarragona y diversos puertos náuticos) y aire (a través del aeropuerto de Reus). Otro de los

principales atractivos de las Costa Daurada es su clima: Temperaturas benévolas durante todo el año tan deseadas por los jugadores que vienen del norte de Europa. Y todo ello sin olvidar sus magníficos hoteles y playas, que están convirtiendo a la Costa Daurada en el destino soñado por jugadores de golf de toda Europa.





Bodegas Montecillo

Es la primera bodega de Fuenmayor y la tercera más antigua de La Rioja. Más de 145 años después de su fundación, mantiene intacta su filosofía: vinos contemporáneos que no renuncian a su clasicismo, cuidadosa selección de las mejores variedades, proceso artesanal de envejecimiento y un posterior afinado para ofrecer coherencia añada tras añada.

www.bodegasmontecillo.es



Air Arabia

Air Arabia Maroc es miembro del grupo Air Arabia. Establecida en abril del 2009, la compañía es la primera compañía de bajo costo (LCC) de Marruecos y una de las compañías de más rápido crecimiento en el norte de África. Air Arabia Maroc opera en 6 ciudades diferentes de Marruecos: Casablanca, Tánger, Nador, Fez, Marrakech y Agadir.



Motocaddy

Carros eléctricos líderes en el mercado, de muy fácil manejo y máxima fiabilidad. Calidad y servicio garantizados. Precio especial para todos los asociados de AESGOLF en el carro S1 con batería de litio y cargador.

Información: 943 639 859 / admon@hgsgolf.com

www.motocaddy.es



Disfruta Costa Daurada

El nuevo destino del sénior. Un paraíso del golf, con todas las comodidades: hoteles 10, enología, naturaleza en estado puro, gastronomía, cultura... Ven y compártelo...

www.cdgolf.es

UN LEGADO
CENTENARIO
UN NOMBRE
ETERNO

*Vuelta al origen.
A los valores de siempre.
A la autenticidad de Rioja.
A nuestra vocación de trascender.*



MONTECILLO
CASA FUNDADA EN FUENMAYOR

bodegasmontecillo.com





TECNOLOGÍA DE LA ERA ESPACIAL

¿Podría la tecnología en tejidos ultraligeros usados por la NASA realmente mejorar su juego?



CHALECO NORSE PRIMALOFT®



sensorwarm™



Marta Figueras-Dotti

“Cuando escucho a los Seniors hablar de Aesgolf, siempre son comentarios positivos”

Los medios dicen que va usted a ‘recuperar’ el rumbo del Ladies European Tour. ¿Cómo enfrenta este desafío? Recuperar el rumbo del LET es un trabajo que requiere mucho tiempo y esfuerzo. Pero no solamente eso, es un trabajo de equipo. Los retos a los que me he enfrentado en este último año han sido no solo de liderazgo, pero también de que no todos los miembros del Consejo estaban muy involucrados. El Consejo se renovó, tenemos un grupo de gente que está muy comprometida con el LET y que está metiendo muchas horas para que el LET mejore. Ahora entramos en unos meses críticos porque

pienso que vamos a empezar a recibir los frutos del tiempo y trabajo invertido en los últimos meses.

Me gustan los retos, conozco el LET, estoy también aprendiendo mucho de cosas en las que no me encontraba cómoda, pero para eso es el trabajo de equipo, para complementarnos y ayudarnos mutuamente. Tengo fe en que esto va a salir hacia adelante. Hay que tener cierta paciencia.

Es usted la única jugadora española que ha ganado un British Open, ¿qué recuerdos guarda de aquella hazaña y de aquella época? Guardo grandes recuerdos... aunque no muchos. Yo era joven y

amateur y en aquellos tiempos éramos bastante inconscientes de lo que hacíamos por el campo, y esto, dicho sea de paso, era positivo en muchas ocasiones. Recuerdo haber jugado el campo de Birkdale muchas veces durante la noche anterior. Creo que los nervios hicieron su aparición. Pero fue una victoria maravillosa, tenía allí a mi entrenador y había quedado segunda el año anterior.

¿En qué ha cambiado a grandes rasgos el golf desde entonces? Yo diría que principalmente en tres aspectos: el material, la tecnología, que como en todos los deportes ha mejorado tremendamente. Y quizás diría que deberían pensar en limitar mejoras de las

bolas por ejemplo. Si siguen mejorando, en algún momento no habrá espacio suficiente para construir campos que sean lo suficientemente largos. Y sí, hay que ponerse al día con la tecnología, pero pienso que de alguna forma, hoy en día los jugadores dependen excesivamente de ella y están perdiendo el desarrollo de las sensaciones. El segundo aspecto es la preparación física: hace años que esto ha entrado a ser un aspecto esencial en el deporte del golf. Ha habido un antes y un después de Annika Sorenstam y de Tiger Woods. Antes no era tan esencial. Creo que ahora lo es.

Y el tercer aspecto es la psicología del deporte. Como he



mencionado antes, hace tiempo jugábamos sin ser muy conscientes, más por sensaciones, sin pensar tanto. Ahora se han creado excesivas rutinas, las cuales tienes que ejecutar antes de cada golpe. De ahí la cantidad de tiempo que se tarda en jugar 18 hoyos. Es una locura el tiempo que algunos jugadores invierten en sus rutinas. No me extraña que no haya más jugadores: se tarde demasiado tiempo.

¿Se queda con aquel golf o con el de hoy? Me quedo con una mezcla de los dos. Es evidente que el material es maravilloso hoy en día y la tecnología también, pero nunca querría perder el desarrollo de las sensaciones que yo adquirí cuando no teníamos psicólogo, ni librito de medidas, ni trackman o video para ver lo que estabas haciendo mal. Tenías que aprender a ser poco dependientes de nuestros entrenadores y conocer muy bien nuestras tendencias. A desarrollar ese "feeling" que tanto nos ha ayudado.

Usted siempre tiene palabras de gratitud para Emma Villaceros. ¿Qué



otras mujeres han sido un referente del golf en España? Sin ninguna duda Cristina Marsans, especialmente para mí. Me ayudó mucho a tomar importantes decisiones y me guió cuando era joven.

Por supuesto ha habido otras mujeres importantes en el mundo del golf: Paula Martí, Raquel Carriedo, Azahara Muñoz, Carlota Ciganda... pero todas han sido posteriores a mí. Yo creo que lo que hizo Emma fue increíble, luchó por el golf femenino y consiguió grandes cosas.

¿Qué le parece el trabajo desarrollado por AESGOLF, promocionando el golf entre jugadores senior? Si soy sincera, no lo conozco demasiado. Pero

lo que sí sé, es que cuando escucho a las seniors hablar de ello, siempre son comentarios positivos. Y lo que también sé, es que los seniors son una parte muy importante del golf no solo en España sino también en Europa. Ellos practican muchísimo este deporte y hay que seguir cuidándolos para que disfruten al máximo.

Usted aconseja jugar hasta los 100 años y no pensar demasiado... ¿Algún otro consejo para nuestros asociados? Bueno, podría hablar demasiado en este apartado, porque me gusta mucho el coaching. Desde luego el jugar hasta una edad avanzada es maravilloso, haces ejercicio y estás al aire libre. Efectivamente les aconsejaría que se centraran solo en un pensamiento y preferiblemente que no sea técnico. El 90% de lo que tenemos en la cabeza son pensamientos "basura" y todo lo que pasa por la cabeza, afecta la técnica. Cuando salgan a jugar, que disfruten y si quieren trabajar en algo, que vayan a practicar. Y que de alguna manera, y si pueden, hagan algo de ejercicio físico, estimamientos, etc.

MUY PERSONAL

¿Dónde, cuándo y con quién juega al golf hoy? La verdad que ahora juego poco al golf. Estoy muy ocupada con el tour y con mi Academia Golf Coaching Academy. Trabajamos con mucho jóvenes y adultos y no me deja mucho tiempo para jugar. Pero cuando lo hago, juego con amigos cercanos, algún alumno mío también, compañeros de trabajo, o sola... siempre me ha gustado salir al campo sola y estar en contacto con la naturaleza.

Un partido soñado (campo, compañeros/as vivos o desaparecidos, época del año)

Pues no sé qué te diría como un partido soñado. Campo? Pebble Beach, Mission Hills en California... Seve, Annika y Lorena Ochoa. Pero vamos, que si me voy con mi grupo de buenos amigos, sería igual de feliz. Y la mejor época del año, en primavera.

¿Qué le ha dado el golf en estos años? Mucho, por no decir todo. Una pasión, estudios, un trabajo que he amado y sigo amando, amigos que se han convertido en familia, cultura, viajes por todo el mundo, experiencia, aprendizaje... una vida muy agradable la verdad.

¿Y qué le ha quitado? Me ha quitado tiempo con la familia, y cierta estabilidad. Me ha quitado el placer de poder compartir mucho más con mucha gente debido a mis viajes y compromisos. La vida del profesional es, en muchas ocasiones, muy solitaria, y dura... Te quita un montón de comodidades. Pero si uno ama lo que hace, al final compensa.

Un deseo para compartir con los Asociados de AESGOLF Mi deseo es poder seguir trabajando para el golf femenino, conseguir campeonatos para que todas aquellas que empiezan puedan ganarse la vida como lo hice yo. Me gustaría traer una Solheim a España. Y que el número de jugadores en nuestro país vuelva a crecer como antes.

I Circuito Internacional Panamá Golf Tour AESGOLF - 2019



Noviembre 24 al 1 de Diciembre de 2019

El plan incluye:

- * 7 noches en el hotel de Lujo LAS AMÉRICAS GOLDEN TOWER ubicado en Ciudad de Panamá
- * Desayuno diario tipo buffet en el hotel
- * 1 Green Fee de entrenamiento, 2 Green Fee de competición en el campo de golf TUCAN COUNTRY
- * Buggy compartido, bolas para práctica, tees, botellas de agua
- * Copa de bienvenida
- * Almuerzo de entrega de premios
- * Día de excursión a las Islas de San Blas
- * Traslados hotel - campo de golf - hotel
- * Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto
- * Tarjeta de asistencia médica

No incluye: Billetes aéreos, propinas, gastos y/o consumos no especificados



Hab. Doble € 1295

Hab. Sencilla € 1725

No jugador € 982

Tarifas por persona. Válida para reservas con pago total hasta el 30/07/2019. sujetas a disponibilidad y a cambio sin previo aviso.
Tarifa de no jugador aplica en habitación doble.

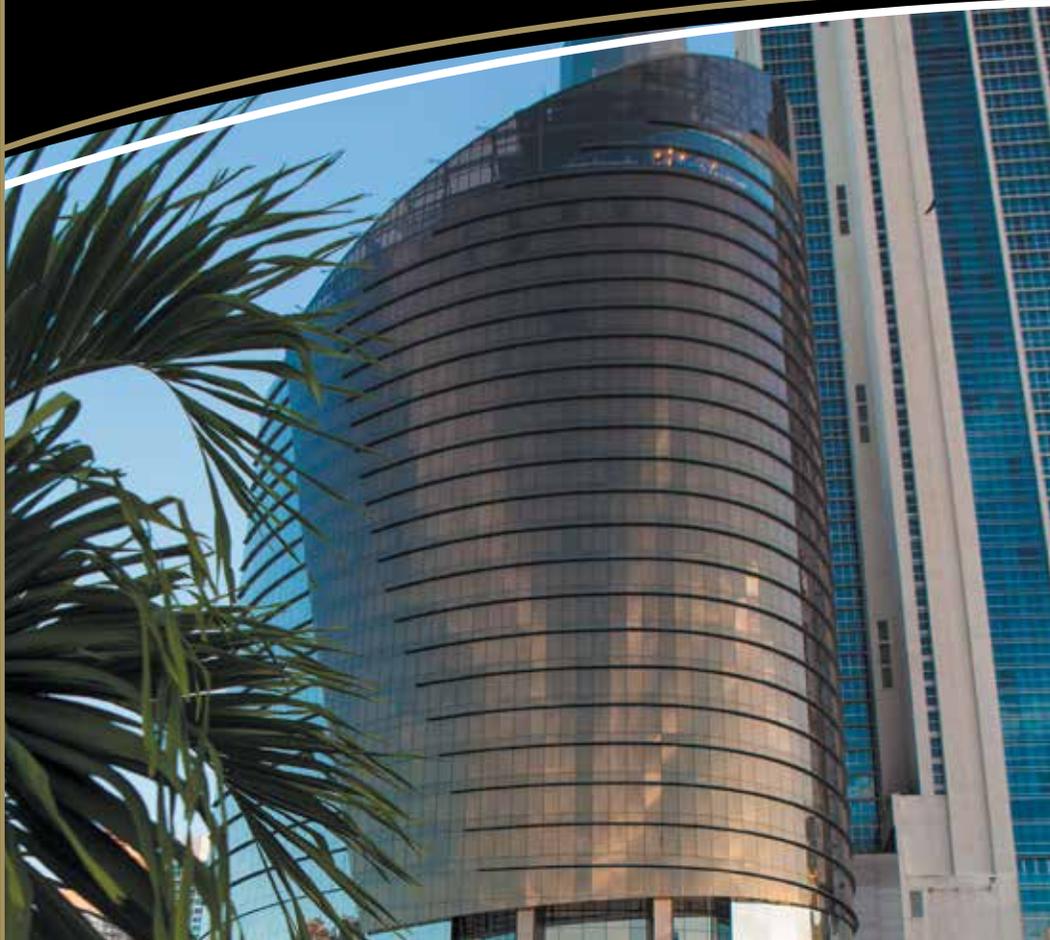


www.panamagolftour.com

Colombia: +574 4489007 +57 3157797596 gerencia@viajesdestinoantioquia.com

OPERADORA DE VIAJES Y TURISMO DESTINO ANTIOQUIA S.A.S se acoge a la ley 679 de 2001.
"La explotación y abuso sexual de menores de edad es sancionada con pena privativa de la libertad"
Registro Nacional de Turismo 10571

Vive una final brillante del PANAMÁ GOLF TOUR AESGOLF 2019 hospedándote en el hotel oficial y patrocinador del Tour



DISFRUTA DE: Ubicación estratégica a solo 20 minutos del aeropuerto, cerca a centros comerciales, restaurantes, la Cinta Costera y el Casco Antiguo • Diseño y servicios de lujo • Exquisitas opciones gastronómicas Habitaciones y suites con tecnología anti ruido y vista preferencial de la ciudad para el descanso perfecto • Piscina cubierta climatizada Gimnasio • Spa con Circuito Hídrico y piscina lúdica, únicos en la ciudad Único hotel con certificación LEED por ser un edificio sostenible



LAS AMÉRICAS
HOTELS GROUP

LOS ASISTENTES AL EVENTO CUENTAN CON TARIFAS ESPECIALES DE NOVIEMBRE 24 A DICIEMBRE 1, 2019

RESERVA HOY: 507 370 4600 • 507 370 4653

reservaciones@lasamericasgoldentower.com

LasAmericasGoldenTower.com

Av. Balboa y Cll. 53 Esquina, Ciudad de Panamá



HOTEL LAS AMÉRICAS
GOLDEN TOWER
PANAMÁ

#ExperiencetheIcon

¡SABÍA QUE LO IBA A FALLAR!

La profecía autocumplida

Por **Oscar del Río** Psicólogo Mental Golf Coach. odelrio@psicogolf.com - @oscardellrio

Nuestra mente a veces nos anticipa buenos golpes, ¡la veía dentro! Pero a veces, también nos trae malos presagios, ¡Sabía que lo iba fallar!

Son muchos los pensamientos que tenemos a lo largo de los 18 hoyos. Unos nos influyen positivamente como por ejemplo cuando nos damos ánimos en los malos momentos. Otros, en cambio, repercuten negativamente sobre nuestro estado mental y emocional como las autocríticas después de fallar un golpe, las dudas sobre nuestras capacidades o las expectativas de fracaso ante un determinado golpe u hoyo.

Con los pensamientos negativos hay que actuar de forma radical. No deje que ganen terreno ya que actúan como virus muy peligrosos y resistentes que se van “enquistando” en la mente y cada vez resulta más difícil echarlos de allí y sustituirlos por pensamientos positivos. Si cada vez que falle un golpe se dice ¡Qué malo soy! Estará aumentado las probabilidades de fallar el siguiente golpe y de que ese pensamiento negativo vuelva a aparecer. ¡Ves como soy muy malo, no es que lo diga yo, es que es cierto, no hago más que fallar golpes! Esta cadena alimenta la fortaleza del pensamiento negativo.

Modus operandi

El mecanismo de actuación de los pensamientos negativos



Pensamiento negativo anticipatorio

- “Este golpe no me gusta”
- “Cuidado con dar un filazo”
- “Este putt veo que se me puede ir por la derecha”

Provoca predisposición mental y emocional negativa de cara a la ejecución del golpe. Aumenta la probabilidad de fallar el golpe

es sencillo pero eficaz. La primera vez que aparecen es para probar la fortaleza del jugador y ver si allí puede echar raíces. Si el jugador los ignora o incluso los combate haciéndoles frente con pensamientos positivos, se irán sigilosamente de la misma forma que llegaron. Por el contrario, si se les presta

atención, se les escucha y se les va concediendo importancia y crédito es cuando se hacen fuertes hasta que se convierten en verdad absoluta para el jugador. Éste termina pensando negativamente porque es lo que después ocurre en la realidad, pero no suele caer en la cuenta de que a menudo es él mismo el que está

provocando el error desde el momento en que se le aparece el pensamiento negativo y alimenta todos sus presagios negativos.

Solución:

Los pensamientos escudo

Lo primero es estar alerta para detectar esos pensamientos negativos que ya hemos visto que se cuelan por la trastienda. Dos o tres días malos con el putter y que aparezca el pensamiento “siempre me pasa lo mismo” puede ser suficiente para que, si el jugador se deja arrastrar, comience una mala racha de meses o más pateando mal hasta que los pensamientos y creencias del jugador cambien.

La tarea consiste en tener a mano “pensamientos escudos” a los que poder recurrir en el momento que detecte un pensamiento negativo. Estos pensamientos harán de barrera protectora cuando se detecte un pensamiento negativo anticipatorio.

Así, por ejemplo, un posible pensamiento escudo contra el “siempre me pasa lo mismo” es muy fácil de generar a los pocos días o semanas de comenzar la mala racha con el putt. Bastará con pensar “siempre no me ha pasado lo mismo, llevo solamente tres días pateando mal, sé patear y no se me ha olvidado patear de repente”. Este pensamiento le protegerá contra el pensamiento negativo. En cambio, si dejamos que el pensamiento de “siempre me pasa lo mismo” eche raíces y se enquite en su mente, después de unos cuantos meses va a ser más difícil generar el pensamientos escudo por eso es muy importante detectar rápidamente la existencia de este tipo de pensamientos que actúan a modo de profecía autocumplida.

MÁS RÁPIDO Y MÁS LEJOS.

PRUÉBELO HOY MISMO



LAUNCHER HB TURBO

¿Se ha preguntado si podría obtener más velocidad extra en su juego largo? ¿Se ha preguntado qué pasaría si un driver envía los golpes más rápidos y rectos? Pruebe la nueva cara, Faster Turbocharged. Disfruta del perdón Deep Weighting. Hoyo tras hoyos sus bofas silbarán al centro de la calle. Este es el nuevo Launcher HB Turbo. Pruébalo hoy mismo!



Suave temperatura, agradables rayos de sol y unos escenarios naturales singulares, hacen de Lanzarote el lugar elegido por numerosas personas para realizar su deporte favorito. Desde simples aficionados hasta profesionales practican aquí golf durante todo el año, pero también otros muchos deportes como vela o senderismo. Inolvidable....

LANZAROTE, GOLF Y MUCHO, MUCHO MÁS...



Lanzarote Golf es un nuevo campo de golf en la isla de Lanzarote situado entre Puerto del Carmen y Tías. En él, el respeto por el entorno se materializa más allá del diseño, ya que el agua de riego es 100% agua regenerada y las plantas sembradas son principalmente autóctonas. El campo ha sido proyectado por Ron Kirby, jefe de proyectos de Jack Nicklaus.

www.lanzarotegolfresort.com



Costa Teguisse Golf está localizado al pie de un viejo volcán y tiene vistas impresionantes del Océano Atlántico. Diseñado por el británico John Harris y construido en 1978, espectacular no sólo por su diseño, con muchos dog legs y mas de 3.000 palmeras en su recorrido que harán del juego una experiencia fantástica.

www.lanzarote-golf.com



LANZAROTE GOLF TOUR AESGOLF 2019 TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA

Calendario

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Real Golf de Pedreña, Santander | Jueves 9 de mayo |
| 2. Club de Golf Zaudín, Sevilla | Jueves 23 de mayo |
| 3. Golf de Valdeluz, Guadalajara | Jueves 13 de junio |
| 4. Golf Las Caldas, Oviedo | Jueves 20 de junio |
| 5. Real Sociedad Golf de Neguri, Bilbao | Martes 27 de agosto |
| 6. Club de Golf El Fresnillo, Ávila | Viernes 13 de septiembre |
| 7. Club de Golf El Bosque, Valencia | Martes 17 de septiembre |
| 8. Club de Golf Retamares, Madrid | Martes 24 de septiembre |
| 9. Club de Golf Costa Brava, Cataluña | Jueves 21 de noviembre |

Gran Final Nacional

Lanzarote Golf y Costa Teguisse Golf
Viernes 13 y sábado, 14 de diciembre
(Viaje- jueves 12 al domingo 15)

PATROCINADORES



Oferta exclusiva de invierno sólo para socios de



Hotel Grand Teguisse Playa ****	7 días / 6 noches en habitación doble /MP + 4 Green fees 18 hoyos 2 GF Costa Teguisse Golf 2 GF Lanzarote Golf	Desde 528€ por persona reservas@teguisseplaya.com
---	---	---

Oferta válida desde el 1/ 10/ 2019 hasta el 30/ 4/ 2020 y sujeta a disponibilidad. Más información:

HOTEL GRAND TEGUISE PLAYA: 928 59 06 54
COSTA TEGUISE GOLF: 928 59 05 12
LANZAROTE GOLF: 928 51 40 50

www.teguisseplayahotel.com
www.lanzarote-golf.com
www.lanzarotegolfresort.com

reservas@teguisseplaya.com
comercial@costateguise.com
comercial@lanzarotegolfresort.com

LAS REGLAS DEL MATCH PLAY ESAS GRANDES DESCONOCIDAS

Por Xavier Burjachs Juez Árbitro Internacional

El juego del Golf en la modalidad de Match Play (Juego por Hoyos) es a nivel de Reglas un sinfín de sorpresas para el jugador.

Aunque a nivel de amigos es muy habitual jugar el partido del fin de semana en Match Play, es muy frecuente escuchar barbaridades como: “Le tuve que dar el hoyo por salir fuera de barras” o “he jugado dos bolas porque no sabía si tenía derecho a aliviarme” o “todos los putts de varilla están dados”.

¿Pero cuáles son las diferencias principales en Reglas del Match Play?

El Match Play se juega por hoyos. En esta modalidad puede ser que no gane el que haya hecho menos golpes sino que lo importante es hacer uno menos que el contrario en la mayoría de hoyos.

La penalidad general por infringir una Regla es la pérdida del hoyo. Ello es así cuando jugamos desde un lugar equivocado, jugamos una bola equivocada, movemos la bola y no la reponemos, tocamos el suelo de un bunker antes de jugar o mejoramos el área de swing o el reposo de la bola. Nunca en Match Play se produce una penalidad de dos golpes, sino que el contrario se adjudica el hoyo.

En cambio la penalidad es de un golpe, igual que en Stroke Play por mover o tocar nuestra bola, por perderla, por declararla injugable, por limpiarla si no está permitido o por dropar de forma incorrecta.

Los jugadores son soberanos para aplicar las Reglas. Dicho de esta manera puede parecer que el Match Play se juega sin



Reglas y la realidad es que es justamente todo lo contrario. La peculiaridad del Match es que da un mayor poder a los jugadores para resolver las cuestiones que se presenten hasta el punto que un árbitro no asignado al partido no tiene derecho a intervenir si no es requerido para ello.

Lo que no pueden hacer es ponerse de acuerdo para excluir una Regla de Golf bajo penalidad de descalificación, como sería acordar darse los putts de una determinada longitud o acordar jugar solo 18 hoyos cuando tenían que jugar 36. Y tampoco pueden acordar jugar fuera de orden, excepto en el caso que sea necesario para ganar tiempo de modo excepcional.

En caso de que no puedan ponerse de acuerdo se permite al jugador agraviado presentar una reclamación antes de salir

del siguiente tee para que el Comité ajuste el resultado si es necesario. Si no se reclama, se da por bueno el procedimiento empleado por el contrario, incluso si el procedimiento no es conforme a las Reglas de Golf.

Y conviene recordar que en Match Play no se pueden jugar dos bolas como en Stroke Play. Si un jugador hace esto, su contrario puede reclamar el hoyo en que esto ha ocurrido.

En Match Play a veces se debe repetir el golpe. Si salimos fuera de barras y acabamos de dar el “drive” de nuestra vida no hay penalidad, pero el contrario puede inmediatamente hacernos repetir el golpe. Si en lugar de salir fuera de barras lo hacemos en un hoyo equivocado el procedimiento es el mismo, pero lo más probable es que el contrario no sea tan generoso y debamos seguir el juego con nuestra bola y a ver en cuántos golpes conseguimos volver al hoyo correcto. Lo mismo ocurre si jugamos cuando debería hacerlo el contrario y es que el orden de juego en Match es sagrado. Jugar primero es un derecho inalienable si nuestra bola está más lejos del hoyo que la del contrario.

Es muy habitual que si estamos fuera de green y el contrario está en green se piense que es nuestro turno, pero a veces su putt puede ser más largo que nuestro approach.

Si no sabemos quién debe jugar primero y nadie nos puede ayudar a determinar que bola está más lejos del hoyo, hay que hacerlo a suertes.

Se puede conceder un golpe, un hoyo o un partido. Esta es la gran diferencia del Match respecto al Juego por Golpes. Mientras que en Stroke Play hay que acabar todos los hoyos, el Match nos permite resolver el partido, el hoyo o el siguiente golpe con una simple concesión.

El partido y el hoyo se pueden conceder en cualquier momento siempre que este no haya acabado. Si un jugador gana un partido y después no puede estar presente en la siguiente eliminatoria, no puede concederlo con posterioridad.

Los jugadores pueden acordar el empate de un hoyo mientras lo están jugando, pero no antes ya que esto sería un acuerdo para no jugar la vuelta estipulada. El ofrecimiento y aceptación del “half” significa que el hoyo está empatado, no que se dan los putts pendientes, y es uno de los elementos de estrategia más característicos del Match.

No existe un procedimiento establecido para dar el siguiente golpe, pero debe hacerlo el jugador y dejar claro que se concede: “dada”, “vamos”, “cógela”, un gesto de concesión, etc. Si el contrario malinterpreta un gesto o palabra nuestra como concesión y levanta la bola, tendría derecho a reponerla sin penalidad.

Alguna otra diferencia hay pero estas son las más importantes. El Match proporciona momentos de gran intensidad y se puede jugar individualmente o por parejas. La Ryder Cup atestigua cada dos años que esta competición es la más vibrante y emocionante en el mundo del Golf.

Esta cara es de tener **170.000 €***
más para tu jubilación.

*Importe medio obtenido por nuestros clientes en enero-agosto 2019.

HIPOTECA INVERSA

**Porque jubilarte
y contar con un dinero
extra, lo cambia todo.**

Si naciste antes de 1954
y tienes una vivienda,
podrás disponer de liquidez
para complementar tu pensión,
sin perder tu propiedad.

Para que cambies la cara y todo
lo que quieras en tu vida.

UNA SOLUCIÓN DE:

óptima
mayores 

Infórmate gratis 900 70 70 77

Calcula tu cantidad extra en 2 clics:

optimamayores.com

Oficinas Centrales: Velázquez 100, Madrid



MEDICINA DEPORTIVA

Dr. Juan Antonio Corbalán Director de la Unidad de Salud Deportiva de Vithas Internacional de Madrid

está en las legumbres, que deberían tomarse en pequeñas cantidades, pero más a menudo. La proteína equivale a músculo y motor, la grasa a carga exclusivamente.

La proteína debe tomarse en todas las ingestas del día a base de pequeñas dosis de 15 a 20 gr y son especialmente importantes por la noche, donde la necesitamos para la regeneración celular durante el sueño y para estimular a la hormona del crecimiento. Acompañadas de verdura o ensalada, son una cena magnífica.

Los hidratos de carbono (HC) son nutrientes fundamentalmente energéticos y están hechos para aportar energía muy buena, de rápida utilización, pero con un coste metabólico no desdeñable, y sobreproducción de insulina. Si queremos controlar nuestro peso olvidemos los hidratos de carbono, sobre todo aquellos de más alto índice glucémico que generan mucha insulina y si no son aprovechados por la célula, acaban convirtiéndose en grasa casi inmediatamente. De ahí la importancia de tomar

HC lo más complejos posibles, que producen una liberación de glucosa más lenta y, por lo tanto, menor producción de insulina. Un jugador adulto de golf no precisa de grandes cantidades de hidratos y tomas en el desayuno pueden ser suficientes para las necesidades de todo el día. Pequeñas dosis, generalmente acompañando a las proteínas pueden ser ideales en una alimentación correcta. Las verduras y las hortalizas son una magnífica fuente de HC idóneos para mantener nuestro peso.

Los HC son importantes por la mañana, antes de la mayor actividad del día, casi no se precisan en la comida, durante la tarde se trabaja menos, salvo que nuestro partido sea precisamente vespertino.



Conviene no olvidar la legumbre que da HC de las mejores características y un no desdeñable aporte proteico. Desde la comida, el HC se debe suprimir. Si este se toma sin actividad cercana, su exceso acabará inexorablemente en grasa y los HC son muy abundantes en nuestros hábitos alimentarios. Cuidado con el exceso de fruta: sus hidratos no están exentos de esta dinámica. No soy partidario de las cinco piezas de fruta al día, con dos tres variadas, y a ser posible no por la noche, creo que es suficiente para adultos.

Cualquier alimentación no puede ser óptima sin grasas (G), que hasta ahora han sido consideradas como enemigos públicos.

En el deporte, el correcto

aporte de grasas es vital ya que todas nuestras células, especialmente las nerviosas y musculares, tienen un alto contenido graso y todas las membranas celulares están compuestas por grasa. Como en todo habrá que elegir las grasas de mejor perfil y unidas a unos mejores nutrientes acompañantes. Normalmente las tomamos asociadas a nuestra ingesta proteica (carnes y pescados pueden tener hasta un 20-25 % de grasa, en función de cada tipo) y los huevos aportan un 12 % de su contenido, solo en la yema. También la leche aporta el 3 % de su composición.

En España tenemos la suerte de disponer de la mejor grasa de la naturaleza, el aceite de oliva, y una ingesta inteligente acompañando a guisos, aperitivos o ensaladas suele aportar la dosis adecuada. Hay que evitar las grasas saturadas y buscar grasas poli o monoinsaturadas. En los deportes de precisión, y el golf lo es, la grasa es necesaria para que las órdenes cerebrales lleguen por el mejor camino, con una transmisión del estímulo nervioso hasta nuestros músculos, y active a los mismos. Por otro lado, muchas vitaminas esenciales van asociadas a determinadas grasas como es el caso de la vit K o la E. No podemos olvidar que todas las grasas son igual de energéticas, aunque unas sean líquidas y otras sólidas. Un exceso de grasas lleva inexorablemente al sobrepeso.

En el mundo del golf el sobrepeso es uno de los principales hándicaps. A pesar de que las características suaves del gasto en el golf, caminar con mucho componente estático de pie, supone un gran estrés para nuestras articulaciones y fundamentalmente para nuestra columna, que también es agredida por un swing no siempre ideal.

El deportista adulto, la mayoría de los golfistas, debe cuidar mucho su peso corporal y una correcta distribución de su composición, con un buen equilibrio entre músculo y grasa. En nuestra consulta podemos ver que las mujeres deportistas arrojan un contenido medio de grasa de 15,80 kg frente a las normales cuya cifra es 18,28 kg, o las que tienen sobrepeso que dan valores de 33,87 kg. Para el caso de los hombres las cifras son: 13,30 Kg. para los deportistas de cualquier deporte, 15,66 Kg. para hombres normales y 28,03 kg. para aquellos que padecen sobrepeso. Arrastrar un saco de 30 kg. durante un recorrido no creo que fuera una opción interesante para cualquier golfista mujer u hombre que quisiera buscar el mejor rendimiento.

Ojalá si con cada punto de bajada de hándicap pudiéramos bajar un kilo de peso.

TECNO GOLF

Una selección de gadgets y accesorios disponibles en www.amazon.com



Protector de codo

Outtybrave

Codera ajustable para antebrazo. Protege y actúa de soporte para el codo. Alivio del dolor para tendinitis con almohadillas de compresión (mano derecha). Está indicado para: pequeñas lesiones traumáticas, dolores reumáticos o articulares en el codo, bursitis, epicondilitis (codo de tenista), prevención en ejercicios físicos. Con banda ajustable y autocierre, para aplicar presión en el antebrazo.



Soporte de Teléfono para carrito de golf

YPSMCYL

Soporte para Carrito de Golf Swing o Pull Cart para Smartphone. Se adapta a cualquier tamaño de teléfono. El analizador de entrenamiento de golf ofrece un sistema de grabación estable al permitirle sujetar su teléfono móvil en uu bolsa de golf. ¡Puede capturar imágenes estables! ¡Se acabó luchar con trípodes y cámaras o la necesidad de pedir a otros jugadores que graben tu swing!



Encuentra todas las pelotas perdidas

NITE-HAWK

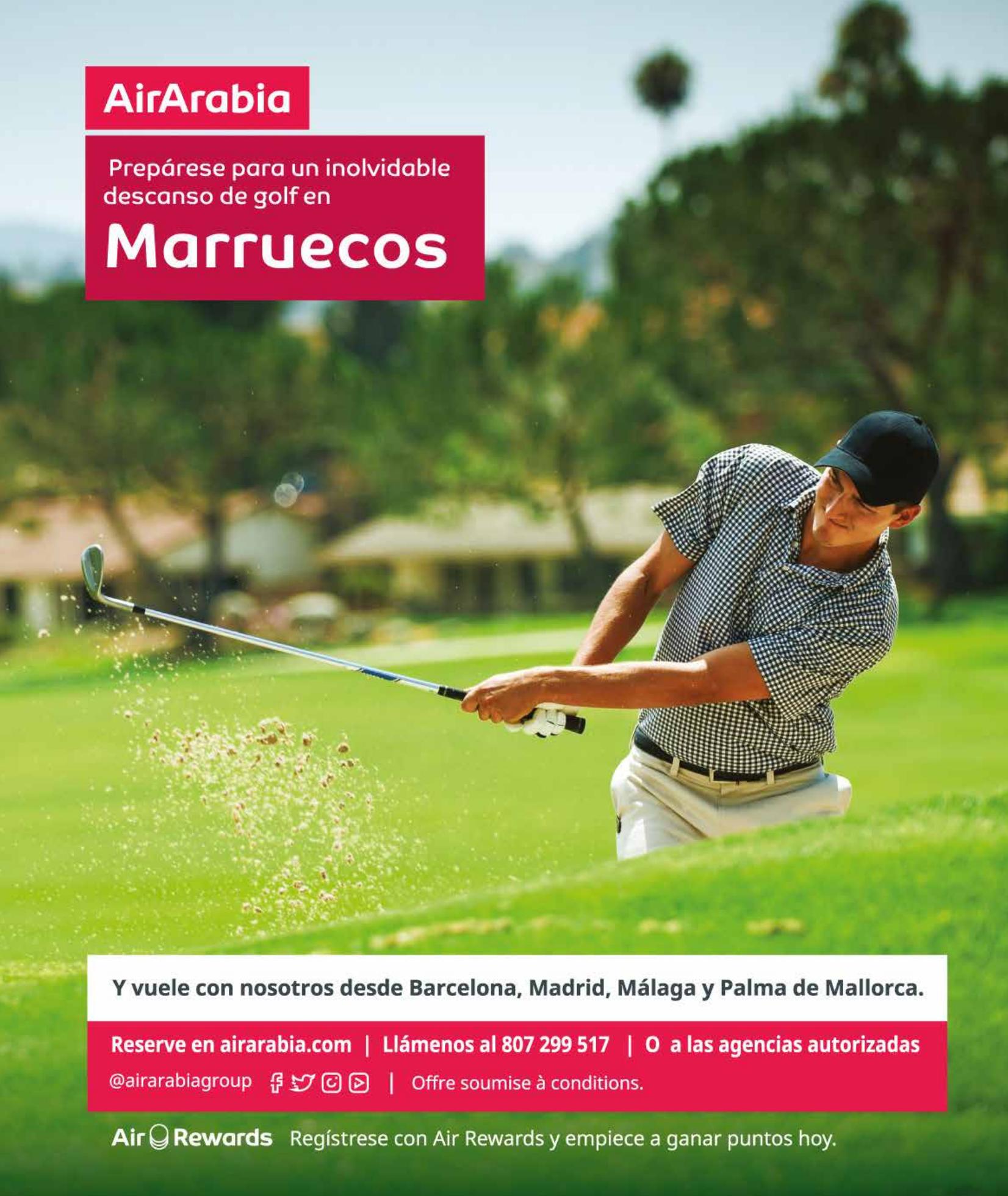
El NITE-HAWK es un dispositivo de golf para recolectar las pelotas de golf perdidas. En la mayoría de los campos grandes cantidades de “pelotas perdidas” parecen haber desaparecido en el rough, debajo de hojas, etc. Esas son las pelotas que se pueden encontrar con NITE HAWK. La NITE HAWK se emplea cuando ya está oscuro, normalmente al final de o tras concluir la partida de golf. La luz de onda corta emitida tiene una longitud de onda muy especial que deja que las pelotas brillen, como si de ellas mismas saliese la luz. Así puede encontrar incluso las pelotas que tienen tan solo el 1 % de su superficie al descubierto.



Ejercitador de brazo, y fortalecedor de antebrazos, mano y muñeca

Powerball NSD 280Hz Autostart

Uno de los ejercitadores giroscópicos de mano más fluido, rápido y potente que le ayudará a desarrollar fuerza real en el brazo, desde la punta de los dedos a los hombros. Cuanto más rápido gira, más resistencia se crea sin ninguna vibración y produce hasta 16kg de resistencia isométrica pura. Arranque automático y sin batería.



AirArabia

Prepárese para un inolvidable
descanso de golf en

Marruecos

Y vuele con nosotros desde Barcelona, Madrid, Málaga y Palma de Mallorca.

Reserve en airarabia.com | Llámenos al 807 299 517 | O a las agencias autorizadas

@airarabiagroup     | Offre soumise à conditions.

Air Rewards Regístrese con Air Rewards y empiece a ganar puntos hoy.

3 Y 4 DE JULIO **CTO. NACIONAL AESGOLF DOBLES CABALLEROS** LA FAISANERA G. **CASTILLA Y LEÓN**

Victoria de Hernando - Ortín, en Scratch, y Díaz - Canas, en Hándicap, en el Nacional Aesgolf Dobles Caballeros

Disputadísima final en el Nacional Aesgolf Dobles Caballeros celebrada en La Faisanera.

La victoria, en play off, fue para la pareja formada por Andrés Hernando Juan Antonio Ortín. Ésta se fraguó en el primer hoyo (par 5) tras un extraordinario tercer golpe de Ortín desde el rough que dejó la bola a menos de un metro de la bandera

y otro no menos bueno de Hernando que, a pesar de la presión, embocó el putt consiguiendo un gran birdie y el triunfo final.

De esta forma completaron las dos vueltas: mejor bola la primera y greensome la segunda con un magnífico score total de 146 golpes.

El buen tiempo acompañó a los jugadores durante las dos jornadas.

RESULTADOS

SCRATCH

- HERNANDO BLAZQUEZ, ANDRES 146
ORTIN FUNES, JUAN ANTONIO
- DIAZ GALLEG0, VALENTIN 146
CANAS HERNANDEZ, ANASTASIO

HCP.

- DIAZ GALLEG0, VALENTIN 134
CANAS HERNANDEZ, ANASTASIO
- RIPOLL BORJA, JOSE F 135
PINTOR PUERTA, JUAN



Barceló Montecastillo Golf

para estancias llenas de lujo,
exclusividad y deporte

ESPECIAL

15%

DESCUENTO



Barceló Montecastillo
Golf & Sports Resort

Avda. Montecastillo,
Ctra. Jerez - Arcos km 6
11406 Jerez de la Frontera (Cádiz)
T. +34 956 151 200
barcelomontecastillo.com

GREEN FEE 18 Hoyos gratuito a partir de las 12.00 hrs. para clientes alojados en 5 estrellas (sujeto a disponibilidad y previa reserva).

Campo Jack Nicklaus Signature.

Ubicación privilegiada a tan solo 10 minutos de Jerez de la Frontera (Cádiz).

Live up to **more**

DEL 9 AL 12 DE JULIO **XXIX TROFEO MARISA SGARAVATTI + VI CAMPEONATO EUROPEO DAMAS EQUIPOS (65+)** BINOWO PARK G. C. **POLONIA**

Gran medalla de plata del equipo Master Senior español en Polonia y una meritoria octava posición en el Marisa Sgaravatti

Se celebró en Binowo Park Golf Club, en Polonia, del 9 al 12 de junio pasado el XXIX Trofeo Marisa Sgaravatti y el VI Máster Team (+65). Participaron 16 equipos en el Sgaravatti y 11 en el Máster Team. Binowo es un campo muy bonito pero exigente, con mucha dificultad en los greens que estaban en muy malas condiciones debido a la climatología de los últimos meses. El equipo Sgaravatti no tuvo mucha fortuna, pues en los medal clasificatorios les faltó un solo golpe para meterse en el primer grupo, que es el que compete por

EQUIPOS 2019

MARISA SGARAVATTI

- SILVIA QUIJANO
 - NURIA ARAQUISTAIN
 - PILAR CASTILLO
 - DEIRDRE MAHER
 - LUISA CAMARASA
 - MARIA GALVEZ
- CAPITANA: ANA M^a ZUBIRIA

los tres primeros puestos. El equipo Máster, con unos medal por debajo de 80 golpes, logró alcanzar la tan ansiada medalla de plata, tras el equipo suizo. La organización

MASTER SENIOR +65

- SALVADORA ARAEZ
 - MILAGROS YANES
 - ISABEL PEREIRO
 - CARMEN VALLS-TAVERNER
 - REGINA RODRIGUEZ
- CAPITANA: AURORA RUBIO

fue magnífica dejando un maravilloso recuerdo del país y de toda su gente. **Aurora Rubio, Vicepresidenta Aesgolf Damas**

XXVIII TROFEO MARISA SGARAVATTI

CLASIFICACIÓN

	ITALY
	BELGIUM
	ICELAND
	SWITZERLAND
	FINLAND
	SWEDEN
	CZECH REPUBLIC
	ESPAÑA
	GERMANY
	NETHERLANDS
	AUSTRIA
	NORWAY
	LUXEMBOURG
	PORTUGAL
	POLAND
	HUNGARY

V MASTER SENIOR +65

CLASIFICACIÓN		TOTAL
	SWITZERLAND	625
	ESPAÑA	636
	SWEDEN	638
	GERMANY	639
	BELGIUM	670
	FINLAND	674
	ITALY	677
	AUSTRIA	689
	NORWAY	700
	NETHERLANDS	727
	CZECH REPUBLIC	737

10 Y 11 DE JULIO **IV GP AESGOLF "PARAISO NATURAL"** C. M. G. LA LLOREA / R. C. G. CASTIELLO **ASTURIAS**



Paraíso natural y mar en calma



Esta edición se jugó en dos campos muy diferentes: La Llorea, largo y abierto, y Castiello, muy técnico con exuberante vegetación. Ambos en excelentes condiciones de juego hicieron las delicias

de los participantes. Todo ello encajado entre la recepción y la cena de despedida frente un mar visto desde ambos extremos de la Playa de San Lorenzo de Gijón.

Así se celebró el IV GRAN PREMIO "PARAÍSO NATURAL", pensado en especial como acogida de los asturianos al resto de asociados de AESGOLF, que nos obsequiaron con su presencia.

RESULTADOS

1ª SCRATCH CAB.	
1. RUBEN DARIO BATTLANA	58
1ª HCP. CAB.	
1. ANGEL P. GUTIERREZ ALVAREZ	71
2. AURELIO VAZQUEZ PEREZ	69

2ª HCP. CAB.	
1. SANTIAGO IZAGUIRRE LANDETA	66
2. MIGUEL RODRIGUEZ CADENA	64
MASTER SENIOR CAB.	
1. FRANCISCO FDZ. IGLESIAS	62

1ª SCRATCH DAMAS	
1. ANA DIAZ - NEGRETE SANZ	45
1ª HCP. DAMAS	
1. CRISTINA MTZ DE LA VEGA	64
2. ELENA VIÑUELA CONEJO	76

2ª HCP. DAMAS	
1. LUCIA CALONGE GARCIA	62
2. MILAGROS MORI ANIA	74
SUPER SENIOR	
1. ROSA MARTINEZ DE LA VEGA	61

DEL 1 AL 3 DE AGOSTO CTO. EUROPEO SENIOR ASOCIACIONES CELTIC MANOR, GALES, UK



Magnífica medalla de plata del equipo Scratch y un gran sexto puesto del Hándicap

EQUIPO SCRATCH

JUAN LUIS RIESGO CAVESTANY
 JOSÉ TOMÁS PÉREZ BARAGAÑO
 BORJA YBARRA COELLO DE PORTUGAL
 JOSÉ MIGUEL VELASCO FRUTOS
 JULIAN G-MAYORAL DE CASTRO
 LUIS GABARDA DURÁN

CAPITÁN:

LUIS GABARDA DURÁN

EQUIPO HCP.

JOSÉ GARCÍA MARTÍNEZ
 ADRIÁN SOTO MAS
 MIGUEL ÁNGEL VICENTE BURGOS
 JOSÉ LUIS MARFIL GUTIÉRREZ
 FRANCISCO SÁNCHEZ SÁNCHEZ
 JOSÉ ANTONIO ESTEBANELL MTZ

CAPITÁN:

JOSÉ ANTONIO ESTEBANELL MTZ



SCRATCH

CLASIFICACIÓN	TOTAL
 UK	899
 ESPAÑA	939
 FINLAND	949
 FRANCE	951
 ICELAND	958
 ITALY	960
 AUSTRIA	967
 SWITZERLAND	976
 SWEDEN	988
 NORWAY	990
 GRECIA	999
 CZECH REPUBLIC	1002
 GERMANY	1002
 PORTUGAL	1018
 BELGIUM	1022
 NETHERLANDS	1026
 HUNGARY	1037
 DENMARK	1057
 POLAND	1059
 SLOVAKIA	1073
 CROATIA	1073
 LUXEMBOURG	1088

HÁNDICAP

CLASIFICACIÓN	TOTAL
 FINLAND	863
 ITALY	866
 AUSTRIA	875
 SLOVAKIA	879
 FRANCE	879
 ESPAÑA	879
 NORWAY	882
 GERMANY	885
 SWITZERLAND	891
 UK	892
 ICELAND	893
 HUNGARY	897
 SWEDEN	898
 POLAND	899
 PORTUGAL	902
 CZECH REPUBLIC	912
 BELGIUM	936
 NETHERLANDS	945
 LUXEMBOURG	947
 CROATIA	958
 GRECIA	960



THINK SMALL



11%
SMALLER
FOOTPRINT

Compact folding. Simplified.

Introducing the NEW M-Series compact trolley range. Developed to offer an 11% smaller folded footprint than its nearest competitor. The simple folding system and revolutionary inverting wheels provides the ultimate 'car boot friendly' trolley, perfect for easy transportation and storage. Think Small, Think M-Series.

motocaddy.es



M-SERIES

+34 943 639 859 / +34 608 677 687
oscar.hekneby@hgsgolf.com

BUILT TO ENHANCE

1 DE AGOSTO **GRAN PREMIO DE ASTURIAS** C.M.G. LA LLOREA **ASTURIAS**

Récord de inscripciones en La Llorea

Joglar, Sánchez, Trapiello, Álvarez, Morilla, Rodríguez - Varela, Pérez, Herrero y Calabozo ganadores del Gran Premio de Asturias 2019

El Gran Premio de Asturias convocó un año más, la máxima afluencia de jugadores con 180 inscritos.

La gran cantidad de asociados que se animan a pasar estas fechas en las costas

asturianas y un campo que nos ha regalado un magnífico estado con una excelente limpieza en los entornos, propiciaron un juego ágil para tal afluencia, contribuyendo al éxito de la edición.

RESULTADOS

CABALLEROS SCRATCH

1. RAFAEL JOGLAR SANMIGUEL 35

CABALLEROS 1ª CAT.

1. JUAN CARLOS SÁNCHEZ 40

2. MIGUEL Á PÉREZ BALSERA 41

CABALLEROS 2ª CAT.

1. JOSE ANTONIO TRAPIELLO 36

2. EDUARDO MTZ GONZÁLEZ 35

CABALLEROS 3ª CAT.

1. CLAUDIO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ 40

2. VICENTE LÓPEZ FERNÁNDEZ 39

DAMAS SCRATCH

1. BEATRIZ MORILLA QUESADA 28

DAMAS 1ª CAT.

1. BELÉN RODRÍGUEZ-VARELA REY 37

M PAZ PÉREZ TÁRREGA 37

DAMAS 2ª CAT.

1. FLORINDA PÉREZ PÉREZ 34

MARÍA GARCÍA MENÉNDEZ 34

CAB. SUPER SENIOR

IGNACIO HERRERO ELENA 37

DAMAS SUPER SENIOR

MARCELINA CALABOZO GARCÍA 34

DEL 12 AL 14 DE AGOSTO **GRAN PREMIO DE NAVARRA** C. G. DE GORRAIZ / C. G. DE ULZAMA / C. G. SEÑORIO DE ZUASTI **NAVARRA**



Julián García - Mayoral, Arrate Garate, Gonzalo Retana y Raúl Rodríguez; vencedores absolutos del Gran Premio de Navarra

Un año más, los Clubes de Golf de Gorráiz, Ulzama y Zuasti, fueron sede del III Gran Premio de Navarra los días 12, 13 y 14 de agosto que también contó con el patrocinio de Ecoprolive – Productos saludables de la OLIVA- La celebración de la tercera edición del campeonato fue un rotundo éxito en organización y participación, ganando notoriedad y seguidores en toda España. Los más de 100 golfistas senior (damas y

caballeros) que se dieron cita en los tres campos navarros pudieron disfrutar de tres excelentes jornadas de competición y deporte con un extraordinario apoyo de patrocinadores. Durante el campeonato, los jugadores pudieron degustar los aceites y condimentos saludables de oliva que la empresa navarra Isanatur produce en Puente la Reina y comercializa bajo el nombre de Ecoprolive (www.ecoprolive.com).

RESULTADOS

GANADOR SCRATCH CAB.

JULIAN GARCÍA-MAYORAL DE CASTRO

GANADOR SCRATCH DAMAS

ARRATE GARATE UNZETABARRENETXEA

GANADOR ABSOLUTO 1ª CATEGORÍA

GONZALO RETANA ARDANAZ

GANADOR ABSOLUTO 2ª CATEGORÍA

RAUL ALEJANDRO RODRIGUEZ GASCUE

ECOPROLIVE oferta especial durante el 2019 a los socios de AESGOLF

Contraseña "AESGOLF-ECOPROLIVE", vía email o teléfono rebeca@ecoprolive.com Cobro vía tarjeta o transferencia.

OFERTA ECOPROLIVE AESGOLF: 70€

(valor productos OFERTA ECOPROLIVE-AESGOLF = 110€). Portes incluidos

- 2 x ECOPROLIVE Aceite Ed. Limitada 500ml
- 2 x ECOPROLIVE Aceite Sin Filtrar 500ml
- 2 x ECOPROLIVE Aceite Coupage 500ml
- 6 Condimentos saludables de Oliva
 - Dulce de Oliva / Sal de Oliva Marina / Sal de Oliva Himalaya / Pura Oliva / Bolets / Zataar

(nota: los condimentos podrán cambiarse a petición si hay stock disponible)

"REGALA SALUD-REGALA ECOPROLIVE"

OFERTA ECOPROLIVE "Lovers" a socios Aesgolf



- Compra 3 cajas de AOVE con 30% descuento
- Compra 3 cajas de AOVES ECOPROLIVE entrega de 6 estuches regalo de condimentos saludables (con 3 condimentos saludables por estuche)
- Portes gratis

Contacto - Tienda online: www.ecoprolive.com Tel. (+34) 94 834 04 57

3 Y 4 DE SEPTIEMBRE **GRAN PREMIO AESGOLF BISONTE DE ALTAMIRA** C. G. DE NESTARES **CANTABRIA**

Pascual, Rubio, Gutiérrez y Goñi, triunfadores en el Gran Premio Aesgolf Bisonte de Altamira disputado en Nestares

RESULTADOS

SCRATCH

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. PASCUAL ALONSO, JUAN | 64 |
| 2. RUBIO MARCOS, JULIAN I | 62 |

1ª CAT. CAB.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. RUBIO MARCOS, JULIAN I | 76 |
| 2. HONTAÑÓN TRUEBA, VALENTIN | 75 |

2ª CAT. CAB.

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. GUTIERREZ GOMEZ, RAMON | 77 |
| 2. JUNCO SUAREZ, JOSE ANTONIO | 76 |

DAMAS

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. GOÑI SANZ, MA TERESA | 68 |
| 2. MUÑOZ LOPEZ, ELENA | 68 |

3 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF HONDARRIBIA** R. C. G. DE SAN SEBASTIAN **PAIS VASCO**

Illarramendi, Vergara, Freijo, Sierra y Pérez se proclaman vencedores del Trofeo Aesgolf Hondarribia



RESULTADOS

1ª CAT. CAB.

- | | |
|------------------------|----|
| 1. JUAN M ILLARRAMENDI | 38 |
| 2. FRANCISCO SÁNCHEZ | 37 |

2ª CAT. CAB.

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. JOSEAN VERGARA PELEGAY | 41 |
| 2. ÁNGEL GARCÍA PEÑA | 39 |

3ª CAT. CAB.

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. PABLO FREIJO URRIETA | 40 |
| 2. MANUEL PEDRUELO JAUREGUI | 38 |

1ª CAT. DAMAS

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. ANA SIERRA ZAVALA | 40 |
| 2. MARIAN BEGUIRISTAIN IRIARTE | 35 |

2ª CAT. DAMAS

- | | |
|--------------------|----|
| 1. MARÍA PÉREZ REY | 35 |
| MAITE MENTA LOBETO | 35 |

BOM SUCESSO

RESORT . ÓBIDOS . PORTUGAL

OFERTA BOM SUCESSO
10% de descuento en todos los paquetes de golf así como sobre la mejor tarifa de Green Fee disponible en el momento para todos los socios/as de AESGOLF

PLAY AND STAY

QUÉDATE en nuestras Villas Contemporáneas y **JUEGA** nuestro desafiante Campo de Golf Championship de 18 hoyos, diseñado por el prestigioso diseñador Donald Steel. Somos el destino ideal para quien aprecia un estilo de vida contemporáneo y sofisticado!

DESCUBRA NUESTROS PAQUETES DE GOLF:

LEGACY - Golf @ Bom Sucesso.

PLAYERS - Golf @ Bom Sucesso, Praia del Rey & West Cliffs.

ACE - Golf @ Bom Sucesso, Praia del Rey, West Cliffs, Royal Óbidos & Campo Real.



CONTÁCTENOS PARA MÁS INFORMACIÓN: GOLF@BOMSUCCESSO.NET | +351 262 965 300

10 Y 11 DE SEPTIEMBRE CTO. INTERCLUBES DE ESPAÑA AESGOLF DAMAS C. G. LA DEHESA MADRID

La Moraleja, de nuevo, se lleva las bandejas Scratch y Hándicap en el Campeonato de España Interclubes



En el Club de Golf La Dehesa se ha celebrado el IX Campeonato Interclubes de España AESGOLF Damas con la participación de 10 equipos de diferentes provincias formados, cada uno de ellos, por 6 jugadoras en 3 categorías distintas. En un gran ambiente de juego se desarrolló la Competición arbitrada por Dña. Paloma Enriquez, árbitro de la RFEG, que atendió las dudas de las jugadoras y explicó las nuevas reglas que les afectaban en su juego. El primer día que se inició con sol y alta temperatura, fue cambiando a medida que transcurrían las horas, con un fortísimo viento que dificultó en gran medida la jugabilidad de los hoyos de la segunda vuelta del Campo de por sí muy técnicos. Para el segundo día, las temperaturas bajaron significativamente y aunque sopló el viento, no fue tan rele-

vante para los resultados y si la modalidad, greensome medal play, que es muy exigente para las parejas de jugadoras. En la modalidad dobles mejor bola del primer día de juego destacaron los resultados de la pareja formada por Natalia y María Rubio, con 73 golpes brutos, y Alicia Bonet y Miriam Miguelromero, con 66 golpes netos; ambas representando al Club de Golf La Moraleja en primera y tercera categoría respectivamente. Las hermanas Rubio volvieron a repetir mejor resultado en el greensome con 79 golpes y Silvia Quijano y Aurelia Basagoiti, también representando a La Moraleja, 70 golpes netos. Desde aquí felicitamos a las Campeonas y a Dña. María Luisa Ruiz Rodero por los resultados de los dos equipos que capitaneaba, que seguro motivarán a los demás en próximas competiciones. También agradecer

a todo el personal del Club La Dehesa, especialmente a Carlos Hernán y a Bobby Manea, por el gran trabajo realizado.

Esperamos a todos estos equipos, animando a participar también a otros nuevos, el año próximo en el que celebraremos la X Edición.

RESULTADOS

SCRATCH

1. MORALEJA 2 (BANDEJA)	517
2. CCVM	518

HANDICAP

1. MORALEJA 1 (BANDEJA)	428
2. NEGURI 1	438

LA MORALEJA 2						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	73	66	79	71	152	137
2ª CAT.	84	68	100	82	184	150
3ª CAT.	86	66	95	74	181	140
TOTAL	243	200	274	227	517	427

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	77	68	86	77	163	145
2ª CAT.	84	70	83	69	167	139
3ª CAT.	98	80	90	69	188	149
TOTAL	259	218	259	215	518	433

LA MORALEJA 1						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	77	67	81	70	158	137
2ª CAT.	89	75	82	76	181	151
3ª CAT.	87	69	93	71	180	140
TOTAL	253	211	265	217	519	428

NEGURI 1						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	85	74	88	76	173	150
2ª CAT.	85	72	86	71	171	143
3ª CAT.	88	70	95	73	183	145
TOTAL	275	229	271	220	527	438

LA DEHESA 1						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	84	73	83	71	167	144
2ª CAT.	91	77	92	75	183	152
3ª CAT.	94	74	98	76	192	150
TOTAL	269	224	273	222	546	449

NEGURI 2						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	86	75	87	75	173	150
2ª CAT.	90	75	90	74	180	149
3ª CAT.	99	79	94	71	193	150
TOTAL	275	229	271	220	546	449

PUERTA DE HIERRO 1						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	81	72	92	82	173	154
2ª CAT.	92	80	88	75	180	155
3ª CAT.	94	76	100	80	194	156
TOTAL	267	228	280	237	547	465

ESCORPIÓN						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	84	73	83	77	173	150
2ª CAT.	86	71	84	77	180	148
3ª CAT.	99	79	100	79	199	158
TOTAL	269	223	283	233	552	436

PUERTA DE HIERRO 2						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	84	75	88	78	172	153
2ª CAT.	89	75	92	76	181	151
3ª CAT.	98	78	102	80	200	158
TOTAL	271	228	282	234	553	462

R. S. H. CLUB DE CAMPO						
	FB HCP		GS HCP		TOTAL	
1ª CAT.	96	85	87	75	183	160
2ª CAT.	85	71	95	78	180	149
3ª CAT.	93	71	102	79	195	150
TOTAL	274	227	284	232	558	459

14 Y 15 DE SEPTIEMBRE XXXIX G. P. HISPANIDAD CABALLEROS Y XXIX G. P. HISPANIDAD DAMAS C. G. LA PEÑAZA ARAGÓN



Campeones y subcampeones

Éxito de nuevo en el Gran Premio de la Hispanidad

Con un tiempo muy favorable, es decir sin Cierzo, los greens de La Peñaza se vistieron de fiesta para celebrar el Torneo de la Hispanidad, que cada año cuenta con más solera. Disputado en dos jornadas modalidad Medaplay nos brindó dos magníficos días de golf. Simultáneamente se celebró La Copa de Naciones en modalidad parejas Copa Canadá, la pareja ganadora de las dos carabelas fue la formada por Álvaro Fernández y José Riva con 290 golpes netos, seguidos por Teodoro Ríos y Gustavo

Pérez López, también con 290 netos, mismo resultado que la pareja Manuel Lacarte y Fernando Antolín, pero estos sin premio.

Se hizo mención al Jugador Maxi Senior Campeón de veteranos en este Torneo, Domingo Lario Valdeolivas, que realizó 152 golpes y muy pronto cumplirá 85 años.

Agradecer a González Byass su colaboración, y el esfuerzo a todo el personal del Real Club de La Peñaza, que ya están preparando la 40 edición de este Clásico del mes de septiembre.

Agradecemos un año más a González Byass por obsequiar con catavinos y botellas a los premios hándicap.



González Byass
Desde 1835
Familia de Vino

RESULTADOS

GRAN PREMIO DE LA HISPANIDAD CABALLEROS

CAMPEON HCP.	FERNANDEZ, ALVARO	142 NETOS
CAMPEON SCRATCH	FERNANDEZ, ALVARO	148 BRUTOS
GANADOR HCP. MASTER SENIOR	GIL PEREZ, ANGEL	142 NETOS
GANADOR HCP. 1ª CATEG.	FERNANDEZ, ALVARO	142 NETOS
GANADOR HCP. 2ª CATEG.	ALFARO GARCIA, JUAN	142 NETOS
GANADOR HCP. 3ª CATEG.	GIL PEREZ, ANGEL	142 NETOS
2º CLASIFICADO HCP. 1ª CATEG.	RUEDA, JESUS	144 NETOS
2º CLASIFICADO HCP. 2ª CATEG.	DE PEDRO, ANTONIO	144 NETOS
2º CLASIFICADO HCP. 3ª CATEG.	RIOS SOLA, TEODORO	142 NETOS

PAREJA GANADORA COPA DE LAS NACIONES

FERNANDEZ LATORRE, ALVARO & RIVA FRANCO, JOSE 290 NETOS

2ª PAREJA COPA DE LAS NACIONES

RIOS SOLA, TEODORO & PEREZ LOPEZ, GUSTAVO 290 NETOS

GRAN PREMIO DE LA HISPANIDAD DAMAS

CAMPEONA SCRATCH	RUBERTE, M ANGELES	160 BRUTOS
SUBCAMPEONA SCRATCH	FELIPE, MARIA	168 BRUTOS
GANADORA HCP. SUPER SENIOR	MICHELENA, ROSA	156 NETOS
GANADORA HCP. 1ª CATEGORIA	RUBERTE, M ANGELES	146 NETOS
GANADORA HCP. 2ª CATEGORIA	VILLUENDAS, M TERESA	156 NETOS
2º CLASIFICADA HCP. 1ª CATEG.	ROMERA TORRES, PILAR	148 NETOS
2º CLASIFICADA HCP. 2ª CATEG.	FARRER, ANGELITA	159 NETOS

3 DE JULIO **LANZAROTE GT-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA PING** C.G. ABRA DEL PAS **CANTABRIA**

Rubio y Pérez ganan el Lanzarote GT en Abra del Pas

RESULTADOS

1ª CAT. CAB.

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. RUBIO MARCOS, JUAN IGNACIO | 39 |
| 2. FDZ VILLEGAS, VIVENCIO | 38 |

2ª CAT. CAB.

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. PEREZ SANCHEZ, JOAQUIN | 40 |
| 2. MANTECON COLLANTES, JUAN | 34 |

DAMAS

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. SAINZ SIERRA, BEGOÑA | 37 |
| 2. VELASCO POYO, M CARMEN | 31 |

4 DE JULIO **TROFEO AESGOLF CABALLEROS**
C.G LAS PINAILLAS **CASTILLA LA MANCHA**

Alonso Toboso e Inocente García se llevan el Aesgolf en Las Pinaillas

RESULTADOS

- | | |
|----------------------------|----|
| 1. TOBOSO TEBAR, ALONSO | 41 |
| 2. GARCIA MORENO, INOCENTE | 39 |

4 DE JULIO **ORDEN DEL MÉRITO INDV. AESGOLF C.V. CAB.** C.G. EL SALER **COM. VALENCIANA**

Vencedores en El Saler: Jesús Fuente en Scratch, Santiago Moliner en Primera y Esteban Fernández en Segunda y Copa Portugal



El pasado 4 de julio se disputó en El Saler el quinto y último torneo de la orden de mérito de la Comunidad Valenciana

con un tiempo espléndido y un campo en perfectas condiciones, ya que estaba preparado para una prueba internacional de damas que comenzaba 4 días después. La prueba se jugó sin colocar la bola y la verdad es que no hacía falta. El circuito consta de 5 torneos en 5 campos diferentes de los cuales cada jugador puede eliminar el peor de los 5 resultados. Del ranking final de este circuito salen 4 jugadores (campeón y subcampeón de primera categoría, campeón de segunda categoría y campeón scratch) que junto con el delegado y una elección directa forman el equipo de la Comunidad valenciana que representará a la misma en el torneo de las comunidades en Valdeluz. Además 3 de estos 5 campos (Borriol, Escorpion y El Saler) sirven para seleccionar a los 8 primeros jugadores clasificados en una única categoría limitada a handicap 18 que irán a disputar la final nacional de la copa Portugal.

Miguel Castellano Alfonso

RESULTADOS

SCRATCH

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. FUENTE MORILLO, JESUS | 29 |
| 2. MOLINER LLOP, SANTIAGO | 26 |

1ª CAT. HCP.

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. MOLINER LLOP, SANTIAGO | 40 |
| 2. NACHER ALBORS, JOSE A | 39 |

3.2ª CAT. HCP.

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. FDZ NAVARRO, ESTEBAN | 43 |
| 2. CLARAMONTE SANZ, VICENTE | 36 |

COPA PORTUGAL

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. FDZ NAVARRO, ESTEBAN | 43 |
| 2. MOLINER LLOP, SANTIAGO | 40 |

AGENDA DE TORNEOS

 4 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** MEAZTEGIG. PAIS VASCO


Valeriano Gómez y Manuel Sagarzazu logran el Trofeo Aesgolf en Meaztegui

RESULTADOS

1. GOMEZ RUIZ, VALERIANO	39
2. SAGARZAZU MUTUBERRIA, MANUEL	38

 4 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** SAN CUGAT CATALUÑA

Miguel Lloveras y María de la Torre se alzan con el Trofeo Aesgolf en San Cugat

RESULTADOS
CABALLEROS

1. LLOVERAS SERRA, MIGUEL	36
LEON MARQUEZ, LUIS	36

DAMAS

1. DE LA TORRE LOPEZ, MARIA	20
2. SERRANO PAU, CARRASUMADA	14


 4 DE JULIO **TROFEO AESGOLF MARRUECOS TÁNGER** C.G. LA RASA DE BERBES ASTURIAS

RESULTADOS
1ª CAT. CAB.

1. MEDINA RODRÍGUEZ, JORGE LUIS	40
LOPEZ RUBIO, ISIDRO	40

2ª CAT. CAB.

1. ALVAREZ GARCIA, LUIS ALBERTO	39
MONTESERIN ARIAS, JESUS	39

3ª CAT. CAB.

1. OLIVA PEREZ, PEDRO R	33
CARRION FERNANDEZ, JUAN	33

DAMAS

1. WATANABE BABA, HITOMI	34
2. GOMEZ GONZALEZ, TEODORA	31

DESTINO TÁNGER 1ª

1. MEDINA RODRÍGUEZ, JORGE L	40
LOPEZ RUBIO, ISIDRO	40

DESTINO TÁNGER 2ª

1. MENENDEZ FDZ, ANTONIO M	36
2. OLIVA PEREZ, PEDRO R	33

Premios en La Rasa de Berbes: Medina Rodríguez, Álvarez García, Oliva Pérez, Watanabe Baba y Menéndez Fernández

5 DE JULIO **TROFEO AESGOLF CABALLEROS LAS MARGAS** ARAGÓN

Antolín y Ríos se proclaman vencedores en Las Margas

RESULTADOS

- | | |
|----------------------------|----|
| 1. ANTOLIN CALVO, FERNANDO | 35 |
| 2. RIOS SOLA, TEODORO | 33 |

5 Y 6 DE JULIO **X TROFEO INTL. SENIOR TORRE DE HÉRCULES DE ORO** R.C.G. LA CORUÑA GALICIA

Un torneo con vocación Internacional

Finaliza así un torneo que en cada edición va cimentando su prestigio en el circuito senior y que atrae a cientos de jugadores a la ciudad herculina durante el primer semana de julio de cada año.

Este sábado se jugó en el Real Club de Golf de La Coruña la última jornada de la décima edición del Trofeo Senior de Golf Torre de Hércules de Oro, uno de los mejores torneos seniors que existen en Europa. El torneo ha contado con Banco Santander como partner principal, así como con la colaboración de AESGOLF, Fiateira Motor, Toro Riversa, Hotel Tecina Golf de La Gomera Sugema, Meliá Hotels,

Federación Gallega de Golf y Noso Gourmet. Con un tiempo excelente para la práctica del golf, los jugadores tuvieron la oportunidad de disfrutar de un campo presentando en magníficas condiciones. El presidente del Real Club de Golf de La Coruña, Luis Quiroga, acompañado por los principales patrocinadores del trofeo agradeció “a los jugadores y los sponsors por lograr, un año más, que La Coruña sea sede de uno de los

mejores campeonatos seniors que existen en España”. Además, resaltó “que el Real Club de Golf de La Coruña ha sido designado sede para la organización del campeonato de España Senior masculino que se jugará en mayo de 2020.” Los participantes llegados de otras partes de la península ibérica resaltaron la calidad del recorrido de A Zapateira y agradecieron la magnífica acogida recibida por el Club así como los patrocinadores.

CUADRO DE HONOR

SCRATCH

MANUEL CARBALLAL POSE

1ª CAT. HCP.

JOSE CARLOS JUNQUERA BOTAS

2ª CAT. HCP.

FRANCISCO BALDO SILVA

El campeonato finalizó con el sorteo de una semana en el Hotel Tecina Golf La Gomera y un cocktail con degustación de gin tonics.

SRIXON

DEDICATED TO IMPROVING YOUR GAME™

SOFT FEEL BRITE

UNA OBRA MAESTRA EN COLOR

Estamos utilizando colores en las nuevas bolas Soft Feel Brite. Le proponemos 3 colores Brite, para elegir en su próxima salida desde el tee para que juegue como un artista en el campo.

La nueva Soft Feel Brite, es una obra maestra en color.



DISPONIBLE EL 14 DE SEPTIEMBRE

8 Y 9 DE JULIO **TROFEO AESGOLF DOS CLUBES ENCÍN OLIVAR** EL ENCÍN G. / EL OLIVAR DE LA HINOJOSA G. MADRID

Félix Peña, Andrés Gil y Enrique Bermudez vencen en el Trofeo Aesgolf Dos Clubes Encín Olivar



RESULTADOS

1ª CAT.

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. PEÑA MARTINEZ, FELIX | 73 |
| 2. CREPO GOMEZ, ADOLFO | 71 |

2ª CAT.

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. GIL GARRIDO, ANDRES | 71 |
| 2. VARON LEYVA, JOSE MIGUEL | 68 |

3ª CAT.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. BERMUDEZ AFREIJO, ENRIQUE | 74 |
| 2. REBOLLO GARCIA, PEDRO | 67 |

9 DE JULIO **TROFEO AESGOLF DOBLES** URABURU G. PAIS VASCO



Las parejas Pérez Corral-Arrechea Eguía en Caballeros y Sánchez Vicente-Amías Álvarez en Damas, ganadoras del Trofeo Aesgolf Dobles

RESULTADOS

CABALLEROS

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. PEREZ CORRAL, EUGENIO | 43 |
| ARRECHEA EGUIA, IÑAKI | |
| 2. MARTINEZ GARCIA, MAXIMO J | 42 |
| SANCHEZ SANCHEZ, FRANCISCO | |

DAMAS

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. SANCHEZ VICENTE, MARIA L | 43 |
| AMIAS ALVAREZ, PATRICIA | |
| 2. GOIENETXE BILBAO, AMAYA | 34 |
| HERRERA ABECHUCO, BEGOÑA | |

12 DE JULIO **TROFEO AESGOLF BAHÍA DE SANTANDER** C. G. LA JUNQUERA **CANTABRIA**

Jimenez, Díez y Sainz, líderes en el Aesgolf Bahía de Santander



RESULTADOS

1ª CAT. CAB.

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. JIMENEZ URIARTE, JOSE M | 37 |
| 2. DIAZ GONZALEZ, EDUARDO M | 34 |

2ª CAT. CAB.

- | | |
|----------------------------|----|
| 1. DIEZ PELLON, JOSE RAMON | 38 |
| 2. PIRIS L-DORIGA, ALFONSO | 37 |

DAMAS

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. SAINZ SIERRA, BEGOÑA | 29 |
| 2. MONJE AGUADO, MARIA LUISA | 28 |

12 DE JULIO **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** G. LOS LAGOS **ARAGÓN**



Gustavo Pérez se alza con la victoria en el Trofeo Aesgolf Caballeros de Los Lagos

RESULTADOS

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. PEREZ LOPEZ, GUSTAVO | 36 |
| 2. BERNAL JUDEZ, FELIX PABLO | 34 |

13 DE JULIO **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** R. C. G. DE TENERIFE **CANARIAS**

Gregorio González triunfa en el Real Club de Golf de Tenerife

RESULTADOS

- | | |
|----------------------------------|----|
| 1. GONZALEZ HERNANDEZ, GREGORIO | 40 |
| 2. SHIN RA, HYUN SEVUNG (DANIEL) | 38 |

14 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** RODA G. C. **MURCIA**

Enrique Pérez de los Cobos, finaliza ganador del Trofeo Aesgolf en Roda

RESULTADOS

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 1. PEREZ DE LOS COBOS AYUSO, ENRIQUE | 37 |
| 2. GONZALEZ DIAZ, ALFREDO | 34 |



17 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** R. G. C. OYAMBRE **CANTABRIA**



Fernando Uriarte se alza con la victoria en el Aesgolf de Oyambre

RESULTADOS

1. URIARTE RIVERA, FERNANDO	39
2. SAINZ SIERRA, BEGOÑA	38

18 DE JULIO **IV TROFEO AESGOLF LAS CALDAS VILLA TERMAL** C.M.D.G. LAS CALDAS **ASTURIAS**

Vencedores en el IV Villa Termal de Las Caldas: Martínez, Bustos, Cubero, González, Hevia, Alonso y González



RESULTADOS

1ª HCP. CAB.		2. CRISTINA MTZ DE LA VEGA	29
1. JOSE MANUEL MARTÍNEZ	33	2ª HCP. DAMAS	
MANUEL BLANCO CAICOYA	33	1. MERCEDES HEVIA SÁNCHEZ	29
2ª HCP. CAB.		2. ROSARIO MARTÍNEZ ÁLVAREZ	2
1. JULIO BENIGNO BUSTO TOYOS	31	SCRATCH	
2. MANUEL MARÍA ARROYO LEMUS	31	1. JOSÉ LUIS GONZÁLEZ VÁZQUEZ	24
3ª HCP. CAB.		MASTER SENIOR CAB.	
1. JOSE MARIA CUBERO GARCÍA	41	1. FERNANDO ALONSO UGALDE	36
2. FERNANDO HUERGO GONZÁLEZ	38	SUPER SENIOR DAMAS	
1ª HCP. DAMAS		1. MAXIMINA ALONSO GONZÁLEZ	27
1. ANA MARÍA GONZÁLEZ DÍAZ	34		

18 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** C.G. SORIA, S.A. **CASTILLA Y LEÓN**



Gloria Martínez gana el Trofeo Aesgolf de Soria

RESULTADOS

1. MARTINEZ RUBIO, GLORIA	40
2. VALLEJO FERNANDEZ, ANTONIO	37



MUCHAS MANERAS DE DECIRLO, CAÑAZO, CHULETA
 UNA SÓLO DE ARREGLARLO

18 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** ZUIA C.G. PAIS VASCO

Martín, Cárcamo y Feijoo se llevan el Aesgolf de Zuia



RESULTADOS

1ª HCP. CAB.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. MARTIN JAIME, JOSE MANUEL | 39 |
| 2. PEREZ CORRAL, EUGENIO | 37 |

2ª HCP. CAB.

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. CARCAMO LOPEZ, ALVARO | 40 |
| PEDRUELO JAUREGUI, MANUEL | 40 |

3ª HCP. CAB.

- | | |
|----------------------------|----|
| 1. FEIJOO EGUILLOR, SOFIA | 35 |
| 2. AMIAS ALVAREZ, PATRICIA | 32 |

19 DE JULIO **CIRCUITO DE VERANO AESGOLF 2019** PARADOR MÁLAGA DEL G. ANDALUCÍA ORIENTAL

Montes-Jovellar y Robilliard ganadores en el Parador de Málaga

RESULTADOS

1ª CAT.

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. MONTES-JOVELLAR, FRANCISCO | 42 |
| 2. ALONSO MARTINEZ, JAVIER | 38 |

2ª CAT.

- | | |
|--------------------------|----|
| 1. ROBILLIARD, JOHN ERIC | 35 |
| 2. BENITEZ MORALES, JUAN | 34 |

23 DE JULIO **TROFEO AESGOLF** SANTA MARINA G. CANTABRIA

Miguel Bedía, líder del Trofeo Aesgolf en Santa Marina

RESULTADOS

- | | |
|--|----|
| 1. BEDIA BEDIA, MIGUEL | 40 |
| 2. ALVARADO DE LOS MOZOS, FRANCISCO JAVIER | 39 |

EL PERDÓN PARA EL JUEGO CORTO

Esta es la verdad: los wedges tipo Tour no son para todos los jugadores. Por eso pensamos en hacer el nuevo Cleveland CBX 2. Gracias al Hollow-Cavity (cavidad hueca) con un perdón sin precedentes, tienes muchas posibilidades de poner la bola en el sitio pensado. Con su geometría Dynamic Sole y cara Rotex, tendrás más confianza para hacer el golpe soñado. Es un wedge tan fácil que tiene sentido, ¿no?



CLEVELAND CBX2

DISPONIBLE EL 14 DE SEPTIEMBRE

Cleveland
GOLF
WHERE SCORING MATTERS

24 DE JULIO **TROFEO AEGOLF** NATURAVILA G. EL FRESNILLO **CASTILLA Y LEÓN**



José Marcos acaba ganador del Trofeo Aesgolf en El Fresnillo

RESULTADOS

1. MARCOS MARTINEZ, JOSE	43
2. HIDALGO CASTAÑO, MANUEL	41

25 DE JULIO **TROFEO AEGOLF** VILLAVICIOSA G. **ASTURIAS**

Joglar, Maza, Rodríguez, Pérez, López, De La Cuesta y Palencia, vencedores en el Trofeo Aesgolf de Villaviciosa



RESULTADOS

1ª HCP. CAB.		2. CRISTINA MTZ DE LA VEGA	38
1. RAFAEL JOGLAR SAN MIGUEL	39	2ª HCP. DAMAS	
PEDRO RODRIGUEZ VALDES	39	1. MARIA DE LA PAZ P TARREGA	41
2ª HCP. CAB.		2. ANA MARIA GONZALEZ DIEZ	40
1. ISIDRO MAZA MACHIN	40	SCRATCH	
2. GABRIEL RAYON PLAZA	39	1. ROGELIO LOPEZ CORTES	29
3ª HCP. CAB.		MASTER SENIOR CAB.	
1. MIGUEL RODRIGUEZ CADENA	42	1. TOMAS DE LA CUESTA	40
2. JOSE ROBERTO GARCIA	40	SUPER SENIOR DAMAS	
1ª HCP. DAMAS		1. MARIA ROSA PALENCIA GUERRA	37
1. BELEN RODRIGUEZ-VARELA	40		

26 DE JULIO **CIRCUITO DE VERANO AEGOLF 2019** EL PARAISO G.C. **ANDALUCÍA ORIENTAL**



Echeverría y Asbell se llevan la etapa del Circuito en El Paraíso

RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. ECHEVERRIA FDZ, SALVADOR	38	1. ASBELL CAMPBELL, SUSANA	41
2. JIMENEZ ROMERO, RAFAEL	36	2. VALLE TAUSTE, ANA DEL	37

27 DE JULIO **TROFEO AEGOLF CABALLEROS**
C. G. EL ROMPIDO **ANDALUCÍA OCCIDENTAL**

Rafael Jiménez triunfa en el Aesgolf Caballeros de El Rompido

RESULTADOS

1. JIMENEZ ROMERO, RAFAEL	36
2. MUÑOZ GALLARDO, JUAN JOSE	36



2 DE AGOSTO **CIRCUITO DE VERANO AESGOLF 2019** G. TORREQUEBRADA **ANDALUCÍA ORIENTAL**

Bachiller y Quesada se alzan con la victoria en la prueba del Circuito de Verano en Torrequebrada

RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. BACHILLER SANCHEZ, EMILIO	38	1. QUESADA CAMPAÑA, JOSE M	39
2. GASCON DOPAZO, ANTONIO	37	2. BERRAL YERON, FRANCISCO	36


 8 DE AGOSTO **TROFEO AESGOLF** R.C.G. DE CASTIELLO **ATURIAS**


Díaz, Lozano, Suárez, Martínez y González acaban ganadores del Trofeo Aesgolf en Castiello

RESULTADOS

1ª HCP. CAB.		1ª HCP. DAMAS	
1. DIAZ VAZQUEZ, JULIO ELADIO	32	1. SUAREZ DELGADO, MIGUEL A	20
COSTA RIBAS, JUAN	32	2. JOVE PUENTE, LUIS MANUEL	19
2ª HCP. CAB.		2ª HCP. DAMAS	
1. LOZANO SANCHEZ, ANTONIO	34	1. MARTINEZ VEGA, CRISTINA	30
2. MONTERERIN ARIAS, JESUS	31	2. MORANT LOPEZ, ALICIA	27
3ª HCP. CAB.		3ª HCP. DAMAS	
		1. GONZALEZ DIEZ, ANA MARIA	28
		DIAZ RODRIGUEZ, TERESA	28

 9 DE AGOSTO **CIRCUITO DE VERANO AESGOLF 2019**
 EL CHAPARRAL GOLF **ANDALUCÍA ORIENTAL**

Martínez y Ventura vencen en la prueba del circuito en El Chaparral

RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. MARTINEZ FERNANDEZ, JOSE	33	1. VENTURA ALVAREZ, RAFAEL	38
2. SANCILLO, MICHELE	32	2. ESPINOSA ALONSO, ANTONIO	34



10 DE AGOSTO **COPA TÍO PEPE Y SOLERA** R.G.C. OYAMBRE **CANTABRIA**



Homenaje a D. Luis González Díez

Luis Martínez, José Gabriel Leiras, José Antonio Junco, Barbara Recio y Carmen Raposo, vencedores en el Tío Pepe y Solera de Oyambre

RESULTADOS

1ª HCP. CAB.	2. JUSTO ALONSO, PEDRO	36
1. MARTINEZ VENTERO, LUIS	37	
PIRIS LOPEZ-DORIGA, ALFONSO	37	
2ª HCP. CAB.		
1. LEIRAS ROBLES, JOSE GABRIEL	41	
2. DIEZ DEL CORRAL, VICENTE	40	
3ª HCP. CAB.		
1. JUNCO SUAREZ, JOSE ANTONIO	36	
1ª HCP. DAMAS		
1. RECIO PELAYO, BARBARA	36	
2. GARCIA D, BEA	34	
2ª HCP. DAMAS		
1. RAPOSO GAGO, CARMEN	43	
2. FERNANDEZ-CID, ANA	37	



16 DE AGOSTO **CIRCUITO DE VERANO AESGOLF 2019**
C. G. DE CABOPINO **ANDALUCÍA ORIENTAL**

Sancillo y Roggenbuck se llevan el Aesgolf de Cabopino

RESULTADOS

1ª CAT.	2ª CAT.
1. SANCILLO, MICHELE	37
2. RINCON SALAS, RICARDO	33
1. ROGGENBUCK, GERTRUD SABINE	34
2. ESTEBAN SANCHEZ, MARIANO	33

TODO LO QUE TE ENCANTA
DE LA **AD333**, PERO
MÁS LEJOS



22 DE AGOSTO **TROFEO AESGOLF** MIÑO G. C. GALICIA



Jesusa García y Ramiro Río vencen en el Trofeo Aesgolf de Miño

Con un día espléndido, campo en mejores condiciones de lo que se comenta y muy divertido de jugar, se celebró el Trofeo AESGOLF. En segunda posición se clasificaron María Luz Togores Torres (41) y Manuel Díaz Alvarez (37). Nuestro agradecimiento al Club por su acogida y esperamos repetir en el futuro.

Luis Moyano. Delegado AESGOLF de Galicia

RESULTADOS

1ª CABALLEROS

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. RIO LOPEZ, RAMIRO | 43 |
| 2. DIAZ ALVAREZ, MANUEL | 37 |

2ª DAMAS

- | | |
|-------------------------|----|
| 1. GARCIA PEREZ, JESUSA | 41 |
| TOGORES TORRES, MARIA | 41 |

23 DE AGOSTO **MARRUECOS-TÁNGER GT CAB + CIRCUITO DE VERANO 2019** R.C.G. GUADALMINA ANDALUCÍA ORIENTAL



José Andrés García y Manuel de los Ríos triunfan en el Marruecos Tánger GT Caballeros de Guadalmina

RESULTADOS

1ª CAT.

- | | |
|----------------------------|----|
| 1. GARCIA VIU, JOSE ANDRES | 43 |
| 2. VENTURA ALVAREZ, RAFAEL | 40 |

2ª CAT.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. RIOS DIAZ, MANUEL | 39 |
| 2. GALLEGO LLORENTE, NICOLAS | 38 |

Presentamos la novena generación de la nueva bola AD333. Mejorada con el FastLayer Core, su bola preferida ira aun más lejos. Pero hay más, con la tecnología SeRM, pare la bola en una moneda de 1 euro desde cualquier lugar del campo.

Srixon #Builtfordistance



SRIXON
DEDICATED TO IMPROVING YOUR GAME

srixoneurope.com



27 DE AGOSTO LANZAROTE GT-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA R.C.G. NEGURI PAIS VASCO



Jesús Basañez y José Ugarte, ganadores del Lanzarote GT - Trofeo Grand Teguisse Playa celebrado en Neguri

RESULTADOS

1ª CAT.

- | | |
|------------------------|----|
| 1. BASAÑEZ PEÑA, JESUS | 36 |
| 2. SAGARZAZU, MANUEL | 35 |

2ª CAT.

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. UGARTE GOICOECHEA, JOSE | 36 |
| 2. GETINO DE LA MANO, ERNESTO | 35 |

30 DE AGOSTO CIRCUITO DE VERANO AESGOLF 2019 LA CALA RESORT ANDALUCÍA ORIENTAL



Navarro, Espinosa y Paunero se llevan la etapa del Circuito de Verano celebrada en La Cala Resort

RESULTADOS

1ª CAT. CAB.

- | | |
|--------------------------|----|
| 1. MUÑOZ NAVARRO, MANUEL | 36 |
| DUARTE AGUILAR, JOSE | 36 |

2ª CAT. CAB.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. ESPINOSA ALONSO, ANTONIO | 39 |
| 2. SAN MIGUEL ZAMORA, JUAN M | 36 |

DAMAS

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. PAUNERO MERINO, CANDELAS | 35 |
| 2. CARMONA CHACON, M CARMEN | 34 |

5 DE SEPTIEMBRE GRAN PREMIO AESGOLF VIZCAYA C. C. DE LAUKARIZ PAIS VASCO

José Manuel Martín, con doblete, José Luis Bustinza y María Dolores Buceta, triunfadores del Gran Premio Aesgolf Vizcaya



RESULTADOS

SCRATCH

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. MARTIN JAIME, JOSE MANUEL | 29 |
| 2. MARQUINEZ LA HOZ, FERNANDO | 28 |

1ª CAT. HCP. CAB.

- | | |
|------------------------------|----|
| 1. MARTIN JAIME, JOSE MANUEL | 37 |
| 2. AUBELL, RUDOLF REINHARD | 36 |

2ª CAT. HCP. CAB.

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1. BUSTINZA TORRONTGUEI, JOSE L | 37 |
| 2. ESPINOSA EZQUERRA, JOSE R | 33 |

DAMAS

- | | |
|-------------------------------|----|
| 1. BUCETA ABALO, M DOLORES | 39 |
| 2. URRUTIA RETOLAZA, MERCEDES | 34 |

5 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** LAYOS C.C. CASTILLA LA MANCHA

Ángel Ruiz y Julián Pérez, vencedores del Trofeo Aesgolf Caballeros disputado en Layos

RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. RUIZ FERNANDEZ, ANGEL	37	1. PEREZ LOPEZ, JULIAN	35
2. GONZALEZ HERNANDO, MAURO	35	2. SANTISIMO-SACRAMENTO, CARLOS	34



5 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF PING** G. M. DE LLANES ASTURIAS



Máximo Sanz, Manuel Arroyo, José María Herrán e Isabel Martín, ganan el Trofeo Aesgolf Ping jugado en Llanes

RESULTADOS

1ª HCP. CAB.		3ª HCP. CAB.	
1. MAXIMO SANZ MAROTO	39	1. JOSE MARIA HERRAN AGUDO	33
2. JUAN MANUEL ALONSO RIESGO	36	2. FAUSTO GOMEZ BOLADO	32
2ª HCP. CAB.		DAMAS	
1. MANUEL M ARROYO LEMUS	34	1. ISABEL MARTIN RODRIGUEZ	23
2. VICTOR ANDRE MARTINEZ	31	2. ANA DIAZ - NEGRETE SANZ	18

6 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** G. DE ARANJUEZ MADRID

Ángel Bermudez y Ángel Lafuente se reparten los primeros puestos en el Aesgolf Caballeros de Aranjuez

RESULTADOS

SCRATCH		HANDICAP	
1. BERMUDEZ BORREGO, ANGEL	30	3. LAFUENTE DE TOMAS, ANGEL	43
2. LAFUENTE DE TOMAS, ANGEL	26	4. BERMUDEZ BORREGO, ANGEL	37



10 Y 11 DE SEPTIEMBRE **FINAL COPA PORTUGAL ESPAÑA** G. SANTANDER MADRID

Juavier Luján consigue el triunfo en la final de la Copa Portugal España en el Golf Santander

RESULTADOS

1ª CAT.

1. LUJAN CASTRO, JAVIER	68
2. BRU RODRIGUEZ, JAVIER	65

11 Y 12 DE SEPTIEMBRE **III TRIANGULAR DEL NOROESTE** G. VIDAGO PALACE INTERNACIONAL

Galicia se lleva la victoria del III Triangular del Noroeste

Los días 11 y 12 de Septiembre se ha celebrado el tercer Trofeo Triangular del Noroeste en el campo de Vidago Palace Golf Course, en Portugal con la participación de 50 jugadoras y jugadores de Asturias, Galicia y Castilla y León. En un entorno espectacular y un recorrido en perfec-

tas condiciones, ha habido una pelea muy reñida en la que ha resultado ganadora la comunidad de Galicia, que retendrá en depósito la copa en disputa, entregada en una comida de confraternización en los salones del Gran Hotel Vidago Palace, colaborador habitual de este Triangular.

RESULTADOS

CABALLEROS

1. JOSÉ MARCOS MARTÍNEZ	37
-------------------------	----

DAMAS

1. MILAGROS RUIZ DE LA FUENTE	34
-------------------------------	----

FB. DOBLES

1. X.MOSTEIRO	47
M.TOGORES TORRES	
2. M.PAZ TARREGA	45
C.RODRIGUES	

STB. INDIVIDUAL

1. JOSE MARCOS MARTINEZ	37
2. JOSE DIAZ BLANCO	37

COMUNIDADES

1. GALICIA	75
2. CASTILLA Y LEÓN	74
3. ASTURIAS	72

12 DE SEPTIEMBRE **CTO. CABALLEROS SENIOR RACE** C. JARAMA RACE **MADRID**

Argüeso, Vallejo y Parreño acaban vencedores en el Caballeros Sénior del RACE

RESULTADOS

1ª CAT. CAB.		2. DIAZ DE LA CEBOSA, BENITO	69
1. ARGÜESO MUÑOZ, CRESCENCIO	71		
BASABE ARMIJO, ENRIQUE	71		
2ª CAT. CAB.		1. PARREÑO RODRIGUEZ, MANUEL	72
1. VALLEJO ROMERO, MANUEL	67	2. ALPHONSE, DOMINIQUE	73


 13 DE SEPTIEMBRE **LANZAROTE GT-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA** NATURAVILA G. EL FRESNILLO **CASTILLA Y LEÓN**


Enrique Basabe e Isabelino Cortázar, ganadores del Lanzarote GT - Trofeo Grand Teguisse Playa en El Fresnillo

RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. BASABE ARMIJO, ENRIQUE	43	1. CORTAZAR MARTIN, ISABELINO	38
2. RODRIGUEZ SACRISTAN, JESUS	38	2. MATILLA NAVARRO, JULIO	36

FE DE ERRATAS

En el anterior número se publicaron erróneamente las reseñas correspondientes a dos torneos. Además de volver a reproducirlos correctamente, desde esta redacción pedimos disculpas por cualquier inconveniente causado.

 6 DE JUNIO **TROFEO AESGOLF** C. G. ALDAMA **ASTURIAS**

Heres, Cabo y Braun en Damas se reparten la victoria en el Aesgolf de Aldama

RESULTADOS

1ª CAT. CAB.		2. RAMIREZ, ARMANDO JULIO	38
1. HERES GONZALEZ, JOSE R	41		
2. MEDINA RODRIGUEZ, JORGE L	39		
2ª CAT. CAB.		1. BRAUN POPP, RUTH	42
1. CABO GONZALEZ, CARLOS A	39	2. GONZALEZ GARCIA, Mª ALICIA	39



EL GOLF, ¿ES, O NO ACTIVIDAD FÍSICA?

Joaquín Mesas Esteso / Preparador Físico de Golf



Cada día es más frecuente ver a personas en grandes gimnasios, parques públicos u otros espacios de la ciudad, corriendo o realizando otro tipo de actividad física de forma intensa, con el convencimiento de que el ejercicio no produce efectos beneficiosos si no se suda mucho o no se llega al agotamiento físico con síntomas de asfixia (como vulgarmente se dice “con la camiseta sudada” o “la lengua fuera”). Esto es lo que parece producirles verdadera satisfacción, en algunos casos una manía por la actividad física agotadora.

Como preparador físico de golf, oigo comentarios de que el golf por contra no es ejercicio físico, le falta intensidad “no sudas la camiseta” y ante este tipo de situaciones la pregunta que tenemos que hacernos es la siguiente: el golf ¿para qué? Vamos a reflexionar sobre algunas de las respuestas posible a esta cuestión.

Mejorar la salud

El concepto de salud se plantea como algo más que una lucha contra la enfermedad. La OMS la define como: “el completo estado de bienestar físico, psíquico y social”, considerando el medio social donde se desenvuelve el sujeto como una causa primordial. Entonces tenemos que considerar el término “salud” con amplitud, dando cabida a todas las ciencias, si bien otorgando un papel principal, desde todas la concepciones, al movimiento y a la actividad físico deportiva. El profesor Marcos Becerro (1989) que prologó mi libro “sobre actividades físicas para los mayores” distingue la existencia de

diferentes tipos de salud: la física, la mental, la individual y colectiva y la salud medioambiental (estado de salud de elementos de la naturaleza y otras especies en relación con la humana).

La salud es algo que no se compra ni se vende en los hospitales, en las farmacias o en los quirófanos. Es algo intransferible a cada persona, y comienza a construirse desde edades muy tempranas. No se trata de alargar los años de vida sino de darle vida a los años, manteniendo la autonomía en unas condiciones físico-sociales satisfactorias.

Dar calidad al estilo de vida

“El estilo de vida” puede considerarse un termino subjetivo que aglutina diferentes aspectos asociándose al concepto de salud. Podría entenderse como el conjunto de pautas y hábitos cotidianos del individuo o como el conjunto de patrones de conductas que caracterizan la manera de vivir una persona. Siempre los estilos de vida están relacionados con la adquisición de determinados hábitos que pueden ser saludables o no. Los hábitos saludables que conducen a estilos de vida positivos tienen por finalidad incrementar los años de vida. Podría hablarse de calidad de los años vividos, es decir, no considerar solamente los años que vivimos, sino los años durante los cuales una persona es autónoma, está libre de enfermedades crónicas, y puede disfrutar de la vida.

El golf de cualquier manera y siempre que se trate de una práctica moderada, frecuente y constante, representa todo un

estilo de vida saludable y, por tanto, un factor determinante para la calidad de vida, por lo que será necesario incorporarlo como hábito.

Evitar el envejecimiento

La vejez se considera como el momento de la vida en el que se presenta un deterioro de las funciones fisiológicas, con la consiguiente limitación corporal. En realidad, la vejez es una experiencia física, intelectual y social que el ser humano vive de forma global hasta el momento de la muerte.

Las numerosas teorías sobre envejecimiento que se barajan en la actualidad se pueden resumir en dos: la programación genética, según la cual lo genes serían los responsables de la duración máxima de la vida aunque solo el 25-30% de la longevidad podría ser achacada a ellos. El resto correspondería a factores medioambientales y a factores intrínsecos (radicales libres) o extrínsecos relacionados con el medio ambiente (radiaciones, tabaco, alcohol, etc.). Desde el punto de vista eminentemente teórico, el envejecimiento podría ser modificado mediante acciones capaces de influir sobre las alteraciones originadas en la células. También el tipo de alimentación puede influir notablemente en la duración de la vida.

¿Qué podremos hacer para remediar los graves problemas que afectan al envejecimiento? En primer lugar, eliminar hábitos que influyen negativamente en la salud, como el tabaco, el alcohol, las drogas y los medi-

camentos. Después promover la adopción de una alimentación correcta, entendiendo por tal una dieta equilibrada en nutrientes y adecuada en contenido calórico (leche, pescado, carne, pan, frutas, verduras, cereales y frutos secos deben ser los alimentos preferidos). Por último, luchar denodadamente contra el sedentarismo, condición que aumenta de forma notable con el paso de los años lo que agrava la incapacidad.

Practicar golf es un activador de algunos de los sistemas del organismo, pero, en especial, del sistema músculo esquelético que no solo actúa en la prevención, tratamiento y recuperación de muchas de la afecciones que se padecen, sino que a la vez atenúa la acción de los radicales libres sobre las células y tejidos del organismo. Así el golf reduce no solo las consecuencias del envejecimiento, sino que actúa sobre una de sus causas: la peroxidación.

Podemos añadir que se puede practicar con carácter utilitario ya que la finalidad es conseguir la capacitación para la realización de una vida normal, junto al mantenimiento de la higiene postural y las funciones orgánicas básicas, así como el desarrollo socioafectivo e intelectual. Todo ello sin olvidar que se puede realizar con distintas exigencias. Porque también lo podemos practicar como deporte rendimiento, buscando cada vez mejor resultado, y sin necesidad de contrarios ya que puedes jugar contra el campo o contra ti mismo.



OFERTAS PARA SOCIADOS AESGOLF

OFERTAS AESGOLF

IMPRESINDIBLE PRESENTAR EL CARNET DE ASOCIADO DE AESGOLF

ANDALUCÍA OCCIDENTAL

CLUB DE GOLF BELLAVISTA

GF 1/1/19 a 15/3/19 y 2/5/19 a 30/6/19: 25,5€. GF 16/3/19 a 1/5/19 y 1/12/19 a 31/12/19: 29,75€. GF 1/7/19 a 10/9/19: 34€. GF 11/9/19 a 30/11/19: 38,25€. GF 9 hoyos : consultar precios T. 959 319 017/18

R.C.C. DE CÓRDOBA

GF labor. : 20€; 9 hoyos (solo tardes): 15€ GF sab, dom y festivos a partir 12h: 30€ buggy: 25€. T. 957 350 208

HATO VERDE C. G.

GF y buggy labor. no festivos: 20% desc. T. 95 579 50 62 /71

C.G ISLA CANELA

GF: 38€. Buggy: 36€; C. manual: 5€; C. eléctrico: 12€. 2 GF + Buggy: 99€. Reservas con 24h. T. 959 471288

ISLANTILLA G. RESORT

GF T. Alta: 46€; T. Baja: 42€; GF 9 hoyos: 24€ T. Alta: mar, abr, jul, ago y oct. T. Baja: feb, may, jun, sep, nov, dic. Validez: 31 de octubre 2019 T. 959 486 039

LA MONACILLA G.C.

GF: 34€ 2 GF + buggy: 85€ GF (8 jug. o +): 30€. T. 959 100 093

MONTECASTILLO BARCELÓ G.C.

GF T. Baja: 25nov-22feb/29jun-02ago: 31€. GF T. Media: 1-24nov/23feb-29mar/3-28jun/3ago-13sep: 38€. GF T. Alta: 30mar-02jun/14sep - 31oct: 43,5€ Buggy 1mar-30abr/13sep-31oct: 48€; Resto fechas: 42€. Consultar otras ofertas con el Club. Validez: 31 oct 2019. T. 956 151 200/13



R. NOVO SANCTI PETRI G.C.

GF T. Alta (mar, jul, oct): 48€; T. Baja: 38€. No válido ago, S. Santa, festivos y puentes T. 956 49 40 05

ANDALUCÍA ORIENTAL



ALBORÁN G.

GF: 15% desc. Oferta no acumulable Martes, mayo-res 60 años: 20€ T. 950 208 583

ALCAIDESA LINKS G. R.

LINKS G. COURSE: GF T. Baja: 60€ (buggy incl)//T. Alta: 82€ (buggy 45€)

HEATHLAND G. COURSE:

GF T. Baja: 52€ (buggy incl)//T. Alta: 60€ (buggy 45€). T. Baja: ene-feb, jun-15sep, 21nov-dic. T. Alta: mar-may, 16sep-20nov. T. 956 791 040



ALMENARA HOTEL-G.

GF: 55€. GF 9 hoyos: 30€ T. 956 582 054.



ANTEQUERA G.

GF 18+buggy: 51€; GF 9+buggy: 34€ 2 GF18+buggy: 93,5€; 2 GF 9 hoyos+buggy: 59,5€ precios por pers. T. 902 541 540



ATALAYA G & COUNTRY C.

GF T. Media: 49€. 01/12/2018-31/01/2019 y 16/05/2019-30/05/2019 GF T. Alta: 62€. 01/02/2019-15/05/2019 y 16/09/2019-30/11/2019 GF T. Baja: 42€. 01/06/2019-15/09/2019. T. 952 882 812



BAVIERA G.

GF: 39€. T. verano (may-sep): 2GF + 1 buggy: 90€ T. 952 555 015

R.C.G. LAS BRISAS

GF: 80€. Sáb 48hrs antelación y sujeto a dispo. Nº máx. salidas T. Alta (1-10ene/mar-abr/oct-20 nov): 4 jug./sem T. Baja (resto año) 8 jugadores/semana T. 952 810 875

CABOPINO G.

GF+buggy comp.: T. Alta:70€; Media:50€; Baja:45€. Suplem. Buggy no comp.: 20€. Solo GF: T. Alta:65€; Media:45€; Baja:40€. TB: 1ene-10feb/1jun- 31ago/1-31dic. TM: 11-28feb/16-31may/1-30sep/16-30nov. TA: 1mar-15may/1oct-15nov. Validez 2019 T. 951 607 004 - 638 927 271

LA CALA RESORT

Condiciones en nuestra web "Condiciones especiales" o Consultar con Club. T. 952 669 016

CALANOVA G.C.

GF T. Baja : 50€; T. Media: 60€;T. Alta: 70€ en todos los casos buggy incluido. TB: 1-14ene//15jun-31ago//1-31dic. TM: 15ene-14feb//15may-14jun//01-14sep//15-30nov.. TA: 15feb-14may//15sep-14nov. T. 951 170 194

EL CHAPARRAL GOLF

GF: 30€ buggy no incluido. 14-21abr(S. Santa)/01jun-31ago/01-31dic Consultar con el Club otras fechas y ofertas. T. 952 587 700

DOÑA JULIA G. RESORT

1 GF + buggy.T. Alta: 66€; Baja: 58€ 2 GF+ buggy. T. Alta: 116€; Baja: 101€ T. Alta: mar-15may, oct-15 nov. T. Baja: resto T. 952 93 77 53

GRANADA C.G

GF: 29€; fin de semana y festivos: 39€ T. 958 584 436

GREENLIFE G.C. S.L

GF: 22,40€; GF 9 hoyos: 18,40€ T. 952 839 142

C.G. GUADALHORCE

GF laborables por la mañana: 50€; Buggy: 30€. T. 952 179 378/68

MARBELLA G. & COUNTRY C.

GF+buggy compartido T. Alta (mar-20may/10sep - 11nov): 77€; 2 GF+buggy:130€; 9 hoyos o twilight+buggy comp.: 53€ GF+buggy compartido T. Baja: (ene-28feb/21may-09sep/12nov -dic): 65€; 2 GF+ buggy: 110€; 9 hoyos o twilight + buggy comp.: 45€ T. 952 830 500



MARINA G. MOJACAR

GF: 32€ T. 950 13 32 35

G. MIJAS

GF LOS LAGOS T. Baja: 50€; Media: 70; Alta: 80€. Early bird hasta las 10h, T. Baja: 50€; Media: 60€; Alta, hasta las 9h: 66€. GF LOS OLIVOS T. Baja: 45€; Media: 60; Alta: 70€. Early bird hasta 10h T. Baja: 45€; Media: 55€; Alta hasta las 9h: 61€; Consultar temporadas y resto de ofertas con el club. T. 952 476 843

C.G. PLAYA SERENA

GF T. Alta (ene-may): 48€, GF 9 hoyos: 29€ GF T. Baja (jun-sep): 36€, GF 9 hoyos: 22€. T. 950 333 055

ARAGÓN



AUGUSTA G. CALATAYUD

GF entre semana, 50% desc.:20€. GF fin sem. y festivos, 30% desc.:42€. T. 976 89 19 00



OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF 2019

OFERTAS AESGOLF

**G. DE GUARA**

GF mar-vie labor.: 20€; sab, dom, y festivos: 28€.
T. 974 340 165

**MARGAS GOLF**

GF laborables T. baja: 20€; T. alta: 30€. Fin de semana y festivos consultar T. 974499499"

**C.G. LA PEÑAZA**

GF: 35 € y fin de semana y festivos 60 €
T. 976 342 800

LAS RANILLAS GOLF

GF: 40% desc. sobre tarifa publicada. Incluye acceso al Spa y al Gimnasio..
T. 976 976 804

ASTURIAS

ALDAMA G.

GF: 9€ - Cerrado hasta 23mar y desde el 1nov. T. 985 40 86 40

**LOS BALAGARES G.**

GF: 16€
T. 639 875 801,
T. 985 53 51 78

R.C.G. LA BARGANIZA

GF (labor. 9-13hrs) residentes Asturias: 40€. GF (labor. 9-13hrs) NO residentes Asturias: 30€. Reserva previa.
T. 985 742 468

C. G. LAS CALDAS

GF lun-vie: 16€. 2GF+buggy: 50€; GF Fin sem. y festivos: 28€
T. 985 798 702

R.C.G. DE CASTIELLO

GF labor.:40€ (residentes fuera de Asturias 30€) GF fin sem./festivos: 45€ (residentes fuera de Asturias 40€).
T. 985 366 313

C.G. CIERRO GRANDE

GF: 15€ excep. Semana Santa y ago.
T. 985 472 519

**DEVA G.**

GF 18: lun-vie: 15€; fin de sem./festivos: 18€. GF 9: lun-vie: 8€; fin de sem./festivos: 10€.
T. 985 133 140

**G. M. DE LLANES**

GF T. Baja: Labor.: 13€. Fines de sem./festivos: 21€ No hay condiciones en T. Alta (Sem. Santa: 15 - 21 de abril y del 15 jul al 2 sep)
T. 985 417 230

**C.M.G. LA LLOREA**

GF lun-vie hasta 13hrs: 16€. Jul y Ago: 20€. .
T. 985 181 030

C.G. DE LUARCA

GF10€; Semana Santa y ago: 15€
T. 985 47 05 89

PALACIO DE RUBIANES H&G

GF: 10€
T. 985 70 76 12 / 85

C.G. LA RASA DE BERBES

GF ago: 22€; resto del año: 15€
T. 628 011 908

C.M.G. EL TRAGAMÓN

GF labor. Antes 13:00hrs: 16€. Jul y Ago: 20€. T. 985 365 379

**VILLAVICIOSA G.**

GF18: 14€; GF9: 12€ del 1 sep-30jun GF18: 18€; GF9: 15€ del 1 jul-31ago
Validez: 2019
T. 985 892 632

BALEARES

C.G. ALCANADA

GF 15.06.2019 - 15.09.2019, dom, lun y mar: 120€ p/p buggy incluido.
T. 971 549 560

C.G. CAPDEPERA

GF 59€ todos los días de la semana excepto mar, abr, may y oct.
T. 971 818 500

G. MAIORIS

GF laborables: 50€ exc. festivos
T. 971 748 315

C.G. POLLENSA

GF los miercoles desde 13hrs+ c. manual: 45€ T. 971 533 216

PULA G.

GF+trolley viernes de T. Baja: 50€. TB: 1ene-17feb /1jul-31ago/1-31dic
T. 971 817 034

G.P. MALLORCA PUNTIRÓ

GF martes: 50€ T. 971 603 851

C.G. SON ANTEM

GF los lunes Este y Oeste: 50€
T. 971 129 200

G. SON PARC MENORCA

GF 30€; GF+buggy: 50€; 2 GF+buggy: 80€ de ene-mar y de nov-dic. GF 45€; GF+buggy: 70€; 2 GF+buggy: 115€ abr, may y jun / sep-oct. No aplica jul y ago. Todos los días a partir 11h. Reservas por email. T. 971 188 875

C.G. SON SERVERA

GF T. Alta: 75€; Media; 60€; Baja 55€. TA: mar, abr, may, sep 15-31oct, 1-15nov TM: feb, jun, 1-14sep, 16-30nov. TB: ene, jul, ago, dic.
T. 971 840 096

CANARIAS

**G. COSTA ADEJE**

GF (ene-abr, oct-dic): 75€; (may-sep):40€ T. 922 781 314

G. COSTA TEGUISE

GF a partir 13:30h de lun-dom: 32€. Validez: 1may al 30sep19
T. 928 590 512

JANDIA G.C.

GF Verano (may-oct): 42€ GF Invierno(nov-abr): 58€
T. 928 871 979

LANZAROTE G.

GF a partir 13:30h de lun-dom: 32€. Validez: del 1may al 30sep19
T. 928 514 050

**G. DEL SUR**

GF: 15% desc. en tarifa RACK 18/9 hoyos. No aplicable a paquetes/ofertas.
T. 922 738 170

TECINA G

GF: 10% desc. sobre tarifa oficial.
T. 922 145 950

CANTABRIA

C.G. LA JUNQUERA

GF 10% dto en Bono Anual; GF 20% dto no abonados. T. 942 501 040

R.G.C. OYAMBRE

GF T. Baja: laborables 12€; Fin sem.: 15€. GF T. Alta: 20€.
T. 647 335 167

CASTILLA-LA MANCHA

GUADALAJARA CG (CG CABANILLAS)

GF lun: 25€; mar: 26€; mie: 27€; jue: 28€; vie :29€; fin sem y fest. sin correspondencia. Buggy labor. 28€. T. 949 32 46 00

CUENCA G.C.

GF mar-jue labor.: 20€; GF vie-dom y festivos: 25€
T. 969 26 71 98 - 669 575 410

SEÑORÍO DE ILLESCAS G.

GF lun. todo el día, sab. y dom. a partir 14hrs:19€
T. 925 518 359

C.M.G. LA LAGUNILLA

GF lun-sáb:12€; con buggy comp.:20€ GF dom.:15€ ; con buggy comp.:20€(s/ dispo.) GF sáb./festivos:38€ comida incluida y buggy comp. Consultar resto de ofertas con el Club
T. 967370001 - 687025965

LAYOS CASA DE CAMPO

GF lun-vier: 23€ T. 925 376 745

C.D. TORRIJOS G.

GF labor.: 12€; fin sem. / festivos: 25€

Validez: 2019
T. 925 772 230

PALOMAREJOS G.

GF labor.: 26€; 2 GF + buggy labor.: 73€ T. 925 721 060 - 902 142 343

C.G. LAS PINAILLAS

GF lun-dom: 35€; jueves: 2GF+buggy compart. 80€. Buggy: 25€
T. 967 192 200

G. VALDELUZ

GF lun-jue no festivos:23€
T. 949 10 02 33 - 691 821 810



OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF 2019

OFERTAS AESGOLF

CASTILLA Y LEÓN

LOS ÁNGELES S. RAFAEL G.

GF labor.:18€; fin sem./festivos:24€ GF labor.+buggy+comida (sin bebida): 41€ GF fin sem./festivos+buggy+comida (sin bebida): 55€ T. 921 174 322



C.G. ENTREPINOS

GF: 50% desc.
T. 983 590 511



LA FAISANERA G.

GF 1may-31oct labor.: 24€; fin sem./festivo: 42€; GF 9

hoyos:15€/23€

GF 1nov-30abr labor.: 21€; fin sem./

festivo: 32€; GF 9 hoyos: 12€/18€

T. 921 47 42 12



NATURAVILA

C.G. EL FRESNILLO

GF labor.: 20€;+menu:32€; fin. sem: 35€.

T. 920 353 276



LEÓN G. PROSACYR

GF lun y jue labor.: 24€

T. 987 30 34 00



C.G. LERMA

GF lun-vie: 26€; fin sem./

festivos: 38€

T. 947 171 214

G. NAVALUENGA

GF 18 hoyos labor.: 15€; sab, dom / jul, ago: 25€. GF 9 hoyos labor.: 10€; sab, dom / jul, ago: 15€. Limite de GF año / jugador 15

T. 920 298 040

C.G. RIOCEREZO

GF: 18€ lun-vie; GF: 25€

fin sem./festivos

T. 947 431 095

C.G. DE SALAMANCA

GF lab. 25€; GF festivos: 35€

T. 923 32 91 00

C.G. SORIA

GF labor: 17,50€; fin sem./festivos; 25€

T. 975 271 075

C.G. DE VILLARÍN

GF labor:10€ / festivos: 12.50€

T. 980 580 189

CATALUÑA



ARAVELL G. ANDORRA

GF 18 Hoyos lab.: 32€; fin sem. y festivos: 48€

Buggies lab.: 33€ fin sem. y estivos

37€; CE: 14€.

T. 973 360 066



C.G. BARCELONA

GF labor: 35€ (de lun a vier no festivos y fin de sem. de

dic, ene, jul y ago). Tarifa no aplicable

para torneos ni eventos. Buggy 18€,

Moto 15€, CE 6€

T. 93 772 88 00

C.G. BONMONT TERRES NOVES

GF lun y mar no festivos:

T. Baja: 50€ (ene, feb, nov y dic)

T. Media 60€ (mar, abr, may, Jun,

Jul, Sep y Oct)

GF T. Alta 65€ (Ago, Todos los Sáb.

de T. Media, Jue y Vie Santo)

Buggy: 40€, moto: 20€, CE: 15€

T. 977 818 140

G. DE CALDES

GF labor.: 28€; festivos: 39€; 9 hoyos:

20€; festivos 30€

T. 93 862 62 65

CAN CUYAS G

GF 9 hoyos labor.: 14€; festivos:17€

GF 18 hoyos labor.: 19€; festivos: 23€

GF 9 hoyos labor. tarde: 13€; festi-

vos:16€. GF 18 hoyos labor. tarde:

17€; festivos: 20€. Imprescindible

presentar carnet de Aesgolf

T. 93 685 55 66



R.C.G. DE Cerdanya

GF labor.: 34€; 9 hoyos:

23€; GF fin sem./festivos:

53€; 9 hoyos: 38€; Buggy 18/9 hoyos:

40€/25€ ; CE 18/9: 12€/7€. No dispone

de motos.

Precios para todo el año excep Sem.

Santa y ago

T. 972 141 408



C.G. COSTA BRAVA

GF lun y mie labor. T. Baja:

41€ / lun y mie no festivos

de T. Media 45; Buggy 48€; CE: 16€.

No tienen motos.

T. 972 837 150

C.G. COSTA DAURADA

GF miercoles:35€ T. 977 653 361



EMPORDÀ G.R.

GF labor.:69€. No valido

Festivos. Pack 3 dias: 49€

(valido todos los dias).

Buggy 47,50€ moto 23€.

T. 972 760 450



C.G. FONTANALS

GF lab.: 35€; GF festivo: 80€

Buggy: 35€/Moto: 15€/CE:

10€. Agosto considerado

festivo. Consultar club nº de juegos

permitidos T. 972 144 374

C. G. LLAVANERAS

G.F mier y jue no festivos: 38€;

Buggy 30€; Moto 30€; CE: 5€.

T. 937 92 60 50

C.G. MATADEPERA

GF labor.: 12€; fin sem./festi-

vos: 20€ Oferta mar-vie labor.:

GF+comida: 28,5€ T. 93 730 05 16

G. MONTANYÀ

GF lun, mar y jue no festivos: 44€/ mier

y vier no festivos: 50€/ Festivos: 70€

T. 93 884 01 70

C. G. MONTBRÚ-MOIÀ

GF laborab. 17€, festivos 23€

Buggy 18H 22€, 9H 18€- CE18H 13€,

9H 9€. T. 93 744 91 68

G. DE PALS

GF T. Baja: ene, feb, nov, dic, dias labor.

de marzo:59€; 9 hoyos: 40€.

GF T. Media: dias labor. abr a jun; sep y

oct. : 63€; 9 hoyos: 44€.

GF T. Alta: festivos de mar a jun y de

sep a oct.; jul y ago: 69€; 9 hoyos: 46€.

Otros servicios : desc. 10%.

T. 972 667 739

C.G. PERALADA

GF labor. y dom T. Baja: 48€; Media:

60€; Alta: 63€. Festivos y sab T. Baja:

60€; Media: 63€; Alta: 63€. Buggy 45/

CE 15€. Consultar temp. con el club

T. 972 538 287

PGA DE G. DE CATALUNYA

GF Tour .T. Baja: 60€ T. Alta 70€

GF Stadium : T. Baja : 70€ T. Alta : 80

T. Baja: ene, feb, 1-10 mar, jul, ago, 1-8

sep, nov y dic; T. Alta resto año.

T. 972 472 577



RAIMAT C.G.

GF labor.: 20€; festivos:

40€. buggy 30€; carro

12€; no tienen moto.

T. 973 737 539

C.G. REUS AIGÜESVERDES

GF 35€; Buggy 20€; CE 12€;

moto 20€. T. 977 752 725

G. LA ROCA

GF laborab.: 38€.

T. 93 844 48 86



C.G. SANT CUGAT

Precio socio:

GF T. Alta mar a jue: 50€;

fin sem. y festivos: 125€. GF T. Media

mar a jue: 40€; fin sem. y festivos:

100€. GF T. Baja mar a jue: 35€; fin

sem. y festivos 35€ Precio de no socio

no hay convenio. Buggy 30€ - Motos

20€ - C. elect.

T. 93 674 39 08

G. SANT VICENÇ DE MONTALT

GF buggy incluido. Laborab.: 39€.

Festivos: 49€



C.G. TERRAMAR

GF mar a jue labor.: 45€. GF T.

Alta 55€ (Abr-Sep)

Buggy 33,60€; motos 17,50€; CE

10,50€; manual 5€

T. 93 894 05 80



G.C. TORREMIRONA

GF T. Alta: 58€;T. Baja:

53€; Buggy 18H: 46€;Bu-

ggy 9H: 30€; CE 18H: 20€; 9H: 10€;

Manual: 5€

T. 972 553 737

C.G. VALLROMANES

GF jue. Labor.: 40€; Buggy: 34€;

Moto: 17€; CE: 10€ T. 93 572 90 64

C. VALENCIANA



ALICANTE G.

GF T. Alta (01mar- 20may

y 24sep-18nov) 18hoyos:

62€ con buggy / 49€ sin buggy 9 hoyos

40€ con buggy / 32€ sin buggy

GF T. Baja (resto del año) 18hoyos 52€

con buggy / 40€ sin buggy 9hoyos 35€

con buggy / 27€ sin buggy

Validez: septiembre 2019

T. 965 152 043



OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF 2019

OFERTAS AESGOLF

**C.G. EL BOSQUE**GF labor: 45€; fin sem/
festivos: 55€.

T. 96 180 80 09/00

C.G. COSTA DE AZAHAR

GF: 25% desc. T. 964 280 979

**FORESSOS C.G.**GF lun-jue a partir de las
12hrs: 30€ T. 96 122 16 60**C.G. LA GALIANA**GF mar-abr-may-sep-oct-nov :40€
lun a dom jun-jul-ago: 35€ de lun a
dom. Dic-ene-feb: 30€ de lun a dom
15€ buggy/jugador T. 96 110 38 38**OLIVA NOVA B.&G.R.**GF standard: 55€; GF pre-
mium: 70€ (incluye buggy,
bebida, strokesaver, ficha para campo
prácticas y bola logo) Reservas por web,
con los codigos promo: <https://www.imastergolfbooking.com/es/olivanova>
ON19STSN, GF standard ON19PRSN, GF
premium Recargo de 2€ de no reservar-
se por web. T. 96 285 76 66**PANORÁMICA G.S.&R.**GF labor.: 40€, festivos 52€
T. 964 493 072**C.G. EL SALER**GF o buggy T. Alta (mar-jun
y oct): 15% desc.; resto año:
55€; GF+buggy T. Baja: 70€
T. 96 161 03 84

EXTREMADURA

C.M. GALISTEO G.GF: 10€ T. 609 510 076
649 577 344**G. ISLA VALDECAÑAS**GF lun-vie: 27€
T. 927 610 730**NORBA C.G.**GF 18 labor.: 30€; fin sem/festivos:
45€ Reservas con 48hrs antes.
T. 927 231 441**C.G. DE TALAYUELA**GF lun-vie: 20€; fin de sem. /festivos:
30€ 2 GF+buggy lun-vie: 50€; fin de
sem./festivos: 75€
T. 927 667 024

GALICIA

C.G. AUGAS SANTASGF lun y mar de nov a mar: 15€.
Resto del año: GF en semana 20€; fin
sem. y festivos 25€. T. 982 456 705**CAMPOMAR C. G.**GF labor.: 15€; sab, dom y festivos:
20€ T. 981 453910 - 663 12 33 98**HÉRCULES C.G.**GF: 25% dto. sobre tarifa club
T. 981 642 545**G. DE MEIS**GF labor.: 22€; fin sem./festivos y T.
Alta: 32€ (jul- 15sep); Buggy: 25€
T. 986 680 533/400**C.G. BAL. DE MONDARIZ**GF martes labor.:18€;
resto labor.: 25€; fin sem./
festivos y jul-ago: 35€; Buggy: 30€; CE:
10€; CM: 4€. Alojamiento: 15% desc.
T. 986 656 200**C.G. VAL DE ROIS**GF lun a dom: 20€. Buggy: 20€; C. Ma-
nual: 2€; Menu: 11€ de lun a vier y 13€
sab. dom y festivos. T. 981 810 864**R.A.C. VIGO**GF 20€; fin de semana,
festivos y jul-ago: 30€
T. 986 486 645

LA RIOJA

C.G. EL CAMPO DE LOGROÑOGF lun-vie: 28€; fin sem./
festivos: 40€ T. 941 511 360**RIOJA ALTA G.C.**GF lun-vie laborables:30€;
buggy:25€ T. 941 340 895**C.G. DE SOJUELA**GF labor.: 25€; fin sem/festivos: 40€;
buggy: 30€; CE: 12€ - Todos los dias
del año T. 941 446 710,

MADRID

**G. DE ARANJUEZ**GF lun-vie laborables: 18€; fin
sem./fest: 30€ T. 91 891 66 98**C. NAL. DE G. EMMA VILLACIEROS**GF lun a jue hasta 14hrs y vie hasta
11:50hrs: 18 hoyos 34€; 9 hoyos 26€
T. 91 376 90 60**G. LA DEHESA**GF lun-mie labor: 35€
T.: 91 8157022**EL ENCÍN G.**GF lun, mie y vier. no festi-
vos hasta las 14:00h: 29€.
T. 91 830 70 69**C.G. ENCINAS DE BOADILLA**GF mar-vie: 12€ Torneos labor.: 15€; fin
sem.: 20€ Validez: ene-jun y sep-dic
2019 T. 673 854 023**G. JARDIN****DE ARANJUEZ**
GF lun: 15€; mar-vie:
20€; fin de semana: 25€
T.91 134 91 44**NUEVO C.G. DE MADRID**GF lun-jue labor. y vie hasta 14hrs: 28€
T.91 630 08 20**CLUB G. OLIVAR HINOJOSA**GF mar y jue no festivos y vier.
no festivos de 11:00 a 14:00h:
29€. T. 91 721 18 89 / 19 89**C.C.G. LOS RETAMARES**GF labor.: 38€
T. 91 620 25 40**EL ROBLEDALE G.**GF lun-vie labor: 23€
T. 91 885 96 59**GOLF SANTANDER**GF lun-vie no festivos
(vie. hasta 14:00h): 49€
T. 91 257 39 29/30

MURCIA

ALHAMA SIGNATUREGF: 41€. Bolsas max. diarias: 8. Max.
salidas por año/jugador: 12
T. 968 041 842**C.G. ALTORREAL**

GF: 38€ T. 968 648 144

**HACIENDA DEL ÁLAMO C.G.**GF: 35€ todo el año sin
restriccion de hora. T. 968 157 236**LORCA RESORT G.C.**

GF: 35€ T. 986 11 35 35

LA TORRE G.GF: 41€. Bolsas max. diarias: 8. Max.
salidas por año/jugador: 12
T. 968 041 842

NAVARRA

C.G. CASTILLO DE GORRAIZGF tem. baja (nov-mar): 25€; tem. Alta
(abr-oct): 29€ T. 948 337 073**SEÑORÍO DE ZUASTI G.C.**G.C. GF labor: 25€; fin
sem./festivos:45€
T. 948 302 900**C.G. ULZAMA**GF labor: 30€, máx. 5 días por jugador.
T. 948 305 162

PAÍS VASCO

**IZKI G.**GF labor: 27€; fin sem./
festivos: 37€
T. 945 378 262**C.G. LARRABEA**GF lun- jue: 30€
T. 945 46 54 83/82**PALACIO URGOITI G.**GF fin de sem./ festivos:
18€; 9 hoyos: 15€.
T. 94 674 69 32 - 94 674 68 68**ZUIA C.G.**GF lun-jue labor./vier lab.
hasta 12:00h y sab. y
festivos a partir 13:30h: 25€.
T. 945 430 922

PORTUGAL

GUARDIAN BOM SUCESSO G10% Desc. en GF y en paquetes de Golf
T. +351 262 965 311**ESTELA G.C.**GF entre semana: 35€; fin sem./festi-
vos: 45€
T. +351 252 601 567

NUEVO GLIDE 3.0™

MÁS SPIN. MÁS TOLERANCIA.

Los Glide 3.0 ponen la tecnología victoriosa del Tour en sus manos. Estos wedges de acero inoxidable 431, aparentemente para profesionales pero con el rendimiento de un palo fácil con diseño de cavidad posterior, ofrecen una sensación más blanda y un mayor control. Las estrías cortadas mecánicamente, incrementan el spin para obtener mejores resultados tanto en golpes completos como en golpes delicados alrededor del green.

DELICADO ANTE LAS PEORES SITUACIONES.

REDISEÑADO DE GRIP A SUELA.



© PING 2019

CUSTOM
ENGINEERED
FOR YOU

CUSTOM
FIT
FOR YOU

CUSTOM
BUILT
FOR YOU

**AVERIGUE
CUAL SE
AJUSTA A
SU JUEGO.**

Cuatro distintos cortes de suela para ajustarse a su ángulo de ataque y condiciones de su campo.

PING®
PLAY YOUR BEST®



MORE SUN

MORE GOLF

MORE TIME



TRAVEL FOR REAL