



# AESGOLF

DICIEMBRE 2019

SENIOR N 67



**Gonzaga Escauriaza**  
Presidente de la Real Federación Española de Golf

**“EL GOLF ES UN DEPORTE QUE CREA UNIÓN”**

**PSICOLOGÍA**  
**LA RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA**  
PÁGINA 10

**MEDICINA DEPORTIVA**  
**CAMINAR NO ES SUFICIENTE**  
PÁGINAS 16 Y 17

**PREPARACIÓN FÍSICA**  
**PROTECCIÓN CONTRA EL FRIO**  
PÁGINA 51

**REGLAS**  
**JUGANDO EN EL GREEN**  
PÁGINA 52

**ENTREVISTA**  
**JULIÁN IGNACIO RUBIO**  
**NUEVO DELEGADO AESGOLF EN CANTABRIA**  
PÁGINA 12



24 Y 25 DE SEPTIEMBRE

**CAMPEONATO AESGOLF MAYORES DE 65 AÑOS** P. 24

3 Y 4 DE OCTUBRE

**FINAL INTL. COPA PORTUGAL - ESPAÑA** P. 26

16 Y 17 DE OCTUBRE

**GRAN PREMIO AESGOLF DE LAS COMUNIDADES** P. 28



**I MEMORIAL BEATRIZ VALDES AESGOLF DAMAS**



**GRAN FINAL INTL. MARRUECOS-TÁNGER GT**



## TECNOLOGÍA DE LA ERA ESPACIAL

¿Podría la tecnología en tejidos ultraligeros usados por la NASA realmente mejorar su juego?



PRIMALOFT™

REVOLUTIONARY TECHNOLOGY: AEROGEL

CROSS CORE™

## CHALECO NORSE PRIMALOFT®



sensorwarm™

# AESGOLFSENIOR

## SUMARIO

FELICITACIONES DE NAVIDAD	PÁG.4	LANZAROTE	PÁGS. 14 Y 15
TORNEOS IMPORTANTES		COSTA DAURADA	PÁGS. 18 Y 19
2020 CABALLEROS	PÁG.5		
COLABORADORES	PÁG.6	<b>TORNEOS</b>	
ENTREVISTA A		CIRCUITOS Y GRANDES TORNEOS	PÁG. 20 A 32
GONZAGA ESCAURIAZA	PÁGS. 8 Y 9	AGENDA DE TORNEOS	PÁG. 33 A 50
PSICOLOGIA Y GOLF	PÁG. 10	PREPARACIÓN FÍSICA	PÁG. 51
LA HIPOTECA INVERSA	PÁG. 11	REGLAS DE GOLF	PÁG. 52
NUEVO DELEGADO	PÁG.12	OFERTAS DE CLUBES	PÁG. 53



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
SENIORS DE GOLF  
DE DAMAS

PRESIDENTA  
ANA M<sup>A</sup> ZUBIRÍA



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE SENIORS  
DE GOLF

PRESIDENTE  
IGNACIO  
GIL - CASARES

DIRECTOR  
COMERCIAL  
JAVIER ROURA  
directorcomercial  
@aesgolf.com

## TARJETAS DE ASOCIADOS DE AESGOLF

**E**n el año 2019, los Caballeros recibieron nuevas tarjetas de AESGOLF y las Damas recibirán nuevas tarjetas en 2020. Por favor, comprueben que su número de licencia está correcto en la tarjeta AESGOLF. En caso contrario, avisen a AESGOLF para poder subsanarlo.

El matrimonio de asociados que desee recibir solo una Revista puede comunicarlo en el teléfono

91 316 84 42



## NECESITAMOS SU EMAIL ACTUALIZADO

En AESGOLF necesitamos los mails de nuestros socios para comunicarnos con ellos de una forma más rápida y eficaz. No olvide enviarnos el suyo actualizado a: [info@aesgolf.com](mailto:info@aesgolf.com)



## TODAS LAS REVISTAS DE AESGOLF A SU DISPOSICIÓN

[www.aesgolf.com/revistas/](http://www.aesgolf.com/revistas/)

Artesa de  
Segre, 9 A,  
local 40.  
28035 Madrid

Tel. 91 316 84 42  
[www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com)

[oficina@aesgolf.com](mailto:oficina@aesgolf.com)  
[socios@aesgolf.com](mailto:socios@aesgolf.com)

REDACCIÓN  
INÉS MOLINA  
NACHO ARANA

IMPRIME  
NATURPRINT

DEPÓSITO LEGAL  
M 10612 2010

## SERVICIO DE INSCRIPCIÓN EN LA WEB PARA ALGUNOS TORNEOS

**A** través de nuestra web [www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com), los

socios podrán inscribirse en los torneos que quieran,

cómodamente, a cualquier hora y desde cualquier sitio.

Queridas Asociadas:



Os deseo lo mejor para estas próximas Navidades: unos días de paz rodeadas de vuestras familias y amigos. Aprovecho también para felicitaros el nuevo año 2020. Que la década que vamos a estrenar llegue cargada de grandes momentos para todas.

Espero de corazón que podamos disfrutar juntas del mejor golf.

Con un fuerte abrazo,



Ana Zubiría  
Presidenta AESGOLF Damas



Estimados Asociados:



Quisiera mediante estas líneas desearos una muy feliz Navidad y un próspero año 2020.

A lo largo de los últimos meses desde que fue elegida la Junta que tengo el honor de presidir se han desarrollado una serie de eventos que me gustaría recordaros. En primer lugar la Copa Portugal-España que tuvo lugar en el club de golf Quinta da Marinha en Cascais y donde nuestros amigos portugueses nos trataron muy bien.

Unas semanas más tarde tuvo lugar la Copa destino Tánger donde 12 finalistas españoles pudieron disfrutar de la hospitalidad de nuestros vecinos marroquíes y jugar en el campo más antiguo de África (1914).

A lo largo del 2020 Dios mediante tendremos en Guadalmina la Copa España-Marruecos donde esperamos tener la oportunidad de demostrar con nuestra hospitalidad el agradecimiento por el exquisito trato que recibimos por parte de nuestros amigos marroquíes el año pasado.

Desde el punto de vista organizativo quisiera comentaros también que en estos últimos meses hemos nombrado nuevos delegados en Cantabria, Julián Ignacio Rubio, en Cataluña, Julio de Miguel y en Madrid, Juan Lizcano. Al mismo tiempo Paco Cárdenas se ha hecho cargo de toda Andalucía.

Agradezco de corazón la dedicación y el entusiasmo de todos nuestros delegados a quienes debemos gran parte del éxito de nuestra Asociación.

Espero sinceramente que tengáis junto con vuestros seres queridos unas Navidades estupendas y que el año 2020 sea fructífero para todos.

Con todo mi afecto  
recibid un saludo  
muy cordial.



Ignacio Gil-Casares Satrustegui  
Presidente de AESGOLF




 Todos los reglamentos en el calendario de la web [www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com)

## Campeonatos Nacionales AESGOLF y Europeos 2020

Fecha 2020	Premio	Club
Febrero, 5 y 6	Campeonato Internacional Mixto	Escorpión (Valencia)
Marzo 17 y 18	1 <sup>er</sup> Punt. Master Senior AESGOLF	Real de Sevilla (Sevilla)
Marzo, 24 y 25	1 <sup>er</sup> Puntuable Senior AESGOLF Cto. Intl.	El Saler (Valencia)
Abril, 14 - 16	I Cto. de España Súper Master Senior AESGOLF	Valdeluz (Guadalajara)
Abril, 21 y 22	2 <sup>o</sup> Puntuable Senior AESGOLF	Norba (Cáceres)
Abril, 29 y 30	2 <sup>o</sup> Puntuable Master Senior AESGOLF	Costa Daurada (Tarragona)
Mayo, 6 y 7	I Cto. de España HCP 16,5+ DESTINO TÁNGER	Palomarejos (Toledo)
Mayo, 12 - 14	Cto. de España Master Senior AESGOLF	Lerma (Burgos)
Mayo, 20 y 21	3 <sup>er</sup> Puntuable Senior AESGOLF	Las Margas (Huesca)
Junio, 2 - 4	Cto. de España Senior AESGOLF	Santander (Madrid)
Junio, 3 - 5	Cto. Europeo MS y Súper MS de las Asociaciones	Basel/, Rhin Chalampe (Suiza)
Julio, 1 y 2	Cto. Nacional Dobles	La Faisanera (Castilla-León)
Agosto, 5 - 7	Cto. Europeo Senior de las Asociaciones	National/La Breteche (Francia)
Septiembre, 15 y 16	I Cto. de España SCRATCH 16,5+ DES. LANZAROTE	El Encín (Madrid)
Septiembre, 29 y 30	Cto. Nal. Mayores de 65 Años	La Dehesa (Madrid)
Octubre, 1 y 2	Cto. Nal. Parejas Indistintas	Entrepinos (Valladolid)


 Todos los reglamentos en el calendario de la web [www.aesgolf.com](http://www.aesgolf.com)

## Finales Circuitos Nacionales e Internacionales AESGOLF 2020

Fecha 2020	Premio	Club
Junio, 20 y 21	FINAL NAL. COPA ESPAÑA-MARRUECOS	Lerma (Burgos)
Julio, 16 y 17	FINAL NAL. MARRUECOS-TÁNGER GT	Gorraiz (Pamplona)
Septiembre, 19 y 20	GRAN FINAL INTL. COPA ESPAÑA-MARRUECOS	Gualdalmina (Marbella)
Sept., 30 - 5 octubre	GRAN FINAL INTL. MARRUECOS-TÁNGER GT Torneo Paralelo	R.C.C.Tánger / G.Cabo Negro (Marruecos)
Octubre, 14 y 15	GRAN PREMIO DE LAS COMUNIDADES Clasificatorios en cada Comunidad	Valdeluz (Guadalajara)
Diciembre, 11 y 12	FINAL LANZAROTE GT-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA	Lanzarote/Costa Teguisse



### Bodegas Montecillo

Es la primera bodega de Fuenmayor y la tercera más antigua de La Rioja. Más de 145 años después de su fundación, mantiene intacta su filosofía: vinos contemporáneos que no renuncian a su clasicismo, cuidadosa selección de las mejores variedades, proceso artesanal de envejecimiento y un posterior afinado para ofrecer coherencia añada tras añada.  
**www.bodegasmontecillo.es**



### Air Arabia

Air Arabia Maroc es miembro del grupo Air Arabia. Establecida en abril del 2009, la compañía es la primera compañía de bajo costo (LCC) de Marruecos y una de las compañías de más rápido crecimiento en el norte de África. Air Arabia Maroc opera en 6 ciudades diferentes de Marruecos: Casablanca, Tánger, Nador, Fez, Marrakech y Agadir.



### Motocaddy

Carros eléctricos líderes en el mercado, de muy fácil manejo y máxima fiabilidad. Calidad y servicio garantizados. Precio especial para todos los asociados de AESGOLF en el carro S1 con batería de litio y cargador. Información: 943 639 859 / [admon@hgsgolf.com](mailto:admon@hgsgolf.com)  
**www.motocaddy.es**



### Disfruta Costa Daurada

El nuevo destino del sénior. Un paraíso del golf, con todas las comodidades: hoteles 10, enología, naturaleza en estado puro, gastronomía, cultura... Ven y compártelo...  
**www.cdgolf.es**

UN LEGADO  
**CENTENARIO**  
 UN NOMBRE  
**ETERNO**

—  
*Vuelta al origen.  
 A los valores de siempre.  
 A la autenticidad de Rioja.  
 A nuestra vocación de trascender.*  
 —



**MONTECILLO**  
 CASA FUNDADA EN FUENMAYOR

[bodegasmontecillo.com](http://bodegasmontecillo.com)



ÓPTIMA MAYORES CON EL GOLF SÉNIOR

Descubre la cara que se te queda con el dinero extra que necesitas para tu jubilación.



## HIPOTECA **INVERSA**

*La hipoteca que cuida de tu jubilación*

UNA SOLUCIÓN DE:

**óptima**  
mayores

Más de  
**20.000**  
**PERSONAS**  
**ASESORADAS**  
desde 2005

[www.optimamayores.com](http://www.optimamayores.com)  
INFORMACIÓN GRATUITA  
**900 70 70 77**

Gonzaga Escauriaza Barreiro, Presidente de la Real Federación Española de Golf

# “El jugador sénior es hoy en día el alma del golf recreacional y lo seguirá siendo por muchos años”

Hace ya 11 años, Gonzaga Escauriaza fue elegido presidente de la Real Federación Española de Golf (RFEG). Desde entonces, este bilbaíno formado en Deusto, capitanea el buque insignia del golf español. Campeón de España Amateur y campeón de Dobles

de España en 1977, el actual Presidente de la RFEG, lucha para transmitir al gran público que el golf es un deporte de todos y para todos: que no tiene edad ni clase social y que es el mejor punto de encuentro de nuevos —y viejos— amigos, en un entorno natural.

## ¿Cuáles son los principales retos a los que se enfrenta como presidente de la Federación Española de Golf?

El mayor reto del golf en España es convencer a los españoles de que hay tres verdades y tres mentiras sobre el golf: las verdades son que el golf es uno de los deportes más sanos -y eso es algo refrendado por todos los médicos-, que crea muchos puestos de trabajo, que además son fijos; y que es un motor económico muy potente gracias al turismo, que produce 2.000 millones de euros anuales para España. En cuanto a las tres mentiras, la primera es que el golf es caro y elitista, y no lo es. La segunda es que el golf consume mucha agua cuando, en la actualidad, casi todos los campos en España se riegan con agua reciclada; y la tercera mentira es que el golf perjudica el medio ambiente. Esta afirmación también es mentira, ya que crea hábitats para la fauna, se plantan muchos árboles, las aves conviven con los jugadores...

## ¿En qué momento se encuentra el golf español? ¿Todavía hay recorrido para que siga creciendo el número de licencias en España?

En lo deportivo, España es una de las grandes potencias en el mundo. Sergio, Rafa, Carlota, Azahara... y ahora la impresionante irrupción de Jon Rahm lo atestiguan. En el mundo amateur, España, tanto en hombres como en mujeres, está siempre en el top de los campeonatos europeos y mundiales.

Para el crecimiento de jugadores, necesitamos más instalaciones de hoyos cortos y campos de prácticas cerca de las ciudades, donde los niños y los mayores puedan acceder con facilidad.

También beneficiaría el que se jugase más rápido, porque el tiempo se ha convertido en la mayor barrera para practicar nuestro deporte. Cinco horas en el campo es una barbaridad.

## De su mano supimos que los jugadores de golf viven 5 años más -y con mayor calidad de vida- que la media, según un estudio de la Universidad de Edimburgo. ¿Qué más ventajas tiene para los jugadores sénior?

El estudio de la Universidad de Edimburgo es un trabajo minucioso y con muchísimos datos objetivos y concluye que el golf es buenísimo para la salud.

¿Qué mejor deporte puede hacer un sénior que jugar al golf! Andamos muchos kilómetros al aire libre, a un ritmo prudencial, sin dañar ni el corazón ni las articulaciones.

Además se hacen amigos, que es uno de los valores que tiene el golf. Un amigo hecho en el campo de golf dura toda la vida. El golf es un deporte que crea unión.

## Es usted un firme defensor del golf para todos. ¿Qué le parecen los acuerdos que tiene AESGOLF firmados con grandes campos

## para que sus socios puedan jugar a precios moderados?

Son acuerdos win-win. Ganan todos. Los campos y los socios de Aesgolf. Estos son muy buenos clientes para el campo y al mismo tiempo tienen la posibilidad de jugar grandísimos campos.

Los séniors son siempre bienvenidos. No podemos olvidar que el jugador senior es hoy en día el alma del Golf recreacional y lo seguirá siendo por muchos años.

## ¿Qué mensaje le gustaría transmitir a los asociados de AESGOLF?

Que jueguen mucho al golf y que hagan nuevos amigos porque ese es uno de los lemas del golf como deporte.

## ¿Qué futuro le augura al golf en España?

En lo deportivo tenemos un gran futuro porque tenemos campeones que son muy jóvenes como

es el caso de Jon Rahm, pero no nos olvidemos que Sergio,

aunque lleva muchos años entre los primeros del ranking mundial, es todavía muy joven y nos dará muchas alegrías.

Además las tres instituciones que crean y acompañan a los jugadores en su vida deportiva, como son los clubes, las Federaciones Autonómicas y la Real Federación Española funcionan muy bien y con un muy buen entendimiento.

“Un amigo hecho en el campo de golf dura toda la vida. El golf es un deporte que crea unión”





## MUY PERSONAL

### “¿EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 1977? ERA ALLÍ Y ESE DÍA O NUNCA”

#### ¿Desde cuándo juega al golf?

Empecé a jugar en el 1964, es decir hace 55 años.

#### Pocos han podido olvidar el Play off con Pepe Gancedo que le supuso el Campeonato de España. ¿Cómo lo vivió?

El play-off con Pepe en el Campeonato de España del 1977 fue algo impresionante porque fue en mi club, Neguri. Fue muy duro y apasionante al mismo tiempo, porque tenía a todo el público a mi favor y no podía decepcionarles y además era mi única oportunidad porque yo no estaba para nada entre los mejores jugadores españoles y sabía que nunca iba a tener una nueva oportunidad de ser campeón de España. Era allí y ese día o nunca. Pepe fue un grandísimo deportista y un gran señor en esa ocasión y en toda su vida deportiva.

#### Un partido soñado hoy

El partido: Miss Marion Hollins, Alister MacKenzie y Arnold Palmer. El Campo: Cypress Point Golf Course, (Diseñado por Alister MacKenzie) y la estación, el otoño.

#### ¿A quién admira Gonzaga Escauriaza?

A quien dedica su vida a los demás, como por ejemplo la Madre Teresa de Calcuta.

# LA RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA una herramienta más para su golf

Por **Oscar del Río** Psicólogo Mental Golf Coach. odelrio@psicogolf.com - @oscardellrio

Evidentemente todos los jugadores respiramos mientras competimos pero son pocos los que saben utilizar la respiración para relajarse en los momentos de presión, para mantener la calma después de un error doloroso para nuestra tarjeta o para mantenernos en el golpe a golpe cuando nuestra mente nos lleva a dos o tres hoyos por delante. Veamos cómo convertir a la respiración en una herramienta más de nuestro juego.

## Respiración pectoral vs diafragmática

Una de las primeras aprendizajes de los jugadores con los que trabajo es la respiración diafragmática. Cuando nos sentimos muy nerviosos, o cuando estamos bajo presión nuestro organismo demanda una mayor cantidad de oxígeno y en estas situaciones es muy fácil que realicemos respiraciones cortas y superficiales con la parte superior de los pulmones, elevando todo lo que podemos los hombros para intentar inspirar más aire. Este tipo de respiración es lo que se denomina respiración pectoral, pero esta no es la forma más efectiva para conseguir nuestro propósito de relajarlos o volver a la calma.

Otro modo de respirar es lo que se denomina respiración diafragmática en la que se respira con la parte inferior de los pulmones que, al llenarse, empujan al diafragma hacia abajo y hace que se hinche el abdomen. Este tipo de respiración facilita la respuesta de relajación y va oxigenar mucho mejor nuestro organismo incluyendo los músculos, con los que tenemos que hacer el swing, y también nuestras neuronas que son las encargadas de aportarnos la claridad mental que necesitamos bajo



presión para tomar buenas decisiones o ver bien las caídas. De aquí la importancia de respirar correctamente cuando estamos en competición y sobre todo bajo presión.

## Aprendiendo a respirar con el diafragma

Aprender a respirar con el diafragma es muy sencillo, solo tiene que seguir estos 5 pasos, y, eso sí, dedicar 5-10 minutos a practicarlos durante un par de semanas. Les puedo asegurar que la inversión en tiempo compensa con creces por los beneficios que va a lograr a la hora de competir.

**Paso 1** Tumbado boca arriba sobre una alfombra o colchoneta. Doble las rodillas y sepa-

re los pies unos 20 centímetros. Coloque una mano sobre el abdomen y otra sobre el torax.

**Paso 2** En esta posición dirija toda su atención a su respiración. Respire lentamente por la nariz y fíjese qué mano es la que sube y baja. Si es la mano que está situada en el tórax su respiración es pectoral y no está utilizando la zona abdominal para respirar.

**Paso 3** La posición en la que se encuentra facilita la respiración diafragmática, solo tiene que inspirar aire por la nariz, intente eliminar el reflejo de respirar con la zona pectoral y no eleve los hombros. Por el contrario, intente dirigir todo el aire a la parte inferior de sus pulmones, sin forzar la respi-

ración. Respire lentamente y observará como el abdomen se eleva en cada inspiración y la mano situada en el torax solamente se mueve ligeramente y la que tiene colocada sobre el abdomen será la que suba y baje. No fuerce la respiración ni intente coger más aire de lo habitual. No se trata de respirar más aire sino de respirar mejor.

**Paso 4** Suelte lentamente el aire por la boca y notará como la mano situada en el abdomen desciende. La zona pectoral estará relajada y prácticamente no entra en acción ni en la inspiración ni en la espiración. Sentirá como sus hombros y su nuca se relajan mientras suelta el aire por la boca.

**Paso 5** Una vez haya practicado este ejercicio 5-10 minutos durante 4-5 días y haya aprendido la sensación de respirar con el diafragma es el momento de hacerlo de pie, que es la forma en la que respirará cuando esté en el campo de golf.

Una vez que sepa respirar diafragmáticamente de pie es el momento de ponerlo en práctica en el campo. La puede utilizar entre golpe y golpe tanto si está nervioso como si no, en su rutina pre-golpe cuando se coloca detrás de la bola, esto lo habrá visto hacer a muchos de los mejores jugadores del mundo, y por supuesto en los últimos hoyos cuando llevamos ese buen resultado con el que nos gustaría terminar en el hoyo 18.

Mi recomendación es que no espere a ponerla en práctica solamente cuando esté nervioso en competición o para calmarse después de un error grave, sino que la utilice siempre que esté en un campo de golf para que se convierta en un hábito y en una herramienta más a su disposición que estoy seguro le será de gran utilidad.

# LA HIPOTECA INVERSA LA ALTERNATIVA INMEDIATA PARA MEJORAR LA LIQUIDEZ EN LA JUBILACIÓN

Este producto financiero se ha reactivado en España en 2019 de la mano de la **consultora Óptima Mayores**

**S**iempre se dice que los españoles no ahorramos para la jubilación, y que estamos a la cola de Europa en cuanto a volumen de planes de pensiones y/o ahorro. No obstante, estas estadísticas suelen obviar una fuente de ahorro, que aunque tradicionalmente no se ha empleado para financiar la jubilación, está llamada a ser un activo importante del que obtener liquidez adicional en la jubilación; hablamos de la vivienda.

A diferencia de lo que ocurre en otros países, en España tenemos un altísimo porcentaje de vivienda en propiedad. Al español le gusta comprarse una vivienda. Al hacerlo, sin embargo, no tiene en cuenta que ésta no deja de ser un activo más (como lo podría ser un plan de pensiones), del que poder disponer pasados los 65 años para obtener la liquidez necesaria, sin tener que renunciar por ello a seguir viviendo en la casa.

El 89% de los mayores de 65 años en España cuentan con una vivienda en propiedad. Este dato supone que si a los activos financieros sumamos la vivienda, el nivel de ahorro medio de los españoles se equipara al de los alemanes.



**Ángel Cominges**  
CEO Óptima Mayores

La hipoteca inversa es el instrumento que permite convertir en liquidez una parte de este ahorro acumulado en “ladrillo”, manteniendo la propiedad y el uso de la vivienda.

A través de una hipoteca inversa, un mayor de 65 años podrá disponer de dinero mediante un préstamo que el titular no estará obligado a devolver. Las cantidades se pueden percibir o bien de golpe a la firma, o en forma de mensualidades. La gran singularidad de esta fórmula es que no hay que devolver el dinero mes a mes, es decir, no tiene cuotas de amortización mensuales, como ocurre con cualquier otro tipo de préstamo. La devolución, tanto del principal como de intereses se realiza por parte de los herederos,

que para ello han recibido previamente la vivienda en herencia. Está diseñado para que en ese momento, la deuda sea inferior al valor de la vivienda, para que los herederos tengan facilidades para saldar la deuda y quedarse con la diferencia.

Según Óptima Mayores, el perfil medio de cliente de hipoteca inversa es una persona próxima a los 76 años con una vivienda valorada en alrededor de 500.000 euros, ubicada en una capital de provincia. Las razones principales por las que contratar una hipoteca inversa, según datos de la consultora son: para llegar mejor a fin de mes, para cancelar deudas, y para pagar cuidados en el hogar. En definitiva: para alcanzar la deseada tranquilidad económica en esta etapa de la vida.

La fórmula de la hipoteca inversa no es nueva. De hecho en EEUU se hicieron las primeras operaciones en los años 60. El mayor crecimiento de este mercado se ha producido en los países anglosajones, entre los que destaca Reino Unido, en donde en el año 2018 se contrataron 47.000 hipotecas inversas. Este desarrollo ha venido aparejado con la creación de

una serie de estándares en la comercialización y en las características del producto dirigidos a proteger a los clientes, al tratarse de un colectivo de una especial sensibilidad.

Ángel Cominges Rodríguez-Carreño, Consejero Delegado de Óptima Mayores, afirma que “la hipoteca inversa está llamada a ser el producto financiero/asegurador con más recorrido en los próximos años debido al gran mercado potencial existente de 8 millones de personas y a la necesidad cada vez mayor de complementar las pensiones públicas”.

En España el producto está regulado por la Ley 41/2007, que establece, además de las características que debe reunir el producto para proteger al acreditado, una serie de beneficios en la contratación, como son la exención del impuesto de Actos Jurídicos Documentados y bonificaciones en las tasas notariales y registrales.

Para contratar una hipoteca inversa hoy en España hay que acudir a Óptima Mayores, única consultora especializada que puede ofrecer toda la oferta del mercado y que garantiza un proceso de contratación STR (seguro, transparente y responsable). Según Cominges “la venta de este tipo de productos requiere una especialización muy alta, y debe realizarse con un rigor exquisito para preservar los intereses de las personas mayores”.

Todo parece indicar que la hipoteca inversa vuelve y vuelve con fuerza para consolidarse como una alternativa para complementar la pensión de los españoles.

JULIÁN IGNACIO RUBIO MARCOS **DELEGADO AESGOLF CANTABRIA**

## MUY PERSONAL

### ¿Desde cuándo juega al golf?

No te lo vas a creer; me compré mi primer medio juego de palos sobre el 88 u 89. Quería empezar a dar clases, pero mis obligaciones no me permitieron hacerlo hasta el año 96 aproximadamente. Fue a partir de entonces cuando empecé a practicarlo aunque no con intensidad, pues me debía a otras obligaciones y solo lo hacía por desconectar.

### ¿Cómo y dónde se aficionó?

En el campo Abra de Pas acudía a llevar a clases de golf a mi hija mayor y aprendí a darla de ver a los niños de la Escuela. Fue una experiencia muy grata pues fue una época en la que colaboraba con el Gerente Paco, que estaba decidido a impulsar la afición por el golf y que me propuso organizar la escuela. Fueron unos años muy bonitos que compartí con un grupo de niños y su profesor, Santiago Carriles

**¿A qué club pertenece?** En la actualidad, soy abonado de Nestares y Abra del Pas.

### Algo que le gustaría destacar...

Supongo que sea relativo a este deporte y a estas edades. Lo veo como una actividad al alcance de tod@s, compartes con amig@s y familiares, conoces a gente muy diversa de todos los puntos de España, creas lazos que te llevan a tener amigos donde no pensarías. Conoces muchos lugares y juegas en los mejores campos, en fin, a nuestra edad, ya con más tiempo libre, es algo que te viene bien, te distrae y te mantiene en forma.

# “Entre todos podemos hacer que el panorama del golf senior mejore”

### ¿Se estrena usted cómo Delegado en Cantabria?

Sí sí, me estreno es la primera vez que se me presenta esa posibilidad y aunque no me lo planteaba, la acepté.

Me lo propusieron en el último Intercomunidades en Valdeluz, les pedí tiempo pues quería primero hablarlo con la gente de mi entorno ya que estos cargos suponen, aunque no lo parezca, bastante dedicación y lógicamente lo tienes que quitar de otras cosas. Lo comenté con compañeros de la Asociación y estos me animaron y se comprometieron a colaborar en lo que les fuese posible, punto importante. Después, la familiar también me animó, seguramente por quitarme de en medio ahora que me he jubilado y así no darles mucho el tostón. Así que me trasladé a Madrid y tras la conversación que mantuve con la Junta Nacional, al ver que confiaban en mi persona decidí dar el paso.

### ¿Qué significa para usted?

Tuve durante un tiempo una responsabilidad similar cuando llevaba la sección infantil en mi club. Es una labor que a veces no se reconoce, generalmente muy criticada, pero necesaria.

### ¿Cuáles son sus motivaciones?

La principal mantener viva la asociación e intentar que crezca de manera cualitativa y cuantitativa, ser interlocutor de las aportaciones de los asociados de mi Comunidad

y hacerlas llegar a la Junta Nacional y al resto de Delegados, poner en el escaparate de otras comunidades lo que aquí les podemos ofrecer para que disfruten de este deporte: nuestra hospitalidad, etc.

### ¿Cómo ve el panorama del golf senior en su comunidad?

Es evidente que la crisis ha afectado mucho y al golf especialmente. No obstante yo cada vez veo gente de más edad por los campos de la región, gente que ha empezado tarde a jugar pero que se ha enganchado y de qué manera. Hay bastante participación, de hecho la Federación lleva realizando una liga que año tras año tiene más gente y que está llegando a no poder atender la demanda. Después hay otra liga que organizan, que es la de Damas, que se puede decir que es también Seniors. Tanto una como otra la participación es relevante. Yo diría que el golf senior goza de buena salud, incluso mejor salud que las otras categorías.

### ¿Cuáles serán sus cometidos?

Representar a la Asociación en mi Comunidad, organizar y colaborar en la organización de eventos, mejorar las relaciones con los campos y clubes, proponiendo y sugiriendo actuaciones y propuestas que redunden en beneficio de todos. Hacer de correa de transmisión de los asociados con la Junta Nacional, captación de nuevos asociados, buscar me-

jas en relación con los torneos que se celebran, incrementar y mejorar torneos y premios... En definitiva, colaborar todo lo que me sea posible por mejorar y engrandecer la marca AESGOLF.

### ¿Nos avanza sus objetivos? ¿Algún reto en mente?

Lo primero y fundamental, llegar a todos los asociados de Cantabria. Saber de sus inquietudes y necesidades, escuchar sus demandas y canalizar las mismas. Para ello es fundamental buscar la manera de mantener contacto directo con todos. En segundo lugar, buscar la máxima participación de campos y clubes en los eventos que celebremos. Mi voluntad es que estén todos sin excepción. Ser transparente en la gestión. En tercer lugar incrementar nuestros eventos en cantidad y calidad y coordinarlos con los de la Federación. Mejorar las dotaciones de los torneos, mediante la participación de colaboradores y patrocinadores, así como potenciar los encuentros de convivencia con los asociados de otras comunidades. Potenciar y dar a conocer nuestra oferta de golf y más.

Por último y como gran reto, volver a tener un gran Premio que atraiga a gente de otras comunidades y ofrecerles lo bueno que tiene nuestra Comunidad que es mucho. Para ello en un futuro inmediato, voy a iniciar los contactos para buscar apoyos de los entes públicos.

### ¿Qué les diría a los aficionados sénior que aún no son socios de AESGOLF?

Las ventajas que supone el estar asociado por una módica cantidad, caso de los descuentos, precios especiales etc.

Y añadiría otra: poder participar en competiciones nacionales e internacionales con lo que ello supone de enriquecimiento personal y, además, conocer gente y lugares que merecen mucho la pena.

# NUEVO GLIDE 3.0™

## MÁS SPIN. MÁS TOLERANCIA.

Los Glide 3.0 ponen la tecnología victoriosa del Tour en sus manos. Estos wedges de acero inoxidable 431, aparentemente para profesionales pero con el rendimiento de un palo fácil con diseño de cavidad posterior, ofrecen una sensación más blanda y un mayor control. Las estrías, cortadas mecánicamente, incrementan el spin para obtener mejores resultados tanto en golpes completos como en golpes delicados alrededor del green.

# DELICADO ANTE LAS PEORES SITUACIONES.

REDISEÑADO DE GRIP A SUELA.



## AVERIGUE CUAL SE AJUSTA A SU JUEGO.

Cuatro distintos cortes de suela para ajustarse a su ángulo de ataque y condiciones de su campo.

CUSTOM  
ENGINEERED  
FOR YOU

CUSTOM  
FIT  
FOR YOU

CUSTOM  
BUILT  
FOR YOU



**Jesús Medina**  
Director de Costa Teguisse Golf



**Adrián Badenas**  
Director de Lanzarote Golf Resort

## Jesús Medina, director de Costa Teguisse Golf, y Adrián Badenas, director de Lanzarote Golf Resort, nos revelan las maravillas que Lanzarote ofrece al jugador senior

**¿Por qué Lanzarote se ha convertido en un destino infalible para los amantes del golf?**

**JESUS MEDINA.-** Es una mezcla de circunstancias que hace de Lanzarote un destino ideal, por un lado esta la propia Isla con todo lo que esto representa, la calidad de los establecimientos hoteleros y como no, los campos muy diferentes entre si, lo que hace que el golfista viva dos experiencias distintas.

**ADRIÁN BADENAS.-** Es el resultado del trabajo conjunto que han venido realizando los campos de golf estos últimos años, junto con Turismo Lanzarote y una gran cantidad de hoteles que han apostado por este deporte en un destino turístico como Lanzarote. Este trabajo en equipo junto a entidades como AESGOLF, nos permite dar a conocer nuestra isla y nuestros campos de golf.

**¿Qué van a encontrar los socios de AESGOLF cuando vayan a su campo,**

**a Costa Teguisse Golf?**

**JESUS MEDINA.-** Es un campo largo y exigente que obliga al jugador a estar concentrado durante todo el recorrido las 3.500 palmeras con las que cuenta el campo junto con el aire habitual de la isla hacen que sea una experiencia casi única, por otro lado las amplias calles y la rapidez de sus greens son ideales para que el disfrute golfista

**ADRIÁN BADENAS.-**Lanzarote Golf es un campo con una ubicación única, situado en la parte alta de Puerto del Carmen, es un balcón natural al Océano Atlántico con vistas a Fuerteventura.

Está concebido para que cualquier jugador sea cual sea su hándicap pueda disfrutar del juego, aunque eso no signifique que no sea un desafío para los más exigentes. El respeto por el entorno natural del terreno conservando la existencia de sus paredes antiguas de piedra permite crear un espacio que cede

el protagonismo a la belleza volcánica de la isla.

**¿Qué le parece el perfil de jugador senior como potencial cliente de un destino como Lanzarote?**

**JESUS MEDINA.-** Es el cliente ideal, desde los campos como desde las administraciones estamos haciendo un esfuerzo importante para consolidar y ampliar el turismo de golf y dentro de ello los senior son una parte importantísima.

**ADRIÁN BADENAS.-**Sin duda Lanzarote está concebido como un destino idóneo para este tipo de jugador. Toda la oferta de Centros de Arte, Cultura y Turismo de Lanzarote (CACT) más la oferta gastronómica y enológica hacen de la isla un destino único en el mundo, en el que además pueden practicar su deporte favorito.

**¿Cómo valora usted la experiencia de estos años con el Lanzarote Golf Tour**

**AESGOLF- Trofeo Grand Teguisse Playa?**

**JESUS MEDINA.**- Muy satisfactoria gracias a la Asociación Española de Seniors de Golf y a este torneo hemos conseguido dar a conocer la isla de Lanzarote como destino de golf.

**ADRIÁN BADENAS.**-Lo valoro muy positivamente, este circuito ha conseguido establecerse como el mayor referente de Golf Senior en España. Y esto es gracias al trabajo que realizan, entre otros, personas como Adolfo de la Rua, Javier Roura o Hector Fernandez.

**Aparte del Golf ¿Cuáles son los principales atractivos de la isla para el perfil del jugador senior de golf?**

**JESUS MEDINA.**- El Jugador de Golf en general y el senior en particular es una

persona exigente y en Lanzarote encontrara su destino ideal empezando por los centros turísticos con su mimada estética, la gastronomía es otro punto a tener en cuenta y el hecho de que no sea una isla masificada por el turismo favorece la tranquilidad

**ADRIÁN BADENAS.**-Como mencioné antes, todos nuestros centros CACT son grandes atractivos, con especial atención al Parque Nacional de Timanfaya o los Jameos del Agua. La zona vitivinícola de La Geria es, sin duda, otro de los



principales atractivos donde poder conocer y degustar de primera mano el vino Malvasía, cultivado de una forma única. Lanzarote ofrece además, durante todo el año, tanto la posibilidad de disfrutar de la naturaleza en innumerables rutas de senderismo como la posibilidad de disfrutar del sol y sus playas, gracias a las magnificas temperaturas.

**PATROCINADORES**



**Oferta exclusiva de invierno sólo para socios de**



<p><b>Hotel Grand Teguisse Playa</b></p> <p>****</p>	<p><b>7 días /6 noches en habitación doble /MP + 4 Green fees 18 hoyos 2 GF Costa Teguisse Golf 2 GF Lanzarote Golf</b></p>	<p><b>Desde 528€</b></p> <p>por persona</p> <p>reservas@teguisseplaya.com</p>
--	---	---

Oferta válida desde el 1/ 10/ 2019 hasta el 30/ 4/ 2020 y sujeta a disponibilidad. Más información:

HOTEL GRAND TEGUISE PLAYA: 928 59 06 54  
 COSTA TEGUISE GOLF: 928 59 05 12  
 LANZAROTE GOLF: 928 51 40 50

[www.teguisseplayahotel.com](http://www.teguisseplayahotel.com)  
[www.lanzarote-golf.com](http://www.lanzarote-golf.com)  
[www.lanzarotegolfresort.com](http://www.lanzarotegolfresort.com)

[reservas@teguisseplaya.com](mailto:reservas@teguisseplaya.com)  
[comercial@costateguiseegolf.com](mailto:comercial@costateguiseegolf.com)  
[comercial@lanzarotegolfresort.com](mailto:comercial@lanzarotegolfresort.com)

## SARCOPENIA

# CAMINAR NO ES SUFICIENTE

Una de las características que más me llamó la atención del golf, cuando me inicié en él, fue la sensación tan placentera que supone un buen paseo mientras lo practicamos. A veces el campo es más

salvaje y agreste y en otras ocasiones se tiene la sensación de pasear por un jardín. La sensación es igual de agradable, aunque en no pocas ocasiones, ya se encarga el resultado de estropearlo.

**E**ste argumento es el que queda cuando, reunidos en el club, hablamos de la bondad del golf y de cómo lo podemos practicar a pesar de las avanzadas edades. Sin embargo no es suficiente como actividad física, aunque nuestro años nos inviten a vidas cada vez más tranquilas y sedentarias, necesitamos estímulos más variados para mantenernos en forma. Sí, también los mayores tenemos que estar en forma. El golf se sitúa en la franja más baja de los deportes por su requerimiento físico y energético. Es un deporte aeróbico, dinámico y carente de contacto físico entre adversarios. Su ejecución está marcada por un gran dominio del gesto (swing), la estrategia para buscar siempre los golpes más adecuados combinando el resultado con el riesgo y el equilibrio mental para no dejar que la monotonía y la repetición te saquen de la máxima concentración. Por todo ello, de cara a lograr el beneficio máximo de su práctica, no podemos quedarnos sólo con el paseo, aunque sea muy interesante desde el punto de vista de la salud.

### El paso de los años

Con el tiempo nuestro cuerpo puede gozar de buena salud pero presentar ciertos cambios en su composición corporal que nos deben servir de avisos. La asociación de algunos de ellos van ligados a la edad y si no lo evitamos



podemos ir perdiendo fuerza, agilidad y resistencia con la pérdida fisiológica muscular de los años.

Es de vital importancia prestarle mucha atención al músculo con el paso de los años y esto significa que activos y sedentarios deben entrenar específicamente la fuerza para mejorar su calidad de vida. En el caso del golf, ya que el paseo vivo supone una magnífica actividad de fondo, en la fuerza encontramos su complemento ideal. La fuerza no es la cualidad más necesaria en el golf pero hay situaciones en las que nos puede venir muy bien.

Buena alimentación y entrenamiento específico son imprescindibles para

luchar contra la gran amenaza del Sd. OSO (Osteopenia, Sarcopenia, Obesidad). El golf, en este sentido, favorece al caminar la formación de hueso y lucha contra la osteopenia, puede no ser un aliado si no enfocamos mal el hoyo y echamos por tierra en él los beneficios obtenidos en el recorrido. Un deporte de baja exigencia energética favorece la ganancia ponderal, y el sobrepeso esta siempre aliado con el inicio de este cuadro clínico.

Sobrepeso, pérdida de capacidad funcional, pérdida de calidad y función muscular, sedentarismo fuera del juego y más ganancia de peso. Este podría ser el ciclo vicioso contra el que tenemos





## MEDICINA DEPORTIVA

**Dr. Juan Antonio Corbalán** Director de la Unidad de Salud Deportiva de Vithas Internacional de Madrid

que luchar. Este proceso se inicia en la personas no entrenadas sobre la tercera década pero el mayor declive se inicia por encima de los 60 años. Todo ello lleva al denominado Sd. de fragilidad, a la dependencia y a un aumento de morbilidad por cualquier causa.

Así pues, de la misma manera que un golfista en forma se mueve cerca de su hándicap, los mayores tenemos que marcarnos una horquilla de la que no salga nuestro peso y un plan de entrenamiento para que éste sea el resultado de una adecuada relación entre músculo y la grasa. Todas las personas por encima de los 60 años deberían controlar sus parámetros de composición corporal al menos anualmente.

Aunque hay métodos más sofisticados, en función del precio y la facilidad del aparataje, la bioimpedancia es ideal permitiendo medidas frecuentes con muy bajo coste. Con frecuencia vemos que pesamos parecido a hace 20 años pero no entra la ropa. Eso se debe a que el músculo pesa tres veces más que la grasa y para un mismo incremento de peso, cuando es de grasa, necesita tres veces más volumen. Perdemos músculo y lo cambiamos por grasa.

En nuestra Unidad de Estudio de la Sarcopenia, junto a la Dra. Monereo, utilizamos el estudio biométrico sistemático y buscamos los medios para evitar la pérdida de un 10-15% de pérdida por década después de los 60 años, proceso que se hace mayor en las mujeres. Así llegamos a una situación en la que, utilizando el símil automovilístico, cada año perdiéramos motor (músculo) y añadiéramos carga (grasa), que inexorablemente nos llevaría a la incapacidad. Éste proceso es un fenómeno complejo, desde el punto de vista biológico, asociado a situaciones proinflamatorias, de estrés oxidativo y de infiltración grasa, característicos de la edad avanzada.

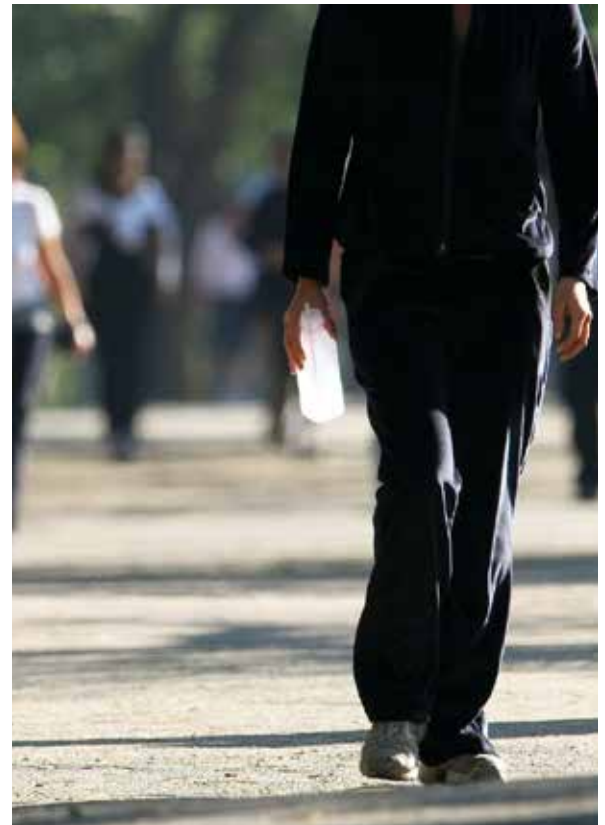
### Podemos hacer algo

Hasta la fecha no disponemos de fármacos que reviertan esta dinámica. Por el contrario un plan de enfoque basado en el entrenamiento y vida activa y una buena nutrición e hidratación, con la ayuda de algunos suplementos, son el único remedio para frenar o revertir el proceso.

Muchos estudios han demostrado el aumento de masa muscular, hipertrofia y ganancia de fuerza con programas adecuados de carga y duración, incluso en pacientes por encima de los 80 años. La mejora muscular necesita un estrés mínimo y por ello los ejercicios de más intensidad y corta duración, repetidos dentro de sesiones dinámicas aeróbicas parecen dar los mejores resultados, siempre adaptados a las capacidades del paciente.

No tenga miedo de enfrentarse al gimnasio, busque un buen monitor y sobre todo busque un buen grupo para entrenar. Procure caminar con zancada amplia cuando juegue, suba las escaleras a pie, aunque baje en ascensor, trabaje en las tareas diarias todo lo que pueda y no olvide los ejercicios de elasticidad y flexibilidad. Su salud lo agradecerá y su swing también. Trabaje la fuerza de las manos, antebrazos, brazos y cintura escapular que une los miembros superiores al tronco y completan la cadena cinética que permite el swing.

Desde hace unos meses, dentro de nuestra Unidad de Estudio de la Sarcopenia hemos iniciado programas supervisados de trabajo de fuerza y diseñado planes de entrenamiento



domiciliario para la prevención de la sarcopenia en nuestros pacientes, con un completísimo protocolo de estudio de todos los factores que inciden en el deterioro de la masa y función muscular. Las personas mayores de 60 años deberían hacer controles periódicos que nosotros aconsejamos cada dos años cuando no hay factores clínicos que los indiquen anualmente.

Recuerde, coma equilibrado (comer más no es comer mejor), controle su peso pero cerciórese de que si aumenta sea de músculo, no de grasa. Porque caminar no es suficiente, debemos tomar como norma el trabajo de la fuerza. Más importante cuantos más años cumplimos.

**Juan A. Corbalán. 22/11/2019**



# Trofeo Internacional Senior Costa Daurada

28 de Abril de 2020 - Con Salida a tiro a las 9:30 h

## 2º Puntuable Master Senior Trofeo Costa Daurada

29 y 30 de Abril de 2020

Campo:



BONMONT



CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDES



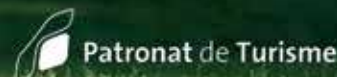
PANORÀMICA Golf, Sports & Resort



Colaboran:



COSTA DAURADA



Patronat de Turisme



Diputació Tarragona



Organiza:

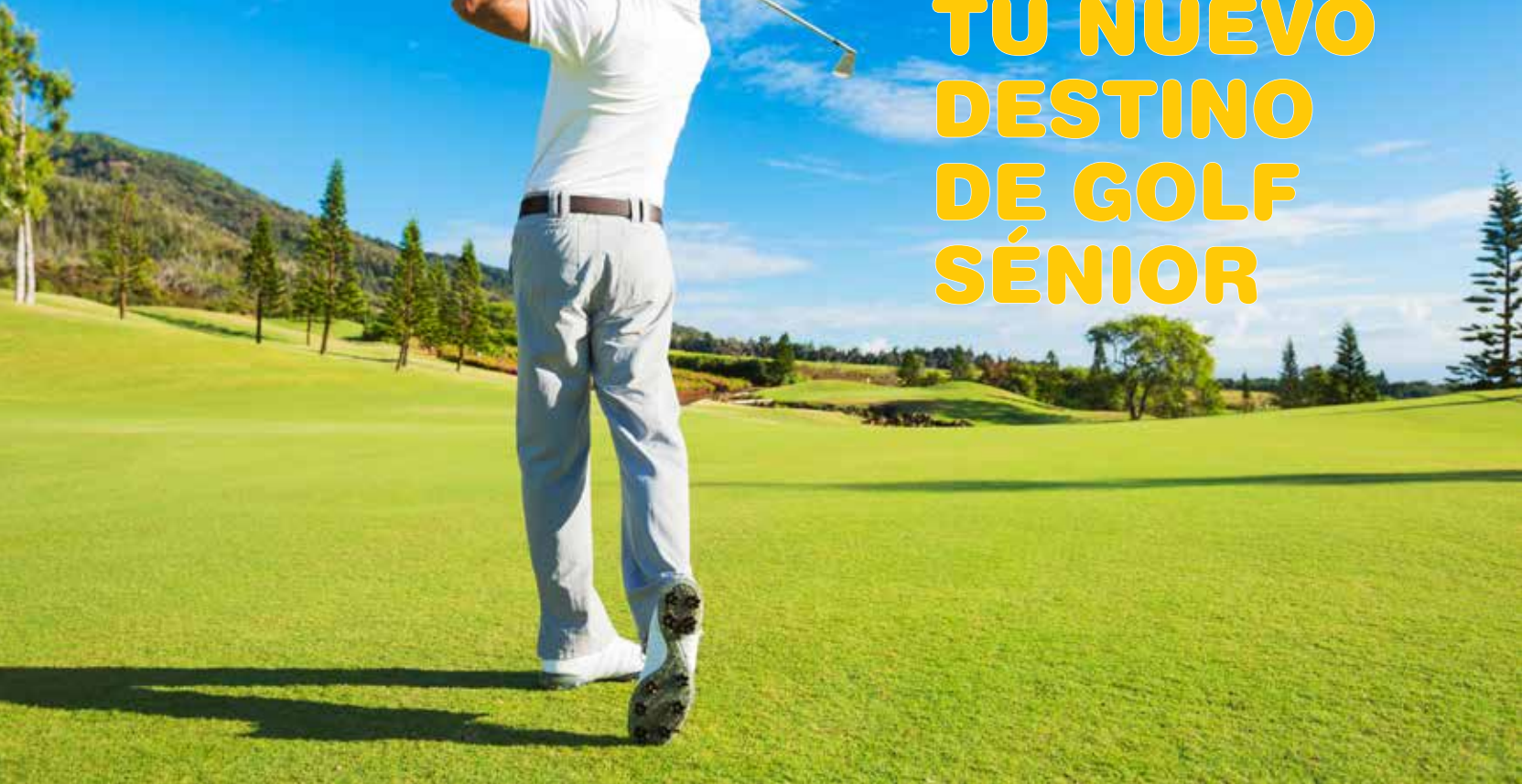


COSTA DAURADA

Destinatíon de Golf i Pitch & Putt



# COSTA DAURADA: TU NUEVO DESTINO DE GOLF SÉNIOR



1. La Costa Daurada tiene a su alcance todas las condiciones para poder convertirse en un destino especial para el Golf Sénior. En los últimos años esta zona se ha convertido en una de las más atractivas para la práctica del golf. Esto se ha propiciado gracias a la construcción de nuevos campos y servicios

que ofrecen novedades punteras dentro del mundo del golf. Otro factor a destacar es su magnífica red de comunicaciones, pudiéndose acceder por tierra (con excelentes autopistas y AVE), mar (con el Puerto de Tarragona y diversos puertos náuticos) y aire (a través del aeropuerto de Reus). Otro de los

principales atractivos de las Costa Daurada es su clima: Temperaturas benévolas durante todo el año tan deseadas por los jugadores que vienen del norte de Europa. Y todo ello sin olvidar sus magníficos hoteles y playas, que están convirtiendo a la Costa Daurada en el destino soñado por jugadores de golf de toda Europa.



17 Y 18 DE SEPTIEMBRE **GRAN PREMIO AESGOLF CASTOR ULLOA** R.C.G. Cerdanya **CATALUÑA**

## Cordero y Gárate, ganadores del Gran Premio Aesgolf Castor Ulloa

### RESULTADOS

#### SCRATCH CAB.

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. CORDERO GARCIA JOSE    | 26 |
| 2. QUERALT LOPEZ, ANTONIO | 23 |

#### 1ª HCP. CAB.

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. LOPEZ COSTELL FRANCISCO | 36 |
| LEBRERO MARTIN, RAFAEL     | 36 |

#### 2ª HCP. CAB.

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. RODRIGUEZ SERRA, RAFAEL | 38 |
| 2. ALCON LLORET, FERRAN    | 37 |

#### SCRATCH DAMAS

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. GARATE, ARRATE        | 27 |
| 2. VALLS-TABERNER CARMEN | 26 |

#### 1ª HCP. DAMAS

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. VALLS-TABERNER CARMEN | 37 |
| 2. GARATE, ARRATE        | 36 |

#### 2ª HCP. DAMAS

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. RUIZ SUERO, DULCE MARIA | 36 |
| 2. TORRABADELLA, MARTA     | 34 |

19 Y 20 DE SEPTIEMBRE **CTO. AESGOLF DE CATALUNYA** C.G. FONTANALS **CATALUÑA**

## Rafael Moreno y María Torrens se llevan el Campeonato Aesgolf de Cataluña

### RESULTADOS

#### SCRATCH CAB.

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. MORENO JIMENEZ, RAFAEL   | 158 |
| 2. JIMENEZ LORENZO, ANTONIO | 165 |

#### 1ª HCP. CAB.

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. ALVARADO MOZOS, FRAN     | 141 |
| 2. JIMENEZ LORENZO, ANTONIO | 145 |

#### 2ª HCP. CAB.

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. PLANA I SOLSONA, TALINO  | 154 |
| 2. GARCIA CHAVES, J ALFONSO | 157 |

#### MASTER SENIOR CAB.

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 1. JIMENEZ LORENZO, ANTONIO | 165 |
|-----------------------------|-----|

#### 1ª SCRATCH DAMAS

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| 1. TORRENS VALLHONRAT, MARIA | 166 |
| 2. GARATE, ARANTXA           | 173 |

#### 1ª HCP. DAMAS

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| 1. TORRENS VALLHONRAT, MARIA | 150 |
| 2. CASTILLO NAVARRO, OLGA    | 150 |

#### 2ª HCP. DAMAS

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. ALBERCH REIXACH, NEUS | 147 |
| 2. LORENTE, SAGRARIO     | 152 |

#### SUPER SENIOR

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. VALLS-TABERNER, CARME | 174 |
|--------------------------|-----|



# Villanueva Golf

· El campo de la Bahía de Cádiz ·

Nueva Casa Club

Damos vida a sus eventos



Apostamos por el CROQUET



Y como siempre... Los mejores Torneos

En el 2020 vuelven los mejores Torneos de la Bahía de Cádiz  
apostamos por torneos y circuitos de calidad.

18 Y 19 DE SEPTIEMBRE **GRAN PREMIO IVÁN MAURA AESGOLF** C.G. DE LERMA CASTILLA Y LEÓN



## Carlos Muro, Santiago Mitjans, Fernando Maura e Ivan Maura (Puerta de Hierro) y Aurora Rubio, Natalia Rubio, María Rubio y Regina Rodríguez (La Moraleja), conquistan el Gran Premio Iván Maura

Los días 18 y 19 de Septiembre se ha celebrado el Memorial

Ivan Maura en el club de golf de Lerma, con la participación de 24 equipos en un campo

que como siempre estaba en perfectas condiciones y supuso un reto para los participantes.

Gracias a todos los participantes y enhorabuena a los ganadores.

### RESULTADOS

#### EQUIPO GANADOR DAMAS

**1. LA MORALEJA** 181  
 AURORA RUBIO  
 NATALIA RUBIO  
 MARIA RUBIO  
 REGINA RODRIGUEZ

#### EQUIPO GANADOR CAB.

**1. PUERTA DE HIERRO** 193  
 CARLOS MURO

SANTIAGO MITJANS  
 FERNANDO MAURA ANDREU  
 IVAN MAURA ANDREU

#### 2º EQUIPO CLAS. CAB.

**1. MEAZTEGUI** 193  
 GONZALO ELIAS URETA  
 JOSE MANUEL MARTIN JAIME  
 CAMILO SEVILLANO BENITO  
 MANUEL SAGARZAZU MUTUBERRIA

#### SCRATCH CABALLEROS

1. JOSÉ PAN DE SORALUCE 32

#### SCRATCH DAMAS

1. NATALIA RUBIO RUBIO 31

#### INDIVIDUAL HCP. CAB.

1. FERNANDO AGUADO PELEGRIN 38

#### INDIVIDUAL HCP. DAMAS

1. AMELIA ZUBIAGA 35

#### PAREJAS CABALLEROS

1. FERNANDO MAURA ANDREU XX  
 IVAN MAURA ANDREU

#### PAREJAS DAMAS

1. MARIA RUBIO XX  
 NATALIA RUBIO

# V Torneo Otoño Peregrinación





1º Clasificado Scratch : José Cordero García > 50 Puntos  
 1º Clasificado Hcap 1ª categoría : Ernesto Getino de la Mano > 73 Ptos.  
 1º Clasificado Hcap 2ª categoría : Joaquín Colmenero Ares > 75 Puntos  
 2º Clasificado Hcap 1ª categoría : José Rivera Gabella > 71 Puntos  
 2º Clasificado Hcap 2ª categoría : José M. Cubero García > 68 Puntos  
 1º Clasificado Master S. Caballero > Jose M. Farell Gabarro > 66 Puntos  
 1ª Pareja Clasificada > Joaquín Colmenero-Jose M. Miranda  
 2ª Pareja Clasificada > Francisco Calvo – Amparo Jimena

1ª Clasificada Scratch : Luisa Camarasa Soriano > 39 Puntos  
 1ª Clasificada Hcap 1ª categoría : Rosa Martínez de la Vega > 74 Puntos  
 1ª Clasificada Hcap 2ª categoría : Amparo Jimena Calleja > 63 Puntos  
 2ª Clasificada Hcap 1ª categoría : Carmen Muñoz Navarro > 70 Puntos  
 2ª Clasificada Hcap 2ª categoría : Elena Muñoz López > 60 Puntos  
 1ª Clasificada M. Senior Damas > M. de la Paz Perez Tarrega > 66 Puntos




## Gran éxito del VI Trofeo Peregrinación de Otoño patrocinado por Turismo de Galicia en el Balneario de Mondariz a finales de Septiembre

Jugadores procedentes de toda España, hasta completar una vez más el límite de 120 establecido por la organización, disfrutaron de cuatro días de golf repartidos entre los torneos individual y de parejas, intercalado entre las jornadas de golf, un día dedicado al turismo y la gastronomía visitando en esta ocasión el Monte de Santa Tecla y el Monasterio de Santa María

de Oia finalizando en el restaurante El Lugar para degustar la reconocida langosta de La Guardia.

La semana que comenzó con una Romería Gallega en los jardines del Balneario para recibir a los participantes, finalizó con la cena de proclamación de ganadores, reparto de premios y sorteo de regalos.

**Luis Moyano Quiroga**  
Delegado Aesgolf Galicia



24 Y 25 DE SEPTIEMBRE CTO. AESGOLF MAYORES DE 65 AÑOS G. LA DEHESA MADRID



# Manuel Álvarez, Javier Vara y Jan Schlubach se proclaman vencedores del Campeonato Aesgolf Mayores de 65 años

## RESULTADOS

### SCRATCH

1. ÁLVAREZ SAN ROMAN, MANUEL	153
2. TRENOR SUAREZ DE LEZO, LUIS	156

### 1ª CAT. HCP.

1. VARA MORAL, JAVIER	143
2. TRENOR SUAREZ DE LEZO, LUIS	146

### 2ª CAT. HCP.

1. SCHLUBACH BOHLEN, JAN	147
1. SANZ NIETO, FERNANDO	149



2 Y 3 DE OCTUBRE | CTO. NAL. AESGOLF PAREJAS INDISTINTAS | C.G. ENTREPINOS | CASTILLA Y LEÓN

## Marfil y Velasco en Scratch y Zamorano y Cadenas en Hándicap, se llevan el Nacional Parejas Indistintas



Los jugadores participantes disfrutaron de dos jornadas de golf con un tiempo espléndido y el campo en buenas condiciones. Terminada la segunda jornada de juego, a los participantes se ofreció, gentileza de la Bodega Teófilo Reyes, la degustación de una cata de vino. Seguidamente se pasó a un buffet

libre donde los comensales pudieron disfrutar de algunas de los platos que el Restaurante Golf Entrepinos ofrece. A los postres y con un café se hizo la entrega de premios seguida de un gran sorteo de obsequios y regalos de los colaboradores, buscados por los organizadores del campeonato. Golf Entrepinos

agradece a Aesgolf en general y a los Delegados de damas y caballeros Miglagros Mingo y Francisco Granda, que esta prueba se haya realizado en nuestro campo. Esperamos haber estado a la altura de este Campeonato Nacional y poder seguir colaborando en próximas ocasiones.

### RESULTADOS

#### SCRATCH

1. JOSÉ LUIS MARFIL  
JOSÉ MIGUEL VELASCO

2. ENRIQUE CRIADO  
ELENA CAMARA

#### HANDICAP

1. JOSE MARÍA ZAMORANO  
SEGUNDO CADENAS

2. ARSENIÓ ÁLVAREZ  
PAZ VALVERDE

3 Y 4 DE OCTUBRE **FINAL INTL. COPA PORTUGAL-ESPAÑA** C.G QUINTA DA MARINHA **PORTUGAL**

## El equipo portugués, en un disputadísimo torneo, vence al español por 10 a 8 en Quinta da Marinha

**E**n un campo que exigía precisión (muchos árboles, búnkers y lagos) se disputó, en un entorno de gran "Fair Play", el Portugal - España. El formato Match Play por equipos une mucho y genera un ambiente de camaradería muy superior al de otros torneos y más cuando uno representa a su país. En la 1ª jornada se celebraron los 6

Fourballs (parejas mejor bola) con resultado de empate a 3. En la 2ª jornada se disputaron los 12 individuales y Portugal venció 7 a 5 para un resultado total muy ajustado de 10-8 en el cómputo de las 2 jornadas. Todo el mundo quedó muy satisfecho y se confirmó la continuidad del match siendo la siguiente edición en España a celebrar en 2021.

### RESULTADOS FINALES

ESPAÑA	8	PORTUGAL	10
HOYOS OCAÑA, SANTIAGO		JOAQUIM TAVARES	
SANTIZO PAZO, FRANCISCO		MANUEL BATISTA	
FUENTE MORILLO, JESUS		ABEL PEREIRA	
GONZALEZ IGLESIAS, EDUARDO		MANUEL ORLANDO GARCIA	
BRU RODRIGUEZ, JAVIER		GREGÓRIO CABO	
MUÑOZ MARTINEZ, ALEJANDRO		FRANÇOIS FAUCHER	
ALVARADO, FRANCISCO JAVIER		MEDINA RODRIGUEZ, JORGE LUIS	
MEDINA RODRIGUEZ, JORGE LUIS		MÁRIO OLIVEIRA	
LUJAN CASTRO, JAVIER		JOSÉ CÂNDIDO DE OLIVEIRA	
MUÑOZ GALLARDO, JUAN JOSÉ		CARLOS VALENTE	
FUSTERO PESCADOR, JAVIER		PEDRO FRANCO DIAS	
ALAQUI, RACHID		ANTÓNIO SÁ	

15 DE OCTUBRE | MEMORIAL BEATRIZ VALDES AEGOLF DAMAS | G. SANTANDER MADRID



## Mar Sanguino, Concepción Alzola, Marta Boville y María Cruz Molina se proclaman vencedoras del Memorial Beatriz Valdés ganando el Scratch y el Hándicap

### RESULTADOS

#### SCRATCH

1. SANGUINO, MAR 151  
 ALZOLA OZAETA, CONCEPCION  
 BOVILLE GARCIA DE VINUESA, M  
 MOLINA MORENO, MARIA CRUZ

JAUREGUIZAR, MARILE 151  
 BOFILL BATLLE, LOURDES  
 MENDEZ PINILLA, JOAQUINA  
 CORONADO MARTINEZ, GENOVEVA

#### HCP.

1. SANGUINO, MAR 121  
 ALZOLA OZAETA, CONCEPCION  
 BOVILLE GARCIA DE VINUESA, M

MOLINA MORENO, MARIA CRUZ  
 CARVALLO DE CORA, MARI 121  
 ALHAMBRA RUIZ-ELVIRA, MARIA  
 RODRIGUEZ MILLAN, OLIVIA  
 GONZALEZ ALONSO, PILAR

16 Y 17 DE OCTUBRE **GRAN PREMIO AESGOLF DE LAS COMUNIDADES** G. DE VALDELUZ CASTILLA LA MANCHA



## El equipo Vasco: Martín, Arrechea, Pinuaga, Pérez, Sagarzazu y Sevillano se lleva el Gran Premio Aesgolf de las Comunidades en el Golf de Valdeluz



### RESULTADOS

1. MARTIN JAIME, JOSE MANUEL	314	PEREZ CORRAL, EUGENIO	2. FUENTE MORILLO, JESUS	293	GARCIA CUENCA, MARCOS
ARRECHEA EGUIA, IÑAKI		SAGARZAZU MUTUBERRÍA, MANUEL	VICENTE BURGOS, MIGUEL ANGEL		INDIAS LOBATO, CLAUDIO
PINUAGA GOMEZ, LORENZO		SEVILLANO BENITO, CAMILO	NACHER ALBORS, JOSE ANTONIO		CASTELLANO, FRANCISCO



**AirArabia**

Prepárese para un inolvidable  
descanso de golf en

**Marruecos**

**Y vuele con nosotros desde Barcelona, Madrid, Málaga y Palma de Mallorca.**

**Reserve en [airarabia.com](https://airarabia.com) | Llámenos al 807 299 517 | O a las agencias autorizadas**

**@airarabiagroup**     | Offre soumise à conditions.

**Air  Rewards** Regístrese con Air Rewards y empiece a ganar puntos hoy.

13 DE NOVIEMBRE **CTO. LA MORALEJA AESGOLF DAMAS** R.C. LA MORALEJA **MADRID**

## Sylvia Quijano, en primera categoría, y Lola Puebla, en segunda, triunfadoras del Campeonato La Moraleja Aesgolf Damas

**E**l pasado 13 de septiembre se celebró en el Real Club de Golf de La Moraleja, en Madrid, el Campeonato La Moraleja Aesgolf Damas.

El campo, como siempre, estaba en perfectas condiciones y supuso una delicia para las jugadoras. Gracias a todas las participantes y enhorabuena a las ganadoras.

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. HCP.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. QUIJANO GONZALEZ, SYLVIA | 70 |
| 2. JESSEN RUBIO, MONICA     | 74 |

#### 2ª CAT. HCP.

- |                       |    |
|-----------------------|----|
| 1. PUEBLA ARIAS, LOLA | 32 |
| LEE BRUNNER, MARGARET | 32 |

# CUANDO LA DISTANCIA ES UN LUJO

NUEVA COLECCION XXIO PRIME

DISFRUTE DEL LUJO. CON RENDIMIENTO DE ALTA TECNOLOGÍA,  
EN UN EQUIPO ULTRALIGERO.

XXIO  
-PRIME-



DISPONIBLE EN NUESTROS DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS  
[XXIO.EU](http://XXIO.EU)

14 DE NOVIEMBRE **XIV GRAN PREMIO AESGOLF CAVA D'OR** C.G. LLAVANERAS CATALUÑA

## Pedro Tenor y Carmen Matarranz, brillantes vencedores en la XIV edición del Cava D'or

**E**l Golf de Llavaneras el 13-14 de noviembre, acogió el XIV GRAN PREMIO AESGOLF CAVA D'OR, la prueba contó con el patrocinio de dos nuevas empresas, CAVA N1 de Masset del Lleó y Grupo CSM (LEXUS Mataró).

Se repartieron entre premios y sorteo 50 botellas de CAVA N1 Brut Nature y una fantástica botella de CAVA N1 con partículas de Oro comestible.

El clima fue bastante agradable, aunque en la segunda jornada hubo algunos momentos de lluvia y algo de viento que dificultaron los resultados, aún y así los ganadores de Scratch y de tercera Categoría (Pedro Tenor y J.A. Delgado), mejoraron el resultado de la primera jornada.



### RESULTADOS

#### CABALLEROS

GANADOR SCRATCH:	PEDRO TENOR PÉREZ
GANADOR MASTER SENIOR HCP:	JOSÉ LUIS TORRES LLORENTE
GANADOR 1ª CATEGORÍA HCP:	MIQUEL LLOVERAS SERRA
GANADOR 2ª CATEGORÍA HCP:	FCO. JAVIER ABAD BARTOLOMÉ
GANADOR 3ª CATEGORÍA HCP:	JOSE ANTONIO DELGADO GONZALEZ
2º CLASIFICADO 1ª CATEGORÍA HCP:	FRANCISCO MONRABAL GAY
2º CLASIFICADO 2ª CATEGORÍA HCP:	FÉLIX JOSÉ CASAN LLUCH
2º CLASIFICADO 3ª CATEGORÍA HCP:	JUAN SALINAS ISABAL

#### DAMAS

GANADORA SCRATCH:	CARMEN MATARRANZ OLMOS
GANADORA HCP DAMAS:	SAGRARIO LORENTE TERRADECZ
2ª CLASIFICADA HCP DAMAS:	AMELIA JAUREGUI SEOANE
PREMIO SÚPER SENIOR DAMAS (65 AÑOS)	ROGELIA BARRERA REDOLAR





17 DE SEPTIEMBRE LANZAROTE GT-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA C.G. EL BOSQUE COM. VALENCIANA



## Vencedores del Lanzarote GT - Trofeo Grand Teguisse Playa: Jesús Yuste y Arturo Sanchís

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. HCP.

1. YUSTE VERDOY, JESUS 42
2. TORRES GE, JOSE ANTONIO 39

#### 2ª CAT. HCP.

1. SANCHIS DOMINGO, ARTURO 38
- GARCIA GARCIA, ENRIQUE 38

17 Y 18 DE SEPTIEMBRE FINAL NACIONAL MARRUECOS - TÁNGER GT R.C.G. DE SEVILLA ANDALUCÍA OCCIDENTAL



## Finalistas nacionales del Marruecos - Tánger GT

### RESULTADOS

#### 1ª HCP.

1. SANCILLO, MICHELE 37
2. BEDIA BEDIA, MIGUEL 35
3. GARCIA MARI ÆO, ALFONSO 34
4. MARTINEZ SANCHEZ, MANUEL 33

5. GARCIA POVEDA, DANIEL 33
6. DEL OLMO, AURELIO 31

#### 2ª HCP.

1. GARCIA TOLEDO, JESUS 35

2. MENENDEZ FDZ, ANTONIO 30
3. LIZCANO LOPEZ, JUAN 29
4. VEGA MARTINEZ, ALFREDO 28
5. LOPEZ PARTIDA, JESUS 28
6. SARRION LOPEZ, ANTONIO 27

19 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF "LA SANTINA"** C.M.G. LA LLOREA **ASTURIAS**

## Jorge Medina, Senén Merino, Miguel García, María Piedad Díaz y Ana María González se llevan los trofeos en "La Santina"

### RESULTADOS

#### 1ª HCP. CAB.

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. MEDINA RODRIGUEZ, JORGE | 37 |
| 2. BATTILANA, RUBEN        | 36 |

#### 2ª HCP. CAB.

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. MERINO CARRILES, SENEN | 38 |
| 2. MIERES BARREDO, PEDRO  | 37 |

#### 3ª HCP. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. GARCIA GARCIA, MIGUEL    | 37 |
| 2. HERRAN AGUDO, JOSE MARIA | 35 |

#### 1ª HCP. DAMAS

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. DIAZ GARCIA, MA PIEDAD | 35 |
| GONZALEZ ALVAREZ, MARIA   | 35 |

#### 2ª HCP. DAMAS

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. GONZALEZ DIEZ, ANA MARIA | 39 |
| 2. SUAREZ MARTINEZ, ELENA   | 36 |

19 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** G. LOS LAGOS **ARAGÓN**

## Avelino Mora y Francisco Calvo se proclaman vencedores en Los Lagos

### RESULTADOS

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. MORA CALVO, AVELINO CARLOS | 36 |
| 2. CALVO BUENO, FRANCISCO     | 36 |

24 DE SEPTIEMBRE  
**LANZAROTE GT-TROFEO  
GRAND TEGUISE PLAYA**  
C.C.G. LOS RETAMARES  
**MADRID**

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. HCP.

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. SANCHEZ MUÑIZ, RAFAEL  | 37 |
| 2. BASABE ARMIJO, ENRIQUE | 35 |

#### 2ª CAT. HCP.

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. CUESTA DE LA PEÑA, JOSE   | 36 |
| 2. PAÑOS TORNERO, JOSE MARIA | 35 |

25 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** CG (CG DE CABANILLAS) CASTILLA-LA MANCHA

## Humberto Bovio acaba ganador en el Trofeo Aesgolf en Cabanillas

### RESULTADOS

1. BOVIO VALLES, HUMBERTO	37
2. GONZALEZ ALONSO, VICENTE	35

26 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF** LA FAISANERA G CASTILLA Y LEÓN

## Antonio Vallejo, en primera, y Juan Antonio de Pablos, en segunda, se llevan el Aesgolf de La Faisanera

### RESULTADOS

1ª CAT.		2ª CAT.	
1. ANTONIO VALLEJO	37	3. JUAN A DE PABLOS	36
2. JOSE LUIS MARFIL	35	4. CARLOS OSETE LÓPEZ	35

26 DE SEPTIEMBRE **TROFEO AESGOLF DAMAS** C.G. TORREJÓN MADRID

## María Caridad Bellón, vencedora del Aesgolf Damas en Torrejón

### RESULTADOS

1. BELLON PERERA, MARIA CARIDAD	42
2. TEJERA VALDIVIA, ROSA	37

2 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** PALOMAREJOS G. CASTILLA - LA MANCHA

## Sandoval y Pérez, ganan en Palomarejos

### RESULTADOS

1ª CAT.	
1. SANDOVAL IGLESIAS, JOSE	40
2. MORENCOS LOPEZ, ANGEL L	38
2ª CAT.	
1. PEREZ ATIENZA, JAVIER	39
2. LOPEZ PEREZ, ANTONIO	38

3 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF** R.N.C.G.S.S. BASOZABAL PAIS VASCO

## Juan Illarramendi, Julián Montoya y Ana Sierra se llevan los trofeos en el Trofeo Aesgolf de Basozabal

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. ILLARRAMENDI AREIZAGA, JUAN	38
DIAZ DE MENDIVIL, PEDRO	38

#### 2ª CAT. CAB.

1. MONTOYA LOPEZ, JULIAN	36
2. ATENCIA ARIZA, RAFAEL	34

#### DAMAS

1. SIERRA ZAVALA, ANA	30
2. SEXMILO OLODRIS, MARIA	24

3 DE OCTUBRE **CIRCUITO POR EQUIPOS AESGOLF C.V. CAB.** C.G. LA GALIANA COMUNIDAD VALENCIANA

### RESULTADOS

#### SCRATCH

1. CALDERON, FRANCISCO	63	2. GARCIA MARTINEZ, JOSE	59
PASTOR, RAFAEL		BELLOCH OLMOS, FRANCISCO	
ARCHILES RAMON, VICENTE		MIRAGALL GUILLEM, FRANCISCO	
QUESADA FLORES, JUAN JOSE		JUAN, VICENTE	

#### HCP.

1. ARCHILES RAMON, VICENTE	82	2. INDIAS LOBATO, CLAUDIO	78
QUESADA FLORES, JUAN JOSE		FERNANDEZ NUÑEZ, CARLOS	
CALDERON ALARCON, FRANCISCO		CASTELLANO ALFONSO, FCO.	
PASTOR, RAFAEL		MIGUEL BALLAY, BORIS	

3 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF** DEVA G. ASTURIAS

## Jesús Monteserín, Carlos Rionda y María Ángeles Paredes se proclaman vencedores en el Trofeo Aesgolf de Deva



### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. MONTESERIN ARIAS, JESUS	43
RIONDA TEJON, JOSE CARLOS	43

#### 2ª CAT. CAB.

1. RIONDA TEJON, JOSE CARLOS	43
2. CABO GARCIA, JESUS	42

#### DAMAS

1. PAREDES LOPEZ, M ANGELES	40
2. DIAZ GARCIA, PIEDAD	39

10 DE OCTUBRE **VI GRAN LIGA SENIOR AESGOLF HATO VERDE** HATO VERDE C.G. **ANDALUCÍA OCCIDENTAL**

## José Vidal, Antonio Espinosa y Francisco Cabello se alzan con la victoria en Hato Verde

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. VIDAL MOLINA, JOSE NICOLAS 39
2. MOLL LORCA, SALVADOR 38

#### 2ª CAT. CAB.

1. ESPINOSA ALONSO, ANTONIO 36
2. POZO LOPEZ, MANUEL 34

#### 2ª CAT. CAB.

1. CABELLO RANGEL, FRANCISCO 36
2. RIVAS LAZO, JOSE ANTONIO 35

10 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF PING** C.G. LARRABEA **PAIS VASCO**

## Lorenzo Pinuaga, Santiago Vázquez y Lourdes se imponen al resto de competidores en el Aesgolf Ping de Larrabea



### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. PINUAGA GOMEZ, LORENZO 37
- SAGARZAZU, MANUEL 37

#### 2ª CAT. CAB.

1. VAZQUEZ RENDAL, SANTIAGO 35
- MARTINEZ RUIZ, EMILIO 35

#### DAMAS

1. ALCIBAR OSA, LOURDES 33
2. CALONGE GARCIA, LUCIA 32

10 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS**  
LAYOS C.C. **CASTILLA - LA MANCHA**

## Ramos y Ocaña, ganadores del Trofeo Aesgolf en Layos

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. RAMOS SANCHEZ, ANGEL 36
- ADRIAN MALO, JESUS 36

#### 2ª CAT. CAB.

1. OCAÑA SAINZ, MANUEL 33
2. VAS RUIZ, JOSE ANGEL 32



10 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF** C.M.G. EL TRAGAMÓN **ASTURIAS**

## González, López, Calvo, Fano y Castaño ganadores del Trofeo Aesgolf de El Tragamón



### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. GONZALEZ GONZALEZ, AVELINO | 35 |
| 2. MEDINA RODRIGUEZ, JORGE    | 34 |

#### 2ª CAT. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. LOPEZ FERNANDEZ, VICENTE | 34 |
| 2. INVERNON ABOITES, JAVIER | 33 |

#### 3ª CAT. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. CALVO ANTON, ANTONIO     | 41 |
| 2. TEJEDO GARCIA, FRANCISCO | 38 |

#### 1ª CAT. DAMAS

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. FANO INFIESTA, M ISABEL | 38 |
| 2. DIAZ GARCIA, PIEDAD     | 36 |

#### 2ª CAT. DAMAS

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. CASTAÑO GARCIA, ANA ROSA | 36 |
| 2. SUAREZ MAYO, CARMEN      | 35 |

10 DE OCTUBRE **LIGA AESGOLF 2020** G. MONTANYÀ **CATALUÑA**

## Lloveras, Lebrero Santín y Torrabadella, vencedores en Golf Montanya

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1. LLOVERAS SERRA, MIGUEL  | 26 |
| 2. FERRER-DALMAU A., JORGE | 25 |

#### 2ª CAT. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. LEBRERO MARTIN, RAFAEL   | 21 |
| 2. AYALA VARGAS, JOSE MARIA | 17 |

#### 3ª CAT. CAB.

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. SANTIN BELSO, JOSE MANUEL | 28 |
| 2. MARTI GELLIDA, PERE       | 25 |

#### DAMAS

- |                        |    |
|------------------------|----|
| 1. TORRABADELLA, MARTA | 34 |
| 2. GREGORI PARDO, ROSA | 31 |

17 DE OCTUBRE **COPA SOLERA 1847 DAMAS** C.D.S.C.E.A. BARBERÁN Y COLLAR **MADRID**

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. VAQUERO HDZ, PURIFICACIÓN  | 34 |
| 2. FERNANDEZ MONZON, M TERESA | 32 |

#### 2ª CAT.

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. RAMIREZ USTARIZ, JULIA | 33 |
| 2. ALONSO AVILES, CARMEN  | 30 |

17 DE OCTUBRE **COPA DE D. JUAN ANTONIO MACAYA SEÑORES 1ª CAT.** R.C. DE LA PUERTA DE HIERRO MADRID

## Trow, con doblete, Recassens y Bastos - Mendes, ganadores de la Copa Juan Antonio Macaya en Puerta de Hierro



### RESULTADOS

#### 1ª CAT. SCRATCH

1. TROW BRIDGE, GEORGE	37
2. MONTOJO PEREZ, ALFONSO	36

#### 2ª CAT. SCRATCH

1. RECASSENS-MEJIAS, LUIS	35
2. LASSO DE LA VEGA, GONZALO	31

#### 1ª CAT. HCP.

1. TROW BRIDGE, GEORGE	40
2. ESPINOSA MONTEROS	38

#### 2ª CAT. HCP.

1. BASTOS-MENDES, JUAN	42
2. RECASSENS-MEJIAS, LUIS	40

19 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF DELEGADO** R.C.G. DE TENERIFE CANARIAS

## Humberto Hernández, vencedor del Trofeo Delegado Aesgolf en Tenerife

### RESULTADOS

1. HERNANDEZ MARTIN, HUMBERTO	39
2. POLEGATO, LARS	38

23 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF DAMAS** R.C.G. DE TENERIFE CANARIAS

## Heidi Froemming se proclama vencedora en el Real Club de Golf de Tenerife del Trofeo Aesgolf Damas

### RESULTADOS

1. FROEMMING, HEIDI	60
2. YANES HERREROS, MILAGROS	57

23 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** G. LA DEHESA **MADRID**

## Luis Bernal y Humberto Bovío lideran la clasificación en el Golf La Dehesa

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. BERNAL IGLESIAS, LUIS	36
2. HERNANDEZ MULA, ANGEL	35

#### 2ª CAT.

1. BOVIO VALLES, HUMBERTO	36
2. CUESTA DIEGO, PABLO	27

25 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** G. DE ARANJUEZ **MADRID**

## Emilio De La Cal y Carlos Osete se reparten la victoria del Trofeo Aesgolf en Aranjuez

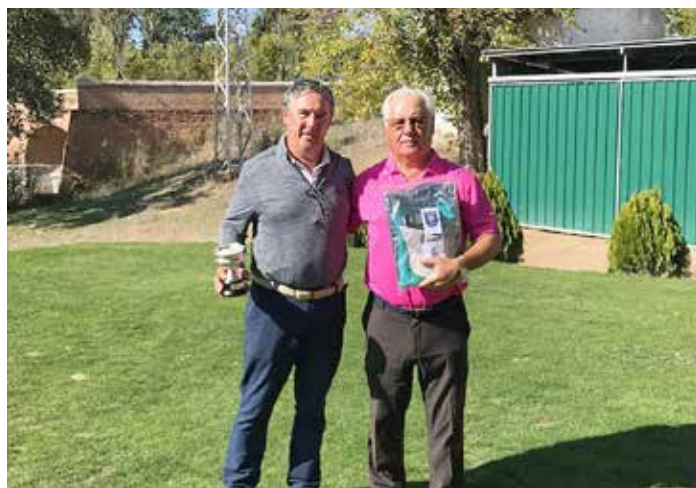
### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. DE LA CAL HERRERO, EMILIO	28
2. GONZALEZ IGLESIAS, EDUARDO	27

#### 2ª CAT.

1. OSETE LOPEZ, CARLOS	39
2. GONZALEZ IGLESIAS, EDUARDO	37

25 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF DOBLES INDISTINTOS** C.G. BAL. DE MONDARIZ **GALICIA**

## José Moldes y Román Lorenzo, primeros en Mondariz

### RESULTADOS

1. MOLDES ARGIBAY, JOSE	40	2. CABRERA PORRUA, EUGENIO	36
LORENZO DOVAL, ROMAN		FONTAN DOMINGUEZ, ROBERTO	



25 DE OCTUBRE **V TROFEO BIENVENIDA AESGOLF** C.M.D.G. LAS CALDAS **ASTURIAS**

## Juan González - Galatea, Antonio Menéndez, Ricardo Martínez, Teodora Gómez y Maximina Alonso, vencedores del Quinto Trofeo Bienvenida Aesgolf celebrado en Las Caldas

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. GONZALEZ-GALATEA GUTIERREZ, 38
2. GONZALEZ GONZALEZ, AVELINO 34

#### 2ª CAT. CAB.

1. MENENDEZ FDZ, ANTONIO 31
2. GONZALEZ MARTINEZ, JOSE 30

#### 3ª CAT. CAB.

1. MARTINEZ CASTAÑO, RICARDO 30

- MALDONADO RGZ, FRANCISCO 30

#### 1ª CAT. DAMAS

1. GOMEZ GONZALEZ, TEODORA 28
- GONZALEZ MARTIN, AMPARO 28

#### 2ª CAT. DAMAS

1. ALONSO GONZALEZ, MAXIMINA 28
2. HEVIA SANCHEZ, MERCEDES 26

29 DE OCTUBRE **CTO. DE PUERTA DE HIERRO SENIOR DAMAS** R.C. DE LA PUERTA DE HIERRO MADRID

## Fernández de Araoz, con doblete, se lleva la Copa de Puerta de Hierro Senior Damas

### RESULTADOS

#### SCRATCH

1. FDZ ARAOZ GOMEZ-ACEBO	150
2. ORUETA PEMARTIN, MARIA	151

#### HCP.

1. FDZ ARAOZ GOMEZ-ACEBO	144
2. RUIZ DE VELASCO COLAS, ROCIO	146

30 DE OCTUBRE **TROFEO AESGOLF** G. RAMÓN SOTA CANTABRIA

## Julio Tapia, Scratch y Primera, y Álvaro Cárcamo en Segunda, ganadores del Trofeo Aesgolf en el Ramón Sota

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. TAPIA BON, JULIO	39
FERNANDEZ VILLEGAS, VIVENCIO	38

#### 2ª CAT.

1. CARCAMO LOPEZ, ALVARO	39
2. ARGUESO CHAMORRO, EUGENIO	38

### RESULTADOS

30 DE OCTUBRE **CIRCUITO MIXTO POR EQUIPOS AESGOLF C.V.**  
C.G. EL BOSQUE COMUNIDAD VALENCIANA

#### EQUIPOS

<b>1. MIGUEL CASTELLANO</b>	<b>117</b>
BALLAY, MARTINE	
FANDOS DURA, PEPA	
SOLER LUJAN, MARIA DOLORES	
CASTELLANO ALFONSO, FRANCISCO	
BALLAY, BORIS	
INDIAS LOBATO, CLAUDIO	
<b>2. JOSE GARCIA MARTINEZ</b>	<b>114</b>
GARCIA MARTINEZ, JOSE	
FERNANDEZ NUÑEZ, CARLOS LUIS	
ARAEZ MARTINEZ, SALVADORA	
PECHUAN ALAMAR, MARIA JOSE	
PERIS FALGAS, ANA	
MORERA FAET, HERMINIO	

#### HCP.

1. SOLER LUJAN, M DOLORES	42
CASTELLANO, FRANCISCO	
2. GARCIA MARTINEZ, JOSE	41
FERNANDEZ NUÑEZ, CARLOS	



## El equipo de Miguel Castellano gana el Circuito Mixto por Equipos en El Bosque



5 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF DAMAS**  
 C.G. OLIVAR DE LA HINOJOSA  
 MADRID

## María Cervera y Paula Saiz de Bustamante, ganadoras del Trofeo Aesgolf Damas disputado en el Olivar de la Hinojosa

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| 1. CERVERA FDZ, MARIA   | 36 |
| 2. PEÑA GARCIA, LOURDES | 32 |

#### 2ª CAT.

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. SAIZ DE BUSTAMANTE, PAULA | 38 |
| 2. FERNANDEZ CACHO, MERCEDES | 36 |



6 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS**  
 GUADALAJARA CG (CG DE CABANILLAS)  
 CASTILLA - LA MANCHA

## Luis Izquierdo y Carlos Otín se llevan los premios en el Trofeo Aesgolf Caballeros celebrado en Cabanillas

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| 1. IZQUIERDO MENA, LUIS | 39 |
| 2. ELOSUA ROJO, ANDRES  | 31 |

#### 2ª CAT.

- |                        |    |
|------------------------|----|
| 1. OTIN MONTIL. CARLOS | 39 |
| 2. VILA PENNA, ELADIO  | 31 |

6 DE NOVIEMBRE **CIRCUITO MIXTO POR EQUIPOS AESGOLF C.V.** FORESSOS G. **COMUNIDAD VALENCIANA**

## El equipo de Walter Iusso, se proclama ganador de la prueba del Circuito Mixto por Equipos celebrada en Foressos



### RESULTADOS

#### EQUIPOS

1. IUSSO , WALTER 106  
 YAGUE MURCIANO, CECILIO  
 PEETERS , KATHLEEN  
 MACAIGNE , CLAUDINE  
 GOMEZ MATEU, SUSANA  
 GARCIA GARCIA, ENRIQUE

2. SOLER LUJAN, M. DOLORES 103  
 CASTELLANO ALFONSO, FCO. MI  
 BALLAY , BORIS  
 INDIAS LOBATO, CLAUDIO  
 BALLAY , MARTINE  
 MANZANEDA GARCIA, M. JOSE

#### HCP.

1. IUSSO , WALTER 38  
 YAGUE MURCIANO, CECILIO  
 2. GARCIA MARTINEZ, JOSE 37  
 FERNANDEZ NU#EZ, CARLOS  
 SOLER LUJAN, M. DOLORES 37  
 CASTELLANO ALFONSO, FCO. MI

7 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** C.G. DE SOMOSAGUAS **MADRID**

## Corral, Azuara y Pita vencen en Somosaguas

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. CORRAL CORCHERO, ALFONSO 35  
 2. MEDIAVILLA VEGA, DIMAS 34

#### 2ª CAT.

1. AZUARA GARCIA, TOMAS 33  
 2. MERINO ROYO, ENRIQUE 31

#### 3ª CAT.

1. PITA PEÑA, LUCIANO 36  
 FERNANDEZ RUBIO, JOSE J 36

7 DE NOVIEMBRE **VI GRAN LIGA SENIOR AESGOLF HATO VERDE** HATO VERDE C.G. **ANDALUCÍA OCCIDENTAL**

## Manuel Gómez, Francisco Bernardez y José Antonio Rivas se llevan el triunfo en Hato Verde



### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. GOMEZ MARTINEZ, MANUEL 38  
 2. SUÑER RIFA, RAMON 36

#### 2ª CAT. CAB.

1. BERNARDEZ, FRANCISCO 36  
 2. DIEZ VIVAS, TOMAS 33

#### 3ª CAT. CAB.

1. RIVAS LAZO, JOSE ANTONIO 30  
 CABELLO RANGEL, FRANCISCO 30

DEL 6 AL 11 DE NOVIEMBRE **GRAN FINAL INTL. MARRUECOS-TÁNGER GT** ROYAL COUNTRY CLUB DE TÁNGER (MARRUECOS)



## Jesús López Partida se proclama vencedor acompañado en los paralelos por Teodoro Ríos y María Antonia Ortíz

**D**isputado en el ROYAL COUNTRY CLUB DE TÁNGER, campo centenario que fue inaugurado en 1914 ubicado a pocos kilómetros del centro de Tánger. Se celebraron dos competiciones: La de los 12 finalistas internacionales y un torneo paralelo con 60 participantes: 40 jugadores/as de AESGOLF y 20 jugadores/as Marroquíes

El Ganador de la GRAN FINAL INTERNACIONAL fue JESÚS LÓPEZ PARTIDA al que su regularidad (36 y 35 puntos stableford en las dos jornadas) le sirvió para lograr la victoria con 71 puntos, 3 más que

su inmediato perseguidor, ALFONSO GARCÍA MARINO con 68. El Ganador del TORNEO PARALELO en categoría CABALLEROS fue TEODORO RÍOS SOLÁ con 63, con 3 de ventaja sobre JUAN PADRÓ TOMÁS que terminó en 2ª posición con 60. La Ganadora del TORNEO PARALELO en categoría DAMAS fue MARÍA ANTONIA ORTÍZ RUÍZ con 67 puntos, con 5 de ventaja sobre MARÍA TERESA GOÑI SANZ que terminó en 2ª posición con 62.

Todo el mundo quedó muy satisfecho y se confirmó la continuidad del evento para el

2020 con la novedad de que se adelantará un mes (principios de octubre) y se incorporará un segundo campo, GOLF CABO NEGRO que cuenta con un magnífico diseño de Cabell Robinson con varios de los hoyos ubicados al lado del mar.

Hay que agradecer a los patrocinadores del circuito: AIR ARABIA, HOTEL ANDALUCÍA GOLF TÁNGER y el ROYAL COUNTRY DE TÁNGER así como el apoyo institucional de la OFICINA NACIONAL DE TURISMO DE MARRUECOS. Todas las partes se comprometieron a seguir apoyando el evento en 2020.

9 DE NOVIEMBRE **GRAN PREMIO AEGOLF** R.C.G. DE TENERIFE **CANARIAS**

## Ricardo Tracchia se alza con el triunfo en el Gran Premio Aesgolf de Tenerife

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. TRACCHIA BECCO, RICARDO	37
2. FERNANDEZ DE CALEYA, CESAR	34

9 DE NOVIEMBRE **TROFEO AEGOLF** C.G. ALTORREAL **MURCIA**



## Jesús Pujante acaba vencedor en el Trofeo Aesgolf disputado en el Golf Altorreal

### RESULTADOS

1. PUJANTE LOPEZ, JESUS	38	3. SARRIA LOPEZ CASTILLO, GINES	36
GARCIA SANCHEZ, FRANCISCO	38	4. GOMEZ HERNANDEZ, JUAN	35
2. GOMEZ ROS, JUAN	37	5. MARTINEZ ESCANDEL, ROQUE	34

12 DE NOVIEMBRE **TROFEO AEGOLF 3ª CAT (HCP 18,5+) CAB.** C.G. OLIVAR DE LA HINOJOSA **MADRID**



## Alonso y Rebollo trinfan en el Aesgolf Tercera Categoría jugado en El Olivar

### RESULTADOS

#### 3ª CAT. CAB.

1. ALONSO HERNANDEZ, GERARDO	42
2. AGUADO BARBA, CARLOS	38

#### 4ª CAT. CAB.

1. REBOLLO GARCIA, PEDRO	35
FRAILE SANZ, CESAR	35

13 DE NOVIEMBRE **CIRCUITO POR EQUIPOS AESGOLF C.V. CAB.** G. BORRIOL (C.C. MEDITERRÁNEO) **COMUNIDAD VALENCIANA**



## El equipo de Quesada gana en la etapa de Borriol

### RESULTADOS

#### EQUIPOS

1. QUESADA FLORES, JUAN JOSE 75  
ARCHILES RAMON, VICENTE  
PASTOR CASANOVA, RAFAEL  
CALDERON ALARCON FRANCISCO

BELLOCH OLMOS, FRANCISCO 75  
GARCIA MARTINEZ, JOSE  
MIRAGALL GUILLEM, JAVIER  
JUAN ESPERT, VICENTE

#### HCP.

1. MARTINEZ CANO, JUAN 40  
CANO CALERO, RAMON  
2. ARCHILES RAMON, VICENTE 39  
LUJAN CASTRO, JAVIER

13 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF 1º(0-13,4) Y 2º (13,5-18,4) CAB.** C.G. OLIVAR DE LA HINOJOSA **MADRID**



## Roberto Fernández y Jesús Adrián trinfan en el Aesgolf Primera y Segunda jugado en El Olivar

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. FERNANDEZ GALLO, ROBERTO 40  
2. LOPEZ RAMIREZ, JULIAN 38

#### 2ª CAT. CAB.

1. ADRIAN MALO, JESUS 38  
2. RAMOS MARTINEZ, JOSE 36

14 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS** LAYOS C.C. **CASTILLA - LA MANCHA**



## Gregorio Aguado acaba venciendo en el Trofeo Aesgolf Caballeros de Layos

### RESULTADOS

#### 1ª CAT.

1. AGUADO ORDOÑEZ, GREGORIO 37  
2. LLORENTE DE ANDRES, ANGEL 35

14 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF CABALLEROS L'ALBUFERA** C.G. EL SALER **COMUNIDAD VALENCIANA**



## José Antonio Barrajon y Gerardo Labrador se alzan con el triunfo en Trofeo Aesgolf Caballeros L'albufera

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. BARRAJON BARRIOS, JOSE A | 38 |
| 2. GARCIA ALVAREZ, PEDRO    | 36 |
| 3. PERIS AGUIRRE, JAVIER    | 34 |

#### 2ª CAT. CAB.

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. LABRADOR FERMOSE, GERARDO | 35 |
| ADAN GALDEANO, LUIS          | 35 |
| DE DIOS ARRIBAS, CLEMENTE    | 35 |

18 DE NOVIEMBRE 1ª Y 2ª CAT, Y 19 DE NOVIEMBRE 3ª Y 4ª CAT. **TROFEO AESGOLF** EL ENCÍN G. **MADRID**



## Cuesta, en Tercera, y Alonso, en Cuarta, ganadores

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

- |                              |    |
|------------------------------|----|
| 1. RAMIREZ UZCATEGUI, ADOLFO | 38 |
| 2. GALLEGO LLORENTE, NICOLAS | 37 |

#### 2ª CAT. CAB.

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. ESQUINAS POZO, FRANCISCO | 39 |
| 2. ESCAMEZ ABAD, CARLOS     | 37 |

#### 3ª CAT. CAB.

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. CUESTA DE LA PEÑA, JOSE     | 40 |
| 2. ARGUESO FERNANDEZ, LAUREANO | 35 |

#### 4ª CAT. CAB.

- |                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. ALONSO CARBAJO, FELIX | 41 |
| CARSISISTER, ROBERTO     | 37 |



19 DE NOVIEMBRE **MATCH INTERCLUBES DAMAS COM. VAL. 2019** C.G. EL SALER **COMUNIDAD VALENCIANA**

## El Saler, a falta de una prueba, lidera el Match

Se jugó en el Saler la tercera jornada del match interclubs Aesgolf damas, el día 19 de Noviembre con un frío inusual para Valencia en estas fechas. Las jugadoras locales sacaron 7'5 de un máximo de 9, por lo que encabezan la clasificación con 23'5 puntos. Le sigue Foressos con 19. Ya sólo falta el último partido que se celebrará en el club del Mediterráneo el 12 de Diciembre. **Ana Peris. Delegada**

EQUIPOS	MANISES	FORESSOS	EL SALER	MEDIT.	TOTAL
EL SALER	9	7	7,5		23,5
FORESSOS	5,5	8	5,5		19
IFACH - JAVEA	4,5	5	6		15,5
EL BOSQUE	6	3	5		14
MANISES	4	3,5	5		12,5
ESCORPION	4,5	3,5	2		13
MEDITERRANEO	1	0	4,5		5,5
COSRA DE AZAHAR	1,5	3	0,5		5

21 DE NOVIEMBRE **TROFEO AESGOLF DOBLES INDISTINTOS** EL ENCÍN G. **MADRID**

## Las parejas Martín - Martín y Sandoz - Gómez, vencedoras del Dobles Indistintos en El Encín

### RESULTADOS

#### 1ª CAT. CAB.

1. MARTIN GUERRA, JOSE	43
MARTIN GONZALEZ, CARLOS	
HERNANDEZ MULA, ANGEL	43
SCHLUBACH BOLEN, JAN	

#### 2ª CAT. CAB.

1. SANDOZ VILA, JOSE LUIS	44
GOMEZ ALONSO, SANTIAGO	
GOMEZ BERNAL, EMILIO	43
REBOLLO GARCIA, PEDRO	

21 DE NOVIEMBRE **LANZAROTE GT AESGOLF-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA. LIGA** C.G. COSTA BRAVA **CATALUÑA**

## Rafael Lebrero y Juan Aparicio se llevan los trofeos



El jueves 21 de noviembre se disputó en el Golf Costa Brava, el Trofeo LANZAROTE GT AESGOLF-TROFEO GRAND TEGUISE PLAYA también puntuable para la LIGA AESGOLF CATALUNYA

Aunque el campo estaba pesado, debido a recientes lluvias, pudimos disfrutar de un fantástico día.

El torneo también era puntuable para la Liga AESGOLF - Catalunya, en 1ª Categoría, Enrique Caro y Miquel Banus compartieron la segunda posición. En 2ª Categoría, Luis León fue el primer clasificado. En 3ª Categoría Celesti Llosas obtuvo el mejor resultado. En Categoría Damas María Asunción Puig fue la primera clasificada.

### RESULTADOS

#### 3ª CAT. CAB.

1. LEBRERO MARTIN, RAFAEL	36
2. CARO GARCIA, ENRIQUE	34

#### 2ª CAT. CAB.

1. APARICIO GUERRA, JUAN C	31
GASPA TARRAGO, JORDI	31

21 DE NOVIEMBRE **FINAL CIRCUITO MIXTO POR EQUIPOS AESGOLF C.V PING** C.G. LA GALIANA **COMUNIDAD VALENCIANA**

## Miguel Castellano junto con Iusso Walter, por partida doble, se reparten los trofeos del Circuito Mixto Ping

	EL BOSQUE	FORESSOS	LA GALIANA	TOTAL
MIGUEL CASTELLANO	117	103	110	330
ENRIQUE GARCÍA	113	106	111	330
JOSE GARCÍA	114	100	107	321
VICTOR RUBIO	109	103	103	315
FRANCISCO RIDOCCI	113	99	32	244
SECUNDINO FERRER	109	0	108	217
SANTIAGO MOLINER	107	0	0	107

### RESULTADOS LA GALIANA

#### EQUIPOS MIXTOS

1. IUSSO, WALTER	111	2. MANZANEDA GARCIA, M. JOSE	110
YAGÜE MURCIANO, CECILIO		FANDOS DURA, PEPA	
PEETERS , KATHLEEN		CASTELLANO ALFONSO, MIGUEL	
MACAIGNE, CLAUDINE		SOLER LUJAN, M. DOLORES	
GARCIA GARCIA, ENRIQUE		BALLAY , BORIS	
GOMEZ MATEU, SUSANA		INDIAS LOBATO, CLAUDIO	

### RESULTADOS LA GALIANA

#### PAREJAS

1. IUSSO, WALTER	39	2. BLASCO BLASCO, JOAQUIN	38
YAGÜE MURCIANO, CECILIO		TARAZONA, VICENTE R.	

DEL 23 AL 24 DE NOVIEMBRE **CTO. DE PUERTA DE HIERRO SENIOR SEÑORES 1ª CAT (0-11,4)** R.C. DE LA PUERTA DE HIERRO **MADRID**

## Alfonso Montojo e Ignacio Bustamante, vencedores del Campeonato de Puerta de Hierro Senior Primera Categoría

### RESULTADOS

#### SCRATCH

1. MONTOJO PEREZ, ALFONSO	151
URQUIJO RUBIO, ESTANISLAO	151

#### HCP.

1. BUSTAMANTE TENA IGNACIO	144
2. URQUIJO RUBIO, ESTANISLAO	147

# PROTECCIÓN FRENTE AL FRÍO

Joaquín Mesas Esteso / Preparador Físico de Golf

**C**on la llegada del invierno y del frío, las condiciones naturales para hacer golf se endurecen, pero los amantes de este deporte podemos seguir practicándolo observando unas sencillas medidas de protección.

La exposición al frío provoca una pérdida de calor a través de la piel. Dado que el cuerpo humano necesita mantenerse a una temperatura caliente más o menos constante para funcionar, el organismo dispone de ciertos mecanismos para responder al frío. En primer lugar, se aumenta el metabolismo (para que nos entendamos, el trabajo interno que realiza el cuerpo), lo que aumenta la producción del calor, ya sea de una forma involuntaria mediante el temblor muscular (la típica "tiritona") o de una forma voluntaria aumentando la actividad física (los típicos saltos, movimientos de brazos, etc.). En segundo lugar, el cuerpo intenta mantener el aislamiento exterior de la zona central donde se hallan los órganos vitales, por lo que los vasos sanguíneos de la piel se contraen (vasoconstricción) para que la sangre caliente tenga menos contacto con el exterior y siga calefactando la zona central. Esto provoca la típica palidez en ambientes fríos. Los vasos sanguíneos de la cabeza no tienen esta capacidad de contraerse, por lo que es una zona por donde se pierde mucho calor, y por lo tanto es lo primero que hay que protegerse con un buen gorro de lana.

No solamente la temperatura ambiental influye en la intensidad del frío. El viento aumenta mucho la pérdida de calor del cuerpo, y el

agua, al ser mejor conductor de la temperatura que el aire, roba más calor del cuerpo.

## Consejos Prácticos

**Calentamiento adecuado:** En condiciones de frío es más difícil subir la temperatura muscular, por lo que el calentamiento requiere mayor duración. No olvidemos que un músculo frío rinde menos y está mucho más expuesto a lesiones. Además es importante evitar el enfriamiento rápido que se produce al parar la actividad deportiva, poniéndose ropa o buscando abrigo.

**Vestimenta adecuada:** El efecto aislante de la ropa viene en gran medida determinado por el número de capas, de modo que se consigue un mejor resultado usando varias capas finas que una gruesa. Por otro lado, hay que tener en cuenta que el cuerpo en ejercicio genera calor y suda, y que cuando hay movimiento, se produce viento proporcional a la velocidad. Estos factores llevan a elegir unas prendas determinadas en función de la actividad física que realicemos. Se recomienda que las capas más en contacto con el cuerpo sean de un tejido transpirable que transporte el sudor hacia fuera. El algodón ha sido utilizado clásicamente, pero existen nuevas fibras hoy día de eficacia superior. Las capas intermedias deben ser de material esponjoso que atrape aire en su interior, dado que éste es un excelente aislante, y por último, las capas externas deben ser de materiales resistentes al viento y/o a la lluvia. Hay que proteger la cabeza, orejas y dedos.

**Respirar de forma adecuada** (inspirar por la nariz, expirar por la boca) es tan importante,



## DIEZ MANDAMIENTOS PARA RECORDAR

- Caliente adecuadamente, más prolongado de lo habitual y mantenga el calor en los parones.
- Evite enfriarse rápidamente en la actividad haciendo una vuelta a la calma gradual y protegiéndose.
- Use ropa de abrigo de buena calidad, mejor tres capas finas que una gruesa y la exterior resistente al frío y lluvia.
- No olvide protegerse la cabeza, por ahí se escapa el calor.
- Use manoplas que sólo se quitará para golpear la bola.
- Cuide el calzado, impermeable y que transpire bien.
- Respire mejor por la nariz evitará problemas de garganta y resfriados.
- Somos lo que comemos, cuide la alimentación y beba agua y zumos.
- Ya sabe, el alcohol engaña contra el frío.
- Use ropa de color oscuro ya que son más cálidas.

que algunos catarros e infecciones leves podrían ser evitados con solo tomar esa medida. Así que ante el frío del invierno hay que practicar tomar el aire por la nariz y no por la boca. Una cosa que ayuda es colocar una prenda como un pañuelo o un niqui de cuello alto subido hasta que tape la boca con lo que además de proteger contra el frío se obliga a respirar por la nariz.. Este órgano está específicamente diseñado no sólo para calentar el aire que viene del exterior, sino para filtrar todas las impurezas y virus que pululan en el mismo. La ingesta de alcohol, es un error creer que nos calienta al ingerirlo, porque aunque en principio parece que nos ayuda a entrar en calor después nos pasa factura, porque cuando tenemos frío, los vasos sanguíneos de la superficie de nuestro cuerpo se contraen para evitar que pase la sangre por la piel y se enfríe, pues si fuera así bajaría la temperatura corporal. El alcohol es

un vasodilatador: dilata los vasos sanguíneos de todo el cuerpo, incluidos los de la piel. Por ello cuando consumimos una copa de algún líquido alcohólico se produce una mayor afluencia de sangre a la piel y se nota una sensación cálida. Esto está muy bien para reanimarse y entrar en calor una vez hayamos salido del frío y nos encontremos ya resguardados, pero el alcohol se convierte en un arma de doble filo si se va a permanecer a la intemperie o a baja temperatura. La vasodilatación hace que haya más sangre en la superficie del cuerpo, con lo que ésta se enfría más rápidamente y al moverse por el cuerpo provoca una hipotermia (una bajada de temperatura) más intensa que si no hubiéramos bebido.

Así que, ya sabe, hay que tener cuidado con las bebidas alcohólicas cuando hace frío, pues anulan la vasoconstricción, uno de los mecanismos naturales del cuerpo para protegerse de las bajas temperaturas.

# JUGANDO EN EL GREEN

Por Xavier Burjachs Juez Árbitro Internacional

**E**l green es una de las cuatro áreas específicas que contemplan las Reglas de Golf diferentes del Área General que es donde se desarrolla la mayoría del juego. Cuando llegamos al green las Reglas nos permiten hacer ciertas cosas que en el Área General, en los Bunkers o en las Áreas de Penalización no se pueden hacer. Vamos a verlas una por una tal como están contempladas en la Regla 13 El Green.

La primera de todas es que una bola cuando está en green puede ser marcada, levantada, limpiada y repuesta. El orden no es trivial ya que si no lo hacemos así recibiremos la penalización correspondiente.

**En el green se pueden arreglar desperfectos como piques o marcas de clavos y quitar arena e impedimentos sueltos tanto si la bola está o no en green**

Si nuestra bola está en green es mejor marcarla y levantarla pero si no lo hacemos y nuestra bola se mueve debido a la acción anterior, no hay penalización y la bola debe reponerse en su lugar original.

Igualmente, podemos reparar daños en el green sin otra limitación que la de no demorar irrazonablemente el juego y que los daños sean claramente identificables como daños producidos por una bola, jugador, animal o cualquier otra causa ajena. Así, ahora además de los piques y los hoyos antiguos,



podemos reparar marcas de zapatos, hendiduras producidas por impedimentos sueltos o desperfectos causados por un animal. No se consideran desperfectos los hoyos o hendiduras hechas por mantenimiento del green, los daños producidos por la lluvia, las imperfecciones naturales de la superficie o el desgaste natural del hoyo. Ante la duda, mejor no tocar nada.

**El movimiento accidental**

**de la bola en el green no tiene penalización**

Las nuevas Reglas de Golf 2019 han eliminado la penalización por mover la bola accidentalmente en el green. No así en otras partes del campo, excepto cuando la estamos buscando. Esto quiere decir que en el green, si la bola se desplaza cuando estábamos haciendo un swing de prácticas o porque se nos ha caído el putter o porque

sin darnos cuenta le damos un golpe con el pie, no tenemos penalización y debemos reponer la bola en su lugar original. En cambio levantar la bola sin marcar no se considera una acción accidental y recibiríamos la penalización de un golpe.

**La bola en el green una vez marcada y levantada se jugará siempre desde ese punto aunque al reponerla se mueva por causas naturales como el viento.**

Antes del 2019 si una racha de viento movía nuestra bola en el green se debía jugar desde su nueva situación. Esto sigue siendo así hasta el momento en que marcamos y levantamos la bola. Si después de volverla a reponer la bola se mueve por causas naturales se deberá reponer en su punto original. Y esto es aplicable para cada vez que levantamos, marcamos y reponemos.

**Se puede jugar con la bandera en el hoyo, independientemente que nuestra bola esté dentro o fuera de green.**

Una de las novedades más comentadas de las nuevas Reglas de Golf es el poder patear con la bandera en el hoyo. Se ha introducido este cambio con el propósito de ganar tiempo y parece ser que así está siendo. Si la bola golpea la bandera no hay penalización. Si está claramente embocada nos vamos al siguiente hoyo, si queda tocando la bandera pero una parte de la bola está por debajo del borde del hoyo se considera embocada, pero si ninguna parte de la bola está por debajo de la superficie, aunque esté tocando la bandera, se debe jugar como está o colocarla en el borde del hoyo. Si este nuevo procedimiento es mejor, peor o no afecta en nada al juego eso ya es "harina de otro costal".



OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF

# OFERTAS AESGOLF

IMPRESINDIBLE PRESENTAR EL CARNET DE ASOCIADO DE AESGOLF

## ANDALUCÍA OCCIDENTAL

### CLUB DE GOLF BELLAVISTA

GF 18 Hoyos: 35€  
2 GF + Buggy: 86€  
Validez: 2020 T. 959 319 017/18

### R.C.C. DE CÓRDOBA

GF labor. : 20€; 9 hoyos (solo tardes):  
15€ GF sab, dom y festivos a partir 12h:  
30€ buggy: 25€. Validez: 2019  
T. 957 350 208



### HATO VERDE C. G.

GF y buggy labor. No festivos: 20% desc.  
Validez: 2020 T. 95 579 50 62 /71



### C.G ISLA CANELA

GF: 38€. Buggy: 36€; C. manual: 5€; C. eléctrico: 12€. 2 GF + Buggy: 99€.  
Reservas con 24h. Validez: 2019  
T. 959 471288



### ISLANTILLA G. RESORT

GF T. Alta: 47€; T. Baja: 43€; GF 9 hoyos: 25€.  
T. Alta: mar, abr, jul, ago y oct.  
T. Baja: feb, may, jun, sep, nov, dic.  
Validez: 31oct 2020  
T. 959 486 039



### LA MONACILLA G.C.

GF: 34€; 2 GF+buggy: 85€ GF (8 jug. o +): 30€.  
Validez: 2020 T. 959 100 093



### MONTECASTILLO BARCELÓ G.C.

GF T. Baja: 25nov-20feb/26jun-30jul: 35€.  
GF T. Media: 1-24nov/21feb-29mar/15may-25jun/31jul-13sep: 40€.  
GF T. Alta: 30mar-16may/14sep-31oct: 45€ Buggy hasta las 11h. 1mar-30abr/18sep-31oct: 45€; Resto fechas: 39€. Consultar otras ofertas con el Club  
Validez: 31oct2020.  
T. 956 151 200/13

### G. NUEVO PORTIL

OFERTA NAVIDAD  
GF 50€; GF+Buggy; 50€; 2GF+Buggy: 72€ Validez 24nov19 al7feb20  
T. 959 528 799



### R. NOVO SANCTI PETRI G.C.

GF T. Alta (mar, jul, oct): 48€; T. Baja: 38€. No válido ago, S. Santa, festivos y puentes. Validez: 2019  
T. 956 49 40 05

## ANDALUCÍA ORIENTAL



### ALBORÁN G.

GF: 15% desc. no acumulable a otras ofertas.  
Martes, mayores 60 años: 20€.  
Validez: 2020 T. 950 208 583

### ALCAIDESAS LINKS G. R.

LINKS G. COURSE: GF T. Baja: 60€ (buggy incl)//T. Alta: 82€ (buggy 45€)  
HEATHLAND G. COURSE: GF T. Baja: 52€ (buggy incl)//T. Alta: 60€ (buggy 45€). T. Baja: 01ene-29feb; 01jun-15sep; 16nov-31dic T. Alta: 01mar-31may; 16sep-15nov  
Validez: 2020  
T. 956 791 040



### ALMENARA HOTEL-G.

Campo cerrado hasta septiembre de 2020  
T. 956 582 054.



### ANTEQUERA G.

GF18: 25€; buggy 18: 15€; menú: 11,90€ precios p/p, min. 2 pers. Validez: 2020  
T. 902 541 540



### ATALAYA G & COUNTRY C.

GF T. Media: 50€  
01/12/2019-31/01/2020, 16/05/2020-30/05/2020 y 01/12/2020-31/12/2020  
GF T. Alta: 62€ 01/02/2020-

15/05/2020 y 16/09/2020-30/11/2020  
GF T. Baja: 43€ 01/06/2020-15/09/2020 Validez: 2020  
T. 952 882 812



### BAVIERA G.

GF: 39€. T. verano (may-sep): 2GF + 1 buggy: 90€  
Validez: 2019  
T. 952 555 015

### R.C.G. LAS BRISAS

GF: 80€ sab. con 48hrs antelación y sujeto a dispo. N° máx. salidas T. Alta (1-10ene/mar-abr/oct-20 nov): 4 jug./sem; T. Baja (resto año): 8 jugadores/semana. reservasocios@realclubdegolf-flasbrisas.com Validez: 2020  
T. 952 810 875

### CABOPINO G.

GF+buggy comp.: T. Alta: 70€; Media: 55€; Baja: 50€. Suplem. Buggy no comp.: 20€. Solo GF: T. Alta: 65€; Media: 45€; Baja: 40€. TB: 1ene-10feb/1jun-31ago/1-31dic. TM: 11-28feb/16-31may/1-30sep/16-30nov. TA: 1mar-15may/1oct-15nov. Validez 2020  
T. 951 607 004 - 638 927 271

### LA CALA RESORT

Condiciones en nuestra web "Condiciones especiales" o Consultar con Club.  
Validez: 2020 T. 952 669 016

### CALANOVA G.C.

GF T. Baja : 50€; T. Media: 60€; T. Alta: 70€ en todos los casos buggy incluido.  
TB: 1-14ene//15jun-31ago//1-31dic.  
TM: 15ene-14feb//25may-14jun//01-6sep//15-30nov. TA: 15feb-24may//7sep-14nov. Validez: 2020  
T. 951 170 194

### EL CHAPARRAL GOLF

GF T. Alta: 70€; GF T. Media: 55€; GF T. Baja: 50€ todos los precios con buggy incl. TA: 1mar-15may, 1oct-15nov  
TM: 16-29feb, 16-31may, 16-30sep, 16-30nov TB: 1ene-15feb, 1jun-15sep, 1-31dic  
Validez: 2020  
T. 952 587 700

### DOÑA JULIA G. RESORT

1 GF + buggy. T. Alta: 66€; Baja: 58€  
2 GF+ buggy. T. Alta: 116€; Baja: 101€  
T. Alta: mar-15may, oct-15 nov.  
T. Baja: resto. Validez: 2019  
T. 952 93 77 53

### GRANADA C.G.

GF: 29€; fin de semana y festivos: 39€  
Validez: 2019  
T. 958 584 436

### GREENLIFE G.C. S.L.

GF ilimitado: 22,40€; GF 9 hoyos: 18,40€. Validez: 2020  
T. 952 839 142

### C.G. GUADALHORCE

GF labor. por la mañana: 50€; Buggy: 30€. Validez: 2020  
T. 952 179 378/68

### MARBELLA G. & COUNTRY C.

GF+buggy comp. T. Alta (1mar-17may/14sep-15nov): 77€; 2 GF+buggy: 130€; 9 hoyos o twilight+buggy comp.: 53€. GF+buggy comp. T. Baja: (1ene-29feb/18may-13sep/16nov -31dic): 65€; 2 GF+buggy: 110€; 9 hoyos o twilight +buggy comp.: 45€. Validez: 2020  
T. 952 830 500



### MARINA G. MOJACAR

GF: 32€. Validez: 2019  
T. 950 13 32 35

### G. MIJAS

GF LOS LAGOS T. Baja: 50€; Media: 70; Alta: 80€. Early bird hasta las 10h, T. Baja: 50€; Media: 60€; Alta, hasta las 9h: 66€. GF LOS OLIVOS T. Baja: 45€; Media: 60; Alta: 70€. Early bird hasta 10h T. Baja: 45€; Media: 55€; Alta hasta las 9h: 61€; Consultar temporadas y resto de ofertas con el club.  
Validez: 2020 T. 952 476 843

### C.G. PLAYA SERENA

GF T. Alta (ene-may): 48€, GF 9 hoyos: 29€ GF T. Baja (jun-sep): 36€, GF 9 hoyos: 22€ Validez: 2020  
T. 950 333 055



OFERTAS PARA ASOCIADOS AESGOLF 2020

# OFERTAS AESGOLF

## ARAGÓN

**AUGUSTA G. CALATAYUD**  
GF 40% desc. incluido festivos. Validez: 2020  
T. 976 89 19 00

**G. DE GUARA**  
GF mar-jue labor.: 15€;  
Validez: 2020  
T. 974 340 165

**G. LOS LAGOS**  
GF lun y jue no festivos: 30€.  
Validez 2020. T. 976 617 613/14

**MARGAS GOLF**  
GF lab. T. Baja: 20€; T. Alta: 30€. Fin sem./festivos: consultar por telf. Validez: 2020  
T. 974499499

**C.G. LA PEÑAZA**  
GF: lab.: 35€; fin sem./festivos: 60€  
Validez: 2020. T. 976 342 800

**LAS RANILLAS GOLF**  
GF: 40% desc. sobre tarifa publicada. Incluye acceso al Spa y al Gimnasio. Validez: 2020 T. 976 976 804

## ASTURIAS

**ALDAMA G.**  
GF: 9€ - Cerrado hasta 23mar y desde el 1nov. Validez: 2019 T. 985 40 86 40

**LOS BALAGARES G.**  
GF: 16€. Validez: 2019  
T. 639 875 801,  
T. 985 53 51 78

**R.C.G. LA BARGANIZA**  
GF (labor. 9-13hrs) residentes Asturias: 40€. GF (labor. 9-13hrs) NO residentes Asturias: 30€. Reserva previa. Validez: 2019 T. 985 742 468

**C. G. LAS CALDAS**  
GF lun-vie: 16€. 2GF+buggy: 50€; GF Fin sem y festivos: 28€. Validez: 2019 T. 985 798 702

**R.C.G. DE CASTIELLO**  
GF labor.:40€ (residentes fuera de Asturias 30€) GF fin sem./festivos: 45€ (residentes fuera de Asturias 40€). Validez: 2019 T. 985 366 313

**C.G. CIERRO GRANDE**  
GF: 15€ excep. Semana Santa y ago. Validez: 2019 T. 985 472 519

**DEVA G.**  
GF 18: lun-vie: 15€; fin de sem./festivos: 18€. GF 9: lun-vie: 8€; fin de sem./festivos: 10€. Validez: 2019  
T. 985 133 140

**G. M. DE LLANES**  
GF T. Baja: Labor.: 13€. Fines de sem./festivos: 21€ No hay condiciones en T. Alta (Sem. Santa: 15 - 21 de abril y del 15 jul al 2 sep) Validez: 2019  
T. 985 417 230

**C.M.G. LA LLOREA**  
GF lun-vie hasta 13hrs: 16€. Jul y Ago: 20€. Validez: 2019 T. 985 181 030

**C.G. DE LUARCA**  
GF10€; Semana Santa y ago: 15€ Validez: 2019 T. 985 47 05 89

**PALACIO DE RUBIANES H&G**  
GF: 10€ . Validez: 2019  
T. 985 70 76 12 / 85

**C.G LA RASA DE BERBES**  
GF ago: 22€; resto del año: 15€ Validez: 2019 T. 628 011 908

**C.M.G. EL TRAGAMÓN**  
GF labor. Antes 13:00hrs: 16€. Jul y Ago: 20€. Validez: 2019  
T. 985 365 379

**VILLAVICIOSA G.**  
GF18: 14€; GF9: 12€ del 1 sep-30jun GF18: 18€; GF9: 15€ del 1 jul-31ago Validez: 2019  
T. 985 892 632

## BALEARES

**C.G. ALCANADA**  
GF 120€ p/p buggy incl. dom, lun y mar del 01ene-29feb / 15jun-15sep / 15nov-31dic  
Validez: 2020 T. 971 549 560

**C.G. CAPDEPERA**  
GF 59€ todos los días de la semana excepto en mar, abr, may y oct. Validez: 2020 T. 971 818 500

**G. MAIORIS**  
GF laborables: 45€ excepto festivos. Validez: 2020 T. 971 748 315

**C.G. POLLENSA**  
GF los miercoles desde 13hrs+c. manual: 45€ Validez: 2019  
T. 971 533 216

**G.P. MALLORCA PUNTIRO**  
GF martes: 50€. Validez: 2020 T. 971 603 851

**C.G. SON ANTEM**  
GF los lunes Este y Oeste: 50€ Validez: 2020 T. 971 129 200

**G. SON PARC MENORCA**  
GF ene-mar: 30€/2PAX: 55€. GF abr,may:49€/2PAX: 93€. GF jun a partir 11:30h: 50€/2PAX: 95€. GF jul, ago a partir 11:30: 60€/2PAX: 115€. GF sep, oct: 52€/2PAX: 99€. GF nov, dic: 40€/2PAX: 75€. Reservas por email con 2 dias antel. Validez: 2020  
T. 971 188 875

**C.G. SON SERVERA**  
GF T. Alta: 75€; Media; 60€; Baja 55€. TA: mar, abr, may, sep 15-31oct, 1-15nov TM: feb, jun, 1-14sep, 16-30nov TB: ene, jul, ago, dic Validez: 2020 T. 971 840 096

**G. SON TERMENS**  
GF laborables: 50€ Validez: hasta 16 feb 2020  
T. 971 617 862

## CANARIAS

**G. COSTA ADEJE**  
GF (ene-abr, oct-dic): 75€; (may-sep):40€ Validez: 2020  
T. 922 781 314

**G. COSTA TEGUISE**  
GF a partir 13:30h de lun-dom: 32€. Validez: 1may al 30sep19  
T. 928 590 512

**JANDIA G.C.**  
GF Verano (may-oct): 42€  
GF Invierno(nov-abr): 58€  
Validez: 2020 T. 928 871 979

**LANZAROTE G.**  
GF a partir 13:30h de lun-dom: 32€ Validez: del 1may20 al 30 sep 2020  
T. 928 514 050

**G. DEL SUR**  
GF: 15% desc. en tarifa RACK 18/9 hoyos. No aplicable a paquetes/ofertas. Validez: 2020 T. 922 738 170

**TECINA G**  
GF: 10% desc. sobre tarifa oficial. Validez: 2020 T. 922 145 950

## CANTABRIA

**C.G. LA JUNQUERA**  
GF 10% dto en Bono Anual; GF 20% dto no abonados. Validez: 2019  
T. 942 501 040

**G. EL ARENAL DE NOJA**  
GF laborables: 10€ excepto jul y ago Validez: 2020 T. 648 106 103

**R.G.C. OYAMBRE**  
GF T. Baja: labor. 12€; Fin sem.: 15€ GF T. Alta: 20€ (Semana Santa y 15jul-31ago) Validez: 2020 T. 647 335 167

**G. SANTA MARINA**  
GF 50€ entre semana; 70€ fin sem./festivos,excluido S. Santa y agosto). GF+Menu día: 60€; GF+Menu día+Buggy: 70€ de lun. a vie. bebida no incluida. Validez: 2020 T. 942 710 049

## CASTILLA-LA MANCHA

**GUADALAJARA CG (CG CABANILLAS)**  
GF lun: 28€; mar: 29€; mie: 30€; jue: 31€; vie :32€; fin sem y fest. sin correspondencia. Buggy labor.: 28€. Validez: 2020 T. 949 32 46 00

**CUENCA G.C.**  
GF mar-jue labor.: 20€; GF vie-dom y festivos: 25€ Validez: 2019  
T. 969 26 71 98 - 669 575 410

**SEÑORÍO DE ILLESCAS G.**  
GF lun. todo el día, sab. y dom. a partir 14hrs:19€ Validez: 2020 T. 925 518 359


**C.M.G. LA LAGUNILLA**  
GF lun-sáb:12€; con buggy comp.:20€ GF dom.:15€ ; con buggy comp.:20€(s/ dispo.) GF sáb./festivos:38€ comida incluida y buggy comp. Consultar resto de ofertas con el Club Validez: 2020

T. 967370001 - 687025965

### LAYOS CASA DE CAMPO

GF lun-vier: 23€ Validez: 2020  
T. 925 376 745

### C.D. TORRIJOS G.

 GF labor.: 12€; fin sem. /  
festivos: 25€  
Validez: 2020 T. 925 772 230


### PALOMAREJOS G.

GF labor.: 26€; 2 GF + buggy labor.:  
73€ Validez: 2019  
T. 925 721 060 - 902 142 343

### C.G. LAS PINAYLLAS

GF lun-dom: 40€; jueves: 2GF+buggy  
compart: 90€. Buggy: 30€  
Validez: 2020  
T. 967 192 200

### G. VALDELUZ

 GF lun-jue no festivos: 23€  
Validez: 2019 GF lun-jue no  
festivos: 25€ Validez: 2020  
T. 949 10 02 33 - 691 821 810

## CASTILLA Y LEÓN

### LOS ÁNGELES S. RAFAEL G.

GF labor.: 18€; fin sem./festivos: 24€ GF  
labor.+buggy+comida (sin bebida): 41€  
GF fin sem./festivos+buggy+comida  
(sin bebida): 55€ Validez: 2019  
T. 921 174 322

### G. CANDELEDA

GF lun-vie no festivo (no valido en jul  
y ago): 12€; GF sab, dom; festivos; jul,  
ago: 22€ Validez: hasta 1 febrero 2019  
T. 920 380 759


### C.G. ENTREPINOS

 GF: 50% desc.  
Validez: 2020  
T. 983 590 511


### LA FAISANERA G.

 GF 1may-31oct labor.: 24€;  
fin sem./festivo: 42€; GF 9  
hoyos: 15€/23€ GF 1nov-30abr labor.:  
21€; fin sem./festivo: 32€; GF 9 hoyos:  
12€/18€ Validez: 2019  
T. 921 47 42 12

### NATURAVILA

 C.G. EL FRESNILLO  
GF labor.: 20€; +menu: 32€;  
fin. sem: 35€. Validez: 2019  
T. 920 353 276

### LEÓN G. PROSACYR

 GF lun y jue labor.: 24€  
Validez: 2019  
T. 987 30 34 00



### C.G. LERMA

GF lun-vie: 26€; fin sem./  
festivos: 38€  
Validez: 2019 T. 947 171 214

### G. NAVALUENGA

GF 18 hoyos labor.: 15€; sab, dom / jul,  
ago: 25€. GF 9 hoyos labor.: 10€; sab,  
dom / jul, ago: 15€. Límite de GF año /  
jugador 15  
Validez: 2018 T. 920 298 040

### C.G. RIOCEREZO

GF: 18€ lun-vie; GF: 25€ fin sem./  
festivos. Límite de GF año/jugador: 15.  
Validez: 2020 T. 947 431 095

### C.G. DE SALAMANCA

GF lab. 25€; GF festivos: 35€  
Validez: 2019 T. 923 32 91 00

### C.G. SORIA

GF 18 lun-vie: 20€; fin sem./festivos;  
27,5€ Validez 2020  
T. 975 271 075

### C.G. DE VILLARÍN

GF labor.: 10€ / festivos: 12.50€  
Validez: 2020  
T. 980 580 189

## CATALUÑA



### ARAVELL G. ANDORRA

GF 18 Hoyos lab.: 32€; fin  
sem. y festivos: 48€  
Buggies lab.: 33€ fin sem. y estivos  
37€; CE: 14€. Validez: 2019  
T. 973 360 066



### C.G. BARCELONA

GF labor: 35€ (de lun a vier  
no festivos y fin de sem. de  
dic, ene, jul y ago). Tarifa no aplicable  
para torneos ni eventos. Buggy 18€,  
Moto 15€, CE 6€ Validez: 2019  
T. 93 772 88 00

### C.G. BONMONT TERRES NOVES

GF lun y mar no festivos:  
T. Baja: 50€ (ene, feb, nov y dic)  
T. Media 60€ (mar, abr, may, Jun,  
Jul, Sep y Oct)  
GF T. Alta 65€ (Ago, Todos los Sáb.  
de T. Media, Jue y Vie Santo)  
Buggy: 40€, moto: 20€, CE: 15€  
T. 977 818 140

### G. DE CALDES

GF labor.: 28€; festivos: 39€; 9 hoyos:  
20€; festivos 30€ Validez: 2019  
T. 93 862 62 65

### CAN CUYAS G

GF 9 hoyos labor.: 14€; festivos: 17€  
GF 18 hoyos labor.: 19€; festivos: 23€

GF 9 hoyos labor. tarde: 13€; festi-  
vos: 16€. GF 18 hoyos labor. tarde:  
17€; festivos: 20€. Imprescindible  
presentar carnet de Aesgolf  
Validez: 2019  
T. 93 685 55 66



### R.C.G. DE CERDANYA

GF labor.: 34€; 9 hoyos:  
23€; GF fin sem./festivos:  
53€; 9 hoyos: 38€; Buggy 18/9 hoyos:  
40€/25€; CE 18/9: 12€/7€. No dispone  
de motos. Precios para todo el año  
except Sem. Santa y ago. Validez: 2019  
T. 972 141 408



### C.G. COSTA BRAVA

GF lun y mie labor. T. Baja:  
41€ / lun y mie no festivos  
de T. Media 45; Buggy 48€; CE: 16€.  
No tienen motos.  
Validez: 2019  
T. 972 837 150

### C.G. COSTA DAURADA

GF miercoles: 35€ Validez: 2019  
T. 977 653 361



### EMPORDÀ G.R.

GF labor.: 69€. No valido  
Festivos. Pack 3 dias: 49€  
(valido todos los dias).  
Buggy 47,50€ moto 23€.  
Validez: 2019 Validez: 2019  
T. 972 760 450



### C.G. FONTANALS

GF lab.: 35€; GF festivo: 80€  
Buggy: 35€/Moto: 15€/CE:  
10€. Agosto considerado  
festivo. Consultar club nº de juegos  
permitidos Validez: 2019  
T. 972 144 374

### C. G. LLAVANERAS

G.F mier y jue no festivos: 38€;  
Buggy 30€; Moto 30€; CE: 5€.  
Validez: 2019 T. 937 92 60 50

### C.G. MATADEPERA

GF labor.: 12€; fin sem./festi-  
vos: 20€ Oferta mar-vie labor.:  
GF+comida: 28,5€ Validez: 2019  
T. 93 730 05 16

### G. MONTANYÀ

GF lun, mar y jue no festivos: 44€/; mier  
y vier no festivos: 50€/ Festivos: 70€  
Validez: 2019 T. 93 884 01 70

### C. G. MONTBRÚ-MOIÀ

GF laborab. 17€, festivos 23€  
Buggy 18H 22€, 9H 18€- CE18H 13€,  
9H 9€. Validez: 2019 T. 93 744 91 68

### G. DE PALS

GF T. Baja: ene, feb, nov, dic, dias labor.  
de marzo.: 59€; 9 hoyos: 40€.

GF T. Media: dias labor. abr a jun; sep y  
oct. : 63€; 9 hoyos: 44€.  
GF T. Alta: festivos de mar a jun y de  
sep a oct.; jul y ago: 69€; 9 hoyos: 46€.  
Otros servicios : desc. 10%.  
T. 972 667 739

### C.G. PERALADA

GF labor. y dom T. Baja: 48€; Media:  
60€; Alta: 63€. Festivos y sab T. Baja:  
60€; Media: 63€; Alta: 63€. Buggy 45/  
CE 15€. Consultar temp. con el club  
Validez: 2019  
T. 972 538 287

### PGA DE G. DE CATALUNYA

GF Tour .T. Baja: 60€ T. Alta 70€  
GF Stadium : T. Baja : 70€ T. Alta : 80  
T. Baja: ene, feb, 1-10 mar, jul, ago, 1-8  
sep, nov y dic; T. Alta resto año.  
Validez: 2019 T. 972 472 577



### RAIMAT C.G.

GF labor.: 20€; festivos:  
40€. buggy 30€; carro  
12€; no tienen moto.  
Validez: 2019 T. 973 737 539

### C.G. REUS AIGÜESVERDES

GF 35€; Buggy 20€; CE 12€;  
moto 20€. Validez: 2019  
T. 977 752 725

### G. LA ROCA

GF laborab.: 38€.  
Validez: 2019 T. 93 844 48 86



### C.G. SANT CUGAT

Precio socio:  
GF T. Alta mar a jue: 50€;  
fin sem. y festivos: 125€. GF T. Media  
mar a jue: 40€; fin sem. y festivos:  
100€. GF T. Baja mar a jue: 35€; fin  
sem. y festivos 35€ Precio de no socio  
no hay convenio. Buggy 30€ - Motos  
20€ - C. elect. T. 93 674 39 08

### G. SANT VICENÇ DE MONTALT

GF buggy incluido. Laborab.: 39€.  
Validez: 2019 Festivos: 49€



### C.G. TERRAMAR

GF mar a jue labor.: 45€. GF T.  
Alta 55€ (Abr-Sep)  
Buggy 33,60€; motos 17,50€; CE  
10,50€; manual 5€  
Validez: 2019 T. 93 894 05 80



### G.C. TORREMIRONA

GF T. Alta: 58€; T. Baja: 53€;  
Buggy 18H: 46€; Buggy 9H:  
30€; CE 18H: 20€; 9H: 10€; Manual: 5€  
Validez: 2019 T. 972 553 737

### C.G. VALLROMANES

GF jue. Labor.: 40€; Buggy: 34€;  
Moto: 17€; CE: 10€ Validez: 2019  
T. 93 572 90 64



## C. VALENCIANA

### ALENDA G

GF18: 52€; GF9: 24€ TB 02dic-2feb y 8jun-13sep. GF18: 64€; GF9: 32€ TA 16sep-1dic y 3feb-7jun. Validez 2020 T. 96 562 05 21



### ALICANTE G.

GF T. Alta (01mar- 20may y 24sep-18nov) 18hoyos: 62€ con buggy / 49€ sin buggy 9 hoyos 40€ con buggy / 32€ sin buggy GF T. Baja (resto del año) 18hoyos 52€ con buggy / 40€ sin buggy 9hoyos 35€ con buggy / 27€ sin buggy Validez: septiembre 2019 T. 965 152 043



### C.G. EL BOSQUE

Del 17feb al 30sep20 cerrado 1/2 campo por obras. Consultar precios en OFERTAS ESPECIALES o directamente con el Club. Validez: 2020 T. 96 180 80 09/00

### C.G. COSTA DE AZAHAR

GF: 25% desc. Validez: 2020 T. 964 280 979



### FORESSOS C.G.

GF lun-jue a partir de las 13hrs: 30€ Validez: 2020 T. 96 122 16 60

### C.G. LA GALIANA

GF 36€ 1ene-16feb y 16nov-31dic GF 48€ 25may-13sep GF 68€ 17feb-24may y 14sep-15nov Buggy comp. 30€ Validez: 2020 T. 96 110 38 38



### OLIVA NOVA B.&G.R.

GF standard: 55€; GF premium: 70€ (incluye buggy, bebida, strokesaver, ficha para campo prácticas y bola logo) Reservas por web, con los codigos promo: <https://www.imastergolfbooking.com/es/olivanova> ON19STS, GF standard ON19PRSN, GF premium Recargo de 2€ de no reservar-se por web. T. 96 285 76 66



### PANORÁMICA G.S.&R.

GF labor.: 40€, festivos 52€ Validez: 2020 T. 964 493 072



### C.G. EL SALER

GF o buggy T. Alta (mar-jun, oct-nov): 15% desc.; resto año: 55€; GF+buggy T. Baja: 70€ Validez: 2020 T. 96 161 03 84

## EXTREMADURA

### C.M. GALISTEO G.

GF: 10€ Validez: 2020 T. 609 510 076 - 649 577 344



### G. ISLA VALDECAÑAS

GF lun-vie: 27€ Validez: 2020 T. 927 610 730

### NORBA C.G.

GF 18 labor.: 27€; fin sem./festivos: 42€ Validez: 2020 T. 927 231 441

### C.G. DE TALAYUELA

GF lun-vie: 20€; fin sem./festivos: 30€ 2 GF+buggy lun-vie: 50€; fin sem./festivos: 75€ Validez: 2020 T. 927 667 024

## GALICIA

### C.G. AUGAS SANTAS

GF T. Baja 1nov-31mar, labor.: 17€; fin. sem./festivos: 22€. GF T. Alta 1abr-31oct, labor.: 20€ fin sem. / festivos: 25€ Validez 2020 T. 982 456 705

### CAMPOMAR C. G.

GF labor.: 15€; sab, dom y festivos: 20€ Validez: 2019 T. 981 453910 - 663 12 33 98

### HÉRCULES C.G.

GF: 25% dto. sobre tarifa club Validez: 2019 T. 981 642 545

### G. DE MEIS

GF labor.: 22€; fin sem./festivos y T. Alta (jul-15sep): 32€; Buggy: 30€ Validez: 2020 T. 986 680 533/400



### C.G. BAL. DE MONDARIZ

GF martes labor.:18€; resto labor.: 25€; fin sem./festivos y jul-ago: 35€; Buggy: 30€; CE: 10€; CM: 4€. Alojamiento: 15% desc. Tarifas no aplicables a torneos. Validez: 2020 T. 986 656 200

### C.G. VAL DE ROIS

GF lun a dom: 20€. Buggy: 20€; C. Manual: 2€; Menu: 11€ de lun a vier y 13€ sab. dom y festivos. Validez: 2019 T. 981 810 864



### R.A.C. VIGO

GF 20€; fin de semana, festivos y jul-ago: 30€ Validez: 2019 T. 986 486 645

## LA RIOJA



### C.G. EL CAMPO DE LOGROÑO

GF lun-vie: 28€; fin sem./festivos: 40€ Validez: 2019 T. 941 511 360



### RIOJA ALTA G.C.

GF lun-vie labor.:30€; buggy:25€ Validez: 2020 T. 941 340 895

### C.G. DE SOJUELA

GF labor.: 25€; fin sem./festivos: 40€; buggy: 30€; CE: 12€ - Todos los dias del año Validez: 2019 T. 941 446 710

## MADRID



### G. DE ARANJUEZ

GF lun-vie laborables: 18€; fin sem./fest: 30€ Validez: 2020 T. 91 891 66 98

### C. NAL. DE G. EMMA VILLACIEROS

GF lun a jue hasta 14hrs y vie hasta 11:50hrs: 18 hoyos 34€; 9 hoyos 26€ Validez: Hasta 31 mar 2020 T. 91 376 90 60



### G. LA DEHESA

GF lun-mie labor: 35€ Validez: 2020 T.: 91 8157022



### EL ENCÍN G.

GF lun, mie y vier. no festivos hasta las 14:00h: 30€. Recorrido Par 72. Validez: 2020 T. 91 830 70 69

### C.G. ENCINAS DE BOADILLA

GF mar-vie: 12€ Torneos labor.: 15€; fin sem.: 20€ Validez: ene-jun y sep-dic 2020 T. 673 854 023



### G. JARDÍN DE ARANJUEZ

GF lun: 15€; mar-vie: 20€; fin de semana: 25€ Validez: 2019 T.91 134 91 44

### NUEVO C.G. DE MADRID

GF lun-jue labor. y vie hasta 14hrs: 28€. Limitado 15 veces al año Validez: 2020 T.91 630 08 20



### CLUB G. OLIVAR HINOJOSA

GF mar y jue no festivos y vier. no festivos de 11:00 a 14:00h: 30€. Recorrido Par 72. Validez: 2020 T. 91 721 18 89 / 19 89



### C.C.G. LOS RETAMARES

GF labor.: 38€ Validez: 2020 T. 91 620 25 40



### EL ROBLEDAL G.

GF lun-vie labor: 24€ Validez: 2020 T. 91 885 96 59



### GOLF SANTANDER

GF lun-vie no festivos (vie. hasta 14:00h): 49€ Validez: 2020 T. 91 257 39 29/30

## MURCIA

### ALHAMA SIGNATURE

GF: 41€. Bolsas max. diarias: 8. Max. salidas por año/jugador: 12 Validez: 2019 T. 968 041 842

### C.G. ALTORREAL

GF: 38€ Validez: 2020 T. 968 648 144



### HACIENDA DEL ÁLAMO C.G.

GF: 35€ todo el año sin restriccion de hora. Validez: 2019 T. 968 157 236

### LORCA RESORT G.C.

GF: 35€ Validez: 2019 T. 986 11 35 35

### LA TORRE G.

GF: 41€. Bolsas max. diarias: 8. Max. salidas por año/jugador: 12 Validez: 2019 T. 968 041 842

## NAVARRA

### C.G. CASTILLO DE GORRAIZ

GF tem. baja (nov-mar): 25€; tem. Alta (abr-oct): 29€ Validez: 2019 T. 948 337 073



### SEÑORÍO DE ZUASTI G.C.

G.C. GF labor: 25€; fin sem./festivos:45€ Validez: 2019 T. 948 302 900

### C.G. ULZAMA

GF labor: 30€, máx. 5 días por jugador. Validez: 2019 T. 948 305 162

## PAÍS VASCO



### IZKI G.

GF labor: 27€; fin sem./festivos: 37€ T. 945 378 Validez: 2019



### C.G. LARRABEA

GF lun- jue: 30€ Validez: 2019 T. 945 46 54 83/82



### PALACIO URGOITI G.

GF fin de sem./ festivos: 18€; 9 hoyos: 15€. Validez: 2019 T. 94 674 69 32 - 94 674 68 68



### ZUIA C.G.

GF lun-jue labor./vier lab. hasta 12:00h y sab. y festivos a partir 13:30h: 26€. Validez: 2020 T. 945 430 922

## PORTUGAL

### GUARDIAN BOM SUCESSO G

10% Desc. en GF y en los paquetes de Golf Validez: 2020 T. +351 262 965 311

### ESTELA G.C. GF entre semana: 35€; fin sem./festivos: 45€ Validez: 2019

T. +351 252 601 567



PING®



# UNA NUEVA DIMENSIÓN EN FITTING.

**TECNOLOGÍA DE PESO MOVIBLE**  
Posiciona el centro de gravedad para controlar su vuelo de bola poniendo en sus manos ajustes de nivel tour.

## G410

Ha llegado el momento de que usted haga el swing en el tee de salida sin temor a fallar la calle. Nuestra nueva tecnología de peso movable le permite dibujar sus golpes para coger calles con control y consistencia. Y viene con toda la distancia y tolerancia que usted necesita para jugar con potencia.

**HÁGASE UN FITTING HOY**

©2019 PING



FADE

N

DRAW



SFT

VUELO RECTO

PLUS



MORE SUN

MORE GOLF

MORE TIME



TRAVEL FOR REAL